

literary work

うたごよみ ～文月～

「短歌」

久々の老人会のバス旅行

青い海風肌にやさしく

人は皆幸せそうに見えれども

笑顔の奥に悲しみをもつ

有難い仏間の横にベットあり

朝な夕なに手を合わせおり

三年経ちコロナ五類も変わらずに

感染恐怖まだ続きをり

アマリリス一つ咲いては二つ咲き

日毎咲きをり陽ざしをうけて

花の色額の縁からモモに染め

小粒の蓄緑のままに

哀しみは今だに癒えず一年を

義妹逝きし薔薇の咲く庭

塚原暁益選

池田キヨ子

緒方 明美

赤星 文子

吉永由紀子

内田乃武子

赤星 延子

塚原 暁益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)



「肥後狂句」

あいそんなこんなか

高学歴が邪魔しとる

あいそんなこんなか

ジジそっくりで追い出され

あいそんなこんなか

高かったっちゃ他所で買お

あいそんなこんなか

田舎にゃ他に店は無し

あいそんなこんなか

見合い相手も逃げるばい

あいそんなこんなか

親代々の遺伝ばい

あいそんなこんなか

夫婦喧嘩の最中な

あいそんなこんなか

売ってやったて思とらす

あいそんなこんなか

選挙の済むと知らん顔

あいそんなこんなか

話しかけても知らんぶり

あいそんなこんなか

どうし倅が惚れたろか

あいそんなこんなか

嫁に遣り度いちゅうが無理

北川直美選

広田みどり

下山千恵

志垣 光

佐藤 葵

平井やよい

長原 産賀

光永 六

井元あさみ

日高 美里

上田 梅清

中村 南幸

北川 直美

※「あいそんなこんなか」は、甲佐井で「そっけない」、「無愛想」の意

ひとの動き

5月11日(木)～6月10日(土)届出

お誕生

住所	氏名	性別	保護者
津志田	内山茉莉花	女	達矢
岩下	古閑結香	女	光
早川	庄村颯生	男	恵理子
芝原	西山陽菜	女	徹
有安	井本咲来	男	克哉

ほか3人

ご結婚

今月の婚姻夫婦 1組

お悔やみ

住所	氏名	年齢	世帯主
下横田	柿本マツコ	102	吉 範
小 鹿	山村征一郎	73	イネホ
南三箇	井手 正行	75	ユキエ
船 津	北野 久利	90	純 一
芝原	西山 結衣	26	憲 久
大 町	坂下 静子	84	静 子
船 津	松本 正孝	88	正 孝

ほか2人

Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう！

無添加のシソジュース

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



【材料】

赤ジソの葉 ………
300～400㍓
白砂糖 ………
500㍓まで
水 …………… 1800cc
米酢やレモン酢 ……
350㍓

【作り方】

- ①シソの葉を洗い、ザルに上げて水切りします。
- ②鍋に水を入れ、沸騰させてから①のシソを入れます。葉が緑色になるまで7～8分煮ます。
- ③②を鍋やボウルにザルを使ってこし、元の鍋に戻します。ザルに残ったシソは手で絞ります。
- ④鍋に戻した煮出液に、砂糖を加え煮ます。砂糖が溶けたら火を止め、米酢やレモン酢などを加え混ぜ、もう一度火を入れます。
- ⑤④が冷めたら消毒した容器に移し、冷蔵庫で保存します。水や炭酸で割って飲みましょう。

ご存じですか？

夏が旬の赤ジソはカリウムが豊富で血圧を下げる働きや貧血予防、疲労回復に効果が期待できるってご存じですか？

そのほかにも、アレルギー症状を緩和するという働きもあります。特に鼻炎や花粉症に効果があるようです。

さまざまな効果があるシソですがたくさん食べることは大変ですね。今回紹介するシソジュースで簡単においしく、シソを摂取しましょう。ただし、砂糖がたくさん入っているので飲み過ぎには注意が必要です。

編集後記

特集では、本町の地域資源の特徴や魅力を生かした甲佐町ブランド「こうさんもん」を紹介。今回は、新しく認定された「蜜柑の蜂蜜」を取材するため、前田養蜂園の養蜂場へと足を運びました。ミツバチを刺激しないよう、手際よく撮影に臨み、可愛らしい姿を鑑賞する間もなく、10分ほどで撮影終了。取材では、「ミツバチのことを子どものように思っています」という前田さんの言葉に愛を感じました。

余談ですが、ミツバチは花の蜜を集めるだけでなく、世界の農作物種の約70％がミツバチを経由して受粉しているそうです。甲佐の美しい自然の風景には、ミツバチが貢献しているのかもしれないですね。

(志)

ふるさと甲佐 応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・北林 司 様	宮崎県
・秋丸 健二様	福岡県
・坂本 武彦様	山梨県
・渡部 勝博様	茨城県

ほか多数

▶令和5年度寄附金額合計

1億5773万円
(5月31日現在)

■お問い合わせ

町企画課
☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック！▶

