

まちと人の想いが交わる情報交差点

広報甲佐



[表紙] 甲佐町 二十歳の成人式
祝、大人への門出
輝く未来へチャレンジ!!

2 February 2024
No.655

広報こうさ R6.2

CONTENTS

- 02 目次／人のうごき
- 03 税の申告について
- 04 特集「祝、大人への門出」
- 08 こうさの話題
- 09 物価高騰対応重点支援給付金について
- 10 健康だより／甲佐町フィットネスセンター
- 11 スマイル／休日当番医／子育てカレンダー
- 12 図書室へ行こう
- 13 公民館だより／人権
- 14 甲佐町まちづくり協議会／甲佐高校通信
- 15 甲佐町イベントカレンダー
- 16 緑川スポーツフェスタ in こうさ2024について
- 17 町からのお知らせ
- 18 暮らしの情報
- 22 うたごよみ
- 23 甲佐の野菜で作ってみよう！
- 24 Kosa Style 福井果林さん

—— 表紙の写真 ——



1月7日（日）に甲佐町「二十歳の成人式」が開催されました。写真はいでやかな振袖に身を包んだフレッシュな二十歳の成人たちです。

🌱 町からの情報をお届けしています 🌱



メールアプリ



ウェブサイト



instagram



メールアプリ「こうさ情報たしかめーる」の登録をお忘れなく！



facebook



X(旧 twitter)

🌱 人のうごき（12月31日現在） 🌱

総人口

10,146人 男 4,877人／女 5,269人

前月比

-10人 男 -4／女 -6

○出生 3人 ○死亡 17人
○転入 23人 ○転出 19人

総世帯数

4,459世帯 前月比 +5

税の申告

2月15日(木) ▶ 3月14日(木)

■申告に必要なもの

申告相談には、次のものを必ず持ってきてください。書類がなかったり、帳簿や収支の記載ができていない場合は、後日あらためて申告に来ていただかなければなりません。

対象	必要書類
全員	免許証や保険証など本人確認書類、マイナンバーが分かるもの
給与・年金所得	源泉徴収票（原本）
事業所得 (営業・農業・不動産)	作成した収支内訳書 取りまとめた領収証、帳簿
一時所得、雑所得	収入・経費が分かる書類
社会保険料控除 生命保険料控除 寄付金控除など	それぞれの控除証明書など
医療費控除	作成した医療費控除の明細
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳など
住宅借入金等特別控除	事前作成会で作成した計算書 借入金の年末残高証明書など
所得税の還付や 所得税の口座振替	本人名義の通帳や通帳印

※別世帯の人の申告を代理する場合は、委任状が必要です。

※これらのほかにも書類などが必要になる場合もあります。

■熊本東税務署の確定申告会場

【会場】 熊本城ホール（熊本市中心区桜町3-40）

【期間】 2月16日（金）～3月15日（金）

※2月25日（日）のみ休日受付を行います。

【受付時間】 午前9時～午後4時

【公的年金受給者などの事前作成会】

公的年金受給者や住宅借入金等特別控除の初回適用者を対象とした事前作成会（予約制）が2月13日（火）～15日（木）に開催されます。

【お問い合わせ先】

熊本東税務署 ☎096-369-5566

■町の申告相談日程

町では、次の日程で申告相談を行います。

申告会場内の混雑緩和や感染症対策の一環として、会場への入場人数を制限します。午前中の受付は50人程度とします。

なお申告受付の際は、先着の25人程度を目安に割り当て行政区の人を優先して受け付けます。皆様のご協力をお願いします。

月	日	行政区名	税理士	
2月	15	木	麻生原・世持・中山	不在
	16	金	津志田	○
	19	月	南三箇・船津	○
	20	火	上田口・下田口	不在
	21	水	田原・和田内・府領・北原	○
	22	木	宮内地区全域（広瀬～上揚）	○
	26	月	岩下1区・岩下2区・有安	○
	27	火	上豊内・下豊内	不在
	28	水	西寒野	○
29	木	仁田子	不在	
3月	1	金	緑町・大町	○
	4	月	東寒野・横田	○
	5	火	中横田・上早川1区	不在
	6	水	浅井・上早川3区・4区・5区	○
	7	木	下横田・上早川2区	不在
	8	金	中早川・早川・北早川	○
	11	月	辺場・古閑・八丁・山出・芝原	不在
	12	火	糸田・吉田	不在
	13	水	上記の日に来れない人	不在
	14	木	上記の日に来れない人	不在

※3月15日（金）の申告相談はありませんので、日程をよくご確認ください。

※申告の内容によっては、熊本東税務署の確定申告会場をご案内する場合があります。ご了承ください。

※詳しくは、別途、全戸配布した申告相談のチラシを十分に確認してください。

甲佐町長から 二十歳の皆様へ

甲斐 高士町長



めでたく二十歳を迎えられました皆様、誠におめでとうございます。これから未来に向かって大きく羽ばたいていかれる皆様に、私から贈る言葉は、常に周囲に対して「誠実」であり、自分を信じて失敗を恐れず、「チャレンジ」する勇氣を持つていただきたいという事。そして、皆様が育った甲佐町を誇りに思い、いつまでも「甲佐愛」を持ってもらいたいという事です。私たちも、皆様からそう思ってもらえる町づくりの全力で取り組んで参りたいと考えております。皆様も、これまで大切に育てていただいたご家族や恩師、地域の方々、そして仲間に感謝の気持ちを忘れず、輝かしい未来に向けて、各方面でご活躍をされますことを心より祈念しております。二十歳の成人の日、誠におめでとうございました。



令和6年

甲佐町二十歳の成人式

1月7日、甲佐町生涯学習センターで行われた成人式は、地域の結びつきと成長の喜びに満ちていました。式が始まる前のロビーでは、晴れ着やスーツに身を包んだ若者たちが、昔からの友人たちとの再会を楽しんでいました。甲佐町に今も住む人や進学や就職で遠く離れた人たちが、笑顔で過去と未来を語り合い、近況を報告し合っていました。その中には、幼少期にお世話になった恩師との再会があり、「立派になったね」との言葉に感激し、「嬉しいね」という喜びの言葉とともに、家族の方々が涙を流している感動的な瞬間も見受けられました。

能登半島地震で被災された方々に黙祷を捧げ、式典は厳かに始まりました。今年の二十歳の成人者たちも、中学校に入学後すぐに熊本地震が起こり、学校内に仮校舎を構えていた乙女小の児童たちと震災後の混乱を乗り越えました。高校生活に入るとコロナ禍で修学旅行や卒業式が行われなかったりと、決して満足のいく学校生活ではなかった事とします。

祝 二十歳



二十歳の成人者代表の本田隆蔵（大町区）さんは、「どんな困難な状況も潜り抜けてきた経験を元に、育ててくれた熊本や甲佐町に社会貢献できるよう、勉強仕事に励んでいきます」と、誓いの言葉を宣言しました。式が終わると、若者たちはこれからの人生に向けての新たな一歩を踏み出す喜びに溢れていました。

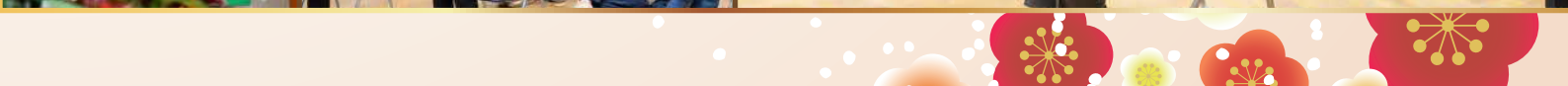
彼らの笑顔と社会の一員になることへの覚悟が、甲佐町に温かな光をもたらしてくれたように思いました。

町教育委員会では、二十歳の成人者への記念品としてオリジナルボトルを作成し、後日出席者に郵送されます。

二十歳の成人式 会場

甲佐町







田上 虎太郎
さん
(下横田区)

本日は、成人を迎えました私達のために、このような盛大な式典を挙げていただいたことに、心より感謝申し上げます。この20年間を振り返ってみると、熊本地震や新型コロナ感染拡大といった災禍に見舞われた、激動の学生生活だったと思います。このような中で無事に成人を迎えられたのは、多くの方々の支えによるものと心より感謝しております。晴れて大人の仲間入りとなりますが、まだまだ未熟なところは多くあります。どうか今後も皆様からのご指導よろしくお願いたします。

僕たちが
司会を務めました!



受付係を務めました♪



大瀧 結衣
さん
(上早川2区)

本日は成人を迎えました私たちに、このように盛大な門出の場を設けて頂き、誠に有難うございます。こうして無事成人式を執り行えたのも、沢山の愛情を注ぎ育ててくれた家族や、お世話になった先生方、幼い頃から温かく見守ってくださった地域の皆様のお陰であることを深く感謝いたします。20歳という人生の節目を迎え、気持ちが昂るとともに、緊張もしています。責任ある大人として社会に貢献できるよう、強く優しく真っ直ぐ生きていきたいと思ひます。

記念品のオリジナルボトルが贈られました



二十歳の成人の皆さん
おめでとうございます!!

交通安全を宣言します!!



二十歳の成人者を代表して誓いの言葉を述べる本田さん



約30年前!?
今も昔も
イケメンですね!!

大学時代のひとりで暮らしで自由を謳歌されたのち、就職を控えてキリリとされていたころの若き甲斐町長。「これから社会の荒波にもまれながら頑張っていくぞ!」と意気込んでいたそう。

20年前の甲佐町は・・・

- ・甲佐町役場庁舎・生涯学習センターの建設開始
- ・御船町・甲佐町合併協議会が廃止

20年前の世界は・・・

- ・メジャーリーグでジョージ・シスラーが1920年に打ち立てたシーズン最多安打記録257本を、シアトル・マリナーズのイチローが84年ぶりに更新。
- ・任天堂が携帯型ゲーム機「ニンテンドーDS」を世界に先駆けて発売。



▲2023第9回九州ジュニアフットサル大会で躍動する馬場美蘭選手

馬場選手が九州大会で躍動 2023第9回九州ジュニアフットサル大会

12月2日（土）～3日（日）に鹿児島県で開催された「2023第9回九州ジュニアフットサル大会」に馬場美蘭選手（エスペランサ熊本U-12・有安区）が出場し6ゴール5アシストの活躍で、チームの3位入賞に貢献しました。馬場選手は「初戦は緊張しましたが多くのアシストと得点を記録し、九州大会の会場のいい雰囲気を楽しんでプレーできました」と話しました。



▲熊本県代表として九州大会に出場した甲佐中学校野球部

甲佐中学校野球部が九州大会で善戦 第5回九州少年軟式野球大会

11月11日（土）～12日（日）に鹿児島県で開催された「第5回九州少年軟式野球大会」に甲佐中学校野球部が熊本県代表として出場し、1対2でサヨナラ負けを喫したものの、本大会の優勝チームを相手に善戦しました。主将の田上虎龍選手（中横田区）は「最後まで楽しくプレーすることができました。もっと上の大会を目指して頑張りたいです」と話しました。



▲市場競争や立入検査のロールプレイを行う甲佐高校の生徒たち

経済の基本ルールを学ぶ 甲佐高校「独占禁止法教室」開催

12月14日（木）甲佐高校で公正取引委員会による独占禁止法教室が開催され、1年生と3年生（普通科）が参加しました。県内の高校では唯一の開催で、国の機関の役割を学び将来の消費行動に活かそうと、甲佐高校が企画。同委員会九州事務所が授業を実施しました。市場競争や立入検査のロールプレイを実施し、公正な社会の在り方について学びを深めました。



▲特賞のクロスバイクを前に甲斐町長と記念撮影する北野さん

10マイルクイズ当選者発表 特賞は北野誠也さん（船津区）に決定

12月3日（日）に開催された第48回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会で実施された「甲佐10マイルクイズ」の抽選会が行われ、特賞や10マイル賞など各賞の31人が決定しました。342人が応募し、正解者は337人。特賞に当選した北野誠也さん（船津区）には甲斐高士大会会長からクロスバイクが贈呈されました。

住民税非課税世帯などに7万円給付 物価高騰対応重点支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、暮らしを支援する経済対策の一環として、住民税非課税世帯などに現金7万円が支給されます。

1. 対象者

次のどちらかに該当する世帯 ※重複して給付を受けることはできません。

- 令和5年12月1日時点で甲佐町に住民票があり、令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯の世帯主
- 令和5年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当となった家計急変世帯の世帯主

2. 申請方法

住民税非課税世帯

支給のお知らせが届いた世帯

令和5年12月下旬から令和6年1月上旬に「支給のお知らせ」が届いた世帯はお手続きの必要はありません（物価高騰重点支援給付金（3万円）を受給しており、世帯の構成に変更がない世帯など）。

上記の世帯については、令和6年1月25日（木）に過去に給付金を受給された口座または公金受取口座へ振り込みましたので、通帳をご確認ください。



確認書・申請書が届いた世帯

給付金を受け取るには**手続きが必要**です。1月中旬から下旬に町から届く確認書、または申請書に必要事項を記入して添付書類と一緒に返送してください。

※対象者は振込先の口座が確認できない世帯、または住民税が未申告の人がいる世帯などです。

▶申請期限

令和6年3月15日（金）

家計急変世帯

給付金を受け取るには、**申請が必要**です。町福祉課で配布する申請書に必要事項を記入して提出してください。（申請書は、町公式ウェブサイトからもダウンロードできます。）令和5年の収入額が確認できる書類などが必要です。

▶申請期限

令和6年3月15日（金）

住民税非課税相当とは

世帯員全員の年収見込額（令和5年1月以降の任意の1カ月の収入×12カ月分）が住民税均等割非課税世帯水準以下であることを指します。詳しくは、令和5年中の給与明細書や源泉徴収票などを準備して町福祉課へご相談ください。



予期せず収入が減少してないのに給付金を申請すると、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

3. お問い合わせ先

甲佐町役場 福祉課
☎096-234-1114

（受付）平日 / 午前9時～午後5時

給付金を装った詐欺に注意!!

絶対に教えない！ 渡さない！

マイナンバー

口座番号

通帳・キャッシュカード

暗証番号

※ 町や国の機関から A T M の操作をお願いすることは絶対にありません。

怪しいと感じたら、すぐに **町役場** または **御船警察署** (☎096-282-1110) へお電話を！



健康だより

通所型サービスC事業(はつらつリハビリ教室)
の利用でより良い暮らしに

●通所型サービスC事業(はつらつリハビリ教室)とは?

通所型サービスC事業は「甲佐町介護予防・日常生活支援総合事業」(心身の機能回復や、地域の支えあい体制作りを推進し、要支援者等の方に対する効果的なアプローチをする事業)の1つです。生活機能を改善するための運動器の機能向上や栄養改善などのプログラムに取り組んでいます。町が委託した医療機関の理学療法士などが生活機能を向上する為の指導を行います。

はつらつリハビリ教室は全16回の短期集中で実施しています。椅子に座って行う筋力維持・向上や身体の柔軟性を高める体操を基本としたリハビリテーションです。参加時間は前半と後半を通して約2時間です。前半は筋力トレーニングや椅子に座って行う体操、後半は歩行や栄養などの日常生活に役立つ講座です。

参加することで他の参加者と会話する楽しみや、今まで出来なかった趣味

が出来ようになったと喜びを感じる方もおられます。



利用希望者には地域包括支援センターの職員が自宅訪問し、説明を行いますので是非ご参加ください(※注意事項として、病状等や医師の判断により利用できない場合もあります)。

●開催日時

毎週水曜日 午前9時30分～午前11時30分
利用開始から全16回で終了

●会場

町生涯学習センター・ホール(町の行事等により、いこいの家へ変更する場合があります)

●対象者

介護保険の要支援1・2の認定を受けている方が65歳以上の方で事業対象者(基本チェックリストの該当者)。なお、通所介護相当サービス(デイ・サービス)、介護予防通所リハビリ(デイケア)を利用している方は参加できません。※定員30名

●費用

1回300円(送迎無料)

●お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター
(町福祉課内)
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

継続する運動は、あなたを輝かせる!

今回はフィットネスセンターを利用されている方に、運動継続後の心身の変化についてお聞きしました。「フィットネスセンターを利用して心身の変化はありますか」の問いで

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

は、体重減少や膝腰痛減少、血液検査数値改善、「気持ちが前向きになった」などの回答がありました。

●〈利用者の声〉

70代男性(7年間継続)
「運動不足が気になって利用するようになった。お酒の量が減り血液検査の数値が改善した。」

60代女性(7か月間継続)
「気持ちが落ち込んでいたとき運動ができる施設を探していた。利用し始めたらエアロビクスが楽しくて、つらい気持ちを克服できた。」

●今後も皆様に継続してご利用いただけるよう、支援していきます。



▲甲佐町フィットネスセンターにぜひお越しください

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？応募期限は

毎月7日まで。

ご応募お待ち

しています▶



■お問い合わせ先

町企画課

☎096-234-1115



甲斐^{けいと}敬翔^{ちゃん} (6歳)

父・敬大^{さん}

母・未来^{さん} (岩下2区)

元気にすくすく成長中！

2月・3月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

2月15日(木) 午前9時

3月21日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

2月15日(木) 午前10時

3月21日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

2月2日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

3月12日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

2月16日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

3月12日(火) 午後1時20分

● 2月の子育て支援カレンダー

● 甲佐町子育て支援センター (電野保育園内) ☎096-234-0305

2日(金)	豆まき
5日(月)	身体測定(身長・体重)
7日(水)	お散歩
9日(金)	バレンタインカード作り
14日(水)	おやつ作り(要予約)
16日(金)	ままごと遊び
19日(月)	園庭遊び
21日(水)	ブロック遊び
26日(月)	製作
28日(水)	絵合わせ遊び

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月日	当番医	電話番号
2月4日	小屋迫医院	096-234-0165
2月11日	荒瀬病院	096-234-1161
2月18日	谷田病院	096-234-1248
2月25日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください



町生涯学習センター・図書室

☎ 096-234-2447 (内線331)

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週火曜
年末年始

■貸出冊数 1人5冊まで

■貸出期間 15日間



▲猫の日特集コーナーにぜひお越しください

「猫の日」特集コーナーの紹介

2月22日(ニヤンニヤンニヤン)は猫の日。1987年に定められた記念日です。実は、世界各国でもそれぞれの猫の日が制定されています。ヨーロッパの多くの国は2月17日、International Cat Dayは8月8日

です。古来より猫は、鼠害(そがい)から穀物を守る益獣として人間の生活に密接に関わり、そして癒しや喜び、幸

せを与えてくれる存在として愛されてきました。そこで今月は「猫の日」特集コーナーを作り、猫を題材とした本を紹介しています。猫好きさんはもちろん、そうでない人もぜひ、読んでみてください。

0歳児からのおはなし会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者の皆さん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

日時

2月8日(木) 午前10時30分～

会場

おはなしのへや(甲佐町生涯学習センター・図書室内)

新着図書紹介

小説



奥州狼狩奉行始末

東圭一 著/角川春樹事務所

第15回角川春樹小説賞受賞作。江戸時代、馬産が盛んな地域にとって、狼害は由々しき問題だった。そのため奥州には狼を狩る役「狼狩奉行」が存在した。狼狩を通じて描かれる自然と人。時代小説に新風を吹き込む静謐な世界。



スピノザの診察室

夏川草介 著/水鏡社

京都の地域病院で働く内科医・雄町哲郎は、かつては大学病院で数々の難手術を成功させ、将来を囑望された凄腕医師だった…。命に寄添う医療現場の人々、自分の命と向き合う患者たち。心に沁みる読後感のおすすめの1冊。



絡新婦の糸 警視庁サイバー犯罪対策課

中山七里 著/新潮社

ネット界随一の情報屋「市民調査室」。ある日を境に投稿にフェイクが混ざり始め、ネットリンチを扇動するように。サイバー犯罪対策課・延藤はその足取りを追うが、ついに現実世界で死者が出て…。一気読みのSNSサスペンス。

児童書



大ピンチずかん 2

鈴木のりたけ 作/小学館

人気絵本シリーズ第2弾。たんじょうびケーキがたおれそう。おべんとうをわすれた…。こどもが出あう世の中の様々な「大ピンチ」を、大ピンチレベル順に紹介。大ピンチになる理由がわかる大ピンチグラフもある楽しい絵本。



十年屋7 タイムセールいたします

廣嶋 玲子 作/静山社

大切なものを10年間、魔法で預かる不思議なお店「十年屋」。十年屋のマスターは片づけが最大の苦手。物があふれかえる店内に、執事猫カラシの堪忍袋が大爆発して…。人気シリーズの第7巻は、心あたまる5編の物語です。



おしまい図鑑 すごい人は最期にどう生きたか?

真山 知幸 著/笠間書院

ベッドの上でも仕事を続けたナイチンゲール、62歳で天職に出会ったガウディ…。さまざまな分野で活躍した「すごい人」たちが人生の晩年をどう過ごし、どんなふうにして人生を終えたのかを紹介する。大人も一緒に読める1冊。

公民館 だより

■お問い合わせ先

町教育委員会公民館事務局

☎096-234-2447 (内線321)

▶町公民館からのお知らせ

第27回公民館大会を開催します

- 開催日時 3月2日(土) 午前9時00分開会
- 会場 町生涯学習センター・ホール
- 講師 大腸肛門病センター高野病院
内視鏡センター長 中村 寧さん

令和5年度公民館主催講座 ステップアップ講座を開催



▲村上さんからスワッグ作りの説明を受ける参加者の皆さん

甲佐町公民館では、町民の皆さんの教養の向上や、健康の増進を目的に公民館主催講座を開催しています。

12月21日(木)町農業研修センター「ろくじ館」で、公民館主催講座(ステップアップ講座)を開催しました。

村上光治さん(下豊内区)を講師に迎え、地域住民ら20人が、お正月用のスワッグ作りを体験しました。

スワッグとは、ドライフラワーなどを束ねた壁飾りのこと。参加者は村上さんの指導をうけながら、マツやナンテンなどを組み合わせ、オリジナルスワッグ作りに挑戦しました。

参加者は「村上さんが、丁寧に作り方を教えてくれて、上手にできました」と笑顔を見せました。最後に、壁飾り用の金具を村上さんに付けてもらい「早速、玄関に飾ります」と話しました。

人権 心豊かに暮らすために

町生涯学習センター図書室「人権コーナー」のご紹介

■図書室では、約190冊の「人権に関する本」を所蔵

今回は、その中から2冊ご紹介し、ぜひご覧ください。

『ぼあちゃんのリヤカー』編・堀内忠
編集された堀内忠さんは、次のような願いを込められています。

「この絵本は、人権教育に取り組んでいる教師たちから「中山のぼあちゃん」と慕われていた中山コイトさんが部落差別と闘いながら、子育てをしてきた生きざまの記録です。その語りを教師たちが地元教材としてまとめた『ぼあちゃんのリヤカー』をもとに編集させていただきました。戦後日本の復興のために生きてきた親たちの姿を若い人にも知ってもらいたいと思い、絵本『ぼあちゃんのリヤカー』を発刊することにしました。私たちの思いを受け止めていただき、次の世代の人々に伝えられることを願っています。」

『SDGs』監修・蟹江 憲史

SDGsとは?「持続可能な開発目標」
長い歴史の中で世界は発展を続け、日本も豊かな国になりました。しかし



▲町生涯学習センター図書室内の人権コーナー

今も貧困や差別に苦しんでいる人がいます。日本でもこの貧困や差別の問題が大きくなっていく可能性があります。このままなにもしないでいると、地球と人類の存続が危ぶまれます。
(人権に関するSDGs)
「誰ひとり取り残さない」ことを掲げているSDGsは、人権(自由権・平等権・社会権)とも深いつながりがあります。

●お問い合わせ先

町社会教育課

☎096・234・2447

(内線327)

第2回 コモンイドエ チャレンジキャンプ開催

ふるさと甲佐町を盛り上げるべく、多角的な事業を展開する（一社）パレットは、昨年開催された大好評だった「コモンイドエチャレンジキャンプ」を2月17日（土）に開催します。

はじめてのアウトドア体験の方も大歓迎！お子様とご家族でご参加いただける日帰りチャレンジキャンプです。

施設周辺の探検やマッチを使った焚き火の点火など、さまざまな体験で成長出来るはず！今回は新たに、ピザ作り体験をご用意。自分たちでピザの具材をトッピングしてオリジナル釜焼きピザを作ってみませんか。また前回好評いただいた「コーヒーの焙煎飲み比べ体験会」も同時開催します。

▼日時

2月17日（土） 13時～16時

▼対象

5歳から小学6年生までのお子さんとそのご家族（先着5組）

▼参加料

1組4000円（1組につき1つ参加特典を進呈）

▼その他

・動きやすい服装・履き慣れた靴をおすすめします。
・必要な道具などは施設で用意します。

・天候やその他の要因で中止・延期になる場合があります。

▼お問い合わせ先

COMMON-DOE

☎096・282・8591

詳細は Instagram をご覧ください。



▲コーヒー豆の焙煎を体験する参加者

魅力発信！甲佐高校通信 vol. 10

県立甲佐高校（甲佐町横田 327） ☎096-234-0041

熊本スーパーハイスクール全体発表会 「県立高校学びの祭典」で取組発表

12月23日（土）グランメッセ熊本で開催された熊本スーパーハイスクール全体発表会に、甲佐高校生たちが参加しました。

発表会には、1年生3名と2年生5名が参加し、県内の高校生や職員、保護者などに向けて甲佐高校の教育活動や探究活動について、展示物・動画で紹介したほか、来場した中学生に向けてPR活動を行いました。

普通科福祉教養コースでは、体験を通して福祉に対する考えを伝えるため、点字やオセロ体験を行い、両コーナーともに大勢の来場者で賑わ

いました。

また、ビジネス情報科では、小切手作成の模擬体験のほか、株式会社木村の協力を得て開発した「ニラみそあられ」の販売を行い、午前中には完売してしまうほどの人気ぶりでした。

参加した生徒の一人は「甲佐町の陣ノ内城跡について発表を行い、探究活動を経て学び、考えたことを来場者に向けて伝えることができた。また、今後の研究を深めるために役立つ質問やアドバイスをいただいた。」と話しました。



▲普通科福祉教養コースによる点字・オセロ体験（上）とビジネス情報科による「ニラみそあられ」の販売（下）



甲佐高校ホームページでも
高校ライフを発信中です▶

R6.2

甲佐町イベントカレンダー



◀ 詳細はウェブサイト
でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29 口座振替日 (税務課)	1/30	1/31 夜間窓口 (税務課)	1 行政区配達 (総務課) 消費生活相談 (福祉課)	2	3
4	5 法律・人権・行政相談 (福祉課)	6	7 マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	8 消費生活相談 (福祉課)	9	10
11 マイナンバーカード 休日窓口(要予約) (住民生活課)	12	13	14	15 行政区配達 (総務課) 消費生活相談 (福祉課)	16	17
18	19	20 心配ごと相談 (福祉課)	21 認知症についての相談会 (福祉課) マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	22 消費生活相談 (福祉課)	23	24
25	26	27	28 口座振替日 (税務課)	29 夜間窓口 (税務課) 消費生活相談 (福祉課)	3/1 行政区配達 (総務課)	3/2

※ カッコ内は担当課
※ やむを得ず中止・延期になる場合があります。

緑川スポーツフェスタ in こうさ 2024

開催日決定！

3/17 (日)

3月17日(日)熊本甲佐総合運動公園を会場に「緑川スポーツフェスタ in こうさ2024」を開催します。春の爽やかな気候の中で、たくさんの体験型イベントを用意して皆さまのお越しをお待ちしています！各種ステージイベントや甲佐の美味しいグルメが集まるマルシェも！最新情報は町公式ウェブサイトをご確認ください。



PICK UP イベント

■こうさんもんクイズウォーク

熊本甲佐総合運動公園を発着点に、麻生原のキンモクセイや菅原神社など町内数カ所に設定されたパワースポット（チェックポイント）を巡るクイズウォーク

■ステージイベント

キャラクターショーやブラスバンド演奏、アーティストによるパフォーマンスなど多彩な催し

■スポーツ教室

天然芝サッカー場やテニスコートを使用した各種体験教室

■ニュースポーツ体験

年齢や体力に関係なく誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ体験ゾーン

■グルメゾーン

甲佐町の美味しいものを中心に、多数出展されるマルシェ

■スポーツフェスタのお問い合わせ先

●甲佐町観光協会（町企画課内）

☎096-234-1154（内線237）

■「クイズウォーク」のお問い合わせ先

●町社会教育課

☎096-234-2447（内線325）

☎096-234-2957

国民年金保険料のお得な前納制度をご利用ください

納めるご案内 まとめ納め 2年前納制度



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

■1万5千円ほどお得な制度

「2年前納」をご利用いただくと毎月納付する場合に比べて、2年間で1万5千円程度の割引となります。口座振替だけでなく、現金およびクレジットカードによる納付も可能です。

■令和5年度の前納割引額

令和5年度に前納制度を利用した場合、次のとおり割引を受けられます。

●口座振替の場合

- ・2年前納
1万6100円割引
(納付額3万5900円)
- ・1年前納
4150円割引
(納付額19万4090円)
- ・6カ月前納

●現金およびクレジットカード納付の場合

- ・2年前納
1万4830円割引
(納付額3万7170円)
- ・1年前納
3520円割引
(納付額19万4720円)
- ・6カ月前納
810円割引
(納付額9万8310円)

■前納手続きについて

申出書に必要事項を記入し、町住民生活課または、年金事務所にご提出ください。口座振替をご希望の場合は、預金口座をお持ちの金融機関でもお申し込みいただけます。

申し込み期限は2月末です。
※2年後も現金納付で前納希望の場合は再度申出書が必要です。

▼お問い合わせ先

町住民生活課
☎096・234・1113
(内線104)

国民健康保険被保険者は収入がなくても申告が必要です

国民健康保険は、所得によって国民健康保険税の金額や医療費の自己負担限度額などを算出します。

国保被保険者で前年中（1月～12月）の収入がない人や収入が障害年金・遺族年金のみの人も、必ず申告をしましょう。

■申告をしないと国保税の軽減などが受けられません

国民健康保険には、所得額が一定以下の場合、国保税が軽減される措置があります。しかし、申告をしないとこの軽減措置が受けられません。

また、医療費の自己負担限度額判定も、所得額に基づいて行われるので、収入がなくても申告をしないと医療機関での窓口負担が高額になることがあります。

■「医療費のお知らせ」が確定申告に使用できません

町から国保被保険者の皆さんへ配布している「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除の手続きで医療費の明細書として使用できません。

医療費控除の計算は、「お知らせ」の「患者負担額」に記載されている自己負担相当額を基に行います。「お知

らせ」に記載されていないものがある場合や、実際に負担した額が異なる場合は、「医療費控除の明細書」を自身で作成して申告する必要があります。

11～12月診療分の「お知らせ」は5月に配布します。2月中旬から始まる確定申告では、11～12月診療分の領収証が必要です。保管をお願いします。

■期間内に申告をしましょう

町での申告受付期間は2月15日（木）から3月14日（木）までです。期間内に申告することが国民健康保険の適正運営につながります。皆さんのご協力をお願いします。

▼お問い合わせ先

町住民生活課
☎096・234・1113
(内線108)

国保被保険者の皆さん 所得の申告を忘れずに



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

くらしの情報

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

❖ イベント等の開催に関する詳細は各問い合わせ先にご確認ください

お知らせ

春季全国火災予防運動のお知らせ

春季全国火災予防運動が、3月1日(金)～7日(木)の期間に実施されます。

火災予防運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。家庭や職場、地域ぐるみで火の用心を心がけ、火災が起きないように注意を払いましょう。

▼防火標語

『火を消して 不安を消して

つなぐ未来』

お問い合わせ先一覧

- ❖ 甲佐町役場
096-234-1111 (代表)
- ❖ 甲佐町保健福祉センター
096-235-8711
- ❖ 甲佐町教育委員会
(町生涯学習センター)
096-234-2447
- ❖ 水道管理センター
096-234-0755
- ❖ 町民センター
096-234-2459
- ❖ 老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
096-234-0423
- ❖ 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
096-282-0688
- ❖ 上益城消防署
096-282-1955
- ❖ 御船警察署
096-282-1110
- ❖ 上益城広域連合
096-237-2891
- ❖ 県上益城地域振興局
096-282-2111 (代表)
- ❖ 県御船保健所
096-282-0016
- ❖ 県庁
096-383-1111 (代表)

▼住宅防火10のポイント

●4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使う時は火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く

●6つの対策

- ・火災の発生を防ぐためにストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく

- ・お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

▼お問い合わせ先

上益城消防組合消防本部

☎096・282・1963

災害復興住宅融資の借入申込の受付期間が延長

平成28年熊本地震における住宅金融支援機構の「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付を継続しています。お申し込みをご検討の人は、お早めにご相談ください。

▼申込期限

5月31日(金)

▼お問い合わせ先

住宅金融支援機構

お客さまコールセンター

☎0120・086・353

ペットには避妊去勢手術を！

犬は年に1～2回、猫は年に2～3回妊娠すると言われていますが、動物は自分で繁殖をコントロールすることができません。望まれない不幸な命を生み出さないためにも、飼い犬や飼い猫には避妊去勢手術を受けさせましょう。

犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマーキング行為の減少にも繋がります。

▼お問い合わせ先

御船保健所

☎096・282・0016

必ずチェック！

熊本県の最低賃金が改定されました。

▼熊本県最低賃金（時間額）

898円

（令和5年10月8日から）

▼特定（産業別）最低賃金

- ① 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
- ・最低賃金（時間額）
940円
- （令和5年12月15日から）
- ② 自動車・同附属品製造業船舶製造・修理業、船用機関製造業
- ・最低賃金（時間額）
965円
- （令和5年12月15日から）
- ③ 百貨店、総合スーパー
- ・最低賃金（時間額）
898円
- （令和5年10月8日から）

※特定（産業別）最低賃金には適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

熊本労働局労働基準部賃金室
☎096・355・3202
熊本労働基準監督署
☎096・206・9829

熊本城マラソン開催に伴う交通規制へのご協力を

2月18日（日）に「熊本城マラソン2024」が開催されます。

大会当日は、熊本市内一円で長時間にわたり大規模な交通規制が行われます。マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、かなりの渋滞が予想されますが、「熊本城マラソン2024」の開催に、ご理解とご協力をお願いします。

また、大会当日、熊本市方面へお出かけの際には、公共交通機関をご利用いただくなど、ノーマイカーデーにご協力をお願いします。

交通規制についての詳細は「熊本城マラソンHP」をご確認ください。

▼お問い合わせ先

熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096・328・2373

▼熊本城マラソンホームページ



新しい家族を待っています！

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択



最新まで大切に飼育していただける方お待ちしております。

▼お問い合わせ先

御船保健所
☎096・282・0016

県動物愛護センター
☎096・380・3310

▼熊本県動物愛護ホームページ



肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは、熊本県動物愛護ホームページをご覧ください。

上益城広域消費生活相談室

消費生活トラブルの解決に向けて、消費生活相談員が無料で相談を受け付けています。

▶日時 午前9時～午後4時

月 益城町 ☎096-286-3210
火 御船町 ☎096-282-1226
水 嘉島町 ☎096-237-1112
木 甲佐町 ☎096-234-3223
金 山都町 ☎0967-72-3133

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	12月	年累計
人身事故	1	12
物損事故	15	183
盗難など	1	7

12月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	3	+1
原野	11	+2
その他	12	0
合計件数	26	+3

1月15日現在

tax

町税などの滞納処分(12月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	7件
公売回数	0回
公売件数	0件
滞納処分関連収入	689,413円

「ふるさとの川をきれいにしたい」を応援!

県が管理する河川において、美化活動に取り組むボランティア団体などを募集しています。きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

ご希望に応じて、軍手やごみ袋などの支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索!

▼お問い合わせ先

県上益城地域振興局
土木部維持管理調整課

☎0967・72・1102

上益城5町消費生活相談員を募集中

上益城郡5町(甲佐町、益城町、御船町、嘉島町、山都町)では、連携事業として消費生活相談室を設置しており、上益城5町にお住まいの皆さんを対象に消費生活相談を行っています。現在、消費生活相談員を新たに募集しています。選考方法などの詳細はお尋ねください。

▼任用期間

4月1日(月) (または任用の日)

～令和7年3月31日(月)

▼主な業務内容

・消費生活に関する相談対応、あっせん業務

・消費者教育および啓発業務

・その他、消費生活に関すること

▼勤務日数および勤務時間

・週2～3日勤務シフト制

・(土曜日・日曜日・祝日、

年末年始を除く)

・午前9時～午後4時(正午～

午後1時は休憩時間)

▼勤務場所

曜日によって勤務地が異なります。

・月曜日：益城町役場

・火曜日：御船町役場

・水曜日：嘉島町役場

・木曜日：甲佐町老人憩いの家

・金曜日：山都町役場

▼応募資格

次の①～③の要件をすべて満たしている人

①下記のいずれかの資格を有する人

・消費生活相談員(国家資格)

・消費生活専門相談員(独立行政

法人国民生活センター認定)

・消費生活アドバイザー(一般財団

法人日本産業協会認定)

・消費生活コンサルタント(一般財

団法人日本消費者協会認定)

②パソコンの基本操作が可能な人

③地方公務員法第16条各号に該当しない人

▼お問い合わせ先

町福祉課

☎096・234・1114

(内線143)

令和6年度熊本さわやか大学校入学生の募集について

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。年間40回の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。詳細は、熊本さわやか長寿財団または、町福祉課にお尋ねください。

▼入学資格

県内在住で令和6年4月1日時点で50歳以上の人

▼募集期限

3月8日(金)

▼開催日時

熊本校

毎週木曜日 午後1時30分～

午後3時30分

八代校

毎週火曜日 午後1時30分～

午後3時30分

申込み方法

町福祉課窓口

に置いてある入学

申込書にてお申し込ください。

▼お問い合わせ先

熊本さわやか長寿財団

☎096・354・3083

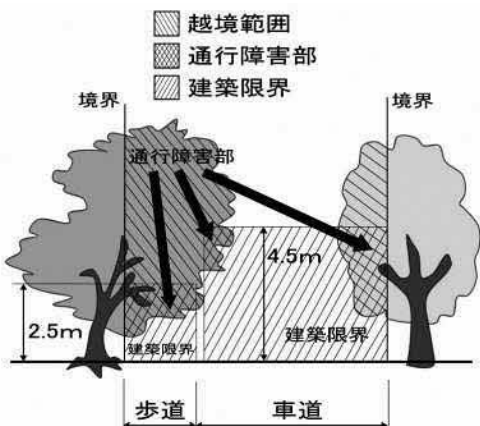
町福祉課

☎096・234・1114

(内線145)

民地から道路に張り出している木の伐採のお願いについて

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



お問い合わせ先

県道路保全課

☎096・3333・2495

くらし安全

自転車盗にはツー・ロックが効果的です



ツー・

ロックで盗

難防止

自転車か

ら離れる場

合には、わ

ずかな時間

でも鍵を掛

けましょう。

御船署管内で発生している自転車盗の多くが無施錠の状態被害に遭っています。

鍵を掛けていれば、被害を防ぐことができます場合も少なくありません。

2つの異なる施錠をする「2ロック（ツーロック）」も効果的です。

▼被害に遭わないために

自転車盗などの乗り物盗のほかに、車上ねらいも発生しています。被害に遭わないためにも次の点に気をつけましょう。

・車から離れるときは、窓も閉め、車内に貴重品などを置いたまま

にせず、必ず携帯しましょう。

・路上にとめず、駐車場・駐輪場を利用しましょう。

・自宅や学校の駐輪場でも、必ず鍵をかけましょう。

・自転車は防犯登録をしましょう。

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会

(御船警察署内)

☎096・282・1110

引越サービスに関するトラブルにご注意を

大学の新生や新社会人などが一人暮らしを始めるこの時期は、毎年転居時の引越サービスについての相談が全国の消費生活センターに多く寄せられます。

トラブルを避けるため、引越し業者を選ぶ際は、複数の業者から見積りを取り、作業員数や保証等、価格以外についてもよく検討することが大切です。契約時は必ず約款等を確認しましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「180」にお電話ください。近くの消費生活センター等に繋がります。

▼お問い合わせ先

県消費生活センター

☎096・383・0999

令和6年能登半島地震にかかる災害義援金箱の設置について

この度令和6年1月に能登半島で発生した地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

甲佐町では、被災者支援のため下記のとおり義援金箱を設置しております。

いただいた義援金につきましては、日本赤十字社を通じて各被災地にお送りいたします。

町民の皆様からの温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

●受付期間

令和6年2月29日(木)まで 8時30分～17時 (土日祝日を除く)

●取り扱う金品

現金のみ

●受付方法

▶領収書を必要としない方

役場 福祉課窓口、住民生活課窓口、総務課窓口

総合保健福祉センター窓口

甲佐町社会福祉協議会窓口

▶領収書を必要とする方

甲佐町社会福祉協議会の義援金受付窓口にて現金をご持参ください。

●お問い合わせ先

町福祉課福祉係 ☎096-234-1114 町社会福祉協議会 ☎096-234-1192



literary work

うたごよみ ～如月～

「短歌」

塚原 曉益 選

手をかざし落ちる陽眺め一月の
半ばを過ぎし水仙の香す

赤星 延子

寒々と雪を被りし被災地の

惨い自然に胸痛み見る

吉永由紀子

正月に子孫ひ孫集まりて

皆元氣にて感謝しをり

赤星 文子

老いの身は初詣にも行けなくて

庭先に出でて頭をさげる

池田キヨ子

目を覆う悲しきニュース多くなり

吾^{つがな}恙無き暮しに感謝

内田乃武子

年始から悲惨な出来事多すぎて

平和な日々を祈る

緒方 明美

新年を迎えて今日で十日なる

人影も見ず過疎の吾町

塚原 曉益

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)



「肥後狂句」

北川直美 選

おーどか

いつも上座が指定席

広田みどり

おーどか

精算時にやもうおらん

下山千恵

おーどか

新参者ンちゃ思われん

志垣 光

おーどか

奢らせといて礼言わん

佐藤 葵

おーどか

私の話し聞きなっせ

平井やよい

おーどか

口の暴力並じゃない

光永 六

おーどか

何処吹く風の永田町

井元あざみ

おーどか

ただで飲み食いして行かす

日高 美里

おーどか

並びもせずに割り込ます

上田 梅清

おーどか

挨拶せんではってかす

中村 南幸

おーどか

一軒きりの村の店

北川 直美

※「おーどか」は、甲佐弁で「横着」「他人の心情を無視する」の意

ひとの動き

12月11日(月)～1月10日(水)届出

お誕生

住所	氏名	性別	保護者
船津	北野 蒼真 ^{あおま}	男	勝士

ほか4人

ご結婚

住所	氏名
夫 熊本市北区	古賀 健太
妻 早川	眞田奈都子

ほか2組

お悔やみ

住所	氏名	年齢	世帯主
白旗	金柿啓一郎	91	律子
下横田	本田ヨシエ	104	ヨシエ
西寒野	石田 強	90	邦子
上早川	岩本富士子	91	和弘
大町	池上 正輝	80	啓子
田口	大島 立子	96	和弘
船津	稲葉 清治	65	さとみ
西寒野	園田スミエ	100	スミエ
田口	副島 乙女	94	乙女

ほか4人

Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう！

寒い日の肉豆腐

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



【材料（4人分）】

豚バラ肉……100～150g
 白菜……1/2本
 木綿豆腐……1パック
 だし汁……1本
 醤油……1丁
 赤酒……大さじ2～3
 砂糖……大さじ1.5

【作り方】

- ①豚肉を5～6等分の長さになり揃える。
- ②白菜を食べやすい大きさにザクザク切る。
- ③豆腐1丁を6等分に切る。
- ④鍋にだし汁、醤油、赤酒、砂糖を入れ煮立たせ、①にサッと火を通します。
- ⑤肉の表面が白っぽくなったら、豆腐と白菜を加え蓋をして8～10分煮ます。時々、煮汁をかけながら煮るとよく味が染み美味しくなります。

ふるさと甲佐

応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・袁 飛 様	東京都
・木場 康明様	鹿児島県
・梅田 真弘様	東京都
・杉崎 直樹様	東京都
・中村 妙 様	滋賀県
・渡辺 安雄様	神奈川県
・上野 元気様	鹿児島県

ほか多数

■お問い合わせ

町企画課
 ☎096-234-1154

ふるさと納税の
 詳細はこちらを
 チェック！▶



ご存じですか？

鍋料理、汁物などは寒い日の定番メニュー。つまり白菜は冬にはなくてはならない野菜ですね。

白菜には栄養なんてない！と思われがちですが、食物繊維をはじめ妊婦に必要な葉酸や風邪の予防、骨の形成のお手伝いなどなど、体に必要な栄養がたっぷりです。煮汁にも白菜の栄養が流れ出ているので、塩分を調整しながら汁ごといただきます。

それほど冷え込まない日が続いている今冬、皆さま体調はいかがでしょう？

本町では、今号の特集でも取り上げた「二十歳の成人式」が開催されました。あでやかな振袖姿や凛々しいスーツ姿の参加者たちをご紹介しますのでぜひご覧ください。

今回の取材では「時代と環境は私たちに合わせてはくれないが、柔軟に対応し、社会を支える一員となる」という式典中の誓いの言葉が非常に印象に残っています。自分が二十歳の時を思い返し、こんな考えが持っていたらどうかと反省しきりです。大人の仲間入りをした頼もしい二十歳の皆さん、これからの甲佐町と一緒に盛り上げて行きましょう！

(す)

編集後記

福井 果林さん
Fukui Karin

〔下横田区〕

ふくい かりん / ヨガインストラクターとして活動するかたわら、動物保護団体「山ぼうしの樹いぬねこの会」の主メンバーとしてボランティア活動も行っている。

大切なのは続けること 諦めず挑戦し続けてください

ゆったりと心地良いレッス
ンが好評なヨガインストラク
ターの福井果林さん。ちょう
ど20年前、二十歳だった頃
の話を尋ねた。

「二十歳の頃の私は空港で

ランプハンドリングという業
務に就いていました。」飛行
機が行き交う中、地上作業員
として主に荷物の積み下ろし
作業を担っていたとのこと。

「飛行機が安全かつ迅速に飛

べるよう責任を持って取り組
んでいました。入社して段階
をおう毎に扱える車両も増
え、やりがいがあり楽しかつ
たです。」と当時を思い起こ
す。

体を動かすことが好きで、
学生時代は陸上選手として活
躍した福井さん。出産後に通
い始めたヨガについて、自身



写真上) 「いぬねこの会」
の一員として朝から施設の
掃除や犬の散歩などを手伝
う福井さん。

写真左) ヨガ教室の生徒は
30代から70代と年齢層も
幅広く、町外から通う生徒
も多い。



が感じたヨガの心地よさと考
え方を周りの人にも伝えたい
と考え、ヨガインストラクタ
ーに転身。月に数回、糸田区
の「山ぼうしの樹」にて朝ヨ
ガ教室を開催している。未経
験の方も参加され、和やかな
雰囲気の中リフレッシュでき
ると参加者からも好評だ。

また、多忙な中ヨガインス
トラクターと並行して、山ぼ
うしの樹内で立ち上がった動
物保護団体「いぬねこの会」
の活動にも尽力。御船保健所
と連携し、保護された犬猫を
里親へ渡すまでの支援をして
いる。甲佐町内で迷子になっ

た犬猫もおり、自身も野良猫
を拾い共に暮らしている経験
から保護活動に興味を持ち
「少しでも保護された犬猫の
力になれば。」と週に2、3
度、同団体のボランティア活
動に参加する。

自身の経験や出会いを大切
にし、何事にも積極的で前向
きに挑戦し続けてきた福井さ
ん。二十歳の若者へ向け「続
けることが一番大事だと思っ
ます。難しくても続けていれ
ば色んな道に繋がります。諦
めず好きな事に挑戦していけ
る人生を歩んで欲しいです
ね。」とエールを送る。