

literary work

うたごよみ ～皐月～

「短歌」

待ちわびし桜は散りて食卓に

山菜並び春を満喫

塚原暁益 選

卒業の別れの歌の声きこゆ

遠き昔の友達想う

緒方 明美

竹林に姿を見せず鶯の

か細き初音^{はつね}暫し聞き入る

池田キヨ子

桜咲き昔の友と出会いあり

話し弾みて時を忘るる

吉永由紀子

軽やかに吾を追い越す若者に

老いを感じる年となりをり

赤星 文子

大会は何日になるやら雨模様

広場の桜いま花ざかり

内田乃武子

塚原 暁益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)



「肥後狂句」

すずどか

バッグが先に座つとる

広田みどり

すずどか

割勘前にもうおらん

下山 千恵

すずどか

子供ん頃と変わらんね

志垣 光

すずどか

カラスは何処で見よつどか

佐藤 葵

すずどか

何時の間に一番前に

平井やよい

すずどか

親が教えた訳じゃない

長原 産賀

すずどか

プライドも棄て臍^{すねかじ}嚙り

光永 六

すずどか

椅子取りゲーム負け知らず

井元あさみ

すずどか

勝ち組陣にすり寄らす

日高 美里

すずどか

転けてもただで起きん奴

上田 梅清

すずどか

手探りだけで捕まゆる

中村 南幸

すずどか

出世コースはお手のもの

北川 直美

※「すずどか」は、甲佐井で「鋭か、機敏、心が敏捷」などの意

ひとの動き

3月11日(土)～4月10日(月)届出

お誕生

住所	氏名	性別	世帯主
上早川	渡邊 志紀	男	直人
東寒野	高見 悠仁	男	拓郎
ほか1人			

ご結婚

今月の婚姻夫婦 1組

お悔やみ

住所	氏名	年齢	世帯主
下横田	塚原 美臣	86	壽万子
船津	幡野 一秋	90	ツヤ子
白旗	井芹 祐介	88	祐樹
西寒野	井芹 レイ	98	建一
田口	緒方 渉	87	渉
吉田	石坂 忠義	93	孝祐
船津	井元 敏政	74	真理子
豊内	霍本 諠	79	仁史
東寒野	緒方 哲哉	76	恵美子
中横田	松永多美子	85	昭則
下横田	岩永由起子	68	祐二
ほか9人			

ふるさと甲佐

応援寄附金

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・鈴木 朋之様	東京都
・伊與部真也様	東京都
・吉原 健太様	埼玉県
・篠崎 吉邦様	福岡県
ほか多数	

▶令和4年度寄附金額合計

13億8721万円

(3月31日現在)

■お問い合わせ

町企画課

☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック!▶



Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

新タマネギとアサリのチャウダー

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん (北原区)



【材料 (2～3人分)】

アサリのむき身 … 200g
新ジャガイモ …… 2個
新タマネギ …… 1個
水 …… 0.5カップ
牛乳 …… 1.5カップ
チキンコンソメ … 小さじ2
マーガリン …… 大さじ1
小麦粉 …… 大さじ1

【作り方】

- ①タマネギとジャガイモの皮をむき1等角に切って洗っておきます。
- ②マーガリンを鍋に入れ、①を入れたら中火で焦がさないようゆっくり炒めます。
- ③タマネギが半透明になりしんなりしてきたら小麦粉を入れ、全体をなじませます。
- ④③に水を加えよく混ぜ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮て、牛乳とコンソメを加え、鍋の周りに小さな泡が立ってきたらアサリを加え弱火で煮ます。

ご存じですか？

今が旬のあさりには、カルシウムや亜鉛、ビタミンB12などが多く含まれており、視力回復・頭痛・めまい・動悸・息切れ・神経痛の改善に効果が期待できるってご存知ですか。

また、タマネギには血栓の予防や、血液の流れを良くする効果があります。今回、ご紹介する新タマネギとアサリのチャウダーを食べて、これから暑くなる夏に向けて健康な体づくりを行っていきましょう!

今年度も引き続き「広報こうさ」の担当となり、2年目になります。この1年間で出会い取材した皆さんは、「このまちのために」と行動を起こす人ばかりでした。春は出会いの季節。今年度は、どんな「アツイ人」に出会うことができるのか楽しみます。

先月号から「広報こうさ」をリニューアルし、文字のデザインやレイアウトを変え、読みやすくなったなど嬉しいご意見をもらいました。今後は、これまでに以上に、皆さんが必要とする情報をわかりやくお伝えできるように工夫して作っていきたいと思います。また、取材などのさまざまな場面で、町民の皆さんにお会いしたいと思いますのでよろしく願います。(志)

編集後記