

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-2447(内線331)
E-mail klg110@town.kosa.lg.jp

過去と現在をつなぐ雑貨店の物語

東野 圭吾著 / 『ナミヤ雑貨店の奇蹟』



角川書店

小説

夢をとるか、愛をとるか。現実をとるか、理想をとるか。人情をとるか、道理をとるか。家族をとるか、将来をとるか。野望をとるか、幸せをとるか。あらゆる悩みの相談に乗る不思議な雑貨店。しかし、その正体は…。物語が完結するとき、人知を超えた真実が明らかになる。これまでの作品とは違って、ミステリーではなくファンタジーです。

アフリカ大陸からイースター島へ

印東 道子編 / 『人類大移動』



朝日新聞出版

娯楽教養

700万年前に2足歩行を始めた人類は、発生の地・アフリカを出る旅により飛躍的な進化を遂げ、地球全体に広がった。なぜ、移動できたのか。どんな能力を身に付けたのか。最新の研究成果でよみがえる大移動の足跡を、分りやすい文章と図版で解説。考古学好きの人にはもちろん、そうでない人にも「知る楽しさ」を満喫できる1冊です。

大切な人とのきずなを結ぶお弁当

阿部 了・直美著 / 『おべんとうの時間2』



木楽舎

一般書

ANA機内誌『翼の王国』人気ナンバー1エッセイの書籍化第2弾。阿部夫妻が全国各地を訪ね歩いた10年にわたるお弁当の旅。39人が照れくさそうに見せてくれたお弁当と、お弁当を通じて語られる家族のこと、仕事のこと、子どものころのこと。個性豊かなお弁当の写真の数々と、かけがえのない一人ひとりのストーリーが詰まった1冊。

テーマソングも収録した人気絵本

長谷川 義史作 / 『じゃがいもポテトくん』



小学館

児童書

子どもたちの大好きなじゃがいものお話です。八百屋さんで売っているじゃがいもくんたちは、北の国からきた家族です。次々といろいろなお家を買われていって、離れ離れになってしまいました。なみだなみだのお別れでしたが、びっくりたのしい再会がまっていた。子どもたちに大人気で、読み聞かせにおすすめの絵本です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

私がおすすめする本は、小川洋子さんの『人質の朗読会』です。

政情不安定な国へのツアー旅行で、はからずも反政府ゲリラの人質となってしまった日本人男女8名、100日を超える閉鎖された人質生活の中で彼（彼女）らは、自分の人生の中で一番印象に残ったことを文章にし、朗読会を開きます。

物語の冒頭、彼（彼女）らは救出作戦の失敗で全員がすでに死亡していることを読者は知らされたが、それから声なき朗読により語られるそれぞれの人生の断片の絶望

今月の案内人



西村 勉之さん
〔和田内区〕

～ My Favorite Story ～

私のおすすめ図書

『人質の朗読会』（小川 洋子著）

隔絶された場所から届く彼らの声。慎み深い拍手で始まる朗読会。祈りにも似たその行為に耳を澄ませるのは人質たちと見張り役の犯人。そしてしみじみと深く胸を打つ。

も希望も、未来に帰結することのない遺書であり、永遠に先に進むことのない語りかけの物語であることも読者は知ります。

人質の死は物語の最後に明らかにされてもよかっただろうし、むしろ全員が無事に救出されることでハッピーエンドの結末としても全く破綻はないのですが、普通の人々のささやかだけど大切な物語を遺書として読ませることで、おのずと読者の姿勢を正させ、静かな悲しみと今ここ

に生きることを演出する作者のたくらみは、この作品に深い余韻を与えていて、読み終わった後に「自分には人に聞いてもらう物語はあるか」と問いかけることになる1冊です。

『博士の愛した数式』で読者層を広げた小川洋子さんの最新作、ちなみに、2012年本屋大賞の5位に選出されています。

▶町公民館からのご案内

参加者募集・子ども講座 「科学実験をしよう」

6月の「子ども講座」では、「科学実験をしよう」と題して、ひんやりとして気持ちいい「スライム」を作りますよ！

- 開催日時 6月16日(土) 午前10時～午前11時30分
- 会場 町生涯学習センター研修室
- 参加費 無料
- お申し込み先 町教育委員会公民館事務局(町教育委員会社会教育課内)

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

◀第1回町民大学 開講式・講演会を開催

5月16日(水)町生涯学習センターで、平成24年度町民大学開講式を開催しました。今年度の町民大学は、生涯学習の一環として、講演会やグラウンド・ゴルフ、植木市見学など年6回の講座を予定



▲七男三女の子宝に恵まれた子育てについて講演する岸さん

し、受講生の交流と親ばくを図ります。開講式に続いて、宇土市の七男三女の母親として有名な

岸信子さんを講師に招き、「なりたのお母さん」と題して講演会を開催しました。28歳で結婚した岸さんは、子どもたちに囲まれた専業主婦としての子育ての忙しい毎日

をユーモアを交えて講演。「生活にゆとりはなかったけれど、子どもから多くのことを教えられました。母親は、子どもにも夫にも充電器のような存在。子どもと関わりながら、良い大人になれるように努力したい」と話しました。

◀公民館出前講座 北早川区で初の講座

5月21日(月)北早川公民館で、出前講座「自主防災対策について」を開催しました。北早川区(宮崎達也区長・牧瀬守公民館長82世帯)では、初めての講座の開催。講師に、

4月から町くらし安全推進室長に就任した清水明室長を迎えて、防災について参加者24人が学びました。



▲町くらし安全推進室の清水室長による自主防災対策講座

清水室長は昨年3月に発生した東日本大震災などを例に挙げ、防災対策の必要性を説明。「本町も活断層の上に位置することから、いつ地震が発生するかわかりません。『自分の身は、自分で守る』という意識を高め、家庭や地域で危機意識を持って取り組み、むことが大切」と話しました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

甲佐町人権教育推進協議会における基本方針を決定しました

県では、「人権教育・啓発基本計画」の趣旨を踏まえながら、平成16年3月「県人権教育・啓発基本計画」を策定し、この計画を基本に据え、人権教育・啓発を着実に進めてきた。しかしながら、「基本計画」策定から4年が経過する中で、人権を取り巻く社会の状況が大きく変化してきた。このような状況を踏まえ、平成20年3月には「県人権教育・啓発基本計画【改訂版】」が策定された。

本町では、県の基本計画を基本に据

え、部落問題をはじめあらゆる差別を解消するための啓発活動を実施してきたが、講演会などへの参加人数が減少し参加者が固定化してきた。

今後は、平成23年12月に策定された「甲佐町人権教育・啓発基本計画」を基に、地域の実情を踏まえた人権教育および啓発を推進することとし、部落差別の不当性を正しく理解することが大切であり、生活課題と部落問題を結びつけ住民が生活していく中で、無関係でないことを理解してもらい取り組みを実施し、多くの住民が参加される取り組みを展開していかねばならない。

本会では、学校人権教育部会・就学

前人権教育部会・社会人権教育部会・進路保障協議会相互の連携を密にしながら、全町民の同和問題をはじめ、あらゆる人権問題に対する理解と認識を深め、差別意識の解消を目指すために、更なる人権教育の推進を図る。

【基本方針】

すべての町民が心豊かに暮らすために、お互いの人権を尊重し合い差別のない、明るく住み良い地域づくりを目指す。そのため、同和問題を人権教育の重要な柱として捉え、あらゆる人権問題の解決のために、さまざまな機会を通して人権意識を培い、差別意識の解消に向けた人権教育を推進する。

6月は「食」の楽しさ・大切さを 確認する「食育月間」です！

❖よく耳にする食育って何？

雑誌やニュースなどで「食育」という言葉をよく耳にします。食育というと「子どものためのもの」と思っている人はいませんか。

食育とは、食べものについて広く深く知ること、食べることがもつ楽しくなるよう、子どもも大人も興味を持つようにしていくことです。

自分の生活などを振り返って、該当する項目をチェックしましょう。

【食を通じたコミュニケーション】

家族で一緒に食卓を囲み、食事のマナー、食文化、今日の出来事など、食を通じて楽しくコミュニケーションを取りましょう。

【バランスの取れた食事】

主食(ご飯、パン、めん類)、主菜(魚、肉、卵の料理)、副菜(野菜、キノコ、イモ、海藻)を意識して、栄養バランスが取れた食生活を送りましょう。

【望ましい生活リズム】

朝ご飯は、朝を元気に過ごすためのパワーの源です。朝ご飯を抜いている人は、バナナや野菜ジュースなどを少しでも食べることから始めましょう。

【食を大切にしている気持ち】

食に関するさまざまな体験活動、食前後のあいさつの習慣化、環境への配慮、食べ物や食べ物を作る人への感謝の気持ちと理解を深めましょう。

【食の安全】

自らの食を自らの判断で正しく選択できるように、食品の安全性に関する知識や意識を高めましょう。

❖食育に関する次の言葉の意味を確認してみましょう

・8020運動

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。自分の歯で何でもおいしく食べて、健康で生き生きとした生活を送ることを目的とします。

・地産地消

消費者と生産者との距離が近いので、旬の食べ物を新鮮なうちに食べることができます。また、輸送に掛かるエネルギーを削減することができるので、環境にも優しいです。

・トレーサビリティ

どのように生産、加工、流通されたかについて、追跡またはさかのぼって調査できる仕組みのことです。

❖食育クイズ〜家族や友だちにも出してみましょう！

●第1問・スープの塩分量が少ないのはどっち？

A しょうゆラーメン

B みそラーメン

【答え】A。塩分量が高い順に塩↓みそ・とんこつ↓ししょうゆ。

※一般的なもので考えています。

●第2問・レンコンの穴はなぜ開いている？

A 栄養素を通すため

B 空気を通すため

【答え】B。レンコンは泥や水の中に生えているので、早茎から空気を通すために穴が開いています。

●第3問・ポテトチップスうすしお味(1袋85g)は471kcalです。これは、ごはん(1杯150g)何杯分のエネルギー？

A 約2杯

B 約3杯

【答え】A。ごはん2杯食べても脂質は0.9gですが、ポテトチップス1袋は29.9gにもなります。

●第4問・次の野菜の旬はいつ？

A ナス B 大根

C サツマ芋 D タケノコ

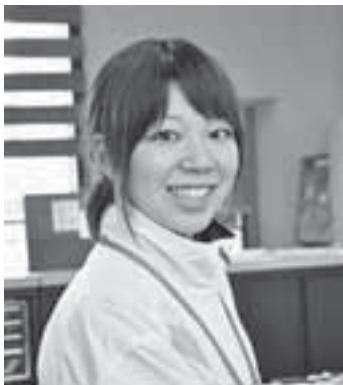
【答え】ナス⇨夏、大根⇨冬、サツマ芋⇨秋、タケノコ⇨春。

旬の食べ物はおいしくて、栄養もたっぷり。収穫量が多く市場に出回るので値段も安くなるなど、さまざまなメリットがあります。

あゆみだよりの話

食育

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
畑 香奈江 主宰

テーマは、「食育」について。規則正しくバランスの取れた食生活は、体だけでなく心の健康を保つ上でも必要不可欠です。6月の「食育月間」に合わせて、子どもにも大人にも大切な食育について、畑主宰がお知らせします。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



吉田 与絆 くん (3歳)

父・健太さん 母・めぐみさん
(大町区)

水戸黄門や暴れん坊将軍を
見るのが大好き!



渡邊 優也 くん (11か月)

父・久也さん 母・千晶さん
(下横田区)

いっぱい食べて
早く大きくなってね!

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか?。写真掲載のお申し込みは、町保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711
✉klg113@town.kosa.lg.jp

Child-Care

6月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

1日(金) ビニール傘に絵を描こう

15日(金) ポールプールで遊ぼう

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(金) 散歩

4日(月) お絵かき

6日(水) 1歳児との交流

8日(金) シール遊び

11日(月) リズム遊び

13日(水) プレゼント作り

15日(金) 戸外遊び

18日(月) ままごと遊び

20日(水) お誕生会参加

22日(金) ゆび絵の具遊び

25日(月) おやつ作り(きなこ団子)

27日(水) 絵本見聞

29日(金) 水遊び

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

6・7月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月・7か月児健診

6月21日(木) 午前9時

7月19日(木) 午前9時

+ 10か月児教室

6月1日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

6月5日(火) 午後1時

+ ポリオ予防接種

6月7日(木) 午後1時30分

6月8日(金) 午後1時30分

6月12日(火) 午後1時30分

6月13日(水) 午後1時30分

6月15日(金) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

6月19日(火) 午後1時30分

6月20日(水) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

7月12日(木) 午後1時30分

+ 2種混合予防接種

7月26日(木) 午後1時30分

7月27日(金) 午後1時30分

7月31日(火) 午後1時30分

+ BCG予防接種

7月17日(火) 午後1時30分

+ 甲友会

6月20日(水) 午前10時

7月18日(水) 午前10時

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。