

# 2023年 受講生募集

あなたも私もいつまでも健康で、心豊かに自分らしい生き方を！！  
公民館講座は応援します。

申込先：甲佐町公民館（甲佐町教育委員会内）

TEL：096-234-2447 FAX：096-234-2957



## 公民館主催講座

	講座名	定員	講座日時	講師	講座内容
1	町民大学(ホール) 234-2447	50	年2回程度 10:00~12:00	講師招聘	健康、文化、歴史、福祉、芸能、介護、経済生活の諸問題など(受講料無料)
2	郷土の歴史を訪ねて (現地)	25	年1回 10月頃	文化財保護委員他	町内外の歴史的文化財、史跡を訪ねる(町有バス)
3	ステップアップ講座	20	年3回程度 随時回覧にて募集	講師招聘	生きがいある生活のため一歩踏み出す機会を提案する講座
4	子ども講座	20	年2回程度 随時回覧にて募集	講師招聘もあり	ニュースポーツ・クッキング・昔遊びなど幅広くチャレンジ(材料費徴収)
5	出前講座(公民館・小学校・PTA等)		希望日時	講師招聘	健康、福祉、金銭問題、落語等をご要望により出前します



※講座日時については変更がありますので、お問い合わせください



## 公民館自主講座

有料（受講料及び材料費など詳しいことは各講座へ）

	講座名	定員	講座日時	講師	講座内容
手工芸教室	1 パッチワーク (ろくじ館)	20	毎週 月 9:30~12:00	山下 公喜子 (090-7150-0099)	布の端切れを使い小物入れ、手提げ、バック、クッションカバー等を作る
	2 水彩画 (アトリエ)	20	第②③④水 9:30~12:00	松井 天一 (代)松野義照 (090-6899-2584)	水彩画の初歩から応用まで、静物、風景、草花等を描く
	3 水墨画 (町民センター)	15	第②④金 13:00~15:00	春山 千艸 (代)田川 一 (080-1739-5734)	基礎から応用まで草花、静物、風景等を山水画風に描く
	4 ビーズアクセサリ (研修室)	15	第④日 13:00~16:00	富野 道子 (090-4995-0260)	小物入れ、バッグ、手提げ、ベスト、飾り、ブレスレット等を編む



	講座名	定員	講座日時	講師	講座内容
料理	5 おとこの料理 (町民センター)	10	第③木 18:30~20:30	沼田峰子 (090-1348-0483)	男性でも簡単にできる家庭料理や簡単な菓子作り等
	6 お菓子とパン (町民センター)	10	第③木 10:00~13:00		初心者のためのパン作りとお菓子作り
文化・教養	7 相撲甚句 (ろくじ館)	20	第①③日 13:30~15:30	佐村誠也 (090-1086-0425)	名所・旧跡・名物・祝事を七七五調の替歌でドスコイドスコイと歌う
	8 短歌 (研修室)	15	第②月 13:30~15:00	(代)内田乃武子 (234-0781)	基礎から応用まで季節の風物、情緒、人の心情を詠む
	9 書道 (ろくじ館)	30	第②③④木 9:30~11:30	伊藤緑石 (代)池上昭子 (234-0549)	半紙と条幅に仮名、漢字、行書、楷書、草書などを練習
	10 朗読教室 (視聴覚室)	15	第①③土 10:00~12:00	(代)甲斐孝子 (090-3013-2811)	民話、童話、昔話、物語の朗読。発音、発声、滑舌の仕方。施設訪問して読み聞かせ
	11 ペン字教室 (視聴覚室)	15	第④金 10:00~12:00	北里洋一 (080-5246-3245)	日常生活で役立つ実用書などの練習
	12 English Time (視聴覚室)	10 10	毎週月 19:00~20:00 毎週土 17:00~18:00	アロンアレン (代)河上祐葵 (080-6411-0772)	英語の会話を練習する
音楽	13 オカリナ	10 10	糸田教室 第②④火 19:00~ 甲佐教室 第②④日 19:00~	境貴子 (090-3600-6963)	オカリナ特有の音色を知り、オカリナの演奏ができるようになる
	14 大正琴	10 10	北早川公民館 第①③土 13:00~15:00 糸田公民館 第①③月 10:00~11:30	茂永教子 (080-1743-0116)	大正琴の演奏を初心者から学習し、童謡、演歌、懐かしい曲を弾く
	15 町民コーラス (教栄寺)	50	第②④水 13:30~14:30	上田芳枝 (090-5294-3395)	日本の歌、童謡、唱歌、ポピュラーソングなどを楽しく歌う
スポーツ・健康	16 社交ダンス (ホール)	20	毎週月 19:30~21:30	栗山真治 (282-1031)	ダンスの基本から応用、ブルース、ワルツ、ジルバ、ルンバ、タンゴなど
	17 健康太極拳 (ホール)	30	毎週火 14:00~16:00	堀田貞子 (234-0220)	体全体を使いゆっくりした動きで心と身体を柔軟にし自然治癒能力を高める
	18 ストレッチヨガ教室 (研修室)	15	毎週水 10:00~11:30	徳山小巻 (090-7453-3750)	ヨガのポーズを取り入れ、体のストレッチを行う
	19 キッズダンス (ホール)	30	毎週火 (幼児) 17:00~17:45	徳山小巻 (090-7453-3750)	HIP HOPダンスを中心に子ども達の体力、協調性、表現力を養う
		30	毎週火 (キッズ) 18:00~19:00		
		30	毎週火 (ジュニア) 19:00~20:00		
	20 3B体操 (ホール)	20	毎週土 15:00~16:30	荒牧美智子 (294-9710)	ベル、ボール、ベルターを使いリズム運動で壮快感を味わう
	21 フラダンス (研修室)	20	第①②③水 14:00~15:30	富野道子 (090-4995-0260)	ハワイアン曲の曲によって常夏の国の気分で心身を柔らかくする
22 レクリエーションダンス (ホール)	20	第①②③金 13:30~15:30	(代)上村喜代子 (234-0113)	中高年の方にも楽しみながら踊り、健康増進を図る	
23 ポハイクエアロハ・フラミナミA	15	週1回 月3回 14:00~16:00	(代)甲斐孝子 (090-3013-2811)	ハワイアンの音楽とともに楽しく体を動かしリラックスする	
24 ひまわりダンス (ろくじ館)	15	毎週土 月4回 午前中	大串禮子 (090-1075-4017)	ダンスの基本(ワルツ、タンゴ、クイック、ウイナワルツなど)を楽しむ	