

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

町公民館自主講座学習発表会

町公民館自主講座の学習発表会を開催します。ステージ発表や作品展示をしますので、この機会に各講座をご覧ください。

- 日時 4月20日(土) 午前9時30分
- 会場 町生涯学習センター・ホール、ギャラリーモール
- 内容
 - 【ステージ発表の部】キッズダンス、相撲甚句、フラダンス、大正琴、レクリエーションダンス、社交ダンス、3B体操、オカリナ、お手玉、町民コーラス
 - 【展示発表の部】ステンドグラス、版画、書道、生け花、押し花、絵画、水墨画、パッチワーク

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

町公民館大会・実践発表 西寒野区が実践発表

2月23日(土) 町生涯学習センターで、第16回町公民館大会を開催しました。町内公民館、社会教育関係者などが参加し、実践発表と講演を行いました。



▲西寒野区恒例の大祇神社の大祭の様子をスクリーンで紹介

館の井上良治公民館主事が、「西寒野の村祭り」をテーマに、毎年9月に開催されている同区恒例の大祇神社

の大祭での活動を紹介しました。同祭は西寒野区を挙げて盛大に実施され、宮祭りの計画、準備、会場設営、婦人部・青年部など各部の役割、出店などについてスクリーンに活動の内容を映し出して、分かりやすく発表。今後、各行政区で世代を越えた交流と連携を高めるための行事や活動の参考になりました。

町公民館大会・講演会 演題「私の料理人生」

実践発表の後、ホテル熊本テルサ総支配人の土山憲幸さんが、「私の料理人生」と題して講演しました。土山さんは八代郡坂本村(現八代市)出身で、赤坂プリンスホテルほか一流ホ

の料理人生を振り返り、「若いころの苦労は買つてもしろ」の決意で励んだ修行時代や、おもてなしは料理30割、接客30割、建物・器30割で構成されること、いつも新しい試みでお客様をもてなし、「人間中心主義」に徹していることなどを話されました。



▲実践発表に引き続いて行われた、町公民館大会の講演会

テルの総料理長を経験され、平成19年から現職を務められています。講演では、自身の47年間

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

こころに育つ「やさしい芽」

●ありがとう

あなたが生まれてきてくれて

本当にうれしかった。

あなたが一生懸命

生きてくれる事が私の力だよ。

●「自分がされて嫌な事は人にはするな」とは、

じいちゃんの口癖、

簡単なようで難しい。

●ありがとう。ごめんなさい。

思ってるだけじゃ伝わらない。

勇気を出して伝えれば

みんなの心に届くはず…

●「死ぬ勇気があるなら生きなさい」

その言葉は重かった。

今、皆に届けたい。

あの頃の私のような人達に。

熊本県・熊本県人権啓発推進協議会・熊本県人権啓発活動ネットワーク協議会

「若者(わっかもん)健診」スタート 健診を受けて健康づくりを

◆今年度から、「若者(わっかもん)健診」が始まります

今年度から、新たに「若者(わっかもん)健診」が始まります。

これまで、町の特定健診は40歳以上の国民健康保険加入者が対象でしたが、若い世代から健康に関心を持つていただけるように、国保加入者の20歳から39歳まで、対象年齢を拡大しました。

この世代の人は、これまで健診を受診する機会は少なかったのではないかと思います。この機会にぜひ健診を受診していただき、若いうちから、健康づくりに取り組ましましょう。

◆今年度、生活習慣病予防のために特定健診デビュアをしませんか？

40歳以上の皆さん、毎年健診を受診されていますか。

特定健診では、体格、血圧、糖代謝、脂質、肝機能、腎機能などの項目を調べることで、さまざまな生活習慣病の発症リスクを把握することができます。

生活習慣病は、①自覚症状のないまま進行する、②長年の生活習慣に起因する、③発症の予測が可能である、という3つの特徴を持っています。重症化すると、心筋梗塞や脳梗塞、腎機能の悪化による人工透析に至る可能性があります。

ます。

自覚症状のないまま進行し、気付いたときには手遅れに…。そんな悲しい事態を引き起こさないためにも、健診で今の自分の状態を知ることが大切です。そして、その結果を活用して、健康づくりに取り組んでいただきたいと思います。

これまで健診を受けていなかった皆さん、今年度を健診デビュアの年にしませんか。

◆自分の健康について振り返るために…まずは健診の申し込みを!!

この1年間を健康に過ごしていただくために、4月1日(月)の行政区配布などで、健診のお知らせと健診希望調査票を配布しました。

まずは、健診のお申し込みをお忘れなく。4月中に、健診希望調

査票の提出をよろしくお願ひします。

※各行政区により、回収方法が異なります。詳しくは、お住まいの行政区の嘱託員さんにお尋ねください。

◆注意!今年度から調査票が変わりました

これまででは、健診希望調査票を1世帯に1枚配布していましたが、今年度から、1人に1枚配布しています。

調査票の配布対象者は、女性は20歳以上の人、男性は20歳から39歳の国保加入者および40歳以上の人です。

また、申し込みをしない人も、「申込をしない理由」に記入の上、提出してください。

調査票の書き方については、調査票に同封している「平成25年度甲佐町健診のお知らせ」、「甲佐町健診希望調査票の書き方」をご参照ください。

健診希望調査票、各種健診に関するお問い合わせについては、町総合保健福祉センターまでお願ひします。

▼お問い合わせ先

町総合保健福祉センター

096-235-8711

kg113@town.kosa.lg.jp

話のあゆみだより 健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
高倉 美保 保健師

生活習慣病は、自覚症状のないまま静かに進行していきます。手遅れになる前に、健診で自分の体の状態を把握しましょう。健診希望調査票が届いた人は、必要事項を記入の上、町総合保健福祉センターまで提出してください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



^{れんた}
上野 蓮太 くん (1歳)
父・圭一郎さん 母・梓さん
(中横田区)

小さく生まれただけれど、
こんなに大きくなったよ



^{はやと}
武森 勇翔 くん (5か月)
父・雄志さん 母・縁さん
(早川区)

じいじ、ばあばいつも遊んでくれて、
ありがとう！だーい好きだよ

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？。写真掲載のお申し込みは、町保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉klg113@town.kosa.lg.jp

Child-Care

4月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

8日(月)	開所式
10日(水)	親子で絵本を見ましよう
12日(金)	散歩(春を探しに出掛けましよう)
15日(月)	手型・足型をとりましよう
17日(水)	誕生会(要予約)
19日(金)	砂場遊び
22日(月)	ままごと遊び
24日(水)	おやつ作り
26日(金)	シール遊び
27日(土)	お見知り遠足(要予約)
5月1日(水)	こいのぼり作り
8日(水)	風船で遊ぼう
10日(金)	クレヨンで絵を描こう

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

4・5月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

4月18日(木) 午前9時

5月16日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

4月18日(木) 午前10時

5月16日(木) 午前10時

+ 10か月児教室

4月19日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

5月7日(火) 午後1時

+ 3歳児健診

5月7日(火) 午後1時20分

+ 不活化ポリオ予防接種

4月9日(火) 午後1時30分

5月2日(木) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

4月16日(火) 午後1時30分

5月28日(火) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

4月23日(火) 午後1時30分

4月25日(木) 午後1時30分

4月26日(金) 午後1時30分

5月13日(月) 午後1時30分

5月14日(火) 午後1時30分

5月15日(水) 午後1時30分

5月23日(木) 午後1時30分

5月24日(金) 午後1時30分

+ BCG予防接種

5月9日(木) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。