

広 報

# こうさ

【表紙】若草保育園幼年消防クラブが全国火災予防週間「防火もちつき」

## 町消防団とおもちをついて防火を誓う

### CONTENTS

- 02・特集 早期の創造的復興を～災害公営住宅を建設
- 06・こうさの話題 震災復興支援プレミアム付き商品券を発売
- 10・町からのお知らせ 12月は国民健康保険制度適用適正化月間
- 14・あゆみだより カロリーを意識して食べ過ぎに注意しましょう
- 24・Kosa Style バスケット・澤田留衣さん (有安区・甲佐中2年)

No. 581  
December 2017

# 12

# 災害公営住宅 入居者募集のご案内

3地区の災害公営住宅の各団地について、入居者を募集します。

## ■入居資格 (①～③のいずれにも該当)

- ①平成28年熊本地震による災害により滅失した住宅に居住していた者
- ・リ災証明書で「全壊」「大規模半壊」の者
- ・リ災証明書で「半壊」で解体を行う者
- ②被災者生活再建支援（加算支援金）を利用していない者
- ③申請者および入居者が暴力団員ではないこと

## ■申込方法

「災害公営住宅入居申込書」に必要事項を記入の上、添付書類を添えて町建設課に申し込むこと（申し込みは1団地のみ）。

※添付書類 所得証明書、住民票、リ災証明書など

## ■申込期間

12月15日（金）～平成30年2月28日（水）  
午前8時30分～午後5時  
月～金曜日（年末年始および祝日を除く）

## ■入居開始時期

- ・白旗、乙女団地（仮称） 平成30年6月予定
  - ・甲佐団地（仮称） 平成30年10月予定
- ※工事工期の関係により、入居時期が変更になる場合があります。

## ■その他

- ①家賃、電気代、水道代、ガス代および共益費、管理組合費などは入居者負担
- ②ペットの飼育不可 など

## ■仮設住宅入居者の方への説明会

- ・乙女第二、乙女第三仮設団地  
12月12日（火）午後7時 各みんなの家
- ・乙女仮設団地  
12月13日（水）午後7時 みんなの家
- ・白旗、白旗第二仮設団地  
12月14日（木）午後7時 集会所

## ■お申し込み・お問い合わせ先

町建設課 ☎096-234-1183（内線161）

募集するのは甲佐地区2LDK30戸、乙女地区2LDK12戸、白旗地区2LDK6戸、1LDK4戸の合計52戸です。

■住宅被災者のニーズに基づいた計画で実施

町では、「住宅」建設戸数の把握のため、平成28年8月に住宅被災者の今後の住まいに関する意向調査を実施。同年12月には、災害公営住宅供給計画を策定し、平成29年2月には住宅再建および「住宅」入居の意向調査を実施。住宅被災者の状況が変化していく中、供給計画戸数が「住宅」への入居希望世帯のニーズに合っているかを把握する

とともに、入居希望世帯を登録し、その後の細やかな情報提供を行いました。

■震災からの創造的復興を目指す町のシンボル

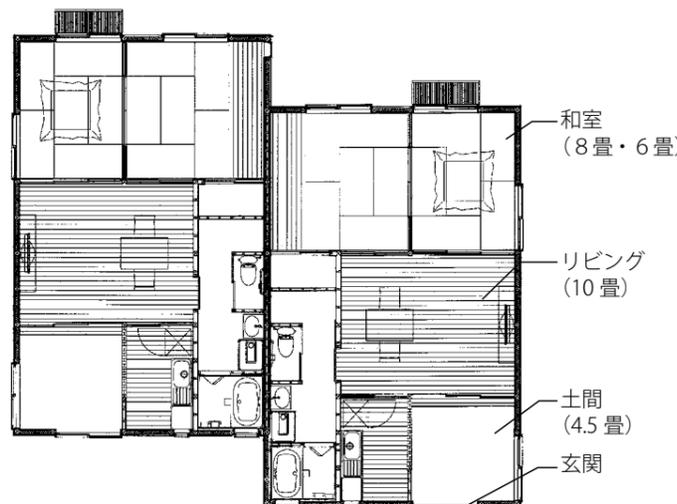
この整備は、県の「くまもとアートポリス」の参加事業として実施しています。平成29年7月には甲佐地区の住宅の公募型プロポーザル二次公開審査が行われ、業者を選定しました。

また、甲佐地区には、震災からの創造的復興や本町の活性化のシンボルとして、災害公営住宅のほか、子育て支援住宅および防災公園の一体的な整備を実施する予定です。

## ■完成予定の各団地の入居募集戸数など

団地名	住所	規格	募集戸数
甲佐団地（仮称）	甲佐町大字豊内地内	2LDK	30戸
乙女団地（仮称）	甲佐町大字田口地内	Aタイプ2LDK Bタイプ2LDK	10戸 2戸
白旗団地（仮称）	甲佐町大字芝原地内	Aタイプ2LDK Cタイプ1LDK	6戸 4戸

## ■完成予定の参考間取り図



乙女・白旗地区のAタイプ2LDK（1棟2戸）の参考間取り図。ほかにBタイプ2LDK（1棟1戸）、Cタイプ1LDK（1棟2戸）などがあります。



▶乙女地区に完成予定の住宅モデル図

熊本地震の被災者支援および震災からの創造的復興のため、町では「町震災復興計画」に基づき、「災害公営住宅」の整備を進めています。3地区に合計52戸完成予定の「住宅」は、ユニバーサル

デザインや地域とのつながりなど住民に配慮した工夫をされており、12月15日（金）から入居者の募集を開始します。募集するのは甲佐地区30戸、乙女地区12戸、白旗地区10戸です。

## ■災害公営住宅を3地区で整備

平成28年4月に発生した熊本地震からの復旧復興のための指針として策定した「町震災復興計画」に基づき、町では「災害公営住宅」を整備しています。

## ■日常も災害時も安全・安心に配慮した造り

「災害公営住宅」は、災害で住宅を失い、自力での住宅再建が難しい被災者向けに国の補助を受けて県や市町村が

整備し、低廉な家賃で賃貸する住宅です。「住宅」に入居するには、一定の入居要件があるほか、収入に応じた家賃を払う必要があります。

## ■木を活かしたユニバーサルデザインの住まい

「町災害公営住宅供給計画」では、次の3つの基本方針を定め、「住宅」の整備を進めています。

- ①2戸1住宅の平屋建てを基本とし、1住戸あたり最低限65平方メートル程度を確保
  - ②住宅は南向き配置を基本とし、将来的な可能性を視野に入れたゆとりある整備
  - ③宅地内の低木植栽と玄関廻りに街路空間を形成、住宅の繋がりや誘発する配置
- 乙女、白旗地区の住宅には、

## ■地域とのコミュニケーションを上げる住宅

12月15日（金）から、「住宅」入居者の募集を開始します。



▶白旗地区に完成予定の住宅モデル図

# 早期の創造的復興を促す災害公営住宅を建設 12月15日（金）から入居申し込み開始。入居は平成30年6月、10月予定

# 平成29年度 甲佐町功労者表彰

産業、福祉、自治、特別功労の功績をたたえて

## 平成29年度甲佐町功労者表彰の受賞者

### 7名の功績をたたえて

11月3日（金）町生涯学習センターで、平成29年度功労者表彰式が開催されました。

表彰は、町が「町功労者表彰規程」に基づき、毎年文化の日に開催。本年度は、多岐にわたり活躍し町に貢献された7人を表彰。町、町議会、区長会を初めとする関係者約80人が出席しました。

式典では、受賞者一人一人に奥名克美町長が表彰状と記念品を贈呈。「産業」、「福祉」、「自治」の各分野においての功労をたたえる功労と、多分野に渡る功績に対して贈る特別功労により、表彰された7人の栄誉をたたえました。続いて奥名克美町長が「受賞されます皆様方には、お喜びを申し上げますとともに、これまでのご活躍に対して心からの謝意を申し上げます。これまでの貴重な経験をもとに、本町の地域振興並びに町政発展、震災からの復興のために、尚一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます」とあいさつ。緒方哲哉町議会議長、奥田哲夫区長会長が祝辞を述べました。功労者を代表して、中嶋敬介さん（辺場区）が謝辞を述べました。



産業功労

田上 郁夫さん  
〔浅井区〕

町農業委員、土地改良区理事、土地改良区幹事



福祉功労

赤星 美智子さん  
〔上豊内区〕

町民生委員・児童委員



福祉功労

村上 キク子さん  
〔津志田区〕

町民生委員・児童委員



特別功労

中嶋 敬介さん  
〔辺場区〕

町選挙管理委員会委員長、町嘱託員、甲佐町文化協会会長、『新甲佐町史』調査協力委員長など



自治功労

井上 正志さん  
〔西寒野区〕

町交通指導員



自治功労

本田 貴宏さん  
〔麻生原区〕

町消防団副団長、消防指導員、消防団分団長、同副分団長



自治功労

尾村 雅則さん  
〔中山区〕

町嘱託員

〔功労者説明〕功労の表彰分野、功労者氏名、行政区、表彰に該当すると認められた経歴および功績など

## 平成29年度甲佐町産業文化祭 郷土の豊かな実りと文化の薫る秋の祭典

### 実りを喜び文化を楽しむ 彩り豊かな秋のイベント

11月12日（日）平成29年度甲佐町産業文化祭が、町役場町生涯学習センターなどで開催されました。

町、上益城農業協同組合、甲佐町商工会、甲佐町文化協会の共催。

町役場ろくじ館側駐車場では特設ステージが設けられ、農業祭・商工祭の各種イベントを開催。甲佐高校のバンド演奏やミカンのつかみ取り、本町特産のニラを使ったニラ飛ばし大会、赤ちゃんレース、抜刀居合斬り演舞、農産物即売会、大抽選会、あられ投げなどが行われて大盛況。

会場には、商工会の展示即売などの模擬店も出店。町内の生産者などが栽培した農産物や調理した加工品などの展示販売、絞った牛乳の無料サービス、おにぎりの引き換え会、1,000人ニラ鍋の



販売、上益城消防本部による救急救命講習や消防車などの見学会、県警によるパトカーの乗車体験、体組織測定会なども開催。ニュースポーツやアロマ、木工などの体験コーナーも開設されました。

町生涯学習センターで開催された文化祭には、甲佐町文化協会の45団体が参加。同センター・ギャラリー・モールなどでは、絵画や水墨画、書道、陶芸、写真、生け花、短歌、肥後狂句などの文芸作品、木



工品、バッチワークなどの手工芸品を多数展示。同センター・ホールでは、文化祭発表会を開催。詩吟や大正琴、オカリナ、コーラス、日舞、洋舞、相撲甚句など約200人がステージ発表し、会場に大きな拍手が響きました。

また、11日（土）には、甲佐町音楽教育連盟による発表会「わかあゆコンサート」も開催。保育園児や小・中学生がピアノの演奏などを披露しました。



### 農業祭部門の表彰式を開催

町内で生産された農産物や加工品の中から、県上益城振興局および上益城農業協同組合が品質や見た目などの項目で審査。入賞者が表彰されました。

- 農業祭部門最優秀賞受賞
- ▶果樹の部 田上康則さん（中横田区）
- ▶野菜の部 長野紀久子さん（府領区）
- ▶花きの部 松本親男さん（船津区）
- ▶にらの部 吉本範子さん（吉田区）
- ▶農産物加工の部 園田弘子さん（上早川二区）





## 住宅用火災報知器を贈呈

熊本県消防設備協会から町へ

10月14日（土）、熊本県消防設備協会から、町へ住宅用火災警報器が寄贈されました。

同警報器は煙を感知すると音や音声で火災の発生を知らせる機器で、寝室などへの設置が義務付けられています。

贈呈式は、「上益城消防フェア」（上益城消防組合消防本部主催）で行われ、林明副会長から奥名克美町長へ43個贈呈されました。

寄贈された警報器は、町消防団を通じて、未設置の独居老人世帯などに設置を予定しています。



▲住宅用火災警報器の目録を受け取る奥名町長（左）

## 文化祭で交流を深める

白旗仮設団地・乙女仮設団地



▲白旗仮設団地の文化祭で、健康体操「これから音頭」を踊って楽しむ団地入居者など参加者の皆さん



◀右から沼田さん、芦原さん、野仲さん、豊永さん

## 困った時は相談しよう

11月14日（火）乙女小学校で人権講話

11月14日（火）乙女小学校（松田秀喜校長124人）で、人権講話が行われました。同校は人権学習の一環として、人権擁護委員の芦原博幸さん（糸田区）、豊永康法さん（横田区）、沼田峰子さん（北原区）、野仲俊一さん（上早川四区）を招いて、全児童を対象に実施。悩み相談など人権に関する講話に、真剣に耳を傾けました。沼田さんは「困ったときには友だちや先生や家族が助けてくれます。心を開いて何でも相談できる友だちをつくってください」と講話。学習の最後に、人権啓発グッズを同委員から児童全員に手渡されました。

▼町消防団員の大きな掛け声に合わせてきねを振る若草保育園の園児たち



もちつきのは、消防自動車の乗車体験を兼ねて、園児たちが町消防団とともに町内の福祉施設などを訪問し、防火ボスターを配布。訪問先の施設入居者などの前で整列した園児たちは、「火遊びは絶対にしません」と大きな声で宣言し、防火を呼び掛けました。

## 昔ながらの農具が復活

古民具を使ったソバの脱穀に挑戦

10月27日（金）上早川の田代地区で、古民具を使ったソバの脱穀が行われました。

耕作放棄地の解消と地域住民の交流を図ることを目的として地域住民で結成された上早川北部資源保全会（田上晴二代表）が実施。同会では、遊休農地を活用してソバの植え付けから収穫までを取り組んでいます。

8月に種まきしたソバを、農家に眠っていた昔ながらの農具「びゃー」を使って脱穀。参加者は「力を込めた以上によく落ちる。先人の知恵を感じました」と話しました。



▲「びゃー」を使ってソバを脱穀する参加者たち

## 防火もちつきで火災予防

町消防団と若草保育園幼年消防クラブ

11月10日（金）若草保育園（元村健正園長99人）で、「防火もちつき」が行われました。同日イベントは11月9日（木）～15日（水）の「秋の全国火災予防週間」に合わせて、町消防団（松尾憲親団長483人）が幼年消防クラブを設置している同園で実施。団員とのもちつきを通して、消防団活動への理解と協力、火災予防の呼び掛けなどを目的として行われ、本部役員や保護者なども参加しました。園庭で園児たちの大きな掛け声に合わせて、団員たちが威勢よくもちつき。園児たちも交代できねを振る、火災予防の願いを込めて力強くもちをつきました。



◀指導にあたる越名さん（中央）と上松さん（左）

## 甲佐高校生のための公営塾

町長マニフェスト「甲佐高校の魅力化支援」

11月6日（月）県立甲佐高校で、「甲佐高校生のための公営塾」が開塾しました。同塾は、奥名克美町長の掲げるマニフェストの1つである同高の特色づくりの一環として、町教育委員会が運営。一人一人の希望する進路や学習の進捗に合わせた個別指導を、平日の放課後に同高で実施。ディスカッションなど社会人として必要な能力を身に付ける授業も行います。

指導者として、町域域おこし協力隊に新たに任命された越名智美さん（大町区）と上松愛佳さん（同区）が、勉強の指導や助言、相談に当たられます。

国民健康保険

12月は国民健康保険制度適用適正化月間



詳しい内容は町住民生活課まで

国民健康保険の加入・脱退届けはお済みですか？

国民健康保険は、74歳までの社会保険（職場の健康保険で共済・船員保険も含む）の被保険者およびその被扶養者を除くすべての人加入していただく制度です。社会保険を脱退または加入など資格の変更があった場合は、町住民生活課へ届け出をお願いします。

国民健康保険への届け出が必要な手続き

- 国民健康保険への加入届
届け出が必要な場合
社会保険を脱退した場合
手続きに必要なもの
社会保険を脱退した証明書または離職票、印かん

▼手続きが遅れると
社会保険の資格喪失日までさかのぼって国民健康保険税が課税されます。

- 国民健康保険の脱退届
届け出が必要な場合
社会保険に加入した場合
手続きに必要なもの
社会保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、印かん
手続きが遅れると
国民健康保険税が課税されたままとなります。

社会保険の被扶養者になれる場合がありますのでご確認ください

同じ世帯に会社の社会保険の被保険者がいる場合、その保険の被扶養者として認定されることがあります。扶養認定ができるかどうかは、お勤め先に相談ください。

所得の申告はお済みですか？

国民健康保険に加入している人は、所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり医療費の限度額認定区分の正しい判定ができなかったりする場合があります。申告がお済みでない人は、町税務課にご相談ください。

国民年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか



詳しくは町住民生活課にお問い合わせください

国民年金後納制度で将来の年金受け取り額を増やせます

国民年金後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成30年9月までの期間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかつた方が年金受給資格を得られたりする場合があります。

過去5年間に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。詳しくは、年金加入者ダイヤルまたは熊本東年金事務所にお問い合わせください。
※過去5年とは、納めようとする月前5年以内の期間です。

- ご利用いただける方
① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方
② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れのある方
③ 65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など
※60歳以上で老齢基礎年金を受取られている方は、申込みできません。

お問い合わせ先

- 年金加入者ダイヤル
0570・003・004
050から始まる電話でおかけになる場合は、次の番号にお掛けください。
03・6630・2525
月々金曜日
午前8時30分～午後7時
第2土曜日
午前9時～午後5時
※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。
※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。
熊本東年金事務所
096・367・8144

町住民生活課 096-234-1113 (内線104)

人権

12月4日(月)～10日(日)は甲佐町「人権週間」です

本町では、毎年世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から10日までを「人権週間」としています。同週間は、憲法で保障する基本的人権の尊重と町民の人権意識の高揚を図ることを目的に、同実行委員会、町、町教育委員会が主催。期間中は町民集会や人権パレードを開催します。また、町内の小・中学生、高校生の啓発作品を町生涯学習センター・ギャラリーモールなどに展示します。

町民集会や法律相談などを開催します



詳しくは町民センターにお問い合わせください

- 町民集会
開催日時
12月9日(土) 午前9時10分
会場
町生涯学習センター
内容
オープニング なごみ太鼓
人権講演
講師 松川由美さん(モバイル・ネットワーク研究所代表)
演題 「ネット社会に潜む人権問題」
小・中学生の人権作文発表
甲佐高校の生徒による体験活動発表
人権パレード
特設人権(法律)相談
開設日時
12月4日(月) 午前9時～正午
会場
町民センター
人権作品の展示
期間中、小・中学校の児童・生徒による硬筆、習字、甲佐高校生徒の標語、松橋西支援学校上益城分校活動内容作品を町生涯学習センター・ギャラリーモールに展示します。ぜひご覧ください。

男女共同参画

「M字カーブ」～日本女性の労働力率の特徴

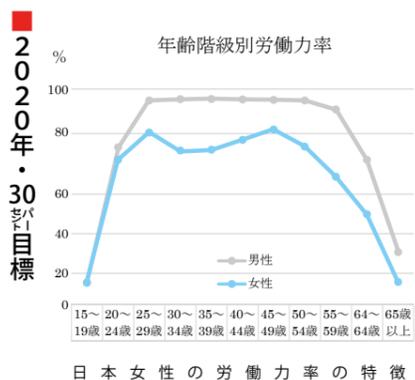
県では、日本の女性の年齢階級別労働力率(15歳以上人口に占める労働力人口の割合)は、25歳から39歳までのところに谷ができるM字型のカーブを描いているのが特徴です。これは、就職はしたものの、20代後半から出産や育児のために職を離れる人が増加し、40代前後で再び就職する人が多いということです。

その背景には、男女の性別役割分担(女性は家庭、子育ての中心は母親)という社会の慣習が強いことのほか、企業などの女性労働に対する考え、子育てを支援する社会体制の不備などが考えられます。男性と比べ、女性の賃金や

就業の分野における男女共同参画



今後、日本の女性の活躍が期待されます



日本女性の労働力率の特徴

2020年・30%目標
国では、社会のあらゆる分野において、2020年までに指導的地位に女性が占める割合を少なくとも30%程度とする目標を決め、取り組みや支援を行っています。少子高齢化が進む中で、労働人口を補うだけでなく、女性の新しい発想による技術の革新などが重要となります。また、仕事と家庭を両立させ、長く勤められるようにすることや、男女平等な職場環境をつくることも進められています。
今後、日本の女性の活躍が期待されます。

町総務課 096-234-1140 (内線223)

町民センター 096-234-2459

## Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶シニア世代の講座のご案内  
「お正月飾り(スワッグ)作り講座」参加者募集

●日時  
12月20日(水) 午前10時～正午

●場所  
町農業研修センター「ろくじ館」

●参加料  
1,000円(当日に集金)

●講師  
村上 光治さん(下豊内区)

●準備物  
花バサミ

●定員  
10人程度

●公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)



▲出来立ての米粉料理を食べる参加者の皆さん

### 町公民館出前講座 米粉料理をつくらう

11月19日(日)北早川公民館で、子ども会と住民50人が出前講座で米粉料理に挑戦しました。

今回のメニューは、キノコの炊き込みごはんとかコーンチャウダースープ、牛乳

などに米粉を溶かして温めるだけでとろみがつき、のごしもよく栄養価も高いため、災害時の非常食にも

### 公民館主催講座 DIY講座

最適。また、米粉の使い方やレシピを聞きました。調理に続いて「こうさも元気活動推進事業」として、子ども会を中心に自分たちの住む地域の災害危険箇所や避難所までの経路など、手作りの「防災マップ」を完成させました。その後、みんなで出来たての料理を一緒に食べながら、地域の親ばくを図りました。

11月15日(水)糸田の「山ぼうしの樹」で、「シニア世代の講座」の「DIY講座」を開催しました。講師は「山ぼうしの樹」にギャラリーを持つ樹子工房(KICO)の森川瞳さん



▲木材を使って飾り棚を制作する参加者たち

今回の作品は、ナチュラル感たっぷりの飾り棚。カットしてある木材を使って、模様や色の合わせ方を考えながら金づちでいきま打ち付け組み立てていきます。「トントントン」と響き渡る音、おしゃべりと笑い声、暖かな日差しの中、芸術の秋を満喫しました。

## Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

### ●災害と人権③

内閣府の世論調査でも、震災や原発事故が原因で発生している人権問題として「職場、学校などで嫌がらせやいじめを受けること」という回答が20%近くありましたが、平成28年11月、東京電力福島第一原発事故で福島から自主避難していた生徒がいじめを受けていたことが明らかになりました。

この生徒は、自主避難先の小学校(当時通学)で、差別的なあだ名で呼ばれたり、暴力を受けたり、友人が遊ぶための現金を払わされたりし

ていたと報道されています。避難者を受け入れている別の自治体でも、同様のいじめが発生していることが明らかになりつつあります。

また、避難者を指して「〇万円(賠償金の額)で生活している」などと噂をされたりするといった報道もあっています。

放射線被ばくや、被災者・避難者に対する賠償金などに関する誤った理解や無関心が、上記のような問題につながっている可能性もあります。こうした誤った理解や無関心は、東日本大震災に起因する人権問題だけでなく、他のあらゆる人権問題を

引き起こしている要因でもあります。正しい情報や知識に基づいて、自分自身で考え判断することが大切です。

熊本地震で被災し、県外へ一時避難した方や、今も県外に避難している方が大勢いらっしゃると思います。熊本は、津波被害や原発事故のような複合的な災害には至りませんでした。それでも、地震を経験して、被災者の立場からこの問題を考えられるのではないのでしょうか。熊本地震、東日本大震災をはじめとした災害と、その時に起こりうる人権問題について再度考えてみましょう。

「コッコロ通信」より

## Library

町生涯学習センター図書室からの12月のおすすめ図書

今年のノーベル文学賞受賞者作品  
カズオ・イシグロ著 / 『日の名残り』



早川書房  
小説

品格ある執事の道を追求し続けてきたステューブンスの物語は、失われつつある伝統的な英国を描いて、世界中で大きな感動を呼び、英国最高文学賞であるブッカー賞を受賞しました。丁寧に紡がれた文章は静かで心地よく、読後、深い余韻とともに、美しい夕景が胸にあふれます。たくさんの方に読んでいただきたい名作です。

しあわせなクリスマスの絵本

ふくざわゆみこ作 / 『モモンガのいたづらさんとクリスマスのおともしもの』



文芸堂  
児童書

クリスマス前のある日、サンタさんの家がわからず困っていたモモンガの配達屋さんのところに、だいじなものやを落とすとしてしまっているトナカイさんが現れます。森のみんなに落し物のことをたずねますが…。あたたかいお話とかわいらしい絵がとても魅力的で、子どもだけでなく、大人もしあわせな気持ちになれる絵本です。

希望と感謝の最後のメッセージ  
日野原 重明著 / 『生きていくあなたへ』



幻冬舎  
一般書

「人間は弱い。死ぬのは僕もこわいです。105歳の医師・日野原重明氏が、2017年7月に亡くなる直前まで語った最期のメッセージ。2016年年末から始まった本書のインタビューは、時にはベッドに横たわりながら20時間以上も行われ、死と生、病と健康、出会いと別れなどなど、人生の深淵について語られています。心揺さぶる1冊です。

グルテンフリーのおやつレシピ集

森崎 薫香著 / 『小麦粉なしでつくるたっぷりクリームの魅惑のおやつ』



日東書院本社  
教養娯楽

小麦粉なしとは思えない、味も見た目もおいしいおやつ。自分でアレンジできる5つの基本の生地と、24種類の魅惑的なクリームレシピ、さらに小麦粉なしだけでなく、卵なし、乳なしなどもレシピごとに表示。体質に合わせたメニュー選びができるので、安心しておやつを楽しめます。今年のクリスマスパーティーにぜひお役立てください。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

僕がおすすめする本は、『犯人のいない殺人の夜』という本です。

僕はこの本の中の「小さな故意の物語」という話を読んでほしいと思いました。この話は、死んだ親友が自殺ではないことを証明するために親友の彼女と一緒に行動して、犯人を見つけようとする話です。

この話で僕が面白いと思った部分が、犯人とされている人や、親友が死んだ原因に関わっている人が、小さな故意によって行動



渡邊 伊吹さん(岩下一区)

した結果、人一人を殺すという事になってしまったところ。僕も、小さな故意によって、友達を傷つけてしまった経験があるので、この話に出てくるキャラクターの心情にとっても共感することができました。

また、ちょっとした一言や行動でも、人を傷つけることができると思つたので、普段から気を付けていこうと思つた。

### ～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『犯人のいない殺人の夜』(東野 圭吾著)

運が仕立てた殺人。運命が犯した殺人。様々な要素が絡み合いながら「殺人」に対する明確な意図や動機が存在しない、7つの殺人事件が描かれた短編集。

した結果、人一人を殺すという事になってしまったところ。僕も、小さな故意によって、友達を傷つけてしまった経験があるので、この話に出てくるキャラクターの心情にとっても共感することができました。

また、ちょっとした一言や行動でも、人を傷つけることができると思つたので、普段から気を付けていこうと思つた。

また、ちょっとした一言や行動でも、人を傷つけることができると思つたので、普段から気を付けていこうと思つた。

とても面白いので、ぜひ読んで下さい。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか?  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか?  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



りな  
**大野 里奈** ちゃん (1歳)

父・兼司 さん 母・加奈 さん  
(上豊内区)

お姉ちゃんには  
負けないぞ!

こりゅう  
**福永 煌琉** ちゃん (1歳)

父・浩紀 さん 母・みゆき さん  
(浅井区)

お姉ちゃん、  
これからも仲良くしてね



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711

## Child-Care

12月の子育て支援カレンダー

<p>○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305</p> <p>1日(金) クリスマスリース作り</p> <p>4日(月) 指スタンプ遊び</p> <p>6日(水) シール遊び</p> <p>8日(金) ままごと遊び</p> <p>11日(月) 園庭で遊ぼう</p> <p>13日(水) お誕生会(要予約)</p> <p>15日(金) 親子で読書</p> <p>18日(月) クリスマスポウシ作り</p> <p>20日(水) お絵かき</p> <p>22日(金) 園内散歩</p> <p>25日(月) クリスマスパティー(要予約)</p> <p>27日(水) 風船遊び</p> <p>育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時</p>
<p>○ 若草保育園 ☎096-234-0013</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午</p>
<p>○ 竜野保育園 ☎096-234-0519</p> <p>3日(日) 製作展</p> <p>13日(水) 誕生会</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	
<p>○ 乙女保育園 ☎096-234-3947</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	
<p>○ 緑川保育所 ☎096-234-0789</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

## Health

町総合保健福祉センターからのお知らせ

### 毎日の食事のカロリーを意識して 食べ過ぎに注意しましょう

早いもので、もう師走になりました。これからの季節、クリスマスに年末年始のイベントと、食べ飲みする機会が多いことでしょう。皆様に年末年始の食べ過ぎに注意していただきたく、今回は食事の取り上げ方を考えてみたいと思います。

◆自分の「エネルギー摂取量」をご存知ですか？

「エネルギー」というと分かりにくいかもしれませんが、「カロリー」というと親しみがあります。エネルギーの単位を、栄養学では「カロリー」を用いて表現しています。「エネルギー摂取量」は、その

人の体格と身体活動量で決まります。算出方法は、「エネルギー摂取量」÷「標準体重」×「身体活動量」です。

「標準体重」とは、肥満度の判定に用いられるBMI(Body Mass Index)が22.0となる体重で、統計上肥満との関連が強い糖尿病・高血圧・脂質異常症に最もかかりにくい体重だと言われています。自分の身長から出すことができ、身長<sup>2</sup>×身長<sup>2</sup>×22で算出される体重が「標準体重」となります。

「身体活動量」とは、体を動かす程度によって決まるエネルギー必要量で、目安は次のとおりです。軽労作(デスクワークが主)の

### あゆみだより 食事の話

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
高倉 美保 保健師

必要なエネルギー摂取量は、その人の体格と身体活動量で決まります。食品などでもエネルギー表示をしているものが増えてきています。食べ過ぎていないか確認するために、毎日体重を測り、年末年始の食べ過ぎに注意しましょう。

●普通の労作(立ち仕事)が主の方 25〜35キログラム/キログラム  
●重い労作(力仕事)が主の方 30〜35キログラム/キログラム  
35キログラム/キログラム

私の場合で計算してみると、身長165センチ、軽労作で28キログラム/キログラムとして、「標準体重」(1.65<sup>2</sup>×22)×「身体活動量」(28キログラム/キログラム)÷1、身長と「身体活動量」によって、「エネルギー摂取量」は大きく違います。自分の「エネルギー摂取量」はどのくらいでしたか。今は、店頭に並んでいる食品や外食の店舗などでも、食品のエネルギー(カロリー)表示をしているところが増えてきています。手に取った時に、ぜひエネルギー表示を手チェックして、食事を選んでみてくださいね。

◆おやつも食べたい! どのくらい食べていいの?

おやつ程度としては、先ほど算出した「エネルギー摂取量」の10割以内です。私の場合は、「エネルギー摂取量」が1,677キログラムなので、おやつは167キログラム以内となります。食べたいお菓子やジュースは、「エネルギー摂取量」の10割を超えていませんか。次を参考にしてみてください。

- 【和菓子】
- あんパン60g 168キログラム
  - ようかん50g 150キログラム
  - くり饅頭70g 210キログラム
- 【洋菓子】
- デニッシュパン40g 158キログラム
  - シュークリーム90g 220キログラム
  - ラクトアイス200g 380キログラム
  - ドーナツ100g 430キログラム
- ※「2015オールガイド食品成分表」から

ここまで注意点をご紹介しましたが、食べ過ぎていないか確認する手取り早い方法があります。それは、「毎日体重を測る」ことです。体重に変化がなければ、食べ過ぎてはいないはずですが、エネルギーを考えるのは難しいという方は、体重を目安にしてください。誘惑の多いこの季節を乗り越えて、健康な身体を保ちましょう。

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

- 町総合保健福祉センター
- 町地域包括支援センター (町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

お知らせ

被災者生活再建支援金の  
申込期限について

被災者生活再建支援金とは、自然災害により居住する住宅が全壊するなど生活基盤に著しい被害を受けた世帯に支援金を支給し、生活再建を支援するものです。

基礎支援金を期限内に申請しないと、加算支援金も受けられなくなります。支援金の申請期限までにお早めに手続きしてください。

- ▼支援金の支給額  
支援金の支給額は、2つの支援金の合計額となります。
- ①住宅の被害程度に応じて支給する支援金（基礎支援金）
- ②住宅の再建方法に応じて支給する支援金（加算支援金）
- ▼対象世帯  
①住宅が全壊または大規模半

壊の被害を受けた世帯  
②「半壊」または「大規模半壊」のり災証明を受け、あるいは住宅の敷地に被害が生じるなどして、そのままにしておくとは非常に危険であったり、修理するにはあまりにも高い経費が掛かるため、これらの住宅を解体した世帯

- ▼申請期限  
基礎支援金  
平成30年5月13日
- 加算支援金  
平成31年5月13日
- ▼お問い合わせ先  
町福祉課  
096-234-1114  
(内線144)

平成30年度保育所入園児の  
申し込み募集のお知らせ

平成30年4月から保育所へ入所を希望する人は、申し込みが必要となります。引き続き入所を希望する人は現況届

- の提出が必要です。また、育児休暇明けなどで、平成30年度5月以降に入所を希望する人も必ず申し込みしてください（出産・転入予定の人も申し込みができます）。
- 希望者が多い場合は、希望する保育所に入所できないことがありますのでご了承ください。
- ▼申込受付期間  
12月8日（金）～22日（金）  
午前9時～午後5時  
※土・日曜日を除きます。
- ▼入所基準  
本町に在住で、次のいずれかに該当すること  
・就労  
・妊娠、出産  
・保護者の疾病、傷害  
・同居または、長期入院などしている親族の介護・看護  
・災害復旧  
・求職活動  
・就学（職業訓練校などの就業訓練を含みます）

- ・ドメスティック・バイオレンスなどの恐れがあること
- ・育児休業取得中にすでに保育所を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること
- ▼申込書の請求先  
町福祉課  
各保育所  
甲佐保育園  
096-234-0186  
若草保育園  
096-234-0013  
096-234-0019  
096-234-0519  
乙女保育園  
096-234-3947  
緑川保育所  
096-234-0789
- ※町公式ウェブサイトからも、申込書用紙をダウンロードすることが出来ます。
- ▼申請・お問い合わせ先  
町福祉課  
096-234-1114  
(内線143)

お礼

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。町では、多くの皆様方から

- いただきました心温まるご好意を本町の振興のために大切に使用させていただきます。
- ▼ご寄付いただいた皆様  
お名前 ご住所
- ・杉 誠様 宮城県
- ・渡邊 義文様 東京都
- ・高屋 猛様 千葉県
- ・河西 均様 静岡県
- ・木谷 芳晴様 静岡県
- ・庄司 真奈様 宮城県
- ・片桐 弘明様 東京都
- ・左右田 一徳様 兵庫県
- ・寺口 正之様 大阪府
- ・稲垣 仁志様 三重県
- ・今野 裕章様 東京都
- ・神田 則幸様 北海道
- ・横川 和正様 埼玉県
- ・入澤 清輝様 東京都
- ・森田 浩行様 愛知県

- ・早野 禎祐様 東京都
- ・菅原 恒幸様 東京都
- ・坂口 吉一様 神奈川県
- ・中尾 誠利様 神奈川県
- ・松隈 利信様 福岡県
- ・梶原 正則様 広島県
- ・高濱 天平様 東京都
- ・水間 保代様 愛知県
- ・植木 悠二様 東京都
- ・宇根由紀乃様 佐賀県
- ・西村 滋美様 東京都
- ・岡部 治様 大阪府
- ・立島 恵様 埼玉県
- ・加藤 英治様 大阪府
- ・木村 麗子様 神奈川県
- ・坂本 光様 埼玉県
- ・山本 論様 愛知県
- ・石田 洋一様 京都府
- ・栗川 今日子様 大阪府
- ・吉本 栄司様 神奈川県
- ・朴谷 弘和様 北海道
- ・高野 洋平様 東京都
- ・小澤 修一様 愛知県
- ・池本 稔様 石川県

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第51回～

「幸野の清水（しみず）さんと大杉」 本田 荘一 町文化財保護委員（上早川二区）

下横田から龍野小学校へ向かって240mほど進むと、坂道になるすぐ右側に大きな杉の木が聳（そび）えています。その根元には、地域の人たちが幸野の「清水（出水）さん」と呼んで、親しんでいる湧水池（ゆうすいち）があります。

「清水さん」は、かつては幸野の人たちの洗濯などの洗い場や、子ども達の水遊びの場として活用されてきました。池は横幅260m、奥行き90mの大きさがあり、現在は水深40m位の水を湛（た）えています。すぐ横には大きな貯水池もあり、耳を澄ますと湧水の音が聞こえてきます。この湧水池がいつ頃からあったのかは定かではありません。明治22年、丘の上に「凌雲小学校（現龍野小学校）」が開校された頃は、小学校に水が無かったので、狭い坂道を下りて、「清水さん」まで水を汲（く）みに来ていたそうです。

また、「清水さん」に隣接している大

杉は、今から30年程前に樹齢が700年以上と聞いていましたので、樹齢が750年以上とされる、甲佐町の国指定天然記念物「麻生原のキンモクセイ」に匹敵（ひってき）する樹齢のようです。幹周りは560mを測り、1m以上の横根が湧水池の背面（はいめん）に壁のように伸びている様子は異様な雰囲気（ふんいき）を醸（かも）し出しています。

「清水さん」は、現在でも当番の人々によって毎月清掃され、年2回は幸野地区が総出できれいに清掃されています。新年の寄合時には御神酒（おみき）上げもされ、大切に守られています。



清水さんと隣接する大杉

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課  
096-234-2447 (内線322)

- ▼お申し込み・お問い合わせ先  
町福祉課  
096-234-1114  
(内線224)
- 町公式ウェブサイト  
「ふるさと納税」ページ  
http://www.town.kosa.kuwa.mfco.jp/qv/view/102/233.html

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量 (10月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	250,420	39,450	40,350
資源ごみ	18,690	△2,770	△10,590
粗大ごみ	3,900	△1,950	△3,140
合計	273,010	34,730	26,620

※単位：kg

traffic safety

交通事故件数

種別	発生件数	
	10月	年累計
人身事故	2	24
物損事故	19	190
盗難など	1	13

10月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(1)
原野	0	(0)
その他	4	(4)
合計件数	6	(5)

11月15日現在 (カッコ内は前年比較)

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
12月3日	谷田病院	096-234-1248
12月10日	桃崎整形外科	096-235-8111
12月17日	荒瀬病院	096-234-1161
12月24日	谷田病院	096-234-1248
12月31日	小屋迫医院	096-234-0165

tax

町税などの滞納処分(10月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	4件
交付要求	0件
取立・公売代金	302,533円

お問い合わせ先一覧

- 町役場  
096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会 (町生涯学習センター)  
096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター  
096-235-8711
- 町水道管理センター  
096-234-0755
- 町民センター  
096-234-2459
- 町学校給食センター  
096-234-0255
- 町老人憩いの家 (社)甲佐町社会福祉協議会  
096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合 (クリーンセンター)  
096-282-0688
- 上益城消防署  
096-282-1955
- 御船警察署  
096-282-1110
- 上益城広域連合  
096-237-2891
- 県上益城地域振興局  
096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所  
096-282-0016
- 県庁  
096-383-1111 (代表)

お知らせ

1人暮らしの高齢者を対象とした緊急通報システム

緊急通報システムとは、1人暮らしの高齢者のお宅での急病や事故に備えて、緊急通報装置を設置するものです。ペンダントや緊急通報装置の「非常ボタン」を押すと、事業委託先の検知ユニットにつながり協力員や救急車が駆け付けます。また、月1回ご様子をうかがう電話を行うほか、いつでもキューネットの看護師などに心身に関することなどの相談もできます。

利用できる人

- 緊急通報システムを利用できる対象者は、本町に住所を有する65歳以上の者で、かつ次の①②③のいずれかに該当する方です。
①心臓疾患などの緊急事態が予測される慢性疾患のため、または脳血管疾患などの既往症があるため、若しくは転倒の可能性が著しく高いなどの理由で、日常生活上注意を要する状態であること。
②世帯状況および同居人全員の状態が、次のいずれかに

- 該当すること。
・1人暮らしである。
・同居人がいるが、同居人が要介護者。
・同居人が身体障害者手帳1級または2級に該当。
・同居人が精神障害者保健福祉手帳1級または2級に該当。
・同居人が療育手帳A1、A2、B1に該当。
・同居人が定期的・継続的に仕事などで長時間外出するため、実質的に1人暮らし。
③前各号に該当するものほか、町長が特に必要と認められた者。

設置費用

- ・月額負担金500円(設置、撤去費用は無料です)
※設置当月分の月額負担金は、設置後1カ月以内に満たない場合でも全額請求となります。ただし、撤去当月分の月額負担金は無料となります。
・電池交換費用
ペンダント式発信機電池 648円
本体電池 3,240円
※個人負担になります。数年に1回交換が必要です。
▼申請先
申請手続きは、町福祉課にお問い合わせいただくか、担当の民生委員へご相談ください

お問い合わせ先

町福祉課
096・234・1114
(内線144)

年末年始の旅券申請・交付受付について

パスポート(旅券)の申請・交付窓口は、町住民生活課で行っています。申請から受け取りまでの手続きに、9日間(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)掛かります。12月29日(金)から平成30年1月3日(水)までの間は、旅券申請・交付窓口は休みとなりますので、申請の際は、余裕を持って早めに窓口にお越しください。

申請受付時間

- 月々金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日および年末年始を除く)
▼申請・お問い合わせ先
町住民生活課
096・234・1113
(内線101)

「世界エイズデー」に合わせて検査日程を拡充します

12月1日は「世界エイズデー」です。県内の保健所では「世界エイズデー」に合わせて検査日程を拡充します。

HIV検査は無料・匿名で受けられます(要予約)

エイズは、HIVというウイルスに感染しておこる病気です。HIVに感染すると免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性の腫瘍などが現れます。HIV感染の期間に、早期に発見し治療を始めることでエイズの発症(重症化)を防ぐことが可能です。大切な人へ感染を広げないためにも、一度は検査を受けましょう。検査は採血を行い、1時間程度で終了します。

HIV検査の拡充日

- ・12月6日(水) 午前9時～午後4時
・12月14日(木) 午後5時～午後7時
・12月20日(水) 午前9時～午後4時
▼通常のHIV検査日(年間を通して実施)
・毎週木曜日 午前9時～午後4時
・第1木曜日 午後5時～午後7時

お問い合わせ先

県御船保健所
096・282・0016

犬や猫の譲渡会で新しい家族を見つけませんか

県の保健所や動物愛護センターでは、犬や猫の譲渡会を開催しています。新しい家族を見つけませんか。

年末年始のごみの収集・し尿くみ取り(12月25日(月)～1月5日(金))

Table with 3 columns: 収集地区, 収集日, クリーンセンターへの直接持ち込み. It details collection dates for various districts and provides information on disposal procedures at the Clean Center, including collection times and fees.

お問い合わせ先 御船町甲佐町衛生施設組合(クリーンセンター) 096-282-0688

し尿くみ取り

Table with 3 columns: 収集地区, くみ取り日, 備考. It specifies collection dates for all districts and notes that collection is suspended during the New Year holidays.

お申し込み・お問い合わせ先
・甲佐地区(東寒野区・西寒野区・上豊内区の一部・星の川団地の一部を除く)
米村衛生社 096-234-0308
・宮内地区、甲佐地区(東寒野区・西寒野区・上豊内区の一部、星の川団地の一部)、竜野地区、乙女地区、白旗地区
甲佐衛生社 096-234-1217

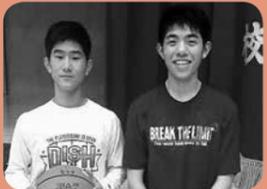
甲佐10マイル公認ロードレース大会 12月3日(日)開催



▲前回大会で優勝した神野競技者

12月3日(日)スタート
10マイル(約16.09km)のタイムを競う甲佐10マイル公認ロードレースは、有力実業団からトップランナーが多数出場する日本有数の10マイルロードレースです。町生涯学習センター周辺をスタート・ゴールとし、冬の甲佐を舞台に競技者たちがデットヒートを繰り広げます。
主な招待選手
今井正人(トヨタ自動車九州)、井上大仁(MHPS)、設楽悠太(Honda)、市田孝(旭化成)、栃木渡(順天堂大学)
お問い合わせ
町教育委員会社会教育課
096-234-2447

甲佐町総合型地域スポーツクラブ  
「I-YOU スポーツクラブ」  
12月のアユスポ・カレンダー



バスケットボール教室  
藤本飛雅くん・笹原徳一郎くん  
(上早川四区) (下横田)  
バスケットががんばるぞ!

- スポンジテニス&バドミントン  
甲佐小体育館  
月曜日 午後7時30分
- 少年柔道  
甲佐中武道館「甲心館」  
月・水・金曜日 午後7時
- 卓球  
町生涯学習センター・ホール  
水・金曜日 午後7時30分
- サッカー教室  
甲佐中グラウンド  
木曜日 午後7時  
甲佐小グラウンド  
土曜日 午前9時
- バスケットボール教室  
甲佐中体育館  
火曜日 午後8時
- ジュニアバスケット教室  
甲佐小体育館  
水曜日 午後7時
- ノルディックウォーキング教室  
白旗小体育館  
月曜日 午後7時
- トランポリン教室  
特別養護老人ホーム 桜の丘  
金曜日 午後5時30分

■お問い合わせ先  
I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局  
(町教育委員会社会教育課内)  
☎096-234-2447(内線325)

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

県立高等技術専門学校では障がいのある方を対象とした職業訓練を行っています。次の期間の訓練生を募集しています。

▼受講対象者  
身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能

平成30年度熊本さわやか大学校入学学生募集

熊本さわやか長寿財団では、

▼お問い合わせ先  
096・378・0121

くまもとハートウィークフォーラム観覧者募集

県では「くまもとハートウィークフォーラム」を開催します。大笑いコンビ「松本ハウス」のお2人に、統合失調症に関する体験談などについて、笑いを交えながら分かりやすくお話しいただきます。

この機会に、障がいのある方への理解を深めませんか。

▼お問い合わせ先  
熊本さわやか長寿財団  
☎096・354・3083

くまもと復興応援ナースを募集しています

県は、被災地である阿蘇地域の医療機関に1か月〜1年程度勤務していただく保健師助産師、准看護師の看護職員を募集しています。

応援ナースの勤務先選定や就労後の相談には、選任のコーディネーターが対応し、就労された方には特典もあります。

阿蘇地域の医療の復興に、あなたの力を貸してください。

▼お問い合わせ先  
県ナースセンター  
☎096・365・7660

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ~12月~

●環境美化に関するポスター展示

▶期間 12月4日(月)~12月19日(火)

▶展示内容 環境美化に関するポスター

▶主催 乙女地区子ども育成会

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447



先月の産業文化祭作品展示

開催

熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談会

県子ども・若者相談センターでは、出張相談会を開催します。これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気が起きないなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

▼相談日  
12月8日(金)

▼相談時間  
午前10時~午後4時  
(午後3時30分までにご来所ください)

▼会場  
ウイングまつばせ(宇城市)

▼相談料金  
無料

▼対象者  
主に15歳~39歳までの方と、そのご家族、友人、知人など

▼お問い合わせ先  
県子ども・若者相談センター  
☎096・387・7000

募集

平成29年度高等工科大学生徒を募集します

自衛隊熊本地方協力本部では、陸上自衛隊高等工科大学生徒を募集しています。

▼募集項目および資格  
・推薦  
男子で中卒(見込みを含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め学校長が推薦できる者

▼試験日  
平成30年1月9日(火)

▼試験内容  
1次 平成30年1月20日(土)

※試験の詳細については、お問い合わせください。

▼お問い合わせ先  
宇城募集案内所  
☎0964・23・2047

「生物多様性くまもとセミナー」受講者募集

県では「生物多様性くまもとセミナー」を開催します。生物多様性に関する学習や野鳥観察を通して、自然環境の保全について考える講座です。

募集案内や申し込み書は、県ホームページに掲載しています。

▼開催日時  
平成30年1月20日(土)  
午前10時~午後0時30分

▼会場  
荒尾干潟  
荒尾市中央公民館

▼募集期限  
12月22日(金)

▼お問い合わせ先  
県自然保護課  
☎096・333・2274

開催日時  
12月9日(土) 午後1時~

会場  
県庁

観覧料  
無料

▼お問い合わせ先  
くまもとハートウィーク実行委員会  
☎096・333・2235

宇城看護高等専修学校  
平成30年度生徒の募集

宇城看護高等専修学校では、平成30年度生徒を募集します。

▼応募資格  
中学生以上(平成30年3月)

▼お問い合わせ先  
熊本さわやか長寿財団  
☎096・354・3083

バレーボール & ソフトバレーボール大会結果

■第14回町内バレーボール大会

▶優勝した乙女チーム

- ・優勝 乙女
- ・準優勝 豊内岩下

●主催・甲佐町バレーボール協会(芦原博幸会長)

●期日・8月24日(木)

●会場・甲佐小学校体育館

■第16回職場対抗ソフトバレーボール大会

▶優勝したあゆの里チーム

- ・優勝 あゆの里
- ・準優勝 カレー煮込み平うどん
- ・敢闘優勝 美男微女

●主催・甲佐町バレーボール協会(芦原博幸会長)

●期日・10月19日(木)

●会場・甲佐小学校体育館

**birth** お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
世持	志垣 海昇	男	憲彦
芝原	佐藤 恭志朗	男	純
田口	山田 千紗乃	女	泰平
津志田	菊谷 いと	女	めぐみ
西寒野	高木 敬翔	男	翔太
早川	岡部 妃菜里	女	祐輝

**condolence** お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
津志田	山内 スイ子	87	スイ子
下横田	福田 房子	91	房子
横田	下田 浩	78	次恵
世持	平野 和江	77	友淑
早川	早崎 淑	96	淑
西寒野	寺本 壽廣	79	ミキヨ
西寒野	井上 春男	84	良治
糸田	緒方 政美	95	満之
麻生原	伊佐美知子	90	美知子
田口	谷 ミツ子	84	也寸志
芝原	坂本小夜子	73	小夜子
中横田	田中 艶子	101	艶子
船津	山口美枝子	91	美枝子
早川	入口フミ子	95	民子
岩下	古閑 安	85	緑
豊内	伊豆野チエ子	87	浩文

**data** 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,120	△7
女	5,729	△10
計	10,849	△17
世帯数	4,296	△5

平成29年10月31日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



### ニンジンとカボチャのレモン煮

#### ご存知ですか?

ニンジンとカボチャは1年中店頭で並んでいまね。それは日本の各地で生産されているからなんです。では旬は何時なのでしょう。  
ニンジンは10~12月が旬で、甘味や栄養がぐんと増える時期です。そしてカボチャは夏に収穫しますが、2~3か月保存があると身がしっかりとします。だからこそ今が食べ時なんです。  
ニンジンもカボチャもβカロテンを豊富に含んでいます。サラダ等で炒めることに加え、ピタミンAがよい多く摂取出来ます。  
クリスマスは、きれいに盛り付けテーブルを賑やかにして楽しみましょう。



#### 作り方

- ①ニンジンは4~5mmの半月切りにする。チビツ子がある家庭では、動物の型抜き等を使うと楽しく食べられますよ。
- ②カボチャは種を取り、3~5mmの厚さに切りましょう。硬いので気をつけて!とところどころ皮を剥いておくことと火の通りが早くなりますし、見栄えもよくなります。
- ③鍋に①②と調味料の全てを入れて、弱火でコトコトとやわらかくなるまで煮ていきます。10分で出来上がりますよ。

#### 材料(4人分)

- ニンジン ..... 1本
- カボチャ ..... 6分の1個
- 水 ..... 100cc
- 砂糖 ..... 大さじ 2.5
- 塩 ..... 小さじ 2分の1
- レモン汁 ..... 大さじ 1~2
- サラダ油など ..... 小さじ 1

**編集後記**

11月12日(日)の産業文化祭では、秋晴れの下、会場となった町生涯学習センター、役場駐車場などは大勢の人たちで賑わいました。

恒例のニラ飛ばしでは、大人も子どももニラに関することを『ニラ大好き!』などと叫んで飛ばします。2投チャレンジでき、うまく風に乗ると遠くまで飛ばります。ただし、どんなに遠くに飛んでもコースを外ればアウトとなります。

参加された皆さんは上手に飛ばされていましたが、残念ながら世界記録・甲佐記録の更新とはなりませんでした。

私も1日、カメラを手に多くのイベントや展示品、ステージなどを参加された皆さんと一緒に楽しみましたが、撮影に夢中で1,000人ニラ鍋を食べ損なってしまったのがとても心残りです。



10月31日(火)、竜野保育園幼児交通安全クラブ「ママがまもる隊」による交通安全教室。保護者による交通安全啓発劇(竜野保育園)

#### うたごよみ 師走

##### 「短歌」

新築の家や倉庫が増え出して復興の兆し頼もしくみる  
息子らの仕事に付いて阿蘇に行き一日中をともにごせり  
秋空よせて私の夢なりし飛行機雲に乗せておくれよ  
肌寒き秋風吹けば山間の甲佐の郷も静かに暮れる  
煌々とひかり輝く名月に思わず手を組み暫し眺める  
久々の雨に打たれて大根は昨日よりずっと背伸びしており  
抄らぬ庭の草取り手を休め器用な母の手捌き思う  
コスモスの乱れ咲く中微笑める遺影の姉は寂しげにみゆ  
真昼間のバスの乗客われひとり車内放送ひとり占めて

渡辺 幸士

#### 「川柳」

##### 「叫ぶ」

飾り馬勢子の叫びで盛り上がる  
つり橋で足進まずに叫ぶ声  
絶叫が落ちてくるかも遊園地

林 雅之  
川田トメ子  
清川みどり

##### 「最高」

最高の天気感謝運動会  
最高の夢でよかった五億円  
最高のスリル結婚してみるか

布田 愛子  
日隈 俊郎  
渡辺 幸士

#### 「肥後狂句」

子どもは宝あと一人 広田みどり  
共稼ぎしてマイホーム 下田 千恵  
まだ勝敗はついでらん 志垣 光  
娑婆だもん誰か扶ける 佐藤 葵  
嫁と母とに扶かれて 布田かな  
慌てなくても明日がある 平井やよい  
借金な苦にしながらん 長原 産賀  
暇は有り過ぎ銭は無し 佐野しよう  
酒の力でプロポーズ 光永 六  
ロハ丁で手八丁 井元あざみ  
缶詰類は揃ってる 日高 美里  
何もせんよりやってみろ 上田 梅清  
言うたばつてんやおいかん 日隈 元良  
良か父ちゃんと二人連れ 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096-234-2447(内線321)



澤田 留衣さん  
Sawada Rui

〔有安区〕

さわだ るい / 甲佐中2年、  
女子バスケット部所属。小学  
4年生からバスケットを始め、  
今秋実施された「U14ナショ  
ナル育成キャンプ」に選出。

## 懸命にコートを駆けて跳び 世界を目指しゴールへ向かう

「全国から上手な選手が集まっ  
ていてレベルの高い練習に取り  
組むことができ、日本バスケの  
課題についての指導と講義を通  
じて刺激を受けました」と振り  
返るのは、バスケット選手の澤田  
留衣さん

〔有安区・甲佐中2年〕

今秋、澤田さんは東京で開  
催された中学生対象の全日本  
育成合宿に参加。同合宿は、  
世界に通用する選手の育成を  
目指して年代に応じた体力強  
化や技術指導を目的に、日本

バスケットボール協会が主催  
九州地区の選考を通過して、  
県内でただ1人選出された。  
小学4年生からバスケット  
を始め、ポジションは恵まれ  
た身長を活かしてセンターで  
活躍。10月に行われた郡新人  
戦では、攻守の要として甲佐  
中女子チームを引っ張り、優  
勝の原動力となった。  
「日本人選手は海外の選手  
に比べて小さいため、世界で

戦うには、身体を使って厳し  
く相手に当たる必要があります。  
そこを重視した合宿内容  
でした」と澤田さん。「身体  
の動かし方など普段ならでき  
ているプレーが、身体の大  
きな選手を相手にできません  
でした」と今後の課題を語る。

現在175センチの長身を活か  
したプレーとともに「スピー  
ドでは負けません」と、自ら  
の強みを分析する。一生懸命  
で、ひたむきにがんばるその  
姿勢は、ほかのチームの指導  
者からも評価されるほどの存  
在感が光り、ひとつひとつの  
プレーに全力でぶつかり、た  
くましく挑戦を続ける。

常にチームメイトと話し合  
い、足りないところを補う練  
習メニューなどを工夫してい  
る。「自分1人ではプレーで  
きません。5人そろってみん  
なで協力してプレーできるの  
が、バスケットの魅力です」  
とチャームニングに話す。

「応援される選手になりた  
いです。一生懸命にすること  
を大事にしたいです」と目標  
を語る澤田さんの目は、世界  
を見据えている。

## 広報 こうさ

2017年（平成29年）12月号  
通巻581号