



健康だより

地域や町が行う介護予防について

元気に、自分らしく、住み慣れた地域で暮らすために皆さんはどのような活動をされていますか。

ここでは、「元気に暮らす」に注目し、地域や町が実施する介護予防活動についてご紹介します。

●地域で取り組まれている介護予防活動の場「地域の集い」

各地域では、公民館などで「いきいき百歳体操」などのさまざまな介護予防活動が行われています。本町では、この介護予防活動の場を「地域の集い」と呼んでおり、国では「集いの場」として、今後の介護予防の中心的存在として、活動の促進を目指しています。

各地区の活動に関する詳細は、各地区の回覧や甲佐町地域包括支援センターにお尋ねください。

●町が行う介護予防事業

町では「介護保険法」に基づき、「一般介護予防事業」と「介護予防・生活支援サービス」を実施しています。



▶一般介護予防事業

65歳以上のすべての人が利用できるサービスです。町で

は、地域の公民館などで介護予防サポーターなどの協力による「地域での介護予防活動」や地域で介護予防を行う人材を養成する「介護予防サポーター養成講座」を実施しています。また、希望する「地域の集い」に対しては年に1回の体力測定を実施しており、自身の経年的な体力の評価を得る機会として活用している参加者もいます。

▶介護予防・生活支援サービス

介護保険における要介護認定で「要支援1」または「要支援2」と判定された人および町が実施する基本チェックリストにおいて「事業対象者」と判定された人が利用できるサービスです。

●町では「地域の集い」への支援も行っています

町では、介護予防活動の場「地域の集い」の推進や活動の充実に向けて、介護予防サポーター養成や「地域の集い」での体力測定の実施、リハビリ専門職の派遣など、地域の介護予防活動への支援も行っています。ご自身の健康管理や介護予防へつながる機会ですので、「地域の集い」へ参加しましょう。

●お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター
(町福祉課内)
☎096-234-1114

甲佐町フィットネスセンター

健診（検診）結果表を持ってフィットネスセンターへ！

甲佐町フィットネスセンターでは、健診（検診）後の健康増進をサポートするために、健診（検診）結果表を持参した人に、専門スタッフが結果や目標に基づく健康づくりメ

※陽気カードとは、50ポイント貯まると甲佐町の事業協力店舗で1000円の商品券として使用できるポイントカードです。

●特典②

専門スタッフが健康づくりメニューを提案します。

ニューを提案します。

●特典①

甲佐町フィットネスセンター陽気カードに5ポイント付与。

▶実施期間

令和5年11月1日（水）～令和6年1月31日（水）

▶対象健診名

節日健診、特定健診、がん検診、結核検診、若者（わかもん）健診、後期高齢者健診、会社で受けた健診など



▲健診（検診）結果表を持って甲佐町フィットネスセンターにぜひお越しください

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔
募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？応募期限は
毎月7日まで。
ご応募お待ち
しています▶



■お問い合わせ先
町企画課
☎096-234-1115



やまと
本村 大和 ちゃん (1歳)
父・和也 さん
母・玲奈 さん (浅井区)
元気いっぱいだよ



けんゆう
川床 健友 ちゃん (1歳)
父・元貴 さん
母・世里菜 さん (上早川一区)
1歳になりました！
みーんな大好きだよ！

12月・1月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+4か月児健診

12月21日(木) 午前9時
1月18日(木) 午前9時

+7か月児健診

12月21日(木) 午前10時
1月18日(木) 午前10時

+ピカピカ1歳教室

12月1日(金) 午前9時20分

+1歳6か月児健診

1月9日(火) 午後1時

+すくすく2歳児子育て相談

12月22日(金) 午前9時20分

+3歳児健診

1月9日(火) 午後1時20分

● 12月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター(電野保育園内) ☎096-234-0305

1日(金)	身体測定(身長・体重)
4日(月)	クリスマスリース作り
6日(水)	ぬり絵遊び
8日(金)	シール遊び
11日(月)	砂場遊び
13日(水)	親子で読書
15日(金)	製作
18日(月)	お散歩
20日(水)	クリスマス帽子作り
22日(金)	ブロック遊び
25日(月)	クリスマス会(要予約)
27日(水)	ままごと遊び

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月 日	当番医	電話番号
12月3日	小屋迫 医院	096-234-0165
12月10日	荒瀬 病院	096-234-1161
12月17日	谷田 病院	096-234-1248
12月24日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
12月31日	荒瀬 病院	096-234-1161

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください