

まちと人の想いが交わる情報交差点

広報甲佐

【表紙】第1回熊本甲佐アクアスロン大会
水陸二刀流に挑戦！

【特集】第65回金婚夫婦表彰

ともに泣き、ともに笑った夫婦2人の50年

10 October 2023
No.651

広報こうさ R5.10

CONTENTS

- 02 目次／人のうごき
- 03 甲斐高士町長就任のあいさつ
- 04 金婚夫婦表彰
- 06 令和4年度決算報告
- 08 こうさの話題
- 10 健康だより／甲佐町フィットネスセンター
- 11 スマイル／休日当番医／子育てカレンダー
- 12 図書室へ行こう
- 13 公民館だより／人権
- 14 甲佐町まちづくり協議会／甲佐高校通信
- 15 甲佐町イベントカレンダー
- 16 町からのお知らせ
- 18 暮らしの情報
- 22 うたごよみ
- 23 甲佐の野菜で作ってみよう！
- 24 Kosa Style 甲佐高校クライミング部

—— 表紙の写真 ——



8月27日（日）熊本甲佐総合運動公園で「第1回熊本甲佐アクアスロン」が開催されました。写真は小学校1年～2年の部の子どもたちです。最近では、川で遊ぶことが難しくなるなか、救助隊などのスタッフが多く配置され、子どもたちが安心して川を泳ぐ姿が見られました。

🌱 町からの情報をお届けしています 🌱



メールアプリ「こうさ情報たしかめーる」の登録をお忘れなく！



🌱 人のうごき（8月31日現在） 🌱

総人口
10,182人 男 4,897人／女 5,285人

前月比
+6人 男 +7／女 -1

○出生 8人 ○死亡 18人
○転入 32人 ○転出 16人

総世帯数
4,446世帯 前月比 +13



「誠実・チャレンジ」を信念にさらに発展したまちへ

【プロフィール】

Kai Koshi
甲斐高士 町長

1971年1月9日甲佐町生まれ。1993年に甲佐町役場に入庁。その後、農政課や企画課の係長を歴任し、2018年12月に退職。2019年の同町議選に出馬し、当選。趣味はロードバイクやスポーツ全般。

就任のあいさつ

この度、多くの町民の皆様のおかげで、第9代甲佐町長の重責を担わせていただくこととなりました。深く感謝申し上げます。心からお礼を申し上げます。

今後4年間、町政を担うという責任の重さを改めて痛感し、身の引き締まる思いですが、町民の皆様から寄せられた期待に応えながら、さらに発展したまちづくりを目指すために誠実かつ真摯に町政運営を行っていく覚悟です。

私の政治信条は、「誠実・チャレンジ・甲佐愛」です。この言葉は、今回の選挙戦におきましても広く町民の皆様にも周知してきたいところです。まずは「誠実」についてですが、町民の皆様への幸福感を高め、活力に満ちた甲佐町を築いていくために、常に町民の皆様へ寄り添い、そして町民の皆様に対して常に誠実であり続けていくことをお誓い申し上げます。

次に「チャレンジ」についてです。私は、何事も「チャレンジなくして成功なし」と考えています。更に発展した魅力ある甲佐町を築き、そし

て甲佐町を成功へと導くためには、当然チャレンジは必要不可欠です。

ただし、新たな事柄にチャレンジしていくことは、非常に労力を要し、パワーが求められ、そして勇気が必要となります。そこを私が先頭をきって先導役として引っ張っていくことをお誓い申し上げます。

最後に「甲佐愛」については、当然のことながら地元甲佐町を愛する心を常に持ち続けて、町政運営を行ってまいります。

この「誠実・チャレンジ・甲佐愛」は、職員とも共有していきたいと考えています。

町には、さまざまな課題が山積しています。特に少子高齢化の進展といった問題は、本町が抱える社会問題の中で特に重要課題であり、また喫緊の課題だと捉えていますので、若い世代の移住定住施策には特に力を入れて取り組んでまいります。

町民の皆様への幸せを第一に、活力にあふれ魅力ある甲佐町を築いていきたいと考えておりますので、町政運営に対し、町民の皆様の一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。町長就任の挨拶とさせていただきます。

祝金婚夫婦表彰



ともに泣き、
ともに笑った
夫婦2人の50年

第65回熊日金婚夫婦表彰



■2人で支え合った 50年を表彰

9月6日（水）町生涯学習センター・ホールで、第65回熊日金婚夫婦表彰が行われました。熊本日日新聞社の主催で昭和48年に結婚した町内の26組（うち16組出席）が表彰されました。

式典では、同社の梅野智博

事務局次長が、金婚夫婦代表の清住舜さん・澄子さん夫婦（吉田区）に表彰状と記念品を贈呈。甲斐高土町長が、「この度、めでたく結婚50周年を迎えられた皆様方に、心からお喜びを申し上げます。これからも、ご夫婦ともども健康には十分ご留意の上、ますますのご長寿とご多幸をお祈り申し上げます」とあいさつしました。

記念品を受け取った清住さんが出席者を代表して「あつという間の50年間でしたが、こうして金婚を迎えられるのも、多くの方々のお力添えがあつてのことと心より感謝いたしております。これからも、健康に気を付けながら、夫婦で元気に暮らして参りたいと思います」と述べました。



金婚おめでとうございます

掲載を希望された17組の金婚夫婦の
皆さんをご紹介します。

(行政区順に掲載)



井上 孝起 さん (小鹿区)
由美子 さん



田上 菊夫 さん (谷内区)
恵子 さん



小島 秀信 さん (岩下一区)
静代 さん



甲斐 知己 さん (下豊内区)
修子 さん



小林 敏朗 さん (西寒野区)
美恵 さん



本田 益見 さん (中横田区)
美恵子 さん



堀 昭一 さん (大町区)
美佐子 さん



大田 勇二 さん (仁田子区)
和代 さん



佐藤 啓二 さん (浅井区)
美紀子 さん



福永 憲明 さん (下横田区)
より子 さん



宮邊 昌美 さん (中横田区)
幸子 さん



白石 崇 さん (上早川三区)
壽子 さん



井藤 直行 さん (上早川三区)
順子 さん



浅木 建十郎 さん (上早川二区)
洋子 さん



清住 昇 さん (吉田区)
澄子 さん



本田 昭則 さん (古閑区)
富貴 さん



山本 清喜 さん (上早川五区)
妙子 さん

決算報告

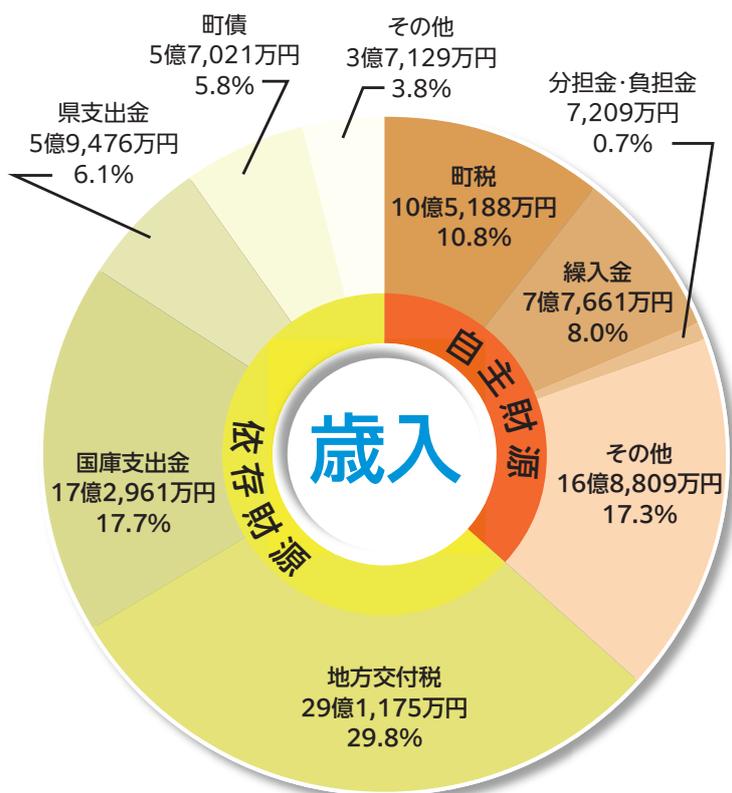
令和4年度決算が9月議会で承認されました。新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）などの影響で、大きな決算規模となりました。町政は、町民の皆さんや企業から納められた税金や、国庫支出金などをもとに運営されています。どのくらいの収入でどのような目的で使ったのか、決算の概要と財政状況をお知らせします。

■歳入
令和4年度一般会計歳入の決算額は、約97億7000万円です。昨年と比較して約1億4000万円の増加となっています。
ふるさと納税は、返礼品の充実や申込サイト数の拡大により、令和3年度

一般会計

歳入

ふるさと納税の増加、税収の確保
ふるさと納税として約13億9000万円の収入がありました。町の収入の大半を占める税収は2・8割増の約10億5000万円となり、その結果、町政の自主性・安定性を判断する自主財源が約55割増加しています。



※「地方財政状況調査」に基づき作成

【歳出項目の説明】

- 民生費……………高齢者福祉や児童福祉、障がい福祉といった福祉事業全般にかかる経費
- 総務費……………町全体の運営に関する経費や、財産の管理にかかる経費
- 公債費……………町の借金である町債を返済するための経費
- 商工費……………商工業や観光の振興にかかる経費
- 土木費……………町道、河川維持や整備にかかる経費
- 教育費……………小・中学校の義務教育にかかる経費や、公民館活動・スポーツ振興（体育）などの社会教育にかかる経費
- 衛生費……………町民の健康のための経費や、ごみ、し尿などの処理にかかる経費
- 消防費……………消防組合・消防団の運営にかかる経費や、防災にかかる経費
- 農林水産業費…農林業振興のための経費や、農道などの維持や整備にかかる経費
- 議会費……………町議会の開催や運営にかかる経費
- その他……………災害復旧費・予備費など

【歳入項目の説明】

- 自主財源……………町が自主的に集めることができるお金
- 依存財源……………国や県から交付されるお金や町債
- 町税……………皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税など
- 繰入金……………積み立てておいた基金を取り崩して一般会計に受け入れたお金
- 分担金および負担金…町が行う特定の事業によって利益を受ける人から徴収されるお金
- その他（自主財源）…町の施設の使用料や証明書の発行手数料、預金利子や前年度からの繰越金など
- 地方交付税……………全ての市町村が一定の住民サービスを実施できるように国が交付するお金
- 国庫支出金……………事業を行うために国が交付するお金
- 県支出金……………事業を行うために県が交付するお金
- 町債……………道路や小・中学校などの社会資本を整備するための借金
- その他（依存財源）…国から配分される地方譲与税やゴルフ場利用税など

より約8億7000万円増加しました。また、熊本地震で被災した家屋の軽減措置がほぼ終了し固定資産税が増加したことなどで、町税は約3000万円の増収となっています。

■歳出

一般会計歳出の決算額は、約88億2000万円で、前年度比で約8000万円の減少となりました。

ふるさと納税の返礼品などの経費は増加したものの、熊本甲佐総合運動公園や住宅建替の事業が3年度にほぼ完了したことにより支出が減少しました。

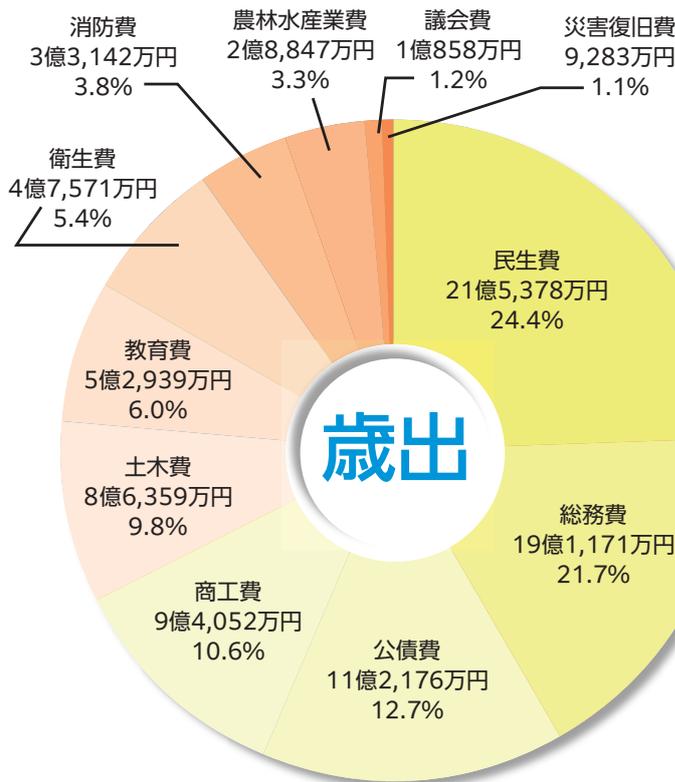
当該年度の歳入額と歳出額の差額から翌年度の繰越額（事業の繰越しで翌年度に使う経費）を差し引いた実質収支額は、約9億4000万円の黒字となりました。

〔令和4年度の事業（一部抜粋）〕

- ・がんばれ妊産婦応援給付金
- ・子ども医療費無償化
- ・新型コロナウイルス接種事業
- ・新規就農者への農機具等の補助
- ・ふるさと応援チケット発行事業
- ・道路新設改良事業
- ・町営住宅建替事業
- ・陣ノ内城跡保存活用計画策定事業
- ・総合運動公園整備事業

一般会計

歳出



経済対策の実施や子ども医療費無償化の拡充
 ……
 新型コロナウイルスに対する感染対策、経済対策に約2億9000万円を支出しました。子ども医療費無償化を高校3年生まで拡充し子育て世帯の負担軽減を図りました。道路の改良や消防団員の処遇改善を行い、安全・安心なまちづくりを進めました。

※「地方財政状況調査」に基づき作成

財政健全化判断比率

財政状況は「健全段階」

令和4年度の実質的な赤字や将来負担などに係る指標「健全化判断比率」をお知らせします。甲佐町はどの指標も国が定める早期健全化基準以下で良好な状態にあります。

(単位：%)

区分	本町の健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率	—	20.0	30.0
実質公債費比率	6.7	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

※本町では、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」は、一般会計および特別会計で赤字額がないため比率はありません。「将来負担比率」は、将来負担がないため比率はありません。

特別会計

安定的な運営を継続

特別会計は一般会計と区分し、特定の収入と支出で経理を行う会計です。令和4年度は多くの特別会計で、安定的な運営をし、黒字決算となりました。

(単位：万円)

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	15億4,803	15億1,062	3,741
介護保険事業	16億5,971	15億9,279	6,692
後期高齢者医療事業	1億7,940	1億7,827	113
上水道事業(収益的)	1億6,954	1億5,849	1,105
上水道事業(資本的)	572	9,896	▲9,324

※上水道事業(資本的)の差引額の▲(マイナス)は、留保資金などで補填するため赤字ではありません。



▲スタッフの安全確認のもとスタート地点に立つ子どもたち

泳いで走る競技が初開催 第1回熊本甲佐アクアスロン大会

8月27日（日）熊本甲佐総合運動公園で第1回熊本甲佐アクアスロン大会が開催されました。アクアスロンとは、スイムとランを合わせた複合競技。同大会はNPO法人熊本県トライアスロン連合が川に親しむ機会を作ることを目的に主催。小学生1～2年生の部から高校生以上の部までの5つの部門で実施され、約130人が競技に参加しました。



▲各小学校の代表者によるリレーで競う子どもたち

児童たちが自分の記録に挑戦 第41回甲佐町学童陸上記録会

9月20日（水）甲佐小学校で第41回甲佐町学童陸上記録会が開催されました。同記録会は町内の児童の競技力向上を目指し、自己の記録に挑戦や友達の技術を参考にする機会および児童間の交流の機会とする目的で町教育委員会と熊本県小学校体育連盟が共催。小学校5・6年生が100㍓、800㍓、4×100㍓リレーに出場し、自分の記録に挑戦しました。



▲桃園副社長に感謝状を手渡す奥名町長

町への寄附企業に感謝状 企業版ふるさと納税制度

8月28日（月）町本庁舎で本町へ寄附いただいた飯塚電機工業株式会社（松尾修一代表取締役社長）に感謝状が贈られました。今回、同社からいただいた寄附金は、安定した「しごと」を創出する基盤づくりや関係人口の創出と定住促進などを基本目標とする「甲佐町まち・ひと・しごと創生推進計画」に基づく事業のために活用します。



▲（左から）美里町の上田議長、上田町長、本町の奥名町長、宮本議長

本町から美里町へ水の供給 両町の「浄水の分水に関する協定書」「協議書」調印式

8月28日（月）町本庁舎で本町と美里町が「浄水の分水に関する協定書」と「分水に関する協議書」を締結しました。水源が乏しく、水の確保が課題であった美里町の中央北地域。本町から同地域への水の供給開始は令和11年を予定しています。今回の協定書と協議書は、令和3年に締結した両町の包括連携協定に基づき結ばれました。



▲優勝旗を手に笑顔の和田選手

和田選手が九州大会で優勝 第41回九州少年柔道大会

7月1日（土）・2日（日）長崎県で開催された第41回九州少年柔道大会に和田希夢琉選手（龍野小4年・浅井区）が出場しました。和田選手は団体戦で県代表として参加し優勝。個人戦は、重量級で準優勝しました。和田選手は「団体戦は、大将戦までもつれこみましたが、勝ててよかったです。個人戦は決勝で負けましたが、必ずリベンジします」と話しました。



▲九州大会に出場した田上選手

田上選手が九州大会で躍動 第38回全九州バレーボール優勝大会

8月25日（金）～27日（日）長崎県で第38回全九州バレーボール優勝大会に田上夏都選手（甲佐小5年・有安区）が豊野クローバース（宇城市）のセッターとして出場し、チームのベスト8に貢献しました。田上選手は「今大会はベスト8で終わってしまい悔しいです。来年は、全国大会に出場するために練習を頑張りたいです」と話しました。



▲子どもたちの安全のために交通整理を行う交通指導員たち

地域の交通安全を見守る 秋の全国交通安全運動

9月21日（木）から9月30日（土）までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われました。同運動は、交通事故防止の徹底を図ることを目的に御船署管内の4町が合同で開催。本町では、甲佐町交通安全協会と交通指導員10人が町内各地の交差点で、登校する児童らが安全に通学路を通行できるよう交通整理や声掛けを実施しました。



▲世界大会でメダルを獲得した赤星さみ子選手

赤星選手が世界大会で優勝 世界マスターズ水泳選手権2023

8月5日（土）～11日（金）福岡県で開催された世界マスターズ水泳選手権2023に赤星さみ子選手（上豊内区）が出場し、200m自由形で優勝するなど70歳～74歳までの部の4種目でメダルを獲得しました。赤星選手は「メダルが4個も獲得できたことは思いがけない成績でした。今後も年齢と相談しながら次の大会に挑戦したいです」と話しました。



健康だより

野菜の持つ力を紹介します

野菜は体に良いのでしっかり摂りましょうという話は聞かれると思います。実は野菜が体にもたらすよい作用は多岐にわたります。今回はその中でも3つご紹介します。

●食後高血糖を抑える

野菜には食物繊維が多く含まれています。食物繊維を摂取することで食後の血糖値上昇を緩やかにし、血管が傷つくことを防ぐため、動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病予防につながります。食べる順番は、主食（ごはん）を食べる前に野菜を食べるとより効果的です。

カボチャやイモ、トウモロコシなどは糖質が多いため控え、それ以外の野菜や海藻、キノコ類を積極的に食べることをおすすめします。

●食べ過ぎを防ぐ

野菜を食べると、食欲を抑制するレプチンというホルモンの分泌が促されます。レプチンが食欲を調整する満



腹中枢に働きかけて食欲を抑えることで、食べ過ぎを防いでくれます。食事をお腹いっぱい食べてしまう人や食後や食事の間に甘いものなどを

食べたい人は、野菜を積極的に食べることをおすすめします。野菜の摂取量の目安としては、毎食あたり両手1杯程度です。

●動脈硬化・認知症予防

近年認知症の発症に血液中のホモシステイン濃度の上昇が関連しているという研究結果が報告されています。ホモシステインが血液中に増加すると、血管の炎症が進み動脈硬化や認知症の要因になります。ホモシステインは、ビタミン B6 と葉酸が不足すると増加することがわかっています。葉酸は緑の濃い野菜に多く含まれていますが、不足しがちな栄養素です。動脈硬化や認知症を予防するためには、ほうレンソウや小松菜などの葉酸を豊富に含む緑の濃い野菜を摂ることが大切です。

●10月から旬を迎える緑の濃い野菜

ブロッコリー、春菊、ほうれん草

【香辛料などを活用したおすすめの食べ方】

からし和え、わさび和え、おかか和え

●お問い合わせ先

町健康福祉課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

甲佐町フィットネスセンター

運動の秋！自身のカラダ状態を再確認しませんか。

甲佐町フィットネスセンターでは、10月11日（水）～29日（日）まで、測定会を実施します。この機会に、ぜひ、ご自身の身体の状態を測定してみませんか？

今月の講師



木村 さやかさん
(看護師)

●インボディ測定会

30秒で体組成が分かる測定機器です。筋肉量、体脂肪、四肢の筋肉量もわかりま

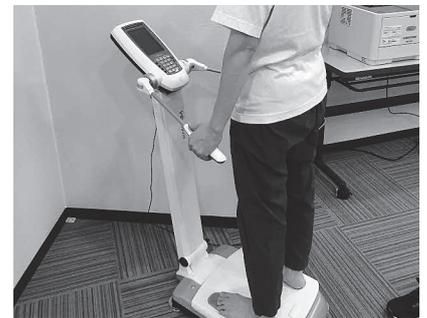
す。測定結果をもとに、スタッフが運動のアドバイスもします。
(測定料金:550円)

●65歳以上の体力測定会

65歳以上の人を対象に、体力測定（握力・片足立ち・歩行テストなど）とインボディ測定・アンケート調査を行います。

測定結果をもとに、同センターの専門スタッフが、身体的フレイル予防の体操や認知機能向上の体操をご紹介します。ご希望の人は、電話で予約ください。

(測定料金：880円)



▲甲佐町フィットネスセンターで実施する「インボディ測定会」にぜひお越しください

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？応募期限は

毎月7日まで。

ご応募お待ち

しています▶



■お問い合わせ先

町企画課

☎096-234-1115



原口 ^{ゆうな} 結海 ちゃん (0歳8カ月)

父・平さん

母・詩織さん (上豊内区)

パパ、ママ大好きだよ☆

10月・11月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+4か月児健診

10月19日(木) 午前9時

11月22日(水) 午前9時

+7か月児健診

10月19日(木) 午前10時

11月22日(水) 午前10時

+ピカピカ1歳教室

10月6日(金) 午前9時20分

+1歳6か月児健診

11月14日(火) 午後1時

+すくすく2歳児子育て相談

10月20日(金) 午前9時20分

+3歳児健診

11月14日(火) 午後1時20分

● 10月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(月)	身体測定(身長・体重)
4日(水)	お散歩
6日(金)	親子で体操
11日(水)	折り紙遊び
13日(金)	鯉を見に行こう
16日(月)	お絵描き
18日(水)	おやつ作り(要予約)
20日(金)	砂場遊び
23日(月)	どんぐり拾い
25日(水)	風船遊び
27日(金)	製作(ハロウィン)
30日(月)	ハロウィン

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月日	当番医	電話番号
10月1日	小屋迫医院	096-234-0165
10月8日	荒瀬病院	096-234-1161
10月15日	谷田病院	096-234-1248
10月22日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
10月29日	荒瀬病院	096-234-1161

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください



町生涯学習センター・図書室

☎ 096-234-2447 (内線331)

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週火曜
年末年始

■貸出冊数 1人5冊まで

■貸出期間 15日間



児童らが休館日の図書室を満喫

8月22日(火) 町生涯学習センター・図書室で夏休み特別企画「休館日の図書室へようこそ!」が開催され、町内外の小学生6人が参加しました。

子どもたちは、町図書室職員が行う絵本の読み聞かせや暗い場所ので浮かび上がって見えるおもちゃ作り、牛乳パックで作ったドミノ倒しを楽しみました。

参加した田中悠太郎さん・琴葉さん(熊本市)は、「楽しかった。家に帰ってからも遊びました」と笑顔で話しました。

0歳児からのおはなし会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っ



▲ドミノに挑戦する子どもたち

ています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者の皆さん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

日時

10月12日(木) 午前10時30分～

会場

おはなしのへや(甲佐町生涯学習センター・図書室内)

新着図書紹介

小説

木挽町のあだ討ち

永井 紗耶子 著/新潮社

雪の降る夜、芝居小屋のすぐそばで、美しい若衆によるみごとな仇討ちが成し遂げられた。2年後、ある若侍が大事件の顛末を聞きたいと木挽町を訪れる。炙り出される真相は…。第169回直木賞・第36回山本周五郎賞受賞作品。



獣の夜

森 絵都 著/朝日新聞出版

サプライズパーティを予定する女性、長期休暇中の中年男性、治らぬ歯痛を抱える女性会社員…。目の前にある日常が不意にぐらりと揺らぐ瞬間を、さわやかに、艶めかしく、ユーモラスに描き出す。心に刺さる全7編です。



青瓜不動 三島屋変調百物語九之続

宮部 みゆき 著/KADOKAWA

行く当てのない女たちのため土から生まれた不動明王。悲劇に見舞われた少女の執念が生んだ、家族を守る人形。恐ろしくもあたたかい百物語に心を動かされ、決意を固めた富次郎は岐路を迎える…。人気シリーズ最新刊です。



児童書

どんどんぱっ

いしかわ こうじ 作/KADOKAWA

たぬきさん、きょうはなににへんしんする? さあ、おなかをたたいて「どんどんぱっ!」。かけ声にあわせてたぬきさんが大変身。何に変身するかを当てたり、一緒におなかをたたいたり、楽しい読み聞かせのおすすめ絵本です。



住みたくない星ずかん

入澤 宣幸 著/創元社

地球以外の星に住んだらどうなる? 地球の常識では考えられないような「やばい星」が宇宙にはたくさんあるよ! 熱い鉄の雨が降る星、太陽が3つある星、超高速回転する星など60の星を紹介。星のことが楽しくわかる1冊。



ゆうやけにとけていく

ザ・キャビンカンパニー 作/小学館

ページをめくるたびに沈んでいく太陽を背景に、ジャングルジムの男の子、悔しくて石を蹴る女の子、買い物帰りの親子などが描かれ、それぞれの色々な感情を夕焼けが包み込んでゆく…。ゆっくり味わってほしい絵本です。



公民館 だより

●お問い合わせ先

町教育委員会公民館事務局

☎096-234-2447 (内線321)

▶自主文化事業のお知らせ

オータムコンサートを開催します

- 開催日時 10月19日(木) 午後6時30分
- 会場 町生涯学習センター・ホール
- 入場料 無料
- 出演 ヴァイオリン&ピアノデュオ ORANGEさん

令和5年度公民館自主講座 公民館自主講座に新規講座が開講



▲「木工教室」で子どもたちに木工技術を教える同講座の講師

甲佐町公民館では、公民館自主講座を開講しています。公民館自主講座とは、地域の皆さんが自主的に運営を行い、「出会い・ふれあい・学びあい」を大切に、身近な生涯学習の場として、活動していただく講座です。

心豊かで、うるおいのある充実した人生を送るためには、生涯にわたり学び続けること、絶えず新しい知識と技術を習得していただくことが大切です。

公民館自主講座は、手工芸教室、文化・教養などの5つのジャンルに分かれており、今年度から木工教室、EnglishTime、英語教室が加わり、全部で26の講座となりました。

自主講座へ参加を希望の人は、町公式ウェブサイトの『公民館自主講座のご紹介』をご確認いただき、受講料および材料費などの詳細は、各講座の講師へ直接お尋ねください。皆さんの受講をお待ちしています。

人権 心豊かに暮らすために

本町の教員らが人権問題について考える

令和5年度甲佐町学校人権教育部会研修会を開催

9月2日(土) 甲佐町生涯学習センター・ホールで、「令和5年度甲佐町就学前人権教育部会第1回研修会」が開催され、本町の教員など29人が参加しました。

第1部では、甲佐保育園からレポート報告があり、同園における子どもたちの人権に対するさまざまな支援や取り組みが紹介されました。その後、グループ討論が行われ、保育園や小学校あるいは行政などそれぞれの立場でレポートの内容を深く掘り下げたさまざまな意見が交わされました。

第2部では人権啓発DVD『多様性入門』の視聴しました。この作品は多様性とは、ある集団が多様な人を受け入れるという認識ではなく、集団に属する全ての個人がそれぞれに個性を持ち、それぞれの違いをお互い認め、活かし合うことだということをテーマに捉えた作品。

参加者からは、「自分の考えが普通と思わず、相手を受け入れる考えを認

めるということが大切だと思う」「子どもや保護者とこれまで細やかに関わって来られたことが伝わってきました。保護者からの信頼につながり、療育に結ぶことができたのだと思います。」などの意見がありました。

本研修は、甲佐町の人権教育推進のための良い機会となりました。

●お問い合わせ先

町社会教育課

☎096・234・2447

(内線327)



▲グループに分かれて意見を交換し合う参加者たち

甲佐町まちづくり協議会



▲本町の食材を使ったパンをぜひご堪能ください。

ろくじ館や地元農園と協力して甲佐の食材を使ったパンを販売

■にぎわいのあるまちを目指して

(一社)パレット(大滝祐輔代表)は、甲佐町まちづくり協議会の一員として、交流人口増加による地域経済の循環を通じた持続可能なまちづくりに取り組んでいます。

■ろくじ館の食材を使った商品で

甲佐の秋の味覚を楽しむ

甲佐町農業研修センター「ろくじ館」の食材を使ったパンが「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」のなかにある「古田パン」で期間

限定(数量限定)で販売されています。

同企画は、町内の人たちに改めて甲佐の食材に触れる機会を作り、町外から多くの宿泊者が訪れる「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」で観光客に甲佐の野菜などを味わってもらい、地域活性化の目的で(一社)パレットが企画。

甲佐産のニラやはちみつ、地元農園の米粉などを使ったパンをはじめ、旬のクリなどを使ったパンが店頭に並びます。販売は、10月末までを予定しています。

地域と訪れた人をつなぐ場

(一社)パレットでは、地域と滞在者をつなげるため、さまざまなイベントをご用意しています。このまちの魅力の一つである地域の温かさを訪れた多くの人に知ってもらえるよう、私たちがお手伝いします。



古田 良子 さん
(一社)パレット

魅力発信！甲佐高校通信 vol. 07

県立甲佐高校(甲佐町横田 327) ☎ 096-234-0041

高校生活への関心を高める 令和5年度オープンスクール

■甲佐高校オープンスクールが開催

7月27日(木)甲佐高校で令和5年度オープンスクールが開催されました。

オープンスクールは、同校の普通科、普通科福祉教養コース、ビジネス情報科の教育内容を広く中学生と保護者および中学校の先生に理解してもらうとともに、進路選択のための情報提供の機会とするため、同校(田中康一郎校長)が開催。町内外から中学3年生とその保護者ら45人が参加し、学校紹介や学習体験、甲佐公営塾あゆみ学舎の見学などを

通して、高校生活への興味と関心を高めました。

■オープンスクールで感じたこと

同校はオープンスクール参加者にアンケートを実施。そのなかの感想を一部ご紹介します。

参加した生徒は「授業を見学するなかで先生と生徒の距離感が近く仲の良さが伝わりました」、「先輩たちが優しくて、行事も魅力的だと感じました」などの感想がありました。参加した保護者からは「少人数である利点を実感しました」などの感想がありました。



▲参加者たちに学校の魅力を紹介する甲佐高校の生徒(上)と部活動を見学する参加者たち(下)



甲佐高校ホームページでも
高校ライフを発信中です▶

R5.10 甲佐町イベントカレンダー



◀ 詳細はウェブサイト
でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 甲佐 <small>のみ</small> の市	2 法律・人権・行政相談 (町民センター) 納期限 (町税務課) 行政区配達 (町総務課)	3	4	5 消費生活相談 (老人いこいの家)	6	7 運動会 (町内小学校)
8	9	10	11 マイナンバーカード 夜間窓口 (町住民生活課)	12 消費生活相談 (老人いこいの家)	13	14
15 マイナンバーカード 休日窓口 (町住民生活課) わかあゆ文化発表会 (甲佐中学校)	16 心配ごと相談 (町民センター) 行政区配達 (町総務課)	17	18 認知症についての 相談会 (町福祉課) 行政相談 (老人いこいの家)	19 消費生活相談 (老人いこいの家)	20	21
22	23	24	25 マイナンバーカード 夜間窓口 (町住民生活課)	26 消費生活相談 (老人いこいの家)	27 ナイトハイク (町社会教育課)	28 役場庁舎停電検査 (休日窓口、図書 館はお休み)
29	30 口座振替日 (町税務課)	31 納期限 夜間窓口 (町税務課)	11/1 行政区配達 (町総務課)	11/2 消費生活相談 (老人いこいの家)	11/3 功労者表彰式 (町総務課)	11/4

※ やむを得ず中止・延期になる場合があります。

ジェネリック医薬品を利用して 医療費を節約しましょう

■ジェネリック医薬品とは

新薬のことを「先発医薬品」と呼びますが、ジェネリック医薬品は新薬の特許が切れた後に販売される医薬品であるため「後発医薬品」と呼びます。後から販売されるようになって、新薬と同じ有効成分・用法用量で、同等の効果を持つようにつくられています。

■ジェネリック医薬品が安い理由

新薬を開発するには莫大な費用がかかりますが、その新薬は、20～25年の特許期間は開発メーカーが独占的に製造することができます。

しかし、この特許期間が過ぎるとほかのメーカーも同じ成分の薬を製造することができず。開発の費用がかからない分、ジェネリック医薬品の価格は新薬の2～7割ほどのものが多いなっています。

■ジェネリック医薬品の推奨理由

高齢化が進み今後も医療費が伸びていくことが予想されており、皆さんの医療費の負担も増えていくことになり

ジェネリック医薬品を使うことで自分自身の費用負担が減ると同時に国民健康保険財政への負担も減らすことができます。保険で負担する医療費を抑えることは、それに必要な国民健康保険税はもちろろん国、県、町の税金の負担を抑えることにつながります。

■どうすればジェネリック医薬品を利用できるか

ジェネリック医薬品の処方を希望する場合は、医師の処方せんが必要です。まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

国民健康保険被保険者証と一緒に「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しています。自分から言い出しにくいときなどにぜひご利用ください。

詳細は、日本ジェネリック製薬協会のホームページをご覧ください



【お問い合わせ先】

町住民生活課

☎ 096・234・1113

(内線108)

事業者の皆さんへ

10月1日からインボイス制度が開始しました

消費税の免税事業者であった個人事業者が、インボイス発行事業者として登録を受けた場合は、令和5年分の消費税の申告が必要です。

なお、インボイス発行事業者に登録して課税事業者となった場合で、令和5年分の消費税申告において簡易課税制度を選択される人は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を令和5年中(12月31日まで)に、納税地の所轄税務署長に提出することが必要です。

●水道料金の適格請求書（インボイス）について

甲佐町水道管理センターでは適格請求書発行事業者の登録を行い、以下の通り対応します。

▶口座振替（自動払込）でお支払いのお客様

水道ご使用量等のお知らせ（検針票）や請求書

※請求書は希望者のみに送付しますので、

甲佐町水道管理センターにお問い合わせください。

▶水道料金納入通知書（納付書）でお支払いのお客様

納入通知書（水道料金領収証書部分）

▶適格請求書発行事業番号

甲佐町水道事業特別会計 T9800020003703

インボイス制度の詳細は
国税庁ホームページを
ご覧ください▶



【お問い合わせ先】

甲佐町水道管理センター

☎ 096-234-0755

国民年金保険料の追納制度を利用して 年金の受給額を増やしませんか

■保険料を追納（後払い）すると、
年金の受取額を増やせます

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、65歳から受けられる老齢基礎年金の受取額が少なくなります。納付猶予や学生特例の期間は年金の受給資格期間とし計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、保険料の免除・納付猶予や学生特例の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めることができる追納制度があり、将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されますので、追納されることをおすすめします。

■追納制度を利用する場合の注意点
追納制度を利用して保険料を納める場合には、次に注意が必要です。

・保険料の免除・納付猶予や学生特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納めてください。

・老齢基礎年金を受給することができる人は、追納できません。

・承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納をする場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。

・口座振替ならびにクレジット納付はできません。

・令和5年度中に追納していただく際の保険料は、町公式ウェブサイトをご覧ください。

※追納制度に関することや申請方法などの詳細は、日本年金機構の公式ホームページをご覧ください。熊本東年金事務所へお尋ねください。

詳細は町公式ウェブ
サイトをご覧ください



【お問い合わせ先】

熊本東年金事務所

☎096・367・8144

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線103)

第三者の行為によって傷害を受けたら届け出を

交通事故や飼い犬にかまれるなど第三者の行為によって病気や負傷をすることを「第三者行為」といいます。国民健康保険被保険者や後期高齢者医療保険被保険者が第三者行為によって傷害を受けた場合、被害者の過失割合部分を除いて、医療費は加害者が負担することになっています。

第三者行為による医療費は、国民健康保険および後期高齢者医療保険（保険者）が一時立て替えて支払います。そのあと町に届け出をすると、立て替え分を保険者が加害者に代理請求します。

届け出の前に加害者と示談を結ぶとその内容が優先し、国民健康保険および後期高齢者医療保険での保険診療扱いをすることができなくなる場合があります。示談を結ぶ前に、必ず町住民生活課保険係へ届け出てください。

●第三者の行為の例

・交通事故やけんかによる傷害、飼い犬噛みつきによる傷害、建設現場などでの落下物による傷害

●交通事故にあった場合は

交通事故に遭ったら、すみやかに警察に届け「交通事故証明書」を申請しましょう。

●届け出に必要なもの

被保険者証、第三者行為による被害届、交通事故証明書、事故発生状況報告書、念書、誓約書、印かん

【お問い合わせ先】

町住民生活課 ☎096 - 234 - 1113 (内線107)

くらしの情報

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

❖ イベント等の開催に関する詳細は各問い合わせ先にご確認ください

お知らせ

10月は里親月間です

里親制度とは、親の病気や虐待など、様々な理由により家族と生活ができない子どもを、自分の家庭で預かり、温かな愛情をもって養育する制度です。大変なこともあるかもしれませんが、たくさんの支援機関が里親家庭をサポートしていきます。まずは、お気軽にお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

県子ども家庭福祉課
☎096・333・2228

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談制度の普及・促進のための

お問い合わせ先一覧

- ❖ 甲佐町役場
096-234-1111 (代表)
- ❖ 甲佐町保健福祉センター
096-235-8711
- ❖ 甲佐町教育委員会
(町生涯学習センター)
096-234-2447
- ❖ 水道管理センター
096-234-0755
- ❖ 町民センター
096-234-2459
- ❖ 老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
096-234-0423
- ❖ 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
096-282-0688
- ❖ 上益城消防署
096-282-1955
- ❖ 御船警察署
096-282-1110
- ❖ 上益城広域連合
096-237-2891
- ❖ 県上益城地域振興局
096-282-2111 (代表)
- ❖ 県御船保健所
096-282-0016
- ❖ 県庁
096-383-1111 (代表)

行政相談週間です。同制度は、行政評価事務所や行政相談委員が公正・中立の立場から行政への意見や要望などを受け付け、解決の促進や行政運営の改善に活かします。

町では特設行政相談所を開設し、行政に対するご意見などを受け付けます。相談は無料で秘密は固く守られます。

●町特設相談所

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員(藤本玉留さん・仁田子区)が対面および電話相談を受け付けます。

▼日時

10月18日(水) 午前9時～正午

▼場所

老人いこいの家ボランティア室
(甲佐町大字岩下24番地)

▼電話相談

☎096・234・3223

▼お問い合わせ先

町総務課

☎096・234・1140
(内線221)

令和5年度後期「技能検定」 国家試験を実施します

技能検定は、働く皆さんの有する技能・知識を一定の基準より検定し、国として証明する国家検定制度で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く方々の技能と地位の向上を目的に実施しています。

技能検定は、職種ごとに特級～3級に区分するものと、等級を区分しない単一等級があります。

合格者には、特級、1級および単一等級は厚生労働大臣名、2級および3級は熊本県知事名により合格証書が交付され「技能士」と称することができま

す。また令和5年4月時点で25歳未満の雇用保険被保険者の人が2級または3級の実技試験を受験する場合、

受験手数料が9千円減額されます。

令和4年度後期技能検定国家試験を次のとおり実施します。詳細は、熊本県職業能力開発協会までお尋ねください。

▼受付期間

10月2日(月)～13日(金)

▼実施期間

12月4日(月)～令和6年2月11日(日)

▼合格発表

令和6年3月8日(金)

▼お問い合わせ先

熊本県職業能力開発協会

☎096・285・5818

道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木などにより、歩行者や自動車などに損害が発生してしまった場合、樹木所有者の管理責任を問われること

上益城広域消費生活相談室

消費生活トラブルの解決に向けて、消費生活相談員が無料で相談を受け付けています

▶日時 午前9時～午後4時

- 月 益城町 ☎ 096-286-3210
- 火 御船町 ☎ 096-282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 096-237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 096-234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。労働者の方は正社員であるか否かにかかわらず、また、事業主の方も利用で

職場のトラブル解決に「あっせん」をご利用ください

☎ 096・333・2495

県道路保全課

▼お問い合わせ先

道路沿いで樹木を所有している人は点検を実施し、危険な場合は伐採するなどの措置を講じてください。詳細は、県道路保全課にお尋ねください。

「甲佐×美里」情報定期便 美里町 からの お知らせ

第37回 アタック・ザ・日本一 参加者募集

美里町の秋の恒例イベント「アタック・ザ・日本一」が、今年も開催されます。メイン会場である美里町宮御坂駐車場では、バザーやステージショー、お楽しみ抽選会なども行います。3333段の日本一の石段に、ぜひお越しください。

開催日 11月18日(土)

※雨天時は翌日に延期

申込期限 10月31日(火)まで

申込方法 下記二次元コードからお申し込みください。

申し込みはこちら
(パスマーケット) ▶



お問い合わせ先

美里町役場 美しい里創生課観光商工係
☎ 0964-47-1111 (代表)
イベント詳細はこちら (美里町 HP) ▶



県内の児童生徒や教職員が夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物の中から選出された約

第83回 県科学展開催

☎ 096・333・2753

熊本県労働委員会事務局

▼お問い合わせ先

きる制度です。「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の方は、ぜひお気軽にご相談ください。

熊本県立教育センター 理科研修室
☎ 0968・44・6613

▼お問い合わせ先

無料

▼入場料

東海大学熊本キャンパス3号館5階

▼会場

9時～午後5時

▼受付期間

10月2日(木)～5日(日) 午前

120点が展示されます。科学実験の体験イベントも予定しています。詳細は、熊本県立教育センターにお尋ねください。

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	8月	年累計
人身事故	0	9
物損事故	13	120
盗難など	0	5

8月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	3	+1
原野	10	+2
その他	12	+1
合計件数	25	+4

9月15日現在

tax

町税などの滞納処分(8月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	5件
公売回数	0回
公売件数	0件
滞納処分関連収入	99,512円

お知らせ

11月9日(木)～15日(水)
全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動が、11月9日(木)～15日(水)の期間に実施されます。

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるなどを目的として、毎年実施されています。

▼お問い合わせ先

上益城消防本部
☎096・282・1963

国の教育ローンのご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちの家庭を対象とした公的な融資制度です。

詳細は、「国の教育ローン」で検索または、教育ローンコールセンターにお尋ねください。

▼お問い合わせ先

教育ローンコールセンター
☎0570・008656

農薬の空容器は適正に処理しましょう

農産物を生産・出荷する人が使用した農薬空容器の野焼きや不法投棄は法律で禁止されています。これら空容器の処分については、排出者である農業者が適切に処理するか、専門の廃棄物処理業者に処分を委託することが法律で義務付けられています。また、農薬空容器の処分にあたりは、容器内に残った農薬も適切に処分する必要があります。

詳細は、購入店または県農業技術課にお尋ねください。

▼お問い合わせ先

県農業技術課
☎096・333・2381

開催

できることから始めよう、みんなで食品ロス削減!

10月は「食品ロス削減月間」です。熊本県では、日常生活ですぐ取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション『四つ葉のクローバー運動』として推進しています。

- ・ 買い物時の「てまえどり」
- ・ 外食時の「食べきり運動」
- ・ 事業者参加の「フードドライブ」



©2010 熊本県くまモン

パワソントリップ調査とは、どのような人がどこに・何の目的で移動したか等を調べるアンケート調査です。

実施期間
令和5年
10月～11月

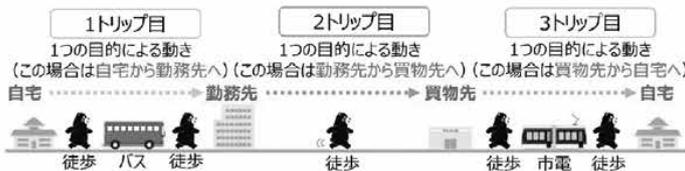
熊本市圏パワソントリップ調査にご協力ください。

調査結果は将来のまちづくりに活用されます。

10月から11月にかけて熊本県が甲佐町と協力してパワソントリップ調査(交通実態調査)を実施します。人がどのような目的で、どのような手段で移動したかを調査することで、現在の交通実態を把握し、将来のまちづくりや交通計画に活用されます。調査対象となった世帯には調査票が郵送されますので、本調査への協力をお願いいたします。甲佐町では約400世帯に調査票が届く予定です。

除く)

1日の動き 社員の例 (3トリップ)



お問い合わせ

熊本市圏総合交通計画協議会 調査実施本部 フリーダイヤル:0120-055-096 (午前9時～午後6時、日・祝日を除く)
【調査主体】熊本県 土木部 道路都市局 都市計画課 TEL:096-333-2524

・消費者意識を活かす「食ロス
チェック」

※詳しくは、熊本県ホームページを
ご覧ください。

▼お問い合わせ先

県消費生活課

☎096-3333-2309



甲種防火管理者資格
取得講習会を開催

上益城消防組合では、甲種防火管
理者取得講習会を次の日程で開催し
ます。

詳細は、上益城消防組合消防本部予
防指導課にお尋ねください。

▼実施日

・11月16日(木) 午前9時～午後5時

・11月17日(金) 午前9時～正午

▼受講場所

上益城消防組合本部3階多目的

ホール

▼定員

先着35名

▼受講料

4000円(テキスト代を含む)

▼お問い合わせ先

上益城消防組合消防本部予防指導課

☎096-282-1963

くらし安全

10月11日(水)～20日(金)
全国各地域安全運動

10月11日(火)は、「安全安心な
まちづくりの日」です。「みんな
つくろう安心の街」をスローガンに
全国一斉の地域安全運動が実施され
ます。

この運動は、地域住民、行政、各
種団体、警察が連携して犯罪のない
安全で安心して暮らすことのできる
街をつくらうという運動です。

御船警察署管内では、日頃から多
くのボランティアが見守りなどの活
動をされています。この機会に、家
族や地域で防犯対策について考え、
安全安心のまちをつくりましょう。

▼次の対策を行いましょ

・見通しの悪い場所や夜暗い場所な
ど、地域の危険な場所を確認しま
しょう。

・もしもの時に備えて、ランドセル
やかばんなどに防犯ブザーを付け
ましょう。

・不審な電話やメールは、家族や警
察に相談しましょう

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会

☎096-282-1110

令和5年度(秋季)狂犬病予防集合注射について

犬を飼っている人は、毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。本町では、本年度(秋季)の集合注射を実施します。

本町で飼い主登録をされている人には、問診票を個別に郵送していますので、ご記入のうえ、問診票を会場へお持ちください。また、登録が済んでいない人は、町環境衛生課(町水道管理センター内)まで申請に来られるか、集合注射当日に会場で登録を済ませ、鑑札(登録番号が記載されている札)の交付を受けてから接種させてください。

集合注射が難しい場合は、かかりつけの動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。動物病院で狂犬病予防注射を受けたら、町環境衛生課(町水道管理センター内)にて注射済票(手数料500円)の交付を受けてください。

●対象

生後91日以上を経過している犬

●料金

・予防接種料3300円(注射料2800円+注射済票交付手数料500円)

・犬の登録3000円(すでに登録がお済みの方は、
再度の登録は必要ありません)

※おつりが生じないようにご準備をお願いします。

集団注射の日程は町公式ウェブ
サイトをご覧ください▶



【お問い合わせ先】

・町環境衛生課(町水道管理センター内)

☎096-234-1169

literary work

うたごよみ ～神無月～

「短歌」

塚原曉益選

暑い中孫等とそろい墓参り

皆元気に吾も元気に

赤星 文子

木陰から夏の終りに吹く風か

背にはやさしくしばし安らく

吉永由紀子

離れ住む曾孫の動画ラインにて

可愛い仕草繰り返し見る

池田キヨ子

のんびりと暮らした昭和のよき時代

今は何かがどこかが違う

内田乃武子

カシューツと歯ごたえあった初リンゴ

気付かぬ内に秋半ばなり

赤星 延子

甲子園負けを知らずの優勝に

慶応球児地元への誇り

緒方 明美

何時の日に滅亡なるかコロナ菌

予防接種の予約取れたり

塚原 曉益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)



「肥後狂句」

北川直美選

ばさらっか

茶碗ないつも新しか

広田みどり

ばさらっか

離婚の道の見え隠れ

下山千恵

ばさらっか

花嫁修業間に合わん

志垣 光

ばさらっか

御亭の料理も美味かたい

佐藤 葵

ばさらっか

和服の時ア小股ばい

平井やよい

ばさらっか

大匙 小匙 目分量

光永 六

ばさらっか

パジャマで過ごす定年後

井元あざみ

ばさらっか

歯で噛み切らす菓子袋

日高 美里

ばさらっか

日にち毎日同じ服

上田 梅清

ばさらっか

纏れた恋アやおいかん

中村 南幸

ばさらっか

敬語使うた事ッが無ア

北川 直美

※「ばさらっか」は、甲佐弁で「い加減」、「粗雑」、「荒っぽい」の意

ひとの動き

8月11日(金)～9月10日(日)届出

お誕生

住所	氏名	性別	保護者
田口	遠山 遥 ^{はるか}	女	彰

ほか7人

ご結婚

	住所	氏名
[夫	人吉市	野々口貴喜
	田口	福島 早貴

ほか3組

お悔やみ

住所	氏名	年齢	世帯主
船津	日隈 昭	78	信 恵
上揚	橋本 光子	97	光 子
南三箇	井手ユキエ	95	ユキエ
仁田子	佐藤隆太郎	91	康 裕
上早川	甲斐 弘子	90	國 廣
岩下	伊藤 英子	87	桂 子
南三箇	長原 昌美	86	廣 子
府領	山口 俊明	73	良 子
上早川	甲斐 次雄	98	國 廣
田口	竹村 憲幸	90	浩 二

ほか5人

ふるさと甲佐 応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・鈴木 麻子様	東京都
・岩立 康也様	熊本県
・迎 真由美様	東京都
・安藤 敏 様	東京都

ほか多数

▶令和5年度寄附金額合計

5億3821万円
(8月31日現在)

■お問い合わせ

町企画課
☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック!▶



Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

焼き椎茸の炊き込みご飯

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん (北原区)



【材料 (3～4人分)】

米 …………… 2.5カップ
生シイタケ …………… 8枚
濃い口しょう油 ……………
大さじ2.5
赤酒 …………… 大さじ1.5
塩 …………… ふたつまみ
塩水 ……………
塩こさじ1 + 水3カップ

【作り方】

①シイタケの軸の根元を切ったら、塩水でサッと洗い傘の部分に塩をパラパラと振り、魚焼きの網で焦げ目が付くまで焼きます。
②お米を研いだらザルにあげておきます。
③②に調味料と①のシイタケを手で割いて加え、スイッチを入れます。
④炊き上がったたら十分に蒸らし、切るように混ぜたら出来上がり。

ご存じですか？

シイタケ特有の栄養素にエリタデニンというものがあります。これは、血中の悪玉コレステロール値を下げたり、血圧を低下させるなどの効果が期待できます。骨粗しょう症の予防や生活を習慣病の予防にも最適な食材といえるでしょう。

低カロリーなのに栄養豊富なシイタケは、胃や腸で膨らんで腸を刺激します。それによって便秘対策になるってご存じでしたか。

編集後記

甲佐で頑張る人を紹介する「こうさスタイル」。今月号では、甲佐高校のクライミング部をご紹介します。

今回の取材で私は、初めて身近でスポーツクライミングを見ました。部員の皆さんの登る姿は、躍動感がありかつこよかったです。なによりもクライミングが大好きという様子がインタビューから伝わってきました。取材しているうちに私もクライミングに興味が湧きましたので、1度体験したいと思います。

9月半ばに、甲佐高校生2人が町企画課にインターンシップに訪れ、広報紙の作成業務を行ってもらいました。高校生が企画から取材、記事作成まで行った特集は、来月号に掲載予定です。

(志)



甲佐高校クライミング部 Kosakoko Kuraimingubu

〔熊本県立甲佐高等学校〕

甲佐高校クライミング部/県内の高校で唯一のクライミング部。同部に所属する部員が10月に行われる国民体育大会かごしま国体へ出場する。

高い壁を乗り越えた先に 見せる生徒たちの成長

「スポーツクライミングは楽しい競技ですが、さまざまな要素を持つ複雑な競技でもあります。生徒たちが身体だけでなく頭も使い考えながら失敗を繰り返す。そのなかで

いろいろな経験を積み、あきらめない心と考える力を育て欲しい」と話すのは甲佐高校クライミング部で監督を務める藤坂正史教諭(熊本市)。スポーツクライミングは、

自分の手足とホールドと呼ばれる突起物だけを頼りに、反り立つ壁を登っていく競技。高校生の大会では、高さ約5メートルの壁の課題を制限時間内にくわしく登れるかを競う「ボルダリング」、制限時間内に高さ約15メートルの壁のルートの高さまで登れるかを競う「リード」の2種目。東京オリ

ピックから正式競技として採用され、注目が高まっている。

同部に所属する後藤楓弥選手(高校1年・熊本市)は、熊本県代表として7月に開催された国民体育大会第43回九州ブロック大会スポーツクライミング競技でチーム総合2位となり、10月に開催されるかごしま国体に出場する。

後藤選手はさまざまなスポーツを経験するなかで、小学校5年生の時にクライミングに出会い、その魅力に取りつかれた。「何度もトライし、登りきった時の達成感がすごく、すぐに夢中になりました」とクライミングを始めたきっかけを話す。

甲佐高校に入学したのも、県内唯一のクライミング部があったことが大きかったという後藤選手。「この競技は、メンタルが大きく影響するので、大会での仲間の声掛けが大きな力になります。監督や部員の皆さんと良い雰囲気

活動できていますので、本当にこの高校、そしてクライミング部に入ってよかったなと思います」と笑顔を見せる。

藤坂監督は「生徒たちには、自発的に競技に取り組み、チャレンジ精神を持って、挫折も達成感も両方を体験してもらいたいです。クライミングは達成感をすぐく持てる競技だと思うので、難しい課題をクリアした時に『自分もやれるんだ』という自信をつけてくれたらいいなと思います。それが後々、彼らの人生にも何か役に立つと信じています」と彼らの明日を見つめる。



▲甲佐高校でボルダリングを練習する部員たち(左)と熊本県立総合体育館でリードを練習する後藤選手