

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
船津	仲原純ノ介	男	秀一
津志田	一圓 旭	男	仁
横田	鳥井 里杏	女	悟史
下横田	井元 悠仁	男	亮
津志田	石坂 滯	女	和弘

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫 糸田 渡邊 貴史	妻 熊本市 祁答院亜矢
夫 麻生原 西村 太一	妻 美里町 坂口 幸海
夫 豊内 嶋津 祐太	妻 東京都 入江 宏美
夫 宇城市 江島 淳平	妻 吉田 米田 瑞穂

condolence お悔やみ申し上げます

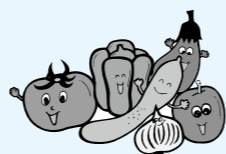
住所	氏名	年齢	世帯主
中山	柳井 栄子	94	栄子
豊内	福島タツ子	89	タツ子
府領	舛永 啓一	78	都子
上早川	井藤ツル子	90	直行
田口	舛永 昭七	85	武己
安平	志免 富男	79	幸江
坂谷	坂田美智子	78	道春
緑町	富永 節	100	久美子
船津	伊佐ツイ子	89	真由美
南三箇	井手 哲男	80	綾子
岩下	本田 菜	83	輝雄

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,131	9
女	5,752	3
計	10,883	12
世帯数	4,297	8

平成29年7月31日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

### サンマとナスの煮つけ

#### ご存知ですか?

ナスの旬は7～9月で、夏を代表する野菜です。アントシアニンが含まれていて、抗酸化、血栓の防止、目の疲労回復などに効果があります。体を冷やす効果があるので、暑さの予防策としておあめ。血糖値の抑制、糖尿病や肥満の防止効果などに役立つ栄養が盛りだくさんです。



#### 材料(4人分)

- サンマ ..... 4尾
- ナス(小) ..... 4本
- すりゴマ ..... 大さじ3～4
- 水 ..... 1.5カップ
- しょう油 ..... 50cc
- ショウガ ..... 少々
- サラダ油 ..... 大さじ2
- 赤酒 ..... 大さじ2

#### 作り方

- ①サンマは頭と尾を取り除き、4等分してワタを抜き、きれいに洗って水気をとりましょう。
- ②ナスは各1本を縦に4等分し、さらに半分にする。
- ③フライパンに油を熱し、ナスを炒め、いったん取り出します。
- ④③のフライパンにAを入れ、煮立ってから①のサンマを入れ、ふたをして5～6分煮ます。
- ⑤④に②を加え、汁気がなくなるまで煮ます。火を止めたらすぐにすりゴマを入れ、ひと混ぜしたら出来上がりです。

## 編集後記

酷暑と大雨が混ざり合う、不安定な天候に覆われた今夏。全国では被害に遭った地域もあり、本町も厳しい暑さと激しいゲリラ豪雨に見舞われました。

夏休みを機に成長する子どもたち。町の事業は天候に恵まれ、子育て学習や自然体験など盛りだくさん。夏の思い出を糧に、実りの秋へと向かうことでしょうか。時期を同じくして、特集で紹介した「こうさてんプロジェクト」も開催。地域の宝と魅力をつなぎ、町内外の皆さんが交流人口増対策案を出し合う試み。地域の方から町外の大学生までが地域を散策して、老若男女の幅広い視点で地域を楽しみながら交流するアイデアに頭をひねり、企画案を練り上げています。

夜長月とも呼ばれる9月の爽やかな夜。夏の思い出とともに地域の魅力に思いを巡らすひと時を過ごしてみませんか。(係)



8月4日(金)開催の「ハローBaby!」に参加した甲佐中生徒と1歳児教室に参加した皆さん(町総合保健福祉センター)

### うたごよみ 長月

【短歌】 渡辺幸士選

この暑さ熱中症になると言い回覧板は夜に回せり  
打ち水や風鈴下げし昭和の世暑き中にも涼しさのあり  
娘婿暑い最中にやって来る冷たい敷布・布団みやげに  
夏祭り色とりどりの浴衣着て花火に浮かぶ少女眩しき  
山幾つ隔てし里の夏祭り花火の音を懐かしく聞く  
祭壇であなたあなたと話したいと遺影の友は  
笑み浮かべおり  
堀超えて黒猫庭を通り行く何時もの様に何方は知れず  
在りし日の妻と歩き散歩道緑の風に心を癒す  
小雨降る夜空に光る大花火吾は濡れつつ暫し見惚れる  
古書店の隅で立ち読みする吾に「情婦マン」が微笑みかける

池田キヨ子  
赤星 文子  
緒方 明美  
内田乃武子  
渡辺 幸士

### 【川柳】

#### 【靴下】

靴下の穴に苦勞がにじみ出る  
靴下の穴開き繕う母思う  
靴下の破れ直してひと休み  
特売の靴下柄は我慢する

渡辺幸士選

#### 【配る】

気配りの見える嬉しい配り物  
ケアハウス気配りされる感謝のみ  
遠来の土産を配り孫自慢  
嫁姑慣れぬ気配りして疲れ

### 【肥後狂句】

似た者夫婦 パチンコ打って涼うどる  
似た者夫婦 演歌の曲でうなり出す  
似た者夫婦 欲と道連れがまださす  
似た者夫婦 牛は牛連れ良く言うた  
似た者夫婦 胡椒ジャンジャン振り掛くる  
似た者夫婦 喧嘩も派手で見ちゃおれん  
似た者夫婦 仕事嫌いの渡世下手  
似た者夫婦 喧嘩しいしい許しあい  
似た者夫婦 口車にも気がつかん  
似た者夫婦 並んで眠る寝顔まで  
似た者夫婦 二人でやっど一人前  
似た者夫婦 味もそっけもない二人  
似た者夫婦 だけん離婚が切り出せん  
似た者夫婦 飯の菜アより花の苗

北川直美選

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096・234・2447(内線321)