

カラダを動かすことが**スキ**になる！ **10組限定！5/9日（火）**
10:00受付スタート！

親子でリズムダンス



子どもと一緒に楽しむ親子リズムダンスの体験会を開催いたします。

♪リズムダンスだけでなく、遊びを取り入れた軽運動も行います♪

□ 会場：甲佐町総合保健福祉センター「鮎緑」 休憩室

□ 開催日：令和5年5月27日(土)

□ 実施時間：10:30～11:15

□ 内容：親子で音楽に合わせたリズムダンスの体験会

□ 対象：3～7歳までのお子様と保護者

□ 定員：親子10組(先着順)

□ 参加費：無料

□ お申込み方法



講師：本田 恵インストラクター
(ママさんインストラクター)

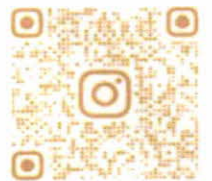
● 受付期間：5月9日(火)～5月26日(金)

● 電話または甲佐町フィットネスセンターフロントで受け付けます。

● 定員に達した時点で、受付を終了させていただきます。ご了承ください。

お申し込みにあたって

- ◆ 当日は、親子で運動しやすい服装でお越しください。
- ◆ 持参する物(タオル・飲み物)
- ◆ 当日は裸足で運動していきます。室内シューズは必要ありません。



KOUSA20200912

《お問合せ先》

甲佐町フィットネスセンター ☎：096-235-8712

受付時間：火曜～土曜10:00～20:30 日曜10:00～16:30

指定管理者：株式会社くまもと健康支援研究所