

広 報

# こうさ



【表紙】町生涯学習センター図書室「おはなしのへや」

## 絵本の読み聞かせと手遊びで笑顔に

### CONTENTS

- 02・特集 第5回甲佐蚤（のみ）の市
- 04・町からのお知らせ 町消防団が内閣総理大臣表彰を受賞
- 06・こうさの話題 宮本ファミリーふれあいコンサート
- 12・あゆみだより 高血圧からの重症化を防ぎましょう
- 20・Kosa Style 甲佐高校ビジネス情報科3年生の皆さん

No.580  
November 2017

11



# 甲佐蚤（のみ）の市

若者たちの熱気と活気があふれる1日

10月1日（日）若者たちが集う一大イベント「甲佐蚤（のみ）の市」が市街地で開催され、手作り雑貨や小物、アンティーク家具などの出店に秋の1日は活気にあふれました。

大井手川の町並みなどを楽しむ  
若者の交流でにぎわう蚤の市

10月1日（日）市街地の大井手川周辺で、「甲佐蚤（のみ）の市」が開催されました。

空き家や空き店舗が目立つ商店街の活性化や町内外をはじめとした若者などの交流、本町のPRの促進などを目的として、甲佐町商工会（中村幸男会長）が主催し、今年で5回目。町内外の店舗などから日用雑貨やアクセサリー、家具、衣料品、陶芸品、飲食店など約150団体が出店しました。

町内はもとより県内外の各地から訪れた来場者で、秋晴れに恵まれた市街地の会場は大にぎわい。個性的でさまざまな出店

が立ち並ぶ市街地の風景や大井手川の流れる風情ある町並みを楽しみながら散策する、若者たちの活気と明るさがあふれる1日となりました。

**アンティークやレトロな品物が市街地に並ぶ一大イベント**

歩行者天国のエリアに出店された店舗には、アンティーク家具やレトロな雑貨、手作りのおしゃれな小物や使い込んで味のある古着、オブジェや木工の食器やキッチン用具、端切れや布、民族衣装など、さまざまな品物が店棚や路上などに所狭しと陳列。来場者は気に入った品物を手に取って品定めしたり、店主との会話を楽しんだりして、県内での一大イベントとなった本町の秋の催しを満喫しました。

会場では、やな場やグリーンパル甲佐を周遊するロンドンバスが運行され、にぎやかで陽気な音楽でイベントを盛り上げる路上パフォーマンスなどもあり、「蚤の市」を華やかに演出しました。また、飲食エリアのブースでは、甲佐町特産品ブランド「こうさんもん」の店舗や町内の飲食店なども出店。来場者は本町の名産や旬の味も堪能するなど、本町の魅力を町内外にアピールするイベントとなりました。





平成29年防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞した町消防団

## 熊本地震などでの地域への貢献を表彰

### 町消防団が平成29年防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞

●震災などでの団員の献身的な活動功績を表彰

9月8日(金) 東京都の首相官邸で、平成29年防災功労者内閣総理大臣表彰が行われ、町消防団(松尾憲親団長483人)が同表彰を受賞しました。

同団は、平成28年4月の熊本地震に際し4月14日(木)から5月31日(火)までの間で述べ4,615人が出勤し、被害状況の把握や被災者の避難誘導、避難所の運営支援(支援助資の運搬、配布や炊き出しなど)に精力的にあたりました。町災害対策本部と連絡を密にし、インフラが復旧されるまでの約2週間にわたり、がれきの撤去や交通誘導などを行い、いち早く復旧に努めました。

発災後から5月末まで、日中深夜を問わず警戒巡視に努め、地震に伴う窃盗などに対する防犯活動にも従事しました。また、6月20日(月)から21日(火)未明にかけて梅雨前線に伴う豪雨災害が発生し

た際には、本町では1時間当たり150ミリを記録(全国観測地点で歴代4位)し、地震により地盤が緩んだ状態で起こった豪雨災害によって、河川の氾らんや浸水被害、道路の寸断が相次ぎ、斜面崩壊により孤立する集落もありましたが、避難誘導などやその後の道路や民家に堆積した土砂の撤去で多くの団員がその職務を遂行しました。

今回の表彰では、いずれの災害に際しても団員は被災者となる中で、消防の崇高な精神の下、奉仕した活動功績はたいへん大きく地域住民の生命または身体の保護に多大な貢献をしたことが評価され、受賞となりました。

松尾団長は「今回の表彰は、町消防団はもとより、本町全体が大きな災害に負けなかったことが認められての受賞と考えています。今回の受賞が今後の復興につながればと思います。今後も、団が一丸となって消防活動に取り組むので、皆様のご協力をお願いしたい」と述べました。

# 「震災復興支援プレミアム付き商品券」が販売されます

甲佐町商工会で、11月6日(月)から

熊本地震からの復興支援の一環として、甲佐町商工会では、11月6日(月)から20冊お得に利用できる「プレミアム付き商品券」を販売されます。



◆震災復興支援として20冊お得な商品券を販売開始

甲佐町商工会(中村幸男会長)では、熊本地震などの震災からの本町の復興支援の一環として、町内事業者の活性化や消費者の購買意欲の増進させ消費喚起をうながすことを目的として、「甲佐町復興支援プレミアム付き商品券」を11月6日(月)から販売されます。

額面12,000円分の「商品券」を10,000円で販売され、20冊お得になっています。購入できるのは町民の方のみで、1人3冊までです。発行総数は5,000冊で、販売開始日から平成30年1月31日(水)までが利用期間となっています。

商工会ではプレミアム分について町から補助金を受けて、本事業を実施されます。

■「プレミアム付き商品券」販売開始日

11月6日(月)  
 販売期日・時間  
 ・11月6日(月) 10日(金) 午前9時〜午後8時  
 ・11月11日(土)〜12日(日) 午前10時〜午後3時  
 ・11月13日(月) 以降の平日 午前9時〜午後5時

■販売場所

甲佐町商工会館

■利用期間  
 11月6日(月)〜平成30年1月31日(水)

■発行内容  
 額面12,000円分の「商品券」を10,000円で販売します。

■発行総数 5,000冊  
 ■「商品券」取扱店 「商品券」取扱店登録をした店舗など  
 ※取扱店は、店舗玄関などに取扱店舗ポスターを掲示しています。  
 ※商品の一部について、「商品券」の利用対象とならないものがあります。  
 ■注意事項など  
 ・町民の方のみ購入できます。冊単位で販売し、1人3冊まで購入できます。  
 ・売切れ次第、販売を終了します。「商品券」購入後の払い戻しはいたしません。  
 ・予約販売はいたしません。  
 ■お問い合わせ先 甲佐町商工会  
 ☎096・234・0272

## みんなで環境を大切に

### 甲佐町環境フェアを開催

9月23日(土) 町生涯学習センターで、甲佐町環境フェアが開催されました。環境問題に関心を持ち、環境保全の取り組みを実践するきっかけを作ることを目的に、町と町教育委員会が主催。講演会や環境保全に関する展示、エコ体験などが行われました。また平成29年度緑川環境教育啓発作品コンクール表彰式も開催され、絵画や標語、フォトコンテストでの入賞作品の入賞者が表彰されました。



▲町生涯学習センターで開催された環境フェア

## 柔らかな花の香りが漂う

### 国指定天然記念物「麻生原のキンモクセイ」



▲9月下旬に開花した国指定天然記念物「麻生原のキンモクセイ」。多くの観光客が訪れ、黄色い花を愛でて独特の柔らかな香りを楽しんだ。



▲特設会場で行われたくまモンによるイベント

## 上益城の魅力を発信

### 上益城の自慢・観光と物産展

10月21日(土)・22日(日) 嘉島町のイオンモール熊本で、「上益城の自慢・観光と物産展」が開催されました。同イベントは、上益城地域観光推進協議会(県上益城地域振興局内)が主催。上益城の地域自慢の特産品などの展示販売や、観光情報の発信を目的として、特設会場で開催されました。町内からは、甲佐町特産品ブランド「こうさんもん」認定品を取り扱う飲食店など8店が参加。本町の味自慢をPRしました。また、熊延鉄道や緑川など上益城の風景写真などの展示やグッズの配布、くまモンによるイベントなども行われました。

▼町生涯学習センターで開催された「宮本ファミリーふれあいコンサート」



10月2日(月) 町生涯学習センターで、熊本地震復興支援「宮本ファミリーふれあいコンサート」が開催されました。同コンサートは、宮本ありさんらプロミュージシャンとして活躍する4人家族による歌と演奏で構成され、甲佐町文化協会(村上邦生会長)、町教育委員会の主催。ありさんの母が本町出身であることから、熊本地震からの本町の復興支援のために企画。約300人が来場し、復興を願う家族の響きを堪能しました。演奏では、中米で生まれたドラム缶を变形させて作られる楽器「スティールパン」の奏者である長女のまいこさんによるデイズニー音楽をはじめとして、映画音楽や歌謡曲などを披露。また、甲佐グリーンハーモニーが賛助出演し、アカペラや合唱なども一緒に演奏されました。観賞した60代の女性は「スティールパンの南国の柔らかな音色など、どの演奏も素晴らしいです」と笑顔で述べました。

## ルールとマナーを守ろう

### 秋の全国交通安全運動キャンペーン

9月21日(木) 国道445号沿いの岩下の熊本バス車庫前で、交通安全街頭キャンペーンを実施されました。

9月21日(木)～30日(土)の秋の全国交通安全運動の一環として、町と御船警察署などが主催。町交通指導員(田上義隆隊長12人)などが、国道を通行する運転者や同乗者に対して、「飲酒運転の撲滅」や「居眠り運転の防止」などの交通ルールとマナーの遵守を呼び掛けると共に、交通安全グッズを配布して安全運転を啓発しました。



▲熊本バス車庫前で実施された交通安全キャンペーン

## 音楽の響きで復興を支援

### 宮本ファミリーふれあいコンサート

10月2日(月) 町生涯学習センターで、熊本地震復興支援「宮本ファミリーふれあいコンサート」が開催されました。同コンサートは、宮本ありさんらプロミュージシャンとして活躍する4人家族による歌と演奏で構成され、甲佐町文化協会(村上邦生会長)、町教育委員会の主催。ありさんの母が本町出身であることから、熊本地震からの本町の復興支援のために企画。約300人が来場し、復興を願う家族の響きを堪能しました。演奏では、中米で生まれたドラム缶を变形させて作られる楽器「スティールパン」の奏者である長女のまいこさんによるデイズニー音楽をはじめとして、映画音楽や歌謡曲などを披露。また、甲佐グリーンハーモニーが賛助出演し、アカペラや合唱なども一緒に演奏されました。観賞した60代の女性は「スティールパンの南国の柔らかな音色など、どの演奏も素晴らしいです」と笑顔で述べました。



▲奥名町長から祝い状を伝達された藤田さん

## 100歳おめでとうございます

### 平成29年度100歳到達者に祝い状などを贈呈

9月20日(水) 本町での平成29年度の100歳到達者(大正6年4月1日～大正7年3月31日生まれ)に祝い状などが贈呈されました。今年度の到達者は、藤田ミエ子さん(芝原区)、久米エツ子さん(麻生原区)、淵上ハツ子さん(東寒野区)、皆本ナミ子さん(岩下一区)、山下禮子さん(下豊内区)、伊豆野トクノさん(安平区)、藤本正之さん(緑町区)、佐川キクエさん(同区)の8人。贈呈では、奥名克美町長が各到達者を訪問し、内閣総理大臣からの祝い状と記念品を伝達。町と甲佐町社会福祉協議会から祝い金も贈りました。

国民健康保険・後期高齢者医療保険

第三者の行為によって傷害を受けたら届け出を



詳しい内容は町住民生活課まで

交通事故などの第三者行為は町に届け出が必要ですよ

交通事故や飼い犬にかまれるなど第三者の行為によって疾病や負傷をすることを「第三者行為」といい、国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が第三者行為によって傷害を受けた場合、被害者の過失割合部分を除いた医療費は加害者が負担することになります。

立て替え分を保険者が加害者に代理請求します。届け出の前に加害者と示談を結ぶと示談の内容が優先し、国保および後期高齢者医療保険での保険診療扱いをすることができなくなる場合があります。示談を結ぶ前に、町住民生活課へ届け出てください。

交通事故に遭った場合は

- 交通事故に遭ったら、速やかに警察に届けて「交通事故証明書」を申請しましょう。
けがをして医療機関などで治療を受けるときは
①第三者行為（交通事故や傷害事故）であることを医療機関などの窓口で申し出ましょう。
②町へ「第三者行為による被害届」などを提出しましょう。
町への届け出に必要なもの
被保険者証、第三者行為による被害届、交通事故証明書、事故発生状況報告書、念書、誓約書、印かん

国民年金

社会保険料控除には控除証明書が必要です



詳しくは町住民生活課にお問い合わせください

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納付した保険料の全額で、過去の年度分や追納分も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除証明書は大切に保管しましょう

平成29年中に納付した保険料に

ついて社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

保険料は期限内に納付を

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

お問い合わせ先

熊本東年金事務所
096-367-2503

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

予防接種

インフルエンザワクチン定期予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行は、例年1月上旬〜3月上旬が中心です。ワクチン接種の有効性を高めるため、流行前の10月〜12月中旬までに行うことが大切です。

今年も、高齢者のインフルエンザワクチン予防接種を次のとおり実施します。

期限
12月29日（金）

接種対象者

甲佐町に住民票を有し、接種者自身が接種を希望される方、または、本人の接種希望が確認できる次の方。

①満65歳以上の方（接種時に65歳以上になっている方）

高齢者の予防接種についてのお知らせ



詳しくは町総合保健福祉センターまで

成人用肺炎球菌ワクチン定期予防接種のお知らせ

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方
※詳しくは、かかりつけ医師にご相談ください

接種回数

1人1回

接種料金

町内2,000円

町外契約医療機関2,200円

町内の接種実施医療機関
荒瀬病院
096-234-1161

谷田病院
096-234-1248

小屋迫医院

096-234-0165

桃崎整形外科
096-235-8111

接種回数

1人1回

接種料金

町内4,000円

町外契約医療機関4,200円

対象者など詳しくは、町総合保健福祉センターにお尋ねください。

町総合保健福祉センター 096-235-8711

男女共同参画

11月「ドメスティック・バイオレンス防止推進月間」です

「DV」とは、「ドメスティック・バイオレンス」の略で、夫婦や恋人など親密な関係にある、または、あつた男女間で起こる暴力のことです。

身体的な暴力のほかに、精神的暴力や経済的暴力、性的暴力などがあります。相手を思い通りにするために、身体や心を傷つける行為は、すべて暴力だと考えられます。

DVに関する事件や相談が増加しています

DVは長い間、個人的な問題と考えられ、犯罪になることはないと思われていました。しかし、D

11月は「DV防止推進月間」です



DV相談ナビはお近くの相談窓口につながります

全国共通の電話番号で相談機関を案内するDV相談ナビサービス

夫などからの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいのか分からないという方のために、全国共通の電話番号（0570-0-55210）から、相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。

発信地などの情報から最寄りの相談機関の窓口へ電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

DV相談ナビサービス

0570-0-55210

町総務課 096-234-1140(内線223)

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせと話題

#### ▶ワーキング世代の講座のご案内 「DIY講座」参加者募集

●日時  
11月15日(水)午後1時30分～  
午後3時30分

●会場  
山ぼうしの樹(糸田136)

●参加料(材料費)  
1,000円

●講師  
森川 瞳さん(KICO工房)

●準備物  
金づち(お持ちの場合)、動き  
やすい服装

●定員  
10人程度

●公民館講座や町民大学などに関する  
お申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

な秋風の吹く中3コースを  
回り、練習の成果を発揮し  
ました。前日の雨でグラウ  
ンドのコンディションが悪



▲グラウンド・ゴルフをプレー  
する参加者たち

井果林さん(下横田区)。  
始めに、足のはらや指、

でもいいから毎日手で触り、  
体を可愛がっていくことが  
大事です」と話されました。

10月19日(木)町生涯学  
習センター研修室において  
「ワーキング世代の講座」  
で「ストレッチ・ヨガ教  
室」を開催しました。

#### 公民館主催講座 ストレッチ・ヨガ

●男性の部

①嶋田 勲(上豊内区)

②内田 義紀(下豊内区)

③野々口春幸(府領区)

●女性の部

①内田 良枝(下豊内区)

②岩井眞智子(緑町区)

③浜村セツ子(府領区)



▲講師の福井さんと共に身体を  
ほぐす受講生の皆さん

かったものの、ホールイン  
ワンも何組も出て歓声が上  
がりました。

足首をほぐし、首や肩など  
から全身へ順を追ってス  
トレッチしました。

呼吸法とともに、自分の  
できる範囲でゆっくり伸ばし  
ます。自分の筋力のなさや  
体の硬さを感じつつ、体と  
向き合い、身も心も落ち着  
くことができました。

福井さんは「少しの時間  
でもいいから毎日手で触り、  
体を可愛がっていくことが  
大事です」と話されました。

講演会では、参加者が実際に競技  
に挑戦。1.25kgのボールに鈴が入  
っていて音で動きが分かるようにな  
っている感触を体験しました。

浦田さんが所属するチームのモッ  
トーは「感謝の気持ちを持ち、笑顔  
で元気にあいさつする」で、これか  
ら私だから伝えられることを話  
していきたい」と話されました。

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### ●上益城地区社会人権教育研究 集会を本町で開催しました

9月28日(木)町生涯学習セン  
ターで「上益城地区社会人権教育研  
究集会」を開催し、啓発映画「差別  
意識の解消に向けて(人権のまちづ  
くり)」上映とパラリンピック日本  
代表の浦田理恵さんの講演がありま  
した。

浦田さんは20歳の時に視力が低  
下し「網膜色素変性症」と診断され、  
現在は左目の視力はなく右目も視野  
が95%欠損しています。26歳のと  
きに「ゴールボール」競技に出会い、



2012年のロンドンパラリンピック  
では日本史上初となる団体競技で金  
メダルを獲得し、2016年のリオ大  
会でも主将として活躍され5位に入  
賞されました。

講演会では、参加者が実際に競技

に挑戦。1.25kgのボールに鈴が入  
っていて音で動きが分かるようにな  
っている感触を体験しました。

浦田さんが所属するチームのモッ  
トーは「感謝の気持ちを持ち、笑顔  
で元気にあいさつする」で、これか  
ら私だから伝えられることを話  
していきたい」と話されました。

また、映画上映では、生活現場で  
協働して「人権のまちづくり」に取  
り組む2つの事例を紹介。今後も差  
別や偏見の解消に取り組む人々の思  
いに気付き、自分のこととして考え、  
同和問題の解決につなげていきま  
しょう。

## Library

### 町生涯学習センター図書室からの11月のおすすめ図書

#### Library Information

#### 図書室からのお知らせ

#### ■0歳児からのおはなし 会について

図書室では、毎月第3木曜  
日に「0歳児からのおはなし  
会」を行っています。絵本の  
読み聞かせや、手袋人形、わ  
らべうたなど楽しい内容です。

子育て中の保護者のみなさん、  
おじいちゃん、おばあ  
ちゃんも、子どもたちとお気  
軽にご参加ください。

日時 11月16日(木)

午前10時30分

場所 図書室おはなしのへや

●図書室の利用や、図書の検  
索・リクエストなどにつ  
いてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)

#### 「マスカレード」シリーズ最新作

東野 圭吾著 / 『マスカレード・ナイト』



集英社  
小説

若い女性が殺害された不可解な  
事件。警視庁に届いた1通の密  
告状。犯人は、ホテル・コルテ  
シア東京のカウントダウンパー  
ティに姿を現すのか。ホテル  
ウーマン・山岸尚美と刑事・新  
田浩介のコンビが、再び事件の  
謎に挑む。さまざまな人間模様  
が渦巻く中、意外な真相にたど  
り着くまで、読み応え十分の  
おすすめの1冊です。

#### 「いのちを飼う」ことに向き合う

田向 健一著 / 『珍獣ドクターのドタバタ診察日記』



ポプラ社  
児童書

体長2隻のアマガエルの開腹手  
術。ノミとかなづちでカメの巨  
大結石を破壊。田向先生は前例  
のない動物の治療でも、目の前  
に苦しむいのちがある限り、目  
いっぱい立ち向かう獣医さん。  
100種類以上の動物たちとの出  
会いと別れのエピソードを通し  
て、「いのちを飼う」というこ  
とがどういうことなのかを、子  
どもたちに考えてもらう1冊。

#### 50代独身男による母親介護奮闘記

松浦晋也著 / 『母さん、ごめん。』



日経BP社  
一般書

著者は、科学ジャーナリストの  
松浦晋也。甘い意識から見逃し  
た母の老いの兆候は、とんでも  
ない事態へ向かう。知識・リ  
ソースの不足、仕事との両立、  
お金、「がんばる」だけではど  
うにもならない現実…。実験  
に基づく介護対策が満載のノン  
フィクションです。介護する側、  
される側、いつか来るその日の  
ためにおすすめの1冊です。

#### 栗原はるみさんの大人気レシピを

栗原はるみ著 / 『きょうの料理 わたしのいつものごはん』



NHK出版  
教養娯楽

栗原はるみさんがNHK「きよ  
うの料理」で紹介し、大好評  
だった100品を収録。何度も試  
作を重ねて生まれたレシピは、  
どれもつくりやすく、間違いの  
ないおいしさ。栗原家の定番料  
理から、小さなおかず、気楽な  
おもてなし料理やおやつまで。  
手に入りやすい材料や調味料で、  
シンプルだけどひと手間かけて、  
愛情たっぷりのレシピ集です。

#### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

#### この物語は、全世界に知ら れている作品であります。

一つの理由として、この作品の  
至る所に散りばめられているオヤジ  
ギャグやダジャレのためです。  
目次から要注意。ひときわダ  
ジャレが目立つのが「九海亀  
フーさん」で、アリスがニセ海  
亀から海の学校の話の聞くとこ  
ろ。海の学校で算数の勉強の  
話。「ここでの計算は、海程  
式、釣亀算、  
因数分海、  
負数計算」  
(どうも足し  
算、引き算、  
掛け算、割  
り算の英語  
表記でのダ  
ジャレみた

#### 今月の案内人



市下 克幸さん  
(下横田区)

#### ～ My Favorite Story ～

#### 私のおすすめ図書

『不思議の国のアリス』(L.キャロル著)

少女アリスがことばを話すうさぎを  
追って、不思議な世界へ。水ギセルを  
すうイモムシや豚になってしまう赤ん  
坊…。奇妙な者たちが住む国での物語。

い)。アリスも「負数計算でなん  
ね、おどんなそぎゃんとは知ら  
ん。」と言っています。(何で  
熊本弁?)。英語のシャレを日  
本語に訳するのは至難の業のよ  
うです。まさに「ほんや苦」で  
す。原書で読めばその面白さが  
分かりますが☆☆。六年間の英語の勉強は何だったの  
でしょう。(このようなことを  
ルー大柴風に言うと『後のフェ  
スティバル』と言います)。あっ、

作者の紹介をキャロルと忘れて  
いました。でも紙数が足りませ  
ん。失礼しました。とにかくご  
一読を。

●あなたの「おすすめ図書」を  
ご紹介してみませんか?  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)



## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



あいか  
伊佐 娃花 ちゃん (1歳)

父・翼さん 母・めぐみさん  
(緑町区)

お兄ちゃん だーいすき♡  
仲良くしてね



はるか  
新改 遥華 ちゃん (11か月)

父・学さん 母・彰子さん  
(古閑区)

歌と音楽が大好きで  
リズムに合わせて踊るの

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711

## Child-Care

11月の子育て支援カレンダー

<p>○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305</p> <p>1日(水) 戸外遊び(ボール遊び)</p> <p>6日(月) 砂場遊び</p> <p>8日(水) お誕生会(要予約)</p> <p>10日(金) 絵合わせ遊び</p> <p>13日(月) 絵の具遊び</p> <p>15日(水) お散歩</p> <p>17日(金) 折り紙遊び</p> <p>20日(月) シール遊び</p> <p>22日(水) おやつ作り</p> <p>24日(金) 園内散歩</p> <p>27日(月) 制作</p> <p>29日(水) 風船遊び</p>
<p>○ 若草保育園 ☎096-234-0013</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時</p>
<p>○ 竜野保育園 ☎096-234-0519</p> <p>8日(水) お誕生会</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午</p>
<p>○ 乙女保育園 ☎096-234-3947</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	
<p>○ 緑川保育所 ☎096-234-0789</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

## Health

町総合保健福祉センターからのお知らせ

### 血液と塩分と人間の身体の関係を知り、 高血圧からの重症化を防ぎましょう

◆本町の健康づくりの取り組みの評価が県内11位！

平成28年度から皆さんの健康づくりに対する国の評価に応じて、町に交付金が交付されています。昨年度は150億円の国の予算のうち、本町は約177万円の交付を受けました。国民健康保険被保険者1人当たりで見ると、県内45市町村中で上位の11位という評価でした。交付された金額が増える分、皆さんの国保保険料負担の上昇を抑えます。少しずつ特定健診の受診率が伸びてきたことや生活習慣病予防に取り組む人が増えてきたことなどが、この順位の評価につながっています。

生活習慣病を予防することで、健康状態を良好に保つことができ、医療給付費と介護保険給付費を抑えることが可能です。

◆血液の中の塩分濃度と血圧の関係

世界保健機構(WHO)では、収縮期血圧(上) 140 mmHgまたは拡張期血圧(下) 90 mmHg以上を高血圧と分類しています。本町の国保被保険者の医療受診情報を分析すると、生活習慣病を治療中の人の8割以上の方が高血圧が基礎にあることが分かりました。人間は海から陸に上がり、進化してきた動物です。そのため、生

命が誕生した40億年前の海水の成分と同じ構造の血液塩分濃度0.9割になっていきます。0.9割が1割になっても0.8割になっても、私たちは生きてはいけません。この血液塩分濃度を正確にコントロールをしているのが腎臓です。私たちは塩分を摂るとのどが渇きます。なぜなら、塩分が入ったとき濃度を0.9割にしないと死んでしまうからです。余計な塩分は尿の中に排せつします。腎臓では尿を作るために、1日にお風呂1杯分に相当する150mlもの血液が必要で、腎臓に入る血液量を確保するために①全身の血管を細くすること②ナトリウム(塩分)をもとに水を引き寄せ血液量を増やすことで血液量を確保し、腎臓が血圧を上げています。

◆血圧が高いとなぜ悪い？

通常血管は、心臓から出る500

### あゆみだよりの話 高血圧

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
清田 真理 保健師

生活習慣病の原因の大きな1つに高血圧が挙げられますが、なぜでしょうか。血液と塩分と人間の身体の関係について知ることによって、高血圧になる原因を理解していただき、生活習慣病を予防して毎日を健康に過ごしましょう。

毎月17日は「減塩の日」です。町の特保健指導の対象者の方が1日に摂っている塩分量は、厚生労働省で定められている摂取量の実に2倍相当を摂取されています。減塩を意識した食事を取って、高血圧を予防しましょう。町の保健師や管理栄養士は、皆さんの健康づくりをサポートします。減塩のポイントなどを紹介できます。お気軽に相談ください。

昔と比べて、脳梗塞で亡くなったり重症化したりする人が少なくなっただけではありません。それは、すべて薬のおかげです。薬は長い時間を掛けて世界中で研究されて認められたものだということを知っておいてください。

しかし、脳・心臓・腎臓は低血圧でも生き残れるように、太い血管から急に細い血管に直角に曲がって行く特別な構造になっています。そのため、脳梗塞(こうそく)や脳出血、心筋梗塞、人工透析が必要な腎臓病を発症しやすくなります。

円玉ほどの1番太い血管から鉛筆ほどの細さの腕の血管、指先のシャープペンの芯の細さの血管から、1つ1つの細胞に栄養を行き渡らせるため、最後は徐々に細い毛細血管へと、だんだん細くなりま

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

- 町総合保健福祉センター
- 町地域包括支援センター (町総合保健福祉センター内)
- ☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



お知らせ

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月は、児童虐待防止推進月間です。

児童虐待には、身体的虐待（殴る、けるなど）、性的虐待（子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど）、ネグレクト（家に閉じ込める、食事を与えないなど）、心理的虐待（言葉による脅し、子どもの目の前で家族に暴力を振るうなど）があります。

赤ちゃんが、泣き止まないときにイライラして激しく揺さぶってしまうことはないですか。そうすると頭（脳や網膜）に損傷を受け重い障害が残ったり命を落としたりすることもあります。そんなときは赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、その場を少しの間でも

離れて、まず自分をリラックスさせましょう。

虐待を受けたと思われる子どもがいたり、ご自身が出産や子育てに悩んだりしたら、児童相談所や市町村の窓口へ連絡・相談ください。

お問い合わせ先

- 町福祉課
- 096・234・1114 (内線146)
- 町総合保健福祉センター
- 096・235・8711
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル
- 189 (いちばやく)

女性の権利強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するために全国一斉「女性の権利強化週間」強化週間を実施します。期間中、地方法務局および県人権擁護委員連合会では、電話相談窓口を開設します。

実施期間

- 11月13日(月)～17日(金)
- 午前8時30分～午後7時
- 11月18日(土)・19日(日)
- 午前10時～午後5時

電話相談

女性の権利強化週間

0570・070・810

相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

相談内容

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為による被害、職場等におけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐる人権問題

※相談内容は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

熊本地方法務局人権擁護課

096・364・2145

身体介護を伴わない生活援助サービスを開始します

町では、身体介護（排せつ、食事介助、入浴など）を伴わない生活援助（生活範囲内の清掃・整理整頓、ごみ出し、洗濯など）サービス（訪問型サービスA）を10月1日（日）から開始しています。

訪問型サービスAは身体介護を伴わないサービスのため、今までのホームヘルパーによるサービス（訪問介護相当サービス）より、1回あたりの利用者負担額が少なくなっています。

対象者

65歳以上で、次の項目をすべてを満たす方

- 介護保険の認定で要支援1・2と認定された方、または事業対象者（基本チェックリスト該当者）
- 入浴、排せつ、食事など日常生活を営む上で必要な動作はできるが、買物、調理、洗濯などの動作について、何らかの援助が必要な方
- サービスを受けることで自宅で自立した生活ができる

お礼

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。町では、多くの皆様方から

お名前

- 野崎 寿之様 東京都
- 金澤 憲吾様 東京都
- 長田 栄臣様 東京都
- 岡本 真琴様 石川県
- 古閑 裕也様 東京都
- 古閑 理奈様 愛知県
- 岡本 延明様 茨城県
- 飯田 哲康様 青森県
- 山崎 巖様 鹿児島県
- 高崎健太郎様 神奈川県
- 岡部 弘美様 千葉県
- 富永 翔太様 長崎県
- 内田 政憲様 東京都
- 亀山 祐貴様 東京都
- 立島 恵様 埼玉県
- 石塚 冒義様 千葉県
- 坂本 誠史様 東京都
- 後藤 勇人様 山口県
- 中條 直樹様 東京都

平成29年度寄附金額合計

6,668,000円

（9月30日現在）

お申し込み・お問い合わせ先

町総務課

096・234・1140

（内線224）

町公式ウェブサイト

「ふるさと納税」ページ

http://www.town.kosaku.jp/mofcjp/q/aview/102/233.html

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第50回～

「おこ」と「てんびん」 清村 一男 町文化財保護委員（下豊内区）

現代では車で簡単に物を運べますが、道らしい道が無かった時代はどうやって運んだのでしょうか。運搬には牛馬や背負いこ（しょういこ）、木馬（キンマ※1）などがありますが、一番日常的に使われたのが「おこ」と「てんびん」です。私の体験をもとに説明をします。

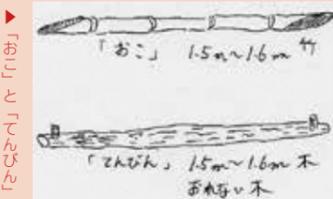
昭和24～30年頃、私の家は牛を養っていたので、餌となる草を切り、家まで運ぶのに「おこ」を使いました。草を切り、束ねて「いなじ※2」で結び、「おこ」の両端に刺して肩に載せ、わら束やたき物などさまざまなものを日常的に運びました。

蚕を養う時に使う、桑の葉を入れた「桑めご※3」は「てんびん」を使って運びました。肩に載せて急な山坂を上下するのは大変な作業でした。その他に肥え桶（こえ

おけ※4）を運ぶのに使いました。「てんびん」を使って運ぶ光景はよく目にしました。

便利な社会になりましたが、50～60年前は運ぶ作業にこんな光景がよく見られました。

- ※1 切り出した材木などを山から運び出すための搬出用のそり状のもの
- ※2 一握りの稲わらを二つに分け穂と穂を結んで作る。物を結ぶ時に使う
- ※3 竹で編んだかご、直径が50cm程の大きさ
- ※4 人糞（ふん）を肥料として使っていたから、それを入れる桶（おけ）のことです。



「おこ」と「てんびん」

- 方
- ▼サービス内容について
- 生活範囲内の清掃、整理整頓、環境整備、ごみ出し、洗濯、一般的な調理・配膳（はいぜん）、日用品の買物など
- ▼利用者負担額
- 介護保険負担割合が1割の方
- ・30分以下 100円
- ・30分を超え60分以下 200円
- 介護保険負担割合が2割の方
- ・30分以下 200円
- ・30分を超え60分以下 400円
- ▼サービスの回数
- 1週間に2回まで
- ▼お問い合わせ先
- 町地域包括支援センター
- 096・235・8711
- 町福祉課
- 096・234・1114

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量（9月分）

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	210,970	△42,100	△69,890
資源ごみ	21,460	△4,030	△10,150
粗大ごみ	5,850	230	△2,580
合計	238,280	△45,900	△82,620

※単位：kg

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	9月	年累計
人身事故	5	22
物損事故	10	171
盗難など	0	12

9月30日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(1)
原野	0	(0)
その他	4	(4)
合計件数	6	(5)

10月15日現在（カッコ内は前年比較）

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
11月5日	荒瀬病院	096-234-1161
11月12日	谷田病院	096-234-1248
11月19日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
11月26日	荒瀬病院	096-234-1161

tax

町税などの滞納処分（9月分）

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	4件
交付要求	0件
取立・公売代金	316,376円

お問い合わせ先一覧

- 町役場 096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会 (町生涯学習センター) 096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター 096-235-8711
- 町水道管理センター 096-234-0755
- 町民センター 096-234-2459
- 町学校給食センター 096-234-0255
- 町老人憩いの家 (社)甲佐町社会福祉協議会 096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合 (クリーンセンター) 096-282-0688
- 上益城消防署 096-282-1955
- 御船警察署 096-282-1110
- 上益城広域連合 096-237-2891
- 県上益城地域振興局 096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所 096-282-0016
- 県庁 096-383-1111 (代表)

甲佐町総合型地域スポーツクラブ  
「I-YOU スポーツクラブ」  
11月のアユスポ・カレンダー



少年柔道  
野々口 琉人くん(左から)  
輝人くん  
空人くん(芝原区)  
柔道がんばってます!

●スポンジテニス&バドミントン  
甲佐小体育館  
月曜日 午後7時30分

●少年柔道  
甲佐中武道館「甲心館」  
月・水・金曜日 午後7時

●卓球  
町生涯学習センター・ホール  
水・金曜日 午後7時30分

●サッカー教室  
甲佐中グラウンド  
木曜日 午後7時  
甲佐小グラウンド  
土曜日 午前9時

●バスケットボール教室  
甲佐中体育館  
火曜日 午後8時

●ジュニアバスケット教室  
甲佐小体育館  
水曜日 午後7時

●ノルディックウォーキング教室  
白旗小体育館  
月曜日 午後7時

●お問い合わせ先  
I-YOU(アユ)スポーツクラブ事務局  
(町教育委員会社会教育課内)  
☎096-234-2447(内線325)

特別支援教育に関する就学に向けての説明会

子どもの発達に応じた学校や学級などの選択ができるように、学びの場の特徴や就学までの手続きなどについての説明会を行います。

▼開催日時  
11月10日(金)  
午前10時30分

▼会場  
御船町カルチャーセンター2階会議室

▼対象  
特別な支援を必要とする子ども

●熊本西税務署管内の徴収義務者  
11月13日(月)  
午前10時～正午

●熊本東税務署管内の徴収義務者  
11月14日(火)  
午前10時～正午

●熊本東税務署管内の徴収義務者  
11月14日(火)

参加費 無料

(ただし、レセプション、エキスカッションの一部は有料)

お問い合わせ先  
緑川流域広域連携事業実行委員会  
☎0967-72-1158  
(山都町山の都創造課内)

皆さんの保護者、園の関係者など

▼定員  
80人(先着順)

▼申し込み・お問い合わせ先  
上益城地域療育センター  
☎096-282-4180

平成29年分給与所得の年末調整説明会の開催について

平成29年分給与所得の年末調整説明会が、次のとおり開催されます。

▼対象者および開催日時  
●熊本西税務署管内の徴収義務者  
11月13日(月)  
午前10時～正午

●熊本東税務署管内の徴収義務者  
11月13日(月)  
午後2時～午後4時

●熊本東税務署管内の徴収義務者  
11月14日(火)  
午前10時～正午

「JKビジネス」はNO!

近年、都市の繁華街を中心に

午後2時～午後4時  
会場  
県立劇場  
(熊本市中央区大江2丁目)

※案内状が事前に送付してありますが、案内状がない方も入場できます。

※案内状に指定された日時以外でも入場でき、その際の変更連絡は不要です。

※駐車可能台数が著しく限られているため、公共交通機関での来場をお願いいたします。

▼お問い合わせ先  
●熊本西税務署  
☎096-355-1181

●熊本東税務署  
☎096-369-5566

●警察安全相談専用電話  
☎9110

※または、最寄の警察署までご相談ください。

▼お問い合わせ先  
御船地区防犯協会連合会  
(御船警察署内)  
☎096-282-1110  
(内線261)

女子高生などによるマッサージ、会話やゲームを楽しませるなどの接客サービスを売り物とする営業が見られ、「JKビジネス」と呼ばれています。

一見すると問題のないアルバイト先に見える場合でも、女子高生などが客から児童買春などの被害に遭うなどのケースが目立っており、安易に働くことはとても危険です。

「JKビジネス」は手軽なアルバイトではなく、危険なアルバイトです。絶対に働いてはいけません。

▼トラブルに遭った際は  
●警察安全相談専用電話  
☎9110

※または、最寄の警察署までご相談ください。

▼お問い合わせ先  
御船地区防犯協会連合会  
(御船警察署内)  
☎096-282-1110  
(内線261)

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ~11月~

●産業文化祭作品展示

■日程 11月10日(金)～27日(日)

■展示内容 文化祭作品の展示

■主催 甲佐町文化協会



●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447

e開催

平成29年度産業文化祭を11月12日(日)開催

平成29年度産業文化祭を11月12日(日)に開催します。

▼開催日時  
11月12日(日)  
午前9時～午後4時30分

▼会場  
町役場ろくじ館側駐車場、町農業研修センター「ろくじ館」、町生涯学習センター

▼イベント内容  
●農業祭  
本町の農産物の即売会、バナナのたき売り、ミカンのつかみ取り、搾りたて牛乳の無料サービスなど

●商工祭  
ニラ飛ばし大会、もち投げ、本町特産のニラを使用した鍋の1,000人配布など

●文化祭  
町生涯学習センターでのステージ発表、文芸作品の展示および体験コーナーなど

●そのほかのイベント  
上益城消防署による救命工作車や救急車の展示や訓練の実演、AED講習、県警によるパトカー展示および乗車体験など

※わかあゆコンサートは、11月11日(土)午後1時30分から町生涯学習センターで開催します。

▼お問い合わせ先  
町農政課  
☎096-234-1176  
(内線153)

全国石橋サミット「くまもと11月17・18日山都町で開催」

緑川中域の国指定重要文化財「通潤橋」や「霊台橋」などの石橋にスポットを当て、石橋技術を継承し、石橋の素晴らしさを全国にPRするため、「全国石橋サミットくまもと」を山都町で開催します。

▼開催日時  
11月17日(金)・18日(土)

▼会場  
清和文楽館(山都町)

▼イベント内容  
石橋技術の継承や石橋の魅力などの観光への活かし方について議論するほか、県立劇場館長の姜尚中氏による記念講演やエキスカッション(石橋探訪バスツアー、フットパス)を実施します。

石橋や土木技術に興味のある方は、ぜひご参加ください。

▼定員  
200人

※事前申し込みが必要です。

マイナンバー(個人番号)のご確認をお願いします

■マイナンバー(個人番号)の確認をお願いします

署名用電子証明書が搭載され、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの文書の提出を伴う電子申請などに利用されます。

署名用電子証明書が搭載され、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの文書の提出を伴う電子申請などに利用されます。



マイナンバーカード

マイナンバーは、1人に1つだけの番号で役所などでの手続きに必要となる大切なものです。すでに、社会保障分野や税分野などにおいて利用が開始されています。

平成30年2月の確定申告には、マイナンバーカードや通知カードの提示および申告書へマイナンバーの記載が必要となります。通知カードは捨てたり破ったりせず、大切に保管してください。

■マイナンバーカードを作りませんか

マイナンバーカードは個人番号が記載された顔写真付きのセキュリティの高いカードです。公的な身分証明書としても広くご活用できます。

カード内のICチップには利用者用電子証明書と

マイナンバーカードを希望される方は、申請により初回は無料で交付されます。現在は申請から1か月ほどで完成し、町住民生活課窓口で本人確認後の交付となります。

確定申告にも使用できますので、e-Taxをご利用予定の方は、お早めに申請をお願いします。

※通知カードやマイナンバーカードを紛失した場合は届けが必要です。

※通知カードの再発行手数料は500円、マイナンバーカードの再交付手数料は800円です。

詳しくは、町住民生活課にお問い合わせください。

▶お問い合わせ先  
町住民生活課 ☎096-234-1113(内線101)

Informations

**birth** お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
船津	金森陽菜乃	女	康 宏
有安	赤星明莉	女	慧 真
津志田	宮本 栞蓮	女	和 明
吉田	作本 栞羽	女	潤

**marriage** ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫	早川 山下 翔悟
妻	玉名市 宮本真理子
夫	白旗 岡本 峻悟
妻	白旗 呉屋 瑞希
夫	船津 北野 勝士
妻	上早川 本田 雅
夫	熊本市 松山 武総
妻	津志田 田中 裕子

**condolence** お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
大町	椎葉 和男	83	和 男
西寒野	緒方 洋子	89	洋 子
世持	園田 芳明	59	由美子
田口	東 豊	97	キヨ子
横田	島田タツコ	90	末 大
田口	宮崎紀栄子	65	初 生
白旗	岡本キヨ子	85	篤 幸

●お詫びと訂正について  
10月号の13ページ「わが家の“笑顔”をご紹介します」上田 煌凌くんの行政区に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) (緑町区)  
(正) (世持区)

**data** 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,127	△2
女	5,739	△3
計	10,866	△5
世帯数	4,301	0

平成29年9月30日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



### 健康春菊鍋

#### ご存知ですか?

春菊が骨を強くするってご存知ですか。独特の強いニオイと苦味がちよつと気になるかもしれませんが、春菊には計り知れないほどの栄養が山ほど入っています。

- ①カルシウムで骨が強くなる
- ②精神も落ち着かせてくれる
- ③むくみや高血圧を予防する
- ④胎児の先天異常のリスクを低下させる効果がある

⑤貧血を予防する  
まだまだ書ききれないくらいです。1つでも気になることがあったら、思い切って食べてみましょう。

#### 材料(4人分)

- 木綿豆腐 …………… 1～2丁
- 油揚げ …………… 2枚
- シュンギク …………… 1把
- シイタケ …………… 8枚
- ダイコン …… 2分の1本くらい
- ミズナ …………… 1把
- ネギ …………… 1本
- モチ …………… 4個
- 鶏ブツ切り …………… 400g
- 塩 …………… 小さじ2分の1
- 薄口しょう油 …… 4分の1カップ
- 赤酒 …………… 大さじ3
- 水 …………… 5カップ



#### 作り方

- ①油揚げとモチは網で少し焦げ目が付くまで焼いておく。
- ②シュンギクとミズナは良く洗ひ5等分に切りザルにとる。
- ③シイタケは塩水でサツと洗ひ下処理をする。
- ④ダイコンは太めの干切り、ネギは5ミリの斜め切りにします。
- ⑤鶏肉はサツと水洗ひして、脂をとります。
- ⑥土鍋に分量の水を入れ沸騰したら、調味料を加え再沸騰したら鶏肉を入れ蓋をして煮る。
- ⑦アクが出てきたら丁寧にとり、大根と焼いた揚げを加え、蓋をして中火で10分程煮る。
- ⑧食べる直前に、切った豆腐、ネギ、②、③、焼いたモチを加えひと煮立ちしたら出来上がりです。

## 編集後記

朝晩は寒くなり、すっかり秋めいてきました。皆さんはどんな時に秋を感じますか。山々の紅葉を見た時、栗や柿などの秋の味覚を食べた時、鈴虫の音が聞こえてきた時：などなど。私は、キンモクセイの香りがどこからともなく漂ってくる今年も秋になったのを感じ、それと同時に幼い頃、「麻生原のキンモクセイ」の周りで遊んだ思い出がよみがえります。香りはたくさんの思い出が宿っていて、その香りを嗅ぐと懐かしさを感じる香りが誰にでもあると思います。そしてなぜか少しもの悲しい気分になってしまふ、そんな秋です。私は今月号から広報紙の編集に携わりました。取材での貴重なお言葉や町の出来事などを皆さんに伝えていきたいと思ひます。来月号からもよろしくお願ひします。(り)



10月2日(月)宮本ファミリーふれあいコンサートで、同ファミリーと共演する甲佐グリーンハーモニーの皆さん(町生涯学習センター)

### うたごよみ 霜月

【短歌】  
渡辺幸士選  
静かなる山里の湯に三人旅川のせせら眠りを誘う 池田キヨ子  
目が覚めて雨戸開ければ風も止み台風十号無事通り過ぐ 内田乃武子  
夕暮れの声も身に沁む蟋蟀は秋の訪れ知らせてくる 吉永由紀子  
台風の前夜は常に我儘で今夜もテレビの前で過ごせり 上村やす美  
妻逝きて独り寂しく老いて行く秋の夕暮れころ侘しき 白梅 武人  
山畑の畦を彩る彼岸花花株残る草刈りの跡 塚原 暁益  
お彼岸に友だち連れの寺参り講話を聞いてころ洗わる 赤星 文子  
「ジャンジャン」と名付けられたる子パンダの育つ姿を見守りており 緒方 明美  
朝朝に何時も見掛ける黒き猫堀越え庭の中通る 上村 かず  
マンゴーの甘さを匙に掬いつつ沖繩に住む娘らを思いり 渡辺 幸士

### 川柳

【断る】

クマモンが守る押し売りお断わり 川田トメ子  
断るも断られるもやはり嫌 日隈 俊郎  
戦争は駄目としつかり断ろう 清川みどり

【転ぶ】

転んでも泣き泣き走る運動会 布田 愛子  
目まいして転んでしまい恥ずかしい 森田千鶴子  
強がつて転んだ父が苦笑する 渡辺 幸士

### 肥後狂句

北川直美選  
うすどろろき 金婚式の写真撮り 広田みどり  
うすどろろき 目くばせしたら人違い 下山 千恵  
うすどろろき 歳の五十で子の出来た 志垣 光  
うすどろろき 調子外れで歌唄とた 佐藤 葵  
うすどろろき 回転度イ滑りこけ 布田かんな  
うすどろろき 転んだところ見とらした 平井やよい  
うすどろろき 歳相応の化粧せえ 長原 産賀  
うすどろろき 娘の婿がパパと呼ぶ 佐野しょう  
うすどろろき 薔薇の花束そつと出し 光永 六  
うすどろろき 我が子の声で思い込み 井元あさみ  
うすどろろき パパが花束抱えとる 日高 美里  
うすどろろき 酔が覚めたら赤っ恥 上田 梅清  
うすどろろき 卒業式に遅刻して 日隈 元良  
うすどろろき 押し戻されたラブレター 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096-234-2447(内線321)

## 特産品で商品開発に挑戦 風味を楽しめるニラのあられ

「ニラの風味を効かせた個性ある辛味と味噌のうま味が食べ進めるうちからみ合う、新しい味わいの『ニラみそあられ』ができました」とPRするのは、甲佐高校ビジネス情報科の3年生の皆さん。



### 甲佐高校 ビジネス情報科

(県立甲佐高等学校)

甲佐高校ビジネス情報科/ビジネス系・情報処理系・簿記会計系の分野などを学び、地域社会のサービス業の担い手で活躍する生徒を育てる。

商品開発の実践学習の一環として、商品企画、生産交渉、試作品開発、商品販売など一連の工程を学ぶカリキュラムに同科の商品開発班7人が取り組み、新作『ニラみそあられ』を開発。期間限定で、11

月から販売を予定している。「本町の特産品を活用した商品を目指して、ニラやキノコクセイ、電照菊などでアイデアを練り、地元の農家や企業の皆さんなどの協力をいただいて、入浴剤やせっけん、スープなどの試作品に挑み、商品化を検討しました」と開発工程を振り返る3年生の皆さん。生徒たち自身で企画を練り上げたり企業と交渉した

り、試作したりする過程は予定通りの進捗とはいかず、苦労もひとしお。さまざまな企画に挑戦した試行錯誤の末、「ニラの独特な味を生かすために、辛さを組み合わせることでできるあられに取り組んでみよう」と決定。木村のあられ甲佐工場（芝原）の協力の下、共同で商品を開発した。本町産のニラを実際に知って活用するために、出荷されない廃棄処理のものを生徒自ら収穫体験。100kg収穫したニラを粉末加工し、あられの製造過程で絶妙に混ぜ合わせることで、個性ある風味の『あられ』が完成した。

『あられ』は、11月12日（日）開催の産業文化祭や12月の「熊商デパート」で生徒たちが模擬店販売するともに、同甲佐工場の販売所などでも販売される予定。「あられがお好きな方には、ひと味工夫したものととして召し上がっていただけたら。普段あられを食べない方も、ニラの個性を味わう目新しさを楽しんでほしい」と、笑顔で出来上がりをおすすめる。