

# literary work

うたごよみ ～師走～

## 〔短歌〕

塚原 曉益 選

窓越しに色づく木々を濃く見せて  
小春日和の日差しに和む

赤星 延子

サテライト笑い振りまく人がいて  
パワーをもらい楽しくすごす

池田キヨ子

歳を取り体の不調語りをり  
励ましもらい心和めり

赤星 文子

呼ばずとも私の気配を感じれば  
トコトコ出てくる愛猫「おても」

緒方 明美

自粛とけ三年振りと声交わり  
地区のイベント踊り始まる

吉永由紀子

コスモスは乙女の心うつすよう  
風に揺れたり人に揺れたり

内田乃武子

歳重ね人の手を取る事ばかり  
感謝感謝で暮らす毎日

塚原 曉益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎096・234・2447 (内線321)



## 〔肥後狂句〕

北川直美 選

いさつか

断捨離進む子の仕分け

広田みどり

いさつか

鐘一ちよでんまだ歌い

下山千恵

いさつか

十人抜きで区間新

志垣 光

いさつか

夕餉の膳に乗りきらん

佐藤 葵

いさつか

あの力男も勝たん

平井やよい

いさつか

計画無しで山登り

光永 六

いさつか

彼氏負かした腕相撲

井元あざみ

いさつか

株でヘソクリ増やさした

日高 美里

いさつか

人の二倍は働かす

上田 梅清

いさつか

無銭旅行は地図一ちよ

中村 南幸

いさつか

趣味は貯金でぬかしたか

北川 直美

※「いさつか」は、甲佐弁で「潔い」、「勢いがある」の意

## ひとの動き

10月11日(水)～11月10日(金)届出

### お誕生

住所	氏名	性別	世帯主
府領	小堀虹空	女	龍聖

ほか2人

### ご結婚

今月の婚姻夫婦 1組

### お悔やみ

住所	氏名	年齢	世帯主
岩下	佐藤博子	79	博子
糸田	池田時枝	77	時枝
麻生原	福田貞女	100	貞女
上揚	志免安喜	90	妙子
緑町	西川エミ子	85	エミ子
津志田	一口ミエコ	94	ミエコ
豊内	熊田ミサ子	87	ミサ子
安平	石坂ツタエ	96	鉄新

ほか6人

## ふるさと甲佐

### 応援寄附金

#### ▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・西谷 燿 様	東京都
・小川 大作様	神奈川県
・渡辺 隆 様	神奈川県
・百目鬼文夫様	神奈川県

ほか多数

#### ▶令和5年度寄附金額合計

13億0529万円  
(10月31日現在)

#### ■お問い合わせ

町企画課  
☎096-234-1154

ふるさと納税の  
詳細はこちらを  
チェック!▶



## Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

# クリスマスの野菜たっぷりチキングリル風

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん (北原区)



### 【材料 (2人分)】

鶏モモ肉  
…………… 2枚  
ニンニク  
…………… 1片  
塩コショウ  
…………… 少々  
ブロッコリー、パ  
プリカ、シイタケ、  
ジャガイモなど  
……… 好みの量

### 【作り方】

- ①モモ肉の皮にフォークで数カ所穴を開け、ニンニクをこすりつけ塩コショウを振り、手でポンポン叩いて味を馴染ませます。
- ②①の肉を皿に乗せラップをふんわりかけ、1枚ずつ600wのレンジで4分加熱、野菜も、皿に並べラップして3分加熱します。肉汁はとっておきます。
- ③フライパンを熱しサラダ油小さじ1を入れ皮に焼き色を付け、この時野菜を入れ一緒に火を通します。
- ④肉をひっくり返したら、レンジの時に出了肉汁をフライパンに入れ、蓋をして蒸し焼きにします。
- ⑤火が通ったら、クリスマスらしく盛り付けましょう。

### ご存じですか？

クリスマスは、やはりチキン料理ですね。日本では鶏を食べますが、アメリカでは七面鳥を食べるそうです。でも、昔はガチョウを食べていたそうで、飼育が楽し大いのに価格が安いからという理由で七面鳥に段々変わっていったってご存じですか。

最近、日本では山盛りのから揚げがドン!と食卓に上がることが多くなりましたが、必ず野菜も一緒に食べることを心がけましょう。

### 編集後記

秋を飛ばして冬が来たような寒さ。余談ですが、私はここ数年秋服をほとんど着ていないような気がします。

今月号では文化の秋・実りの秋・食欲の秋を楽しむ産業文化祭の様子をお伝えしています。私は1日カメラを片手に多くのイベントや展示品、ステージなどを参加された皆さんと一緒に楽しむことができました。

昨年、感染症の影響で中止となった1000人ニラ鍋も復活。初めて食べたニラ鍋は美味しく冷えた体を一気に温めてくれました。恒例のニラ飛ばしでは、子どもたちが「甲佐大好き」などの想いを叫びながらニラを飛ばす姿にとてもほっこり。私もいつかニラ飛ばしに参加してみたいですね。

(志)