

# 甲佐町オレンジ通信

令和5年2月 甲佐町地域包括支援センター

## 第9号(通巻第79号)

寒い日でもこころ温かい地域  
でありますように



寒い日が続いていますが、皆様お変わりありませんか。

1月下旬に今季最強の寒波が日本列島を襲った影響で、甲佐町が氷点下9度の記録的な寒さとなったときはびっくりしました。

寒い季節になると、暖かい部屋から寒いお風呂に移動するなどの急激な温度変化によって、血圧が上下することで心臓や血管に疾患を引き起こすヒートショックがおきることがあります。お気を付けください。

さて、最近「48歳で認知症になった母」という漫画の本を知りました。小学生や中学生にも読んでいただきたい優しい本です。

みさいづ やすひろ

あとがきには、原作者の美齊津康弘さんから「もし、あなたが子どもの頃ヤングケアラーだったとしたら、今の暮らしはありますか？」という問いかけがあります。

家族と共に食べる夕ご飯、優しいお母さん、優しいお隣さん、当たり前のように暮らしていた日常が、認知症という一つの病気によって打ち砕かれていきます。

小学生、中学生だった彼がいかに徘徊するお母さんを探して苦しんだか。また、お母さんへの愛情があるからこそ、いかに離れがたかったか。

彼は大人になり、この本をまとめながら自分の人生を振り返ります。「あの時はみんなが必死に生きていた。あの時、今のようない社会的サポートがあれば、どんなに救われたらろうか」と。

認知症のことや病気になった人たちのことを考えることは大切なことです。他人事ではないと思います。一つの思いやりのある言葉で救われる人はきっといます。

自分のことだけではなく、少しでも地域の困った方へ目を向けてみませんか。

**(参考) 原作: 美齊津康弘      漫画: 吉田美紀子**

**「48 歳で認知症になった母」      KADOKAWA 出版**

甲佐町地域包括支援センターでは、6月から月に1回、全10回にわたって認知症に関する情報「甲佐町オレンジ通信」を発行します。



お問い合わせ先  
甲佐町地域包括支援センター  
(甲佐町役場 福祉課)  
TEL 234-1114