

広

報

こうさ

【表紙】甲佐町「二十歳の成人式」

再会。そして新たな門出。

CONTENTS

- 02・甲佐町「二十歳の成人式」
- 08・こうさの話題 乙女小児童が商品開発を体験
- 10・町からのお知らせ インボイス制度の説明会が開催
- 14・健康だより 食事と運動で筋力低下を予防しましょう
- 24・Kosa Style 甲佐食堂「おかえり」・宮崎眞樹子さん

No.643
February 2023

2

祝 二十歳



はばたけ甲佐の若者たち

令和5年 甲佐町「^{はたち}二十歳の成人式」

■華やかな式典で20歳という人生の節目を祝福

1月8日（日）町生涯学習センターで、令和5年甲佐町「二十歳（はたち）の成人式」が開催されました。

民法の一部改正により令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。町では、町民などにアンケートを実施した結果、今後も二十歳となる人を対象に式典を開催する運びとなり、名称も「成人式」から「二十歳の成人式」という名称に変更しました。

会場では、新型コロナウイルス感染症対策のため受付時に検温やアルコール消毒を行うなど感染防止対策の下、式典を実施。晴れ着姿の二十歳の若者たち75人が出席し、旧友や恩師との再会を喜び合いました。

式典では、奥名克美町長が「大きな節目となる二十歳のお祝いを機に、それぞれに課された義務と権利を再認識して大人として精神的にも大きく飛躍していただきたい」と式辞。また、蔵田勇治町教育長は「二十歳の成人式を迎えられた皆様は社会人としての責任ある行動が求められます。大人の振る舞いができる社会人になって欲しい。一方で子どものよ

お世話になった人へ 感謝を込めて

岩村 篤 さん
(緑町区)



本日は、20歳の成人式を迎える私たちのために、このような盛大な式典を挙げていただき、誠にありがとうございます。私は現在、高校卒業後、熊本で自衛官をしています。

お世話になった甲佐町に直接的には貢献できないかもしれませんが、自衛官として社会に貢献できるよう、自分ができることを考え精一杯頑張りたいと思います。そして今まで育ててもらった家族には感謝がありません。たくさん親孝行して恩返しできたらなと思います。これからも迷惑かけるとは思いますがよろしくお願いします。

二十歳という大きな 節目を迎えて

福島 奏 さん
(緑町区)



本日は私達新成人のために、このような盛大な式典を挙げていただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

今日こうして成人式を迎えられたのは両親や家族、先生方、友人たち、また数え上げればきりがなく、たくさんの方々の支えによるものと心から感謝しております。

晴れて大人の仲間入りとなりますが、まだまだ未熟な私達です。どうかこれからも温かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。



うな心を忘れないでください」と励ましの言葉を贈りました。

その後、20歳の新成人を代表して宮邊雅也さん（岩下一区）が「それぞれ状況は違い、まだまだ未熟な私たちですが、責任感があつて誰もが振り向いてしまうような人になってみせますので、皆様ぜひ期待しててください」と誓いの言葉を述べました。続いて馬場悠雅さん（有安区）が、交通ルールの遵守などを誓う交通安全宣言を行いました。

町教育委員会では、20歳の新成人への記念品として式典の模様を収録した映像作品を作成しています。式典では、緒方健太郎さん（緑町区）に目録が贈られました。映像作品を収めたDVDは出席者に、後日郵送されます。

令和5年 甲佐町「二十歳の成人式」



Go back in time

20年前の出来事 ～ 2002年の甲佐町 ～

1月／県木材利用大型施設コンクールで町総合保健福祉センター「鮎緑」が熊本県賞に選ばれる 3月／グリーンパル甲佐に管理棟完成 4月／町合併問題検討委員会を発足。農業研修センター「ろくじ館」がオープン 5月／「緒方家文書」、「築の樋門」が町指定文化財となる。新しい商工会館が完成（ろくじ館横に移転）。甲佐小学校親水学習公園が完成 7月／地域子育て支援センター開設。甲佐町在宅老人配食サービス事業がスタート 9月／町放課後児童クラブ健全育成クラブ「くるみクラブ」設立 10月／陣ノ内城跡（旧陣ノ内館跡）の調査に着手 11月／保健事業推進功厚生労働大臣賞に甲佐町が選ばれる 12月／御船・甲佐合併推進協議会設立

1、2_ 久々の再会に笑みがこぼれる 3_ 誓いの言葉を宣言する宮邊さん 4、9_ 式典で凛とした姿を見せる 5_ 式辞を述べる奥名町長 6_ 交通安全を誓う馬場さん 7、20 年前の広報こうさ 8_ 緊張した面持ちの司会の池上綾さん(右) 10、11、12、16、17_ 仲間たちと記念撮影 13、緊張した面持ちでインタビューを受ける 14_ 保護者が 20 歳の晴れ着姿を撮影 15_ 恩師との久々の再会に心が躍る



20歳頃の奥名町長



熊本県産業開発青年隊訓練所で「闘魂なき者は去れ」の校訓のもと、学んでいた大学卒業後の奥名町長。不自由な寮生活の経験により、自由という大事さが分かった頃と話されました。

奥名克美町長から 20 歳の皆さんに送るメッセージ

皆さんには、仕事や学業、趣味に関して多くの選択と自由があり、頑張れば何事もその成果が返ってくる時代だと思います。新しい発想のもと、成人としての自覚と誇りと責任を持って信じる道を歩んでください。皆さんが未来の甲佐町を担ってくれることを心から期待しています。



税の申告

2月16日(木) ▶ 3月15日(水)

【会場】 町生涯学習センター・研修室

【お問い合わせ先】

【受付】 午前8時～11時／午後1時～4時

町税務課 ☎096-234-1112

※申告相談は午前8時40分から開始します

令和5年1月1日現在で甲佐町に住んでいる人は、令和4年1月1日～12月31日までの収入について申告が必要です。町では、上記の期間中、税の申告が必要な住民の皆さんを対象に申告相談を受け付けます。令和4年中のあなたの収入の種類別に記載した下記の簡易フローチャートを参考にして申告が必要か確認してみましょう。

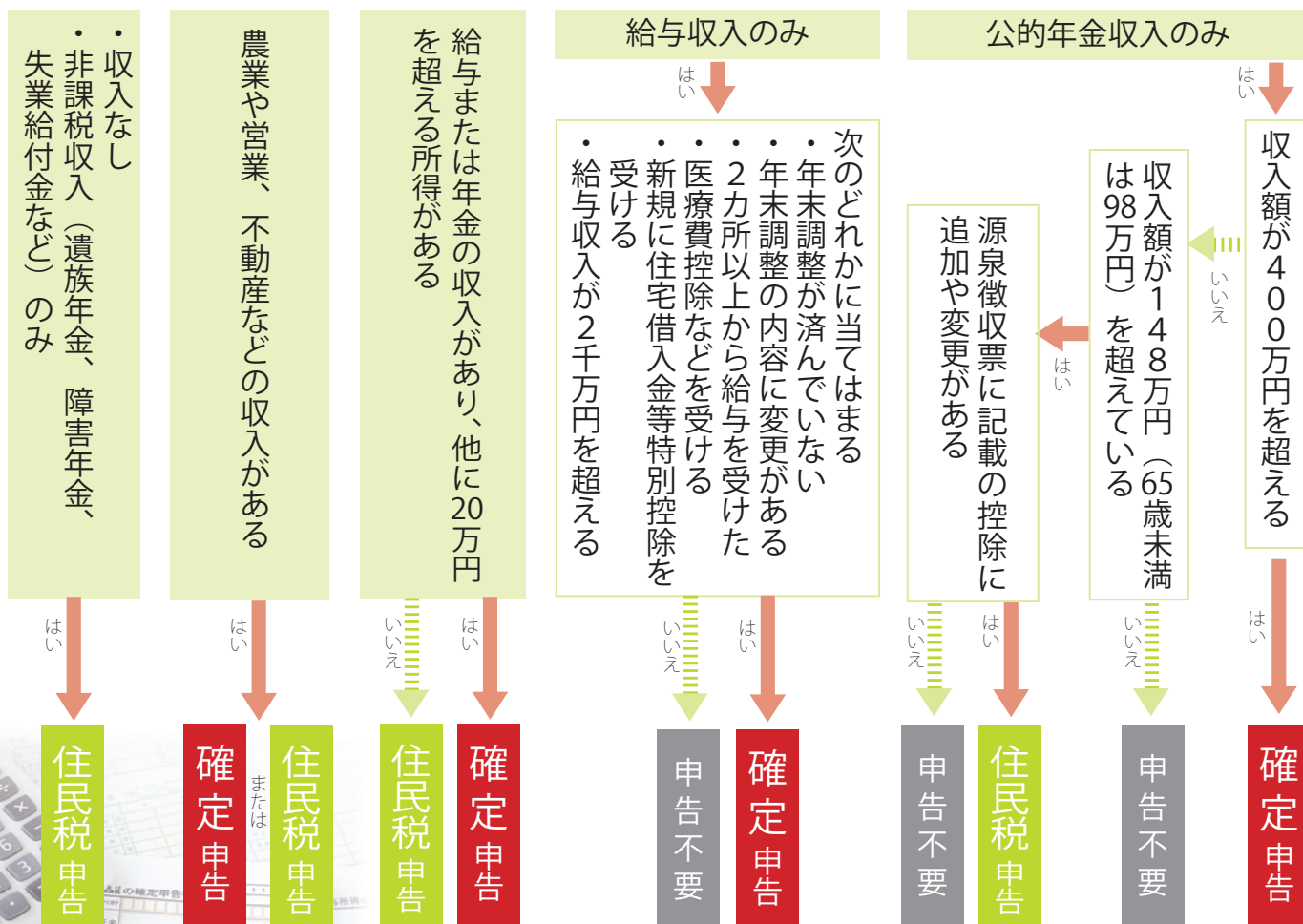
※所得税の還付を受ける人は確定申告が必要です。

※フローチャートに当てはまらない場合もあります。ご不明な点はお尋ねください。

※令和5年1月1日現在で甲佐町に住んでいなかった人は、当時お住まいだった市町村にお尋ねください。

重要 青色申告を希望する人や株式の譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を初めて受ける人（計算書の事前作成会に参加していない人）、確定申告書に税務署の収受印が必要な人は、町での申告相談はできません！

令和5年度（令和4年分）申告フローチャート



◎この表は、申告が必要かどうかを判断する目安です。

■申告に必要なもの

申告相談には、次のものを必ず持ってきてください。書類がなかったり、帳簿や収支の記載ができていない場合は、後日あらためて申告に来ていただかなければなりません。

対象	必要書類
全員	免許証や保険証など本人確認書類、マイナンバーが分かるもの
給与・年金所得	源泉徴収票（原本）
事業所得 （営業・農業・不動産）	作成した収支内訳書 取りまとめた領収証、帳簿
一時所得、雑所得	収入・経費が分かる書類
社会保険料控除 生命保険料控除 寄付金控除など	それぞれの控除証明書など
医療費控除	作成した医療費控除の明細
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳など
住宅借入金等特別控除	事前作成会で作成した計算書 借入金の年末残高証明書
所得税の還付や 所得税の口座振替	本人名義の通帳や通帳印

※別世帯の人の申告を代理する場合は、委任状が必要

■熊本東税務署の確定申告会場

- 【会場】 熊本城ホール（熊本市中央区桜町3-40）
 【期間】 2月16日（木）～3月15日（水）
 ※2月19日（日）および26日（日）のみ
 休日受付を行います
 【受付時間】 午前9時～午後4時
 【公的年金受給者などの事前作成会】
 公的年金受給者や住宅借入金等特別控除の
 初回適用者を対象とした事前作成会（予約
 制）を2月6日（月）～15日（水）に開催し
 ます。会場・受付時間は上記のとおりです。
 【お問い合わせ先】 熊本東税務署 ☎096-369-5566

■町の申告相談日程

町では、次の日程で申告相談を行います。

申告会場内の混雑緩和や新型コロナウイルス感染症対策のため、会場への入場人数を制限します。また、午前中の受付は50人程度とし、検温や手指消毒をお願いします。なお申告受付の際は、先着の25人程度を目安に割り当て行政区の人を優先して受け付けます。皆様のご協力をお願いします。

月 日			行政区名	税理士
2月	16	木	岩下一区・二区	○
	17	金	東寒野・横田	○
	20	月	仁田子	○
	21	火	上豊内・下豊内	○
	22	水	西寒野・有安	○
	24	金	緑町・大町	○
	27	月	宮内地区全域（広瀬～上揚）	○
	28	火	上早川一区～四区	○
3月	1	水	中横田・上早川五区	○
	2	木	下横田・浅井	○
	3	金	辺場・古閑・八丁・山出・芝原	○
	6	月	中早川・早川・北早川	○
	7	火	糸田・吉田	○
	8	水	南三箇・津志田	○
	9	木	麻生原・上田口・下田口	○
	10	金	田原・和田内・府領・北原	○
	13	月	船津・世持・中山	不在
	14	火	上記の日に来れない人	不在
	15	水	上記の日に来れない人	不在

※申告の内容によっては、熊本東税務署の確定申告会場をご案内する場合があります。ご了承ください。

※詳しくは、別途、全戸配布した申告相談のチラシを十分に確認してください。

自宅からスマホ申告が可能



町税務課
木村 智香 係長

■スマホとマイナンバーカードで自宅からでも申告できます

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、自宅からでも申告することが可能です。感染予防のためにも、ぜひスマホ申告をご利用ください。



▲スマホ申告の詳細はこちらをチェック！

■収入がなかった人も税の申告が必要ですよ

町の各種行政・福祉サービスの申請や手続きでは所得状況を確認する場合が少なくありません。申告をされていない人は、次のような各種サービスを受けることができない恐れがあります。収入がない人も必ず申告をお願いします。

- ・所得証明が発行できない
- ・国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保健の給付・税（料）の軽減判定が正しくできない
- ・保育料が正しく算定できない
- ・町営住宅の家賃が正しく算定できない

緑川スポーツフェスタ in こうさ 2023

開催日
決定!!
3/12日

3月12日（日）熊本甲佐総合運動公園を会場に「緑川スポーツフェスタ in こうさ2023」を開催します。
4年ぶりの開催となる甲佐の春の祭典は、クイズに答えながら甲佐の隠れた名所を散策する「こうさんもんクイズウォーク」や天然芝のコースで競う「グラウンドゴルフ」、幼児から大人まで楽しめる「アクティブスポーツ体験」、大人気の「キャラクターショー」などイベント盛りだくさん！甲佐のおいしいグルメが集まるマルシェも！最新情報は町公式ウェブサイトをご確認ください。



クイズに答えながら甲佐の名所を巡る こうさんもんクイズウォーク

■コース

熊本甲佐総合運動公園を発着点に、大井手川沿いの街並みや陣ノ内城跡、古民家交流拠点施設（旧西村邸）など町内数カ所に設定されたチェックポイントをロングコース・ショートコースに別れて巡ります。

■当日の受付・スタート

- ・受付 午前9時～午前10時
- ・スタート 午前10時30分からロング（約10㌾）とショート（約5㌾）に分かれて出発

■参加料

中学生以上1,000円

小学生以下無料（保護者同伴）

※応募フォームからの事前申込時に電子決済したかどうか、当日受付にてお支払ください。

■定員

先着200人

■参加申込方法

町公式ウェブサイトに応募フォームを掲載します。

■申込期限

3月3日（金）

天然芝の3コースでスコアを競う グラウンドゴルフ

■参加資格

中学生以上（事前申込者に限る）

■当日の受付・競技開始時間

- ・受付 午前9時～午前9時45分
- ・競技開始 午前10時

■参加料

500円（申込時納入。FAX申込者は当日徴収可）

■定員

先着96人

■参加申込場所

安津橋健康広場「グリーンパル甲佐」管理棟

■申込期限

3月3日（金）

■スポーツフェスタのお問い合わせ先

- 甲佐町観光協会（町地域振興課内）

TEL096-234-1154（内線237）

■「クイズウォーク」「グラウンドゴルフ」のお問い合わせ先

- 町社会教育課

TEL096-234-2447（内線325）

FAX096-234-2957



あなたのその一票が大切です。

2月12日（日）は町議会議員一般選挙の投票日です

町議会議員一般選挙

あなたの一票が町を作る

選挙は、有権者が政治に参加する最大の機会であるとともに、国民の権利です。今回の選挙は、町民の代表を決める大切なものです。忘れずに投票しましょう。

告示日

2月7日（火）

投票日

2月12日（日）

投票時間

午前7時～午後6時

投票できる人

平成17年2月13日以前に生まれ、引き続き3か月以上町内に居住（住民票を有する）している人

※入場券が配られても、投票日当日までに町外に転出した人は投票できません。

準備物

入場券

投票日に投票できない人は期日前投票を利用ください

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない場合は、投

票日前に投票ができます。

期日前投票の期間

2月8日（水）～11日（土）

※土曜日にも投票ができます。

期日前投票の投票時間

午前8時30分～午後8時

期日前投票の投票場所

町生涯学習センター・ホール

期日前投票の準備物

入場券

※お手元に届いているときは必ずお持ちください。

長期間町内に不在の人は不在者投票ができます

仕事や旅行などで、町内に長期不在のため、期日前投票ができない人は、不在者投票ができます。この場合は、郵便による手続きなど日数を要します。不在者投票を希望する人は、お早めに町選挙管理委員会（町総務課内）にお尋ねください。

お問い合わせ先

甲佐町選挙管理委員会
（町総務課内）

☎096・234・1140
（内線222）



◀町長と甲佐町老人クラブ連合会の岡本会長（右）と倉庫事務局長（左）

優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰を受賞

甲佐町老人クラブの会員を募集

■甲佐町老人クラブ連合会 が全国で表彰

11月8日（火）甲佐町老人クラブ連合会が優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰を受けました。

この表彰は、老人クラブの育成発展に功績のあった団体に対して、全国老人クラブ連合会会長が表彰するもの。

甲佐町老人クラブ連合会では、会員の健康づくりの一環として、各地区公民館での「100歳体操」やグラウンドゴルフ大会を開催。また、毎年養成しているシルバーヘルパーによる、1人暮らしの高齢者宅への友愛訪問活動が評価され表彰となりました。

■甲佐町老人クラブの会員 を募集します

老人クラブは、おおむね60歳以上の人を対象とし、身近な地域を基盤とした自主的な組織です。

クラブによって、活動内容はさまざまですが、生活を豊

かにする楽しいサークル活動や、地域を豊かにする社会活動など、会員がこれまで培ってきた経験や知識を活かして、地域づくりや仲間づくりに取り組んでいます。

町内では35クラブ、約1200人が活動しています。お住まいの地域のクラブ情報は、町福祉課にお尋ねください。入会を希望する人は、お住いの地域の老人クラブへお申し込みください。

▼主な活動内容

- ・グラウンドゴルフ
- ・子どもたちの登下校時の見守り活動
- ・地域の清掃や花の苗植えなどの美化活動
- ・「100歳体操」などの介護予防運動
- ・1人暮らしの高齢者宅への訪問活動
- ・地域の神社のしめ縄作り
- ・地域の伝統行事への参加

お問い合わせ先
町福祉課

☎096・234・1114
(内線143)



◀ 私たちがマイナンバーカードの申請をサポートします。

マイナンバーカードの申請期限が延長

申請サポート窓口を開設中

■ マイナンバーカードを作りませんか

マイナポイント第2弾のポイント付与の対象となる、マイナンバーカードの申請期限が2月末に延長されました。まだお持ちでない人は、この機会に取得しませんか。

町では、マイナンバーカードの申請サポートとマイナポイントの申し込みなどのお手伝いを行っています。窓口が大変混雑する場合がありますので、時間に余裕をもつて来庁してください。

マイナンバーカードの申請から交付まで、約1カ月半かかりますので申請はお早めにお願います。

▼カード申請時に必要なもの
・本人確認書類（運転免許証や保険証など）

・通知カード、交付申請書（紛失した人は不要です）

■ マイナポイントについて

マイナポイントとは、マイナンバーカードの普及促進、

消費活性化を目的として、

キャッシュレスサービス決済で利用可能なポイントを国が

付与する事業で、最大2万円分のポイントが付与されます。

マイナポイントの手続きは、ご自身のスマートフォンやパソコンから行えます。

▼マイナポイント申請時に必要なもの

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードを受け取った際に、自身で設定した暗証番号（数字4桁）

・連携するキャッシュレス決済のカードやスマートフォン、そのIDなど

■ 2月の夜間・休日窓口

・夜間（午後5時15分～午後7時30分）8日～10日、28日

・休日（午前9時～午後0時30分）11日・26日

※休日・夜間窓口は事前の予約が必要です。

▼お問い合わせ先
町住民生活課

☎096・234・1113
(内線104)



▼あられを試食しながらパッケージを考える乙女小の児童たち



子どもたちは、ショートのケーキ味やじゃがバター味などのあられを班ごとに味見し、講師として訪れた同社の職員にアドバイスをもらいながら、パッケージのラベルを考えました。

試作品のうち子どもたちに人気の高かったものが令和5年3月ごろに商品化され、マルエイ甲佐店で販売される予定です。

乙女小児童が商品開発を体験

地域企業が小学生に特別授業

12月22日（木）乙女小学校で、米菓の製造などを手掛ける株式会社木村甲佐工場（芝原区）の協力によるあられの開発体験の出前授業が開催されました。

同授業は、子どもたちの食育に積極的に取り組む同社が乙女小学校（金崎健次校長）に授業を提案したのがきっかけ。米作りの体験をさらに発展させる学習として、昨年度に引き続き、実施されました。

商品開発の体験授業では、児童たちが考えた案を基に、同社の職員により試作されたあられ8品を5年生が試食。

楽器と歌のハーモニーを堪能

クリスマスコンサートを開催

12月18日（日）町生涯学習センター・ホールでクリスマスコンサートが開催されました。

同コンサートは町教育委員会が主催し、町生涯学習センター自主文化事業として開催。「音の和 MUSIC」の川原一紗さんと藤川潤司さんが「雪やこんこん」、「きよしこの夜」、「Amazing Grace」などを演奏しました。

町内外から訪れた75人は、世界の民俗楽器や、歌とピアノとのハーモニーを堪能。希望者による楽器の演奏体験もステージで行われました。



▲川原さん、藤川さんと一緒に演奏を楽しむ参加者たち



▲年末警戒で町内へ出発する甲佐町消防団

町消防団が年末警戒を実施

年末警戒出発式

12月28日（水）町生涯学習センター・ホールで、甲佐町消防団（井藤朋紀団長）の年末警戒出発式が行われました。

年末の慌ただしさと寒さによる火気使用頻度の高まりなどから、火災が多発する恐れがあるため、町消防団では毎年28～30日の間、特別警戒を実施。団本部役員と全28部の部長、約50人、消防車両28台が集結。田上副団長と奥名町長からの訓示を受け、ふるさとの火災予防の徹底と町民の防火意識の高揚に尽くすことを誓いました。

積載車に乗り込んだ団員たちは本部役員らに見送られながら、各地の警戒に出発しました。

いざというときに備えて

西寒野自主防災会がコミュニティ助成事業を活用

西寒野自主防災会（小林敏朗会長）では、コミュニティ助成事業を活用し、災害時に倒壊家屋などからの救出に必要な油圧フロアジャッキなどを整備しました。11月17日（木）同会は、地域住民を集め、有事の時に備えて使用手順などを確認しました。

コミュニティ助成事業は、地域住民が自主的に結成した組織の防災活動を支援することを目的に（一財）自治総合センターが実施。宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源に実施しています。



▲今回、コミュニティ助成事業で整備された防災用具

町内の選手が全国大会で活躍

第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・広島



▲第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・広島に出場した一圓さんと宮崎さん（左）



▲九州大会で躍動した松角選手と仲原選手（左）

本町の球児が九州大会で躍動

日本少年野球九州ブロック1年生大会

11月12日（土）～13日（日）山口県で開催された第13回日本少年野球九州ブロック1年生大会に熊本泗水ボーイズのメンバーとして仲原慶二選手（中横田区・甲佐中1年）と松角俊弥選手（芝原区・同）が出場し、チームの準優勝に貢献しました。キャプテンの仲原選手は「準優勝という結果に終わり悔しいです。全国大会出場を目指し、練習に精一杯取り組みたいです」と話しました。

松角選手は「決勝戦で自分のピッチングの未熟さを痛感しました。今後は、九州・全国でも通用するピッチャーになれるよう努力します」と話しました。

11月4日（金）～6日（日）広島県で開催された第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲームに一圓舞選手（津志田区）と宮崎真治選手（津志田区）が出場しました。

スペシャルオリンピックスは、知的障がいのある人たちにさまざまなスポーツトレーニングおよび、その成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供する国際的なスポーツ組織。全12競技に826選手が参加した同大会は、2023年にドイツで開催される世界大会への日本選手団選考を兼ねた全国大会です。

水泳競技25m自由形で4位の成績を納めた一圓さんは「結果は4位でしたが、楽しく大会を終えることができました。今後はもっと練習し、タイムをさらに上げて、また全国大会に出場し、次はメダルを取りたいです」と話しました。

バスケットボールで銅メダルを獲得した宮崎さんは「チームの仲間と楽しく練習して、銅メダルが取れたので良かったです。今後の目標は金メダルを取ることです」と話しました。

税(消費税)

インボイス制度の 説明会が開催



詳しくは熊本東税務署までお尋ねください

【事業者の皆さんへ】消費税の インボイス制度説明会の案内

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。それに伴い熊本東税務署では、インボイス制度の概要、売手・買手側の注意点、登録申請の方法などについて説明するとともに、登録申請を希望する人にその手続をサポートします。

開催日

2月2日(木)・7日(火)・10日(金)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・28日(火)

開催時間

・午前10時～午前11時
・午後1時30分～午後2時30分
・午後3時～午後4時

開催場所

熊本東税務署

(熊本市東町3丁目2番53号)

注意事項

- ・事前予約制です。お問い合わせ先まで申し込みをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症などにより中止または延期となる場合があります。
- ・マスクの着用、手指消毒などの感染対策にご協力ください。
- ・駐車場の数が限られていますので車での来場はご遠慮ください。
- ・個人事業者で登録申請書の提出を希望する人は、①スマートフォン、②マイナンバーカードおよび暗証番号、③利用者識別番号および暗証番号を持参すれば、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

3月以降の開催日程などの最新情報は国税庁のホームページをご覧ください。

度説明会の詳細は、熊本東税務署法人課税第一部門へお尋ねください。



詳細はこちらをチェック！

お申し込み・お問い合わせ先

熊本東税務署法人課税第一部門
096-369-5579

相続登記

令和6年4月1日から相続登記が義務化となります

相続登記とは、土地や建物など不動産の登記簿上の所有者(登記名義人)が死亡したときに、相続人に名義を変更する手続きのことです。

現在、相続登記は任意であるため、名義が変更されないまま所有者が分からなくなり、管理もされずに放置された不動産が、周辺の環境悪化をまねき、防災対策や開発の妨げになるような事象がみられ、次第に社会問題化してきています。

そこで、民法と不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることになりました。

相続登記を必ず 行いましょう



詳しくは熊本地方法務局までお尋ねください

注意事項

- ・不動産の所有者が死亡したときは、相続人がその権利・義務を承継(相続)し、不動産の所有権を取得したこととなります。このように所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をしなければならないとされました。
- ・不動産の所有者が令和6年4月1日より前に死亡している場合も対象となります。
- ・遺産分割の話し合いがまとまらず、相続登記に時間がかかる場合は法務局へご相談ください。
- ※正当な理由がなく、相続登記を行わない場合は、10万円以下の過料の対象となることもあります。なお、熊本地方法務局では、相続登記の申請手続き案内を行っています。詳細は、熊本地方法務局のホームページをご覧ください。



詳細はこちらをチェック！

お問い合わせ先

熊本地方法務局不動産登記部門
096-364-2145
町税務課
096-234-1112
(内線112)

町税務課 096-234-1112(内線116)

町税務課 096-234-1112(内線112)

国民年金

お得な前納制度を
ご利用ください

詳しくは町住民生活課までお尋ねください

■ 1万5千円ほどお得な制度

「2年前納」をご利用いただくと毎月納付する場合に比べて、2年間で1万5千円程度の割引となります。口座振替だけでなく、現金およびクレジットカードによる納付も可能です。

■ 令和4年度の前納割引額

令和4年度に前納制度を利用した場合、次のとおり割引を受けられます。

● 口座振替の場合

- ・ 2年前納
1万5790円割引（納付額38万1530円）
- ・ 1年前納
4170円割引（納付額4170円割引（納付額

19万4910円）

・ 6カ月前納

1130円割引（納付額9万8410円）

● 現金およびクレジットカード納付の場合

・ 2年前納
1万4540円割引（納付額38万2780円）

・ 1年前納

3530円割引（納付額19万5550円）

・ 6カ月前納

810円割引（納付額9万8730円）

■ 前納手続きについて

申出書に必要事項を記入し、町住民生活課または、年金事務所にご提出ください。口座振替をご希望の場合は、預金口座をお持ちの金融機関でもお申し込みいただけます。

申し込み期限は2月末です。
※2年後も現金納付で前納希望の場合は再度申出書が必要です。

町住民生活課
096-234-1113
(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

国民健康保険

■ 国民健康保険に加入している人は所得の申告が必要です

国民健康保険は、所得によって国民健康保険税の金額や医療費の自己負担限度額などを算出します。

国民健康保険税は、所得によって国民健康保険税の金額や医療費の自己負担限度額などを算出します。

■ 申告をしないと国保税の軽減などが受けられません

国民健康保険には、所得額が一定以下の場合、国保税が軽減される措置があります。しかし、申告をしないとこの軽減措置が受けられません。

また、医療費の自己負担限度額判定も、所得額に基づいて行われます。

国保被保険者の皆さん
所得の申告を忘れずに

詳しくは町住民生活課までお尋ねください

るので、収入がなくても申告をしないと医療機関での窓口負担が高額になることがあります。

■ 「医療費のお知らせ」が確定申告に使用できます

町から国保被保険者の皆さんへ配布している「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除の手続きで医療費の明細書として使用できます。

医療費控除の計算は、「お知らせ」の「患者負担額」に記載されている自己負担相当額を基に行います。「お知らせ」に記載されていないものがある場合や、実際に負担した額が異なる場合は、「医療費控除の明細書」を自身で作成して申告する必要があります。

11月12月診療分の「お知らせ」は5月に配布します。2月中旬から始まる確定申告では、11月12月診療分の領収証が必要です。保険管をお願いします。

■ 期間内に申告をしましょう

町での申告受付期間は2月16日（木）から3月15日（水）までです。期間内に申告することが国民健康保険の適正運営につながります。皆さんのご協力をお願いします。

町住民生活課 096-234-1113(内線108)

Library

町生涯学習センター図書室からの2月のおすすめ図書

Library Information

図書室からのお知らせ

■0歳児からのおはなしの会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなしの会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

●開催日時

2月9日（木）
午前10時30分～

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

人との繋がりが胸を打つ連作短編集 青山 美智子著 / 『月の立つ林で』



ポプラ社
小説

病院を辞めた看護師、売れない芸人、家族との関係の変化が寂しい整備士、親から自立したい女子高生、仕事と家族とのバランスに悩むアクセサリ作家。それぞれの日常の悲喜こもごもが、やわらかく繋がって、かけがえのない毎日を紡いでいく…。胸を打つ読後感で、明日へと優しく背中を押してくれるような1冊です。

るすばん中のねこ、何している！？ 町田 尚子作 / 『ねこはるすばん』



ほるぶ出版
児童書

人間がでかけたあと、猫はおとなしくおるすばん…なんてしていると思う？人間の知らない猫の時間があるかも！豊かな表情で描かれている猫は、ふてぶてしかったり、おまぬけだったり…。本当に猫ってこんなことしているかもと思わせてくれる楽しい絵本です。2月22日は猫の日。読み聞かせにおすすめです。

77カ国201人の人生ストーリー 主婦の友社編 / 『世界の家の窓から』



主婦の友社
一般書

コロナ禍初期、各国で隔離政策やロックダウンが始まり、人々は孤立していった。その時、ベルギーのパパ・デュリオさんがFacebook内に立ち上げたのが「私の窓からの眺め」。自宅の窓からの風景写真にコメントを添えて投稿するというもの。そこに寄せられた77カ国の「自宅の窓の風景」は、あたたかく世界を繋ぎました。

子育て中の暮らしを気張らずに心地よく。 美濃羽 まゆみ著 / 『子どもの「好き」から始まる心地よい暮らし』



大和書房
教養娯楽

「片づけられない」「偏食がすごい」「学校へ行きたくない」そんな子どもたちと、「ちゃんとしなくちゃ」から離れて、気張らない暮らしを始めてみたら、大人にとっても心地よい暮らしになった…。見せる収納、定番料理は10種類、子どもと作れるレシピなど、新しい衣・食・住の暮らしのスタイルを提案。子育てのヒントも満載です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

朝、雄鶏が元気な声で鳴くと、主人公のジャックは、ぱっと起きて「今日は、でっかいホットケーキが食べたいなあ」と言います。でも、お母さんはとても忙しく「手伝ってくれないとできないわ」と言います。そこで、手伝うことになるのですが、なんと小麦を鎌で刈り取る場所から始まるのです。それをロバの背に乗せて運び、小麦の粒を取り出し、水車小屋で粉にしてくれます。雌鶏に餌をやって卵を産んでもらい雌牛

今月の案内人



小屋敷 京子さん
(町図書室職員)

もらい雌牛

～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『ホットケーキできあがり!』(エリック・カール著・アーサー・ビナード訳)

ジャックはホットケーキを作るために大変苦勞します。なんせ畑の小麦を収穫するところから始まるのですから…。ポップなイラストも必見です!

の乳を絞り、バターを作り、火を燃やすための薪を運びます。

全部そろったら、いよいよお母さんと一緒にホットケーキを焼きます。これだけの手間をかけて作ったホットケーキの味は、別格だったでしょう。最後の見開きいっぱい描かれたジャックの表情は、とても満足そうです。

エリック・カールの独特な手法で描かれている、色彩豊かな

楽しい絵本です。ぜひ、読んでみてください。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶ 町公民館からのお知らせ

第26回 甲佐町 公民館 大会

●開催日時
3月18日（土）
午前9時 開会

●会場
町生涯学習センター・ホール

●発表内容
令和4年度出前講座実績報告

●講演
・講師
コミュニケーションプログラム
デザイン研究所（CPDI）
代表 三角幸三さん

町内公民館関係者および多くの
町民の皆さんのご参加をお待ちし
ています。

●公民館講座や町民大学などに関する
お申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447（内線321）

ついて学びました。
参加者は、要介護認定の
主な原因や要介護状態の前
段階であるフレイルの段階
で早期に対処すれば健康な



▲内村保健師の説明に耳を傾ける参加者の皆さん

11月29日（火）南三箇公
民館で出前講座が開催され
ました。
町福祉課の内村溪一郎保
健師を講師に迎え、南三箇
老人会の7人が介護予防に

町公民館出前講座 介護予防を学ぶ

状態に戻る可能性があるこ
とを学びました。
内村保健師は「自立した
生活を続けるためにも早期
の介護予防が大切です。町
では、椅子に座ってでもで
きる『いきいき百歳体操』
を中心とした介護予防活動
を推進しています。皆さん
と交流しながら、楽しく介
護予防に取り組みまし
う」と呼び掛けました。

町公民館主催講座 お正月飾りを作ろう

12月22日（木）町農業研
修センター「ろくじ館」で、
町公民館主催講座（ステッ
プアップ講座）が開催され
お正月用のスワッグ作りを
体験しました。
スワッグとは、ドライフ
ラワーなどを束ねた壁飾り

ゲカズラやコットンフラ
ワーなどを組み合わせ、オ
リジナルスワッグ作りに挑
戦しました。
参加者からは「村上さん
が、丁寧に作り方を教えて
くれて、とても楽しかった
です。家に帰ったら、早速
玄関に飾りたいと思いま
す」と笑顔を見せました。



▲講師の村上さんにアドバイスを
もらいながら制作する参加者

のこと。参加した21人は、
講師の村上光治さん（下豊
内区）の指導を受けながら、
マツやナンテンなどにヒカ

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■みんなが共に生きる社会のために

障がいを持つために毎日の暮らし
や社会生活の中で困難を抱えている
人がいます。障がいの特性に応じた
コミュニケーションで、みんなが共
に生きる社会の和を広げましょう。

■障がいの特性に応じた配慮

●聴覚障がい（ろう・中途失聴・難聴）

「ろう者」は主に手話を使用し、
事故や病気が原因で後天的に聞こえ
なくなった「中途失聴者」や聞こえ
にくい「難聴者」は筆談や要約筆記、
口話などの手段を選択するなど、そ

の人のによってコミュニケーション方
法が異なります。

まずはその人に合ったコミュニ
ケーション方法を確認しましょう。
話しかけるときは、口の動きや表情
が分かるように、ゆっくり、はっきり
明瞭に話をしてください。スマー
トフォンなどを活用してコミュニ
ケーションをとる方法もあります。

●視覚障がい

生まれながらに見えない人もいま
すが、病気が原因で視覚に障がいが出
る人もいます。全く見えない場合
（全盲）と、見えづらい場合（弱視）
があります。

盲導犬を連れていたり、白杖を
持っている人もいますので、見かけた
場合は道を譲り、歩行がしやすいよ
う配慮しましょう。お手伝いをする
場合は、いきなり体に触れると驚い
てしまうので、まずは「何かお手伝
いしましょうか」などと前方から話
しかけましょう。

熊本県健康福祉部子ども・障がい
福祉局障がい者支援課冊子より作成

●人権に関するお問い合わせ先

町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447（内線324）

食事と運動で筋力低下を 予防しましょう

❖加齢にともなう体の変化

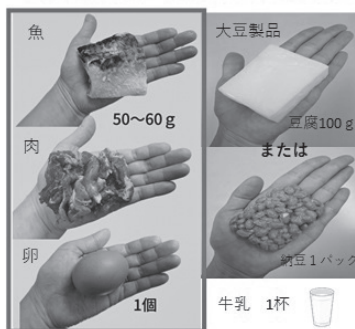
寒くなってきたからか、体が以前のように動かない…。坂道や階段を以前のように早く登れない…。そんなことはありませんか。今回は加齢にともなう起こる体の変化と食事についてお話しします。

加齢によるホルモンの減少に伴い、男性は40歳代、女性は50歳代に筋肉や骨量が大きく減少することがわかっています。また、食べものを消化して吸収する力も弱まるため、筋肉や骨を作る力も減少します。筋肉量が減り、相対的に内臓脂肪の蓄積が多くなることで糖尿病などの生活習慣病を発症しやすくなります。

❖高齢期に重要なたんぱく質

加齢にともなう起こる筋肉や骨の減少を防ぐためには、たんぱく質をしっかりと取ることが重要です。たんぱく質は筋肉や骨などを作る材料になるため、不足すると筋肉や骨が減少するリスクが高ま

魚・肉・たまご・大豆製品 1日の目安量



ります。日本人の食事摂取基準によると65歳以上が必要な1日のたんぱく質量は、20〜30代の若者と同じです。ぜひ毎日の食事にたんぱく質を多く含む食材を取り入れましょう。

食材の目安量としては手の平の大きさで量を測る「てばかり法」がおすすめです。たんぱく質は魚、肉、卵、大豆製品、乳製品に多く含まれています。量を食べられない人は、栄養価が高い魚、肉、卵を優先して食べましょう（慢性腎臓病の人やたんぱく制限のある人は主治医に相談してください）。同じ種類の食べ物を多く取りすぎると栄養素に偏りが出てしまいま

りかむことで食材が細かくなって胃に送られるため、胃や腸で吸収されやすくなります。食事時間の目安としては1食あたり15分以上かけて食べることを意識してみましょう。

❖食事とあわせて適度な運動を行いましょう

たんぱく質の摂取とあわせて適度な運動を行うと筋肉の増加に効果的です。筋肉は、下半身に集中しているため、お尻や太ももの筋肉を鍛えると良いでしょう。また、運動により血液中のブドウ糖や脂肪の利用が促進され、血糖値が低下するため、生活習慣病（糖尿病・高脂血症など）の予防や健康増進にも有効です。

❖食後の運動で高血糖予防

何も食べていない状況で運動することはおすすめしません。空腹時に運動すると、筋肉から分解されてエネルギーが生み出されるため、筋肉の減少につながる可能性があります。また、糖尿病の人は血糖値が乱れる要因にもなりますので、運動する際には、軽めの食事をしてから行いましょう。

運動を行うおすすめ時間帯は、食後30分から1時間です。食後は血糖値が高くなりますので、食後に運動を行うと高血糖予防にも効果的です。

健康だより

筋肉

の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は

瀨崎 由佳 管理栄養士

生活習慣病の予防には、筋力アップが効果的です。適度な運動とたんぱく質をしっかりと取ること

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



梅本 青空 くん (0歳6カ月)

父・裕也 さん 母・晴美 さん
(和田内区)

にいに大好き♡

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

2・3月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

2月16日(木) 午前9時

3月16日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

2月16日(木) 午前10時

3月16日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

2月3日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

3月14日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

2月17日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

3月14日(火) 午後1時20分

Child-Care

2月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(水) 身体測定(身長・体重)

3日(金) 豆まき

6日(月) 親子で読書

8日(水) 牛を見に行こう

10日(金) バレンタインカード作り

13日(月) バレンタインチョコ作り(要予約)

15日(水) 誕生会見学

17日(金) 新聞紙遊び

20日(月) ブロック遊び

22日(水) 製作(雛飾り)

24日(金) 砂場遊び

27日(月) しゃぼん玉遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711
・町福祉課
☎096-234-1114
・町住民生活課
☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。
※予定が変更になる場合があります。

Town Development

こうさのまちづくり（甲佐町まちづくり協議会）

運動と朝食をセットで楽しむ 朝活イベントを開催

■にぎわいのあるまちを
目指して

（一社）パレット（大滝祐輔代表）は、甲佐町まちづくり協議会の一員として、交流人口増加による地域経済の循環を通じた持続可能なまちづくりに取り組んでいます。

■朝活イベント

1月15日（日）熊本甲佐総合運動公園・テニスコ―

トで（一社）パレットによる朝活イベントが開催されました。

同イベントは、観光客と地域住民が楽しみながら交流を生む目的で運動と朝食をセットにしたもの。町内外から約40人が参加しました。

朝食は、ろくじ館から作られた豚汁や焼きおにぎり、古田パンからホットサンドなどが提供されました。その後、参加者たちは12



▲作りたてのおにぎりを参加者に提供するスタッフとモルックを行う参加者の皆さん（左）

優勝チームには、地元生産者が作った野菜の詰め合わせなどが贈られました。次回は2月5日（日）開催予定です。

地域の人と訪れた人の交流の場を提供

たくさんの方々にご参加いただき、ありがとうございました。今後も定期的に朝活イベントを予定しています。

朝から運動し、ごはんを美味しく食べて、地域の人や町に訪れた人との交流を楽しみませんか。



（一社）パレット
米原 賢一 さん

●お問い合わせ先
・（一社）パレット

palette.kosa@gmail.com

朝活の詳細はこちらのInstagramをご覧ください▶



Fitness

甲佐町フィットネスセンター

家で簡単にできる「ランジ」で 下半身を鍛えましょう！

寒い季節はどうしても活動量が低下しがちで運動不足になりやすくなります。さらに年末年始のご馳走ざんまいで危機感を覚えている人もいることでしょう。今回は、そんな寒い中でも自宅でする「ランジ」をご紹介します。

この運動は、太もも・大殿筋が鍛えられ、基礎代謝量向上とヒップアップ効果が期待できるトレーニングです。

■トレーニングの手順

- ①足を前後に開き、つま先と膝を正面にし、後ろ足は少し上げてください。※開く幅で、強度調整が可能です。
- ②両手を腰に置き、上体を起こしてください。
- ③息を吸って吐きながら、腰を落とし膝を曲げてから、ゆっくりと元の体勢に戻してください。※動作中も目線は正面を向いたままです。

「ランジ」



▲前膝がつま先より前に出ないように注意しましょう。

今月の講師



生嶋 祥子さん
（健康運動指導士）

この運動は、太もも・大殿筋が鍛えられ、基礎代謝量向上とヒップアップ効果が期待できるトレーニングです。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【2月】

日	月	火	水	木	金	土
1/29 【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	1/30 口座振替日 (町税務課)	1/31 納期限 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	1 行政区配達 (町総務課) PayPayキャン ペーン(～2/28) (町地域振興課)	2 消費生活相談 (老人いこいの家)	3 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	4
5 【日曜当番医】 谷田病院	6 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	7 町議会議員選挙 告示日 (町選挙管理委員会)	8 マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	9 消費生活相談 (老人いこいの家) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	10 マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	11 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)
12 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック 町議会議員選挙 投票日 (町選挙管理委員会)	13 心配ごと相談 (町民センター)	14	15 行政区配達 (町総務課)	16 申告相談会(～3/15) (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家) 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課) 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター)	17 すくすく2歳児 子育て相談 (町総合保健福祉センター)	18
19 【日曜当番医】 荒瀬病院	20 心配ごと相談 (町民センター)	21	22	23	24	25
26 【日曜当番医】 谷田病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	27	28 口座振替日 納期限 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課) ＜申請期限＞ 電力ガス等価格高騰 重点支援事業支援金 (町地域振興課)	3/1 行政区配達 (町総務課)	3/2 消費生活相談 (老人いこいの家)	3/3	3/4

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。

今月のお知らせ

2

February 2023

Monthly Information

お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。

🌐 <https://www.town.kosa.lg.jp/>

お知らせ

経済的負担を強いられ
る町内の事業者
に支援金

町では、新型コロナウイルス感染症の長期化や電力・ガスなどの価格高騰により経済的負担を強いられている町内事業者を支援するために「甲佐町電力ガス等価格高騰重点支援事業支援金」を給付します。支援金を受け取るには、申請書の提出が必要です。詳しくは町地域振興課にお尋ねください。

▼対象者

- ・個人事業者
- ・町内に事業所を有し、事業を営む個人で事業収入額が50万円以上の者
- ・法人
- ・町内に本社もしくは事業所を有し、事業を営む法人または町長が適当と認める町

内に事業所などを有する団体で、事業収入額100万円以上の者

▼支援額

- ・個人事業者 4万円
- ・法人 8万円

▼申請期限

2月28日(火)

▼お問い合わせ先

☎096・234・1154
(内線232)

災害復興住宅融資の借入 申込の受付期間が延長

平成28年熊本地震における住宅金融支援機構の「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付を継続しています。お申し込みをご検討の人は、お早めにご相談ください。

▼申請期限

4月30日(日)

▼お問い合わせ先

住宅金融支援機構お客さま

コールセンター
☎0120・086・353

道路に張り出している木の 伐採にご協力をお願いします

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いで樹木を所有されている人は点検し、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いします。

▼お問い合わせ先

熊本県道路保全課
☎096・333・2495

募集

上益城5町消費生活 相談員を募集 中

上益城郡5町(甲佐町、益城町、御船町、嘉島町、山都町)

町では、連携事業として消費生活相談室を設置しており、上益城5町にお住まいの皆さんを対象に消費生活相談を行っています。現在、消費生活相談員を募集しています。

選考方法などの詳細はお尋ねください。

▼任用期間

4月1日(土)(または任用の日)より令和6年3月31日(日)

▼主な業務内容

- ・消費生活に関する相談対応、あつせん業務
- ・消費者教育および啓発業務
- ・その他、消費生活に関すること

▼勤務日数および勤務時間

週2〜3日勤務シフト制
(土曜日・日曜日・祝日、年末年始を除く)

・午前9時〜午後4時(正午〜午後1時は休憩時間)

▼勤務場所

曜日によって勤務地が異なる

doctor

日曜当番医

月 日	当番医	電話番号
2月5日	谷田病院	096-234-1248
2月12日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
2月19日	荒瀬病院	096-234-1161
2月26日	谷田病院	096-234-1248

tax

町税などの滞納処分(12月分)

種 別	件数・金額など
捜 索	0件
差し押さえ件数	4件
公 売 回 数	0件
公 売 件 数	0件
滞納処分関連収入	1,052,464円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第113回～

「吉田区について」 北里 義友 町文化財保護委員（津志田区）

ある時、井戸端会議をしていたら、1人の人から「吉田には古いものが何にもないよね。あるのは神社くらい」と言われました。

そこで吉田という地域について少し調べてみることに。まず「吉田」についての記事「地名考」を書いた中嶋敬介さんにお話を伺いに行きました。話によると「吉田」は府領の枝村（えだむら）として誕生したようです。

昔の緑川は現在のような川ではなく、幾本かの支流が存在しており、その中の1つに吉田もありました。その後、加藤清正の河川改修により府領から吉田が分離して現在の地に移ったとのことでした。

江戸時代の古文書「肥後国誌」によると、吉田は現在の場所より北にあったが、緑川の洪水で年々罹災（りさい）するため現在地に

移った、と記載されています。

以前の地は畑地が主でしたが、新天地は広大な水田、それも糸田堰からの用水路（井手）で潤された土地でした。これにより府領の時よりも生活にゆとりができてきます。

それにしても憶えているのは、車とてない昭和30年代、養蚕が盛んな頃は吉田には畑がなく、桑も対岸の府領まで渡し船に牛や馬を乗せて行っていたことです。現在対岸の畑に行く人も見かけませんが、どうなったのでしょうか。



江戸時代から地域の人に守られてきた吉田神社

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

☎ 096-234-2447（内線322）

ります。

- ・月曜日：益城町役場
- ・火曜日：御船町役場
- ・水曜日：嘉島町役場
- ・木曜日：甲佐町老人憩いの家
- ・金曜日：山都町役場

▼応募資格

次の①～③の要件をすべて満たしている人

①下記のいずれかの資格を有

する人

- ・消費生活相談員（国家資格）
- ・消費生活専門相談員（独立行政法人国民生活センター認定）
- ・消費生活アドバイザー（一般財団法人日本産業協会認定）
- ・消費生活コンサルタント

（一般財団法人日本消費者協会認定）

②パソコンの基本操作が可能

③地方公務員法第16条各号に該当しない人

▼お問い合わせ先

町福祉課

☎ 096-234-1114（内線143）

令和5年度熊本さわやか大学校入学生を募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。

年間40回の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。詳細は、熊本さわやか長寿財団または、町福祉課にお尋ねください。

▼入学資格

県内在住で令和5年4月1日時点で60歳以上の人

▼募集期限

3月10日（金）

▼開催日時

- ・熊本校
 - 毎週木曜日 午後1時30分～午後3時30分
- ・八代校
 - 毎週火曜日 午後1時30分～午後3時30分

▼申し込み方法

町福祉課窓口においてある入学申込書にてお申し込ください。

▼お問い合わせ先

熊本さわやか長寿財団

☎ 096-354-3083

町福祉課

☎ 096-234-1114（内線143）

environmental preservation			
クリーンセンターへのごみ搬入量（12月分）			
種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	216,990	14,000	5,530
資源ごみ	22,350	180	▲2,430
粗大ごみ	4,580	▲380	▲1,690
合計	243,920	13,800	1,410

※単位：kg

traffic safety		
事件・事故件数		
種別	発生件数	
	12月	年累計
人身事故	0	13
物損事故	18	182
盗難など	0	7

12月31日現在

fire prevention		
出動火災件数		
種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(0)
原野	9	(1)
その他	12	(2)
合計件数	22	(1)

1月15日現在（カッコ内は前年比較）

お知らせ

春季全国火災予防運動は
3月1日(水)～7日(火)

春季全国火災予防運動が、
3月1日(水)～7日(火)
の期間に実施されます。

火災予防運動は、火災が発生しやすいつ時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。

家庭や職場、地域ぐるみで火の用心を心がけ、火災が起きないよう注意を払いましょう。

▼防火標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

▼住宅防火10のポイント

●4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使う時は火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

●6つの対策

- ・火災の発生を防ぐためにストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な

Information

「甲佐町 × PayPay」お得なキャンペーン実施中！

町では、コロナ禍で低迷する地域経済の回復と町内でのキャッシュレス決済の導入促進を目的に、町内の対象店舗でのお支払で「PayPay」を利用する皆さまに最大30%のPayPayポイントを付与するお得なキャンペーンを実施しています。今回で3回目となるキャンペーンでは、PayPayでのお支払いのたびに上限に達するまでPayPayポイントが付与されます。甲佐のお店でお得に買い物を楽しみましょう！

第3弾

甲佐町

**甲佐町の対象店舗で
PayPayでお支払いすると**

付与上限

1,000ポイント/回
5,000ポイント/月

PayPayポイント

最大 30%

戻ってくる

※クレジットカードは対象外。ただしPayPayアプリを介したPayPayカード(旧Yahoo! JAPANカード含む)でのお支払いは対象。*付与されるPayPayポイントはPayPay / PayPayカード公式サイトでの利用可能。*出金・振込不可。*複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください

キャンペーン期間 2月28日[火]まで

対象店舗はマップ上のアイコンに「応援」マークが付きます。
※掲載は2023年2月1日10:00～2月28日18:00までとなります。

1

「近くのお店」を選択

2

「応援」をオンにする

3

「もっと見る」

4

「おトク」

5

「甲佐町」

本キャンペーンの対象店舗が見つからない場合は右上一覧から「甲佐町」を選択

●お問い合わせ先 町地域振興課 ☎096 - 234 - 1154

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「トYOUスポーツ&カルチャークラブ」
2月のアユスポ・カレンダー



トランポリンスクール

参加者の皆さん

トランポリンやってみませんか？

●スポンジテニス教室 &

バドミントン教室

甲佐小体育館

月曜日(祝日除く) 午後7時30分

●少年柔道スクール

甲佐中武道館「甲心館」

・中学生の部

月・水・木・金・日曜日

・小学生の部

月・水・金曜日

いずれも午後7時

●卓球教室

町生涯学習センター・ホール

水・金曜日(祝日除く) 午後7時30分

●ノルディックウォーキングスクール

甲佐町役場周辺

第1・2・3月曜日 午前10時

●トランポリンスクール

特別養護老人ホーム桜の丘

金曜日 午後5時30分

●サッカースクール

甲佐中グラウンド など

火・木・金曜日 午後7時

土・日曜日 不定期

●女子サッカースクール

甲佐中グラウンド など

水・金曜日 午後7時30分

土・日曜日 不定期

●放課後自習室

デイサービスセンター「しゃらの樹」など

月～金曜日 午後4時30分

■お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447(内線325)

ご支援ありがとうございます

ふるさと甲佐応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「マシュマロ」
こうさんもん No.08

▶池田製菓店
☎ 096-234-0118

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、ありがとうございます。氏名掲載に同意いただいた寄附者の皆さんを一部ご紹介いたします。

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・花谷 昌美様	大阪府
・清河 駿樹様	栃木県
・上迫 隼太様	長野県
・千川原智康様	神奈川県
・関上 伸一様	神奈川県
・石坂 薫 様	神奈川県
・田中 雄紀様	三重県
・天田 敦 様	埼玉県
・岡村 荒友様	千葉県
・佐藤 駿一様	神奈川県
・芹沢 彰宏様	東京都
・森田 英貴様	静岡県
・田中 功二様	東京都
・村上 勝美様	熊本市
・太田 好紀様	大阪府
・箕田 行秀様	大阪府
・Jonson William 様	東京都
・菊池 高史様	静岡県
・松倉 武史様	東京都
・山下 沙織様	天草市
・松本 洋介様	東京都
・中尾 和人様	大阪府
・高橋 拓 様	東京都
・古家 大輔様	群馬県
・水野 貴詞様	埼玉県
・中島 和也様	栃木県
・橋本 慶博様	東京都
・村上 知子様	福岡県
・山下 博之様	東京都

ほか多数

▶令和4年度寄附金額合計
12億3711万円（12月31日現在）

▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
☎ <https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

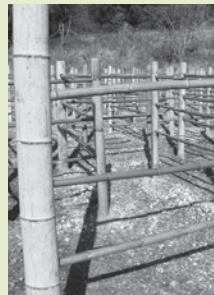
■お問い合わせ先
町地域振興課
☎ 096-234-1154（内線232）

「甲佐×美里」情報定期便 美里町からのお知らせ

チャレンジ！竹の迷路

緑川ダムイベント広場に、竹製の迷路とジャングルジムが設置されました。

これは1月21日（土）に開催された第24回 みどりかわ湖どんと祭りで作成されたものです。皆さん、ぜひ緑川ダムイベント広場に遊びに来てください！



▲竹製の迷路を設置中です

▶甲佐町から緑川ダムイベント広場への経路

小筵交差点を左折

→国道218号線を約10^分道なり

→フォレストアドベンチャーの看板を右折

■お問い合わせ先

美里町役場林務観光課内 みどりかわ湖どんと祭り実行委員会

☎ 0964-47-1112

近年、ウイルス感染などの復旧費用名目としてお金をだまし取る「サポート詐欺」や役場職員を装い、保険料の還付などと偽りお金をだまし取る「還付金詐欺」が増えています。電話の内容を落ち着いてもう

その電話、「詐欺」では
ありませんか

くらし安全

☎ 0964-47-2370

してのさまざまな問題に対処します。お気軽にご相談ください。

▼開催日時
2月4日（土）午前10時～午後3時

▼開催場所
嘉島町民会館

▼お問い合わせ先
熊本県青年司法書士会宇城支部

☎ 0964-47-2370

一度チェックし、不審な電話があった場合、警察や町役場に相談しましょう。

在宅時でも留守番電話にしておけば、犯人と話さないの被害に遭わず安心です。

▼詐欺対策

- ・パソコンなどに「警告」などが表示されてもその表示番号に連絡しない
- ・復旧作業は信頼できる業者に依頼する
- ・電子マネーカードでの支払い要求は詐欺を疑う
- ・1人で判断せずに家族や警察に相談する
- ・電話で「お金」の話がでたら詐欺を疑う
- ・ATMで「還付金」を支払うと言われたら詐欺を疑う
- ・口座情報などの個人情報情報は絶対に教えない

▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会

☎ 096-282-1110

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～2月～

●甲佐町民俗資料館の紹介

江戸時代～昭和初期に使われていた農具や生活道具を紹介します。

▶期 間 2月6日（月）～20日（月）

▶主 催 甲佐町教育委員会

●甲佐町青少年健全育成町民会議活動報告

同会議の今年度の活動内容を掲載します。

▶期 間 2月21日（火）～3月7日（火）

▶主 催 甲佐町青少年健全育成町民会議

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎ 096-234-2447



サザンカ

うたごよみ 〵 如月 〵

〔短歌〕

塚原曉益選

行き来するコロナの恐怖消えずして平穏な
日々戻るのは何時いつ

吉永由紀子

浄土へと旅立つあなた一言も別離わかの言葉無
き儘ままに逝くゆ

池田キヨ子

年老いて捨てたい物も多けれど思い出ばか
りまたおしくなる

赤星 文子

離れ住む優しき友に幸ちあれと願いを込め
て賀状書きをりがじようが

内田乃武子

昨年は病に泣いた年なれど人のなさけに涙
する日々

緒方 明美

独り居のひとり正月さびしさや誰も来ぬま
ま今日は七草

塚原 曉益

〔肥後狂句〕

北川直美選

弱よつとる

もう雑布ぞうきんに丁度よか 広田みどり

弱よつとる

母さんちよつと知恵貸して 下山 千恵

弱よつとる

なかなか減らん後遺症 志垣 光

弱よつとる

施設の母が気にかかる 佐藤 葵

弱よつとる

安心出来ん冷蔵庫 平井やよい

弱よつとる

あの高腰たかこしじや無理も無ア 長原 産賀

弱よつとる

年金月はまだ来んね 光永 六

弱よつとる

女房がばやく物価高 井元あざみ

弱よつとる

ブービー賞も取りきらん 日高 美里

弱よつとる

日照り続きで野菜たち 上田 梅清

弱よつとる

孫の子守りもやおいかん 中村 南幸

弱よつとる

賞味期限なとうに過ぎ 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

12月11日(日)～1月10日(火)届出

birth				
お誕生おめでとう				
住 所	氏 名	性別	保護者	
世 持	上田 姫己	女	将 吾	
上早川	井元 絃葉	女	俊 介	
津志田	一口 茉白	女	昌 弘	

marriage				
ご結婚おめでとう				
住 所	氏 名			
夫	有 安 井芹 竜太			
妻	熊本市 清田 波花			

condolence				
お悔やみ申し上げます				
住 所	氏 名	年齢	世帯主	
横 田	稲葉サチ子	86	由 美	
下横田	福永タツ子	94	憲 明	
麻生原	久米 成子	86	成 子	
緑 町	井元加代子	78	加代子	
芝 原	本田 親一	71	雄 二	
田 口	本田ミツヨ	95	廣 正	
早 川	寺本 節子	95	勇 次	
				ほか6人

data		
甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,930	0
女	5,342	▲15
計	10,272	▲15
世帯数	4,436	3

令和4年12月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう！

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



白菜のとろとろあんかけ鍋

ご存じですか？

冬野菜の代表と言える白菜は、水分を多く含み、カロリーは低いのに、栄養が豊富なのはご存じですか？

白菜に多く含まれるビタミンCは、風邪の予防や免疫力の向上に効果的です。ただ、ビタミンCは、熱に弱く水に流れ出てしまいます。鍋で白菜を食べるときは、具と汁と一緒に食べると栄養を逃さずに補給できますね。



作り方

- ①白菜をよく洗い、葉と芯に切り分け、木綿豆腐を水にさらし、8等分に切っておきます。
- ②ショウガをすり下し、【A】を混ぜ合わせて、片栗粉を水で溶いておきます。
- ④フライパンにゴマ油を入れて熱し、ひき肉をほぐしながら炒めます。
- ⑤④に白菜の芯の部分を加え、さらに炒め、【A】と一緒に土鍋などの大きめの鍋に流し入れ3～4分、弱火で煮ます。
- ⑥芯がしんなりしたら、白菜の葉を加え、2～3分加熱します。
- ⑦ここで火を止めて、水溶き片栗粉を加え全体を混ぜます。再び火を付け、とろみがついたら豆腐を入れてひと煮立ちさせたら完成です。

編集後記

「二十歳の成人式」が、名称変更されて初めての開催となりました。20歳の皆さんのキラキラした瞳と晴れ着姿がまぶしく、とても印象的で、仲間や恩師との再会を喜ぶ姿を見てみると、こちらも温かい気持ちになりました。

今回、新たな試みとして会場の外に甲佐町のバックパネルを使ったフォトブースを設置しました。皆さんが使ってくれるか不安でしたが、当日大盛況で設置した甲斐がありました。実は、「LOVE KOSA」と書かれた手持ちグッズも作ったのですが、デザインがイマイチだったのかあまり使ってもらえませんでした。来年はもっと映えるものを作ればと思います。

改めまして20歳を迎えられた皆様、おめでとうございます。それぞれの夢や目標に向かって頑張ってください！
(志)



宮崎 眞樹子

Miyazaki Makiko

〔甲佐食堂「おかえり」〕

みやざき まきこ / 甲佐食堂「おかえり」の代表。月1回、子育て支援住宅「ヴェルデ甲佐」で弁当を配布。詳細は、Instagram @ okaeri_kosa で。

温かい食事がつなぐ 子どもたちと地域の絆

「家族ではなくても、おかえり」と声を掛け合えるような、温かい場所のひとつになれば」と話すのは子ども食堂「甲佐食堂『おかえり』」で代表を務める宮崎眞樹子さん（写真・前列右から二人目）。

宮崎さんは、地域の多世代交流を目的に、令和元年12月から月1回、子育て支援住宅「ヴェルデ甲佐」1階集客室で同食堂を実施している。フードバンク熊本や地域住民などから寄付された食材で地

域ボランティア約20人が弁当を手作りし、配布。子どもは無料、高校生以上は300円で利用できる。また、令和3年7月からはひとり親家庭に食料品などの支援も行う。

特別養護老人ホーム「桜の丘」の施設長でもある代表の宮崎さんは、熊本地震の翌年の3月から2年間、白旗仮設団地で被災者支援のための食堂を毎週開設する中で、人の

輪を作り、元気にする「食の力」を実感した。

本町でも年々、ひとり親家庭や高齢者のひとり暮らしへの支援が求められる中、子どもや高齢者の孤食を気にかけていたという宮崎さんは「白旗仮設団地での経験も活かし、子どもたちや高齢者の皆さんが楽しく会話しながら食事できる、そんな場所が作れたら」と子ども食堂の開設のきっかけを話す。

当初はビュッフェ形式で実施していたが、コロナ禍になり中止が続いた。参加者の再開して欲しいという声もあり、感染症対策の下、弁当配布で再開。「参加した皆さんが笑顔で帰っていく姿、子どもたちの成長を見られるのは一番の喜びですね」と微笑む。

「何か思い悩んだりしたときは、地域のつながりが大きな助けになると思います。この子ども食堂をきっかけに、訪れた人同士が普段から声をかけ合えるような関係になって欲しいです」と話す宮崎さんは、子ども食堂を通じて地域の人たちをつなぐ。

広報 こうさ

2023年（令和5年）2月号
通巻643号