

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶ ワーキング世代の講座のご案内 「DIY講座」参加者募集

●日時
11月15日(水)午後1時30分～
午後3時30分

●会場
山ぼうしの樹(糸田136)

●参加料(材料費)
1,000円

●講師
森川 瞳さん(KICO 工房)

●準備物
金づち(お持ちの場合)、動き
やすい服装

●定員
10人程度

●公民館講座や町民大学などに関する
お申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

な秋風の吹く中3コースを
回り、練習の成果を発輝し
ました。前日の雨でグラウ
ンドのコンディションが悪



▲グラウンド・ゴルフをプレー
する参加者たち

井果林さん(下横田区)。
始めに、足のはらや指、

でもいいから毎日手で触り、
体を可愛がっていくことが
大事です」と話されました。

10月19日(木)町生涯学
習センター研修室において
「ワーキング世代の講座」
で「ストレッチ・ヨガ教
室」を開催しました。

参加者15人で、講師は福
井果林さん(下横田区)。
始めに、足のはらや指、

呼吸法とともに、自分の
できる範囲でゆっくり伸ばし
ます。自分の筋力のなさや
体の硬さを感じつつ、体と
向き合い、身も心も落ち着
くことができました。

福井さんは「少しの時間
でもいいから毎日手で触り、
体を可愛がっていくことが
大事です」と話されました。

足首をほぐし、首や肩など
から全身へ順を追ってス
トレッチしました。

普段使っていない部位を



▲講師の福井さんと共に身体を
ほぐす受講生の皆さん

町民大学 グラウンド・ゴルフ大会

9月26日(火)安津橋健
康広場グラウンド・ゴルフ
場「グリーンパル甲佐」で、
第2回町民大学「グラウン
ド・ゴルフ大会」を開催し
ました。

参加者19人は、さわやか
●男性の部
①嶋田 勲(上豊内区)
②内田 義紀(下豊内区)
③野々口春幸(府領区)
●女性の部
①内田 良枝(下豊内区)
②岩井眞智子(緑町区)
③浜村セツ子(府領区)

公民館主催講座 ストレッチ・ヨガ

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

●上益城地区社会人権教育研究 集会を本町で開催しました

9月28日(木)町生涯学習セン
ターで「上益城地区社会人権教育研
究集会」を開催し、啓発映画「差別
意識の解消に向けて(人権のまちづ
くり)」上映とパラリンピック日本
代表の浦田理恵さんの講演がありま
した。

浦田さんは20歳の時に視力が低
下し「網膜色素変性症」と診断され、
現在は左目の視力はなく右目も視野
が95℃欠損しています。26歳のと
きに「ゴールボール」競技に出会い、



2012年のロンドンパラリンピック
では日本史上初となる団体競技で金
メダルを獲得し、2016年のリオ大
会でも主将として活躍され5位に入
賞されました。

講演会では、参加者が実際に競技

に挑戦。1.25kgのボールに鈴が入っ
ていて音で動きが分かるようになって
いる感触を体験しました。

浦田さんが所属するチームのモッ
トーは「感謝の気持ちを持ち、笑顔
で元気にあいさつする」で、これか
ら「私だから伝えられることを話
していきたい」と話されました。

また、映画上映では、生活現場で
協働して「人権のまちづくり」に取
り組む2つの事例を紹介。今後も差
別や偏見の解消に取り組む人々の思
いに気付き、自分のこととして考え、
同和問題の解決につなげていきま
しょう。

Library

町生涯学習センター図書室からの11月のおすすめ図書

Library Information

図書室からのお知らせ

■0歳児からのおはなし 会について

図書室では、毎月第3木曜
日に「0歳児からのおはなし
会」を行っています。絵本の
読み聞かせや、手袋人形、わ
らべうたなど楽しい内容です。

子育て中の保護者のみなさん、
おじいちゃん、おばあ
ちゃんも、子どもたちとお気
軽にご参加ください。

日時 11月16日(木)

午前10時30分

場所 図書室おはなしのへや

「マスカレード」シリーズ最新作

東野 圭吾著 / 『マスカレード・ナイト』



集英社

小説

若い女性が殺害された不可解な
事件。警視庁に届いた1通の密
告状。犯人は、ホテル・コルテ
シア東京のカウントダウンパー
ティに姿を現すのか。ホテル
ウーマン・山岸尚美と刑事・新
田浩介のコンビが、再び事件の
謎に挑む。さまざまな人間模様
が渦巻く中、意外な真相にたど
り着くまで、読み応え十分の
おすすめの1冊です。

「いのちを飼う」ことに向き合う

田向 健一著 / 『珍獣ドクターのドタバタ診療日記』



ポプラ社

児童書

体長2㍻のアマガエルの開腹手
術。ノミとかなづちでカメの巨
大結石を破壊。田向先生は前例
のない動物の治療でも、目の前
に苦しむいのちがある限り、目
いっぱい立ち向かう獣医さん。
100種類以上の動物たちとの出
会いと別れのエピソードを通し
て、「いのちを飼う」というこ
とがどういうことなのかを、子
どもたちに考えてもらう1冊。

50代独身男による母親介護奮闘記

松浦晋也著 / 『母さん、ごめん。』



日経B P社

一般書

著者は、科学ジャーナリストの
松浦晋也。甘い意識から見逃し
た母の老いの兆候は、とんでも
ない事態へ向かう。知識・リ
ソースの不足、仕事との両立、
お金、「がんばる」だけではど
うにもならない現実…。実体験
に基づく介護対策が満載のノン
フィクションです。介護する側、
される側、いつか来るその日の
ためにおすすめの1冊です。

栗原はるみさんの大人気レシピを

栗原 はるみ著 / 『きょうの料理 わたしのいつものごはん』



NHK出版

教養娯楽

栗原はるみさんがNHK「きよ
うの料理」で紹介し、大好評
だった100品を収載。何度も試
作を重ねて生まれたレシピは、
どれもつくりやすく、間違いの
ないおいしさ。栗原家の定番料
理から、小さなおかず、気楽な
おもてなし料理やおやつまで。
手に入りやすい材料や調味料で、
シンプルだけひと手間かけて、
愛情たっぷりのレシピ集です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

この物語は、全世界に知ら れている作品であります。

一つの理由として、この作品の
至る所に散りばめてあるオヤジ
ギャグやダジャレのためです。
目次から要注意。ひときわダ
ジャレが目立つのが「九海亀
フーさん」で、アリスがニセ海
亀から海の学校の話の聞くとこ
ろ。海の学校でする算数の勉強
の話。「ここでの計算は、海程
式、釣亀算、
因数分海、
負数計算」
(どうも足し
算、引き算、
掛け算、割
り算の英語
表記でのダ
ジャレみた

今月の案内人



市下 克幸さん
(下横田区)

～ My Favorite Story ～

私のおすすめ図書

『不思議の国のアリス』(L.キャロル著)

少女アリスがこぼ話を話さうさを
追って、不思議な世界へ。水ギセルを
すうイモムシや豚になってしまう赤ん
坊…。奇妙な者たちが住む国での物語。

い)。アリスも「負数計算でなん
ね、おどんなそぎゃんとは知ら
ん。」と言っています。(何で
熊本弁?)。英語のシャレを日
本語に訳するのは至難の業のよ
うです。まさに「ほんや苦」で
す。原書で読めばその面白さが
分かりますと思いますが※☆Ⅱ。六
年間の英語の勉強は何だったの
でしょう。(このようなことを
ルー大柴風に言うと『後のフェ
スティバル』と言います)。あっ、

作者の紹介をキャロルと忘れて
いました。でも紙数が足りませ
ん。失礼しました。とにかくご
一読を。

●あなたの「おすすめ図書」を
ご紹介してみませんか?
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)