



健康だより

認知症に関するお悩みの解決を図る相談会を開催しています

甲佐町では、「認知症についての相談会」と「家族のつどい」を開催しています。

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。正しい知識や理解をして、安心して暮らせる社会にしていくために本人や家族が、認知症の専門医や相談員に相談できる良い機会です。「認知症って、どういう病気?」、「いつ、どこの病院へ受診したら良いのかわからない」、「家族以外には相談出来ない」などのお悩みのある人は町福祉課までご連絡ください。相談には、事前予約が必要です。

●「認知症についての相談会」と「家族のつどい」

熊本県認知症疾患医療センターの相談員と町福祉課の職員が、町役場で相談者の悩みに助言や提案を行います。家族のつどいでは認知症疾患を持つ家族同士が体験談や悩みについて話し合います。



熊本県認知症疾患医療センターとは、県が認知症の専門相談の充実などを目的に指定した12の医療機関で、上益城地域では、益城病院

(益城町)に設置されています。

●開催日時

- ・毎月の第3水曜日は「認知症についての相談会」
 - ・奇数月の第3水曜日は「認知症についての相談会」とあわせて「家族のつどい」
 - ・時間は午後1時30分～午後3時まで
- ※事前予約が必要です。町福祉課までご連絡ください。

●会場

町役場庁舎・1階会議室

※受付は町福祉課です。

●対象者

認知症に関してお悩みの人、家族、支援者

●熊本県認知症（若年性認知症）コールセンター

県では、認知症に関する悩みや心配事の相談窓口を設置しています。熊本県認知症コールセンター（☎096-355-1755）では、介護の専門職や家族介護の経験者が相談をお受けしていますので、認知症のことで困ったら、どんな小さいことでも、悩まず気軽にご相談ください。受付時間：午前9時～午後6時

●お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター
(町福祉課内)
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

身体とココロを整える姿勢改善ヨガ！

甲佐町フィットネスセンターでは、8月12日（土）に甲佐町総合福祉センター「鮎緑」で「姿勢改善ヨガ」教室を開催します。ぜひこの機会に、姿勢を見直してみませんか？

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

●姿勢改善
チェアヨガ

椅子を使ったヨガを実施します。教室時間は、午前10時30分から午前11時30分です。

柔軟性を向上させたい人、初心者の人でも大歓迎です。(定員：15名 参加料金：550円)

●大人のための姿勢改善ヨガ

マットを使用したヨガを実施します。教室時間は午後1時から午後2時です。自重で「体幹筋力」や「バランス能力」を向上させ、姿勢を整えていきます。(定員15名 参加料金：550円)

参加は、甲佐町フィットネスセンターへ電話で予約ください。定員に達し次第、受付を終了しますので、お早めに予約ください。



▲甲佐町フィットネスセンターで実施する「ヨガ教室」にぜひお越しください

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？ 応募期限は
毎月7日まで。
ご応募お待ち
しています▶



■お問い合わせ先
町企画課
☎096-234-1115



やまと
大西 大翔 ちゃん (5歳)

父・寿さん
母・由美子さん (豊内区)

今日も良い1日だったあ〜と
笑顔のやまと君

8月・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

8月17日 (木) 午前9時
9月21日 (木) 午前9時

+ 7か月児健診

8月17日 (木) 午前10時
9月21日 (木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

8月4日 (金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

9月12日 (火) 午後1時

+ ずくずく2歳児子育て相談

8月18日 (金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

9月12日 (火) 午後1時20分

● 8月の子育て支援カレンダー

● 甲佐町子育て支援センター (電野保育園内) ☎096-234-0305

2日(水)	身体測定 (身長・体重)
4日(金)	親子で読書
7日(月)	お祭りごっこ (要予約)
9日(水)	水遊び
14日(月)	開放日
16日(水)	水遊び
18日(金)	しゃぼん玉遊び
21日(月)	製作
23日(水)	おやつ作り (要予約)
25日(金)	水遊び
28日(月)	園庭で遊ぼう
30日(水)	水遊び

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月 日	当番医	電話番号
8月6日	荒瀬病院	096-234-1161
8月13日	谷田病院	096-234-1248
8月20日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
8月27日	荒瀬病院	096-234-1161

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください