

甲佐町総合保健福祉センター内
☆ **フィットネスセンターからのお知らせ** ☆

**インボディ(体組成計)が
やってきます!**

甲佐町フィットネスセンターにインボディがやってきます!
インボディとは、30秒乗るだけで体組成が分かる測定機器です。
ご自身の身体を知るいい機会です!ぜひフィットネスセンターに足を
運んでいただき、測定してみませんか(^ ^)/

測定時間30秒!測定1回: ¥550(税込)
設置期間: 6/3(土)~6/30(金)

**※設置期間中、測定できない場合もありますので、
まずはお電話にてお問い合わせください。**

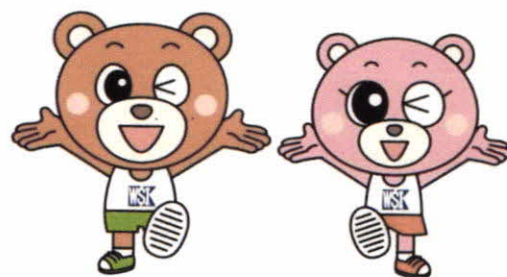


【体組成(測定内容)】

- ・筋肉量 ・体脂肪量
- ・部位別筋肉量、脂肪量
- ・身体年齢 ・基礎代謝
- ・内臓脂肪指数

【お問い合わせ先】

**甲佐町フィットネスセンター
TEL: 096-235-8712**



甲佐町総合保健福祉センター内
☆フィットネスセンターからのお知らせ☆

第1回
身体の元気度測定会
～ご自身の身体を知りましょう～

甲佐町フィットネスセンターで、体力測定会を行います！
現在のご自身の体力や筋肉量、身体年齢などを知り、今後の健康づくりに役立ててみませんか？

測定後は、専門スタッフが結果説明をお一人おひとりに行います。日頃の健康や運動に関する悩みも、お気軽にご相談ください(*^_^*)

《測定会内容》

握力・片足立ち・歩行のテスト・立ち座りのテスト・アンケート
インボディ測定（体組成測定）

※測定後は結果説明あり

完全予約制

参加料金：¥880（税込）

実施期間：6/3(土)～6/30(金)

※完全予約制になりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

※関節痛などで測定に不安をお持ちの方はご相談ください。

【お問い合わせ先】
甲佐町フィットネスセンター
TEL：096-235-8712

