

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
世持	志垣 海昇	男	憲彦
芝原	佐藤 恭志朗	男	純
田口	山田 千紗乃	女	泰平
津志田	菊谷 いと	女	めぐみ
西寒野	高木 敬翔	男	翔太
早川	岡部 妃菜里	女	祐輝

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
津志田	山内 スイ子	87	スイ子
下横田	福田 房子	91	房子
横田	下田 浩	78	次恵
世持	平野 和江	77	友淑
早川	早崎 淑	96	淑
西寒野	寺本 壽廣	79	ミキヨ
西寒野	井上 春男	84	良治
糸田	緒方 政美	95	満之
麻生原	伊佐美知子	90	美知子
田口	谷 ミツ子	84	也寸志
芝原	坂本小夜子	73	小夜子
中横田	田中 艶子	101	艶子
船津	山口美枝子	91	美枝子
早川	入口フミ子	95	民子
岩下	古閑 安	85	緑
豊内	伊豆野チエ子	87	浩文

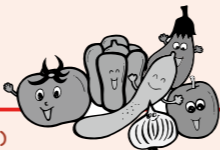
data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,120	△7
女	5,729	△10
計	10,849	△17
世帯数	4,296	△5

平成29年10月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

ししじ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



ニンジンとカボチャのレモン煮

ご存知ですか?

ニンジンとカボチャは1年中店頭で並んでいまね。それは日本の各地で生産されているからなんです。では旬は何時なんでしょう。ニンジンは10~12月が旬で、甘味や栄養がぐんと増える時です。そしてカボチャは夏に収穫しますが、2~3か月保存があると身がしっかひします。だからこそ今が食べ時なんです。ニンジンもカボチャもβカロテンを豊富に含んでいます。サラダ等で炒めることに加え、ピタミンAがよい多く摂取出来ます。クリスマスは、きれいに盛り付けテーブルを賑やかにして楽しみましょう。



作り方

- ①ニンジンは4~5ミリの半月切りにする。チビツ子がある家庭では、動物の型抜き等を使うと楽しく食べられますよ。
- ②カボチャは種を取り、3~5ミリの厚さに切りましょう。硬いので気をつけて! ところどころ皮を剥いておくことと火の通りが早くなりますし、見栄えもよくなります。
- ③鍋に①②と調味料の全てを入れて、弱火でコトコトとやわらかくなるまで煮ていきます。10分で出来上がりますよ。

材料 (4人分)

- ニンジン 1本
- カボチャ 6分の1個
- 水 100cc
- 砂糖 大さじ 2.5
- 塩 小さじ 2分の1
- レモン汁 大さじ 1~2
- サラダ油など 小さじ 1

編集後記

11月12日(日)の産業文化祭では、秋晴れの下、会場となった町生涯学習センター、役場駐車場などは大勢の人たちで賑わいました。

恒例のニラ飛ばしでは、大人も子どももニラに関することを『ニラ大好き!』などと叫んで飛ばします。2投チャレンジでき、うまく風に乗ると遠くまで飛ばります。ただし、どんなに遠くに飛んでもコースを外ればアウトとなります。

参加された皆さんは上手に飛ばされていましたが、残念ながら世界記録・甲佐記録の更新とはなりません。

私も1日、カメラを手に多くのイベントや展示品、ステージなどを参加された皆さんと一緒に楽しみましたが、撮影に夢中で1,000人ニラ鍋を食べ損なってしまったのがとても心残りです。



10月31日(火)、竜野保育園幼児交通安全クラブ「ママがまもる隊」による交通安全教室。保護者による交通安全啓発劇(竜野保育園)

うたごよみ 師走

「短歌」

渡辺幸士選

新築の家や倉庫が増え出して復興の兆し頼もしくみる
緒方 明美

息子らの仕事に付いて阿蘇に行き一日中をともにごせり
赤星 文子

秋空よせて私の夢なりし飛行機雲に乗せておくれよ
塚原 暁益

肌寒き秋風吹けば山間の甲佐の郷も静かに暮れる
白梅 武人

煌々とひかり輝く名月に思わず手を組み暫し眺める
上村やす美

久々の雨に打たれて大根は昨日よりずっと背伸びしており
吉永由紀子

抄らぬ庭の草取り手を休め器用な母の手捌き思う
内田乃武子

コスモスの乱れ咲く中微笑める遺影の姉は寂しげにみゆ
池田キヨ子

真昼間のバスの乗客われひとり車内放送ひとり占めて
渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「叫ぶ」

飾り馬勢子の叫びで盛り上がる
林 雅之

つり橋で足進まずに叫ぶ声
川田トメ子

絶叫が落ちてくるかも遊園地
清川みどり

「最高」

最高の天気感謝運動会
布田 愛子

最高の夢でよかつた五億円
日隈 俊郎

最高のスリル結婚してみるか
渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

どきやんかなる 子供は宝あと一人 広田みどり

どきやんかなる 共稼ぎしてマイホーム 下田 千恵

どきやんかなる まだ勝敗はついでらん 志垣 光

どきやんかなる 娑婆だもん誰か扶ける 佐藤 葵

どきやんかなる 嫁と母とに扶まれて 布田かな

どきやんかなる 慌てなくても明日がある 平井やよい

どきやんかなる 借金な苦にしながらん 長原 産賀

どきやんかなる 暇は有り過ぎ銭は無し 佐野しよう

どきやんかなる 酒の力でプロポーズ 光永 六

どきやんかなる ロハ丁で手八丁 井元あさみ

どきやんかなる 缶詰類は揃ってる 日高 美里

どきやんかなる 何もせんよりやってみろ 上田 梅清

どきやんかなる 言うたばつてんやおいかん 日隈 元良

どきやんかなる 良か父ちゃんと二人連れ 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447(内線321)