

# literary work

うたごよみ ～葉月～

## 「短歌」

塚原暁益 選

水無月は亡夫の誕生日父の日と

重ねて祝う事もなくなり

池田キヨ子

雨に濡れ雨が似合うよ紫陽花の

青一面に今盛りなり

吉永由紀子

田植終え日に日にのびる稲なれど

大雨に泣く田人ら多し

緒方 明美

今は亡き父と母との散歩道

駆くれば二人の風を感じず

内田乃武子

玉ねぎとやわらかキャベツハム添えて

ドレッシングでいただく夕餼

赤星 延子

久しぶり同じ病の友と会い

互いに元気よろこび合えり

赤星 文子

体力も気力も失せしこの吾に

講座案内何時までも来る

塚原 暁益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎096・234・2447 (内線321)



## 「肥後狂句」

北川直美 選

しこつとる

除草剤にもなんのその

広田みどり

しこつとる

親戚そうよ東大出

下山 千恵

しこつとる

肩で風切る新市街

志垣 光

しこつとる

あつじゃ坊守アつとまらん

佐藤 葵

しこつとる

何でん上手い人だから

平井やよい

しこつとる

親んしつけが悪かった

長原 産賀

しこつとる

ミスにこれぞと突っ込うだ

光永 六

しこつとる

軍服は勲章だらけ

井元あさみ

しこつとる

発泡酒なら呑まんげな

日高 美里

しこつとる

都会人面ぶらさげて

上田 梅清

しこつとる

指口先で指図さす

中村 南幸

しこつとる

先輩とこれ呼び捨てか

北川 直美

※「しこつとる」は、甲佐弁で「威張つてゐる」、「増長する」、「傲慢」の意

## ひとの動き

6月11日(日)～7月10日(月)届出

### お誕生

| 住所 | 氏名    | 性別 | 保護者       |
|----|-------|----|-----------|
| 糸田 | 増田 妃那 | 女  | 涼<br>ほか2人 |

### ご結婚

今月の婚姻夫婦 1組

### お悔やみ

| 住所  | 氏名    | 年齢 | 世帯主         |
|-----|-------|----|-------------|
| 豊内  | 佐野スミ子 | 80 | トキ江         |
| 南三箇 | 稲葉 龍二 | 80 | 順子          |
| 豊内  | 井芹 吉藏 | 96 | サダ子         |
| 上早川 | 白石トミエ | 99 | トミエ         |
| 府領  | 児成 孝一 | 84 | 孝一          |
| 早川  | 城 眞壽美 | 79 | 克明          |
| 大町  | 田上 悟  | 95 | 安           |
| 田口  | 布田登美子 | 88 | 善裕          |
| 安平  | 川田キミ子 | 95 | 春一          |
| 西寒野 | 遠山 誠也 | 65 | 寿雅          |
| 上早川 | 樋口 昭弘 | 82 | 雅一          |
| 津志田 | 川田 護  | 85 | 二重          |
| 白旗  | 渡邊サワ子 | 91 | サワ子<br>ほか6人 |

## Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう！

### 10分でピクルス

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



#### 【材料】

キュウリ …… 20等位を3本  
 酢 …… 200～230cc  
 水 …… 酢の半分  
 砂糖 …… 50g  
 赤唐辛子 …… 1本  
 粗びき黒こしょう …… ふたつまみ  
 ニンニク …… 1片

#### 【作り方】

- ①ボウルに調味料を全て入れ、よく混ぜ合わせます。
- ②流水でキュウリをよく洗い両端を切り落とし、4～5等に切り揃え4つ割りにします。
- ③熱湯で消毒した耐熱容器などに、②のキュウリを縦に詰め、全部並べたら、①の調味液を流し入れます。キュウリが必ず液に浸かるように注意しましょう。
- ④1日置いたら完成です。  
※2週間以内に食べきってください。  
※つけ汁の使いまわしはできません。

## ふるさと甲佐 応援寄附金

### ▶ご寄附いただいた皆様

| お名前     | ご住所  |
|---------|------|
| ・佐川 清 様 | 千葉県  |
| ・馬上 喜裕様 | 神奈川県 |
| ・山口 知宏様 | 神奈川県 |
| ・熊本 亮 様 | 愛媛県  |

ほか多数

### ▶令和5年度寄附金額合計

2億5067万円  
(6月30日現在)

### ■お問い合わせ

町企画課  
☎096-234-1154

ふるさと納税の  
詳細はこちらを  
チェック！▶



### ご存じですか？

キュウリの約95%は水分で、ちょっと大きめのキュウリ1本食べるとコップ1杯の水を飲むのと同じくらい水分補給になるってご存じですか。

また、キュウリはカリウムが豊富で塩分を体外排泄し、血圧を下げる働きや利尿作用でむくみの解消にも効果的です。そのほかにも、身体を冷やす働きがあるといわれています。

今回紹介した「10分ピクルス」を食べて、身体を冷やしつつ、水分補給も行い暑い夏をのりきりしましょう。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行され、今年の「あゆまつり」は4年ぶりにマスク制限のない開催となりました。今年は、昨年行われなかった、「子どもみこし」のパレードや「盆踊り」、「アユのつかみ取り」も復活し、たくさんの笑顔でにぎわう甲佐の夏の風物詩がようやく帰ってきたなと感じました。私自身も、祭りの様子をカメラに収めるべく走り回りを楽しくも子どもたちの姿を見て元気をもらいました。撮影に協力してくれた皆さんありがとうございました。

夏は始まったばかり。熱中症や海、川、プールでの遊びには十分に気を付けて夏をお楽しみください。

(志)

編集後記