

## 開講式ならびに講演会のご案内

# 第1回 町民大学

## 角田隆輔氏 講演会

## 高村雅直氏

今回は、熊本赤十字病院・副院長 角田隆輔氏と熊本赤十字病院・理学療法士 高村雅直氏を講師に招き、講演会を開催いたします。

角田先生は「健康寿命と運動について」、高村先生は「\*フレイルと心臓リハビリについて」と題し、講演していただきます。

どなたでも参加できます。ぜひ、ご近所お誘いの上ご来場をお待ちしています。

1. 日時 令和5年6月30日(金) 午前10時～11時30分

2. 場所 生涯学習センター「輝」ホール

3. 定員 100名程度(先着順)

4. 申込開始 6月8日(木) 午前9:00から

5. 内容

○演題 「健康寿命と運動について」～循環器疾患とマラソン～

講師 熊本赤十字病院 副院長 角田隆輔 氏

○演題 「\*フレイルと心臓リハビリについて」

～寿命の延伸に寄与する一因として活動がある～

講師 熊本赤十字病院 理学療法士 高村雅直 氏

※「フレイル」: 病気ではないが、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のこと。

※申込み・お問合せ 甲佐町教育委員会 電話234-2447(内線321)

参加無料