

適正な受診や健康づくりなどを中心掛けて国保の医療費の抑制を！

高齢化の進展や生活習慣による慢性疾患患者の増加などの理由で本町の医療費は増加し、国民健康保険の運営は非常に厳しい状況となっています。

これからは、今まで以上に、みんなで健康づくりに取り組み、医療費を増やさないようにしましょう。

●「健康づくり座談会」で健康について見直してみませんか
4月7日（日）から、各行政区

の公民館などで、「健康づくり座談会」を行っています。
この座談会は、町から「甲佐町国民健康保険の現状」、「健診と健

康づくり」、「運動のすすめ」の3つのテーマについてお話しさせていただき、町と町民の皆さんが一緒になって、健康づくりについて考える内容となっています。

また、少しでも理解を深め、お楽しみいただけるように、町職員によるジェネリック医薬品や健康づくりをテーマとした肥後にわか劇も上映しています。

この機会に、自分の健康について一度見直してみませんか。

●一人一人の心掛けて、医療費を減らしましょう

高齢化の進展や生活習慣病の増加などにより、本町の医療費は年々増加しています。

医療費が増加すると、町の国保財政も悪化し、国民健康保険税の

引き上げにもつながります。
これからは、一人一人が、今まで以上に医療費を減らす努力が求められます。

●医療機関に適切にかかりましょう

医療機関への適正な受診は、医療費の節約になり、家計の負担を減らすことにつながります。また、結果として町の国保財政の悪化を防ぐことにつながります。

次の4つの点に注意し、適切な受診と医療費の節約を心掛けましょう。

1 かかりつけ医を持つ

病歴や体質などを把握していることで、素早く適切な対応が可能となり、医療費も少なくて済みます。



▲各行政区の公民館などで行っている「健康づくり座談会」

● 6月の健康づくり座談会

日付	行政区	会場	開催時間
3日 (月)	世持	世持公民館	午後7時30分
	和田内	和田内公民館	午後7時30分
4日 (火)	南三箇	南三箇公民館	午後7時30分
	田原	田原公民館	午後7時30分
6日 (木)	津志田	津志田公民館	午後7時30分
	中山	中山公民館	午後7時30分
7日 (金)	上田口	上田口公民館	午後7時30分
	下田口	下田口公民館	午後7時30分
9日 (日)	中早川	中早川集会所	午前9時30分
	吉田	吉田公民館	午前9時30分
10日 (月)	早川	早川公民館	午後7時30分
	芝原	芝原公民館	午後7時30分
11日 (火)	北早川	北早川公民館	午後7時30分
	山出	農業構造改善センター	午後7時30分
13日 (木)	糸田	糸田公民館	午後7時30分
	辺場・古閑・八丁	白旗福祉ふれあいセンター	午後7時30分
16日 (日)	広瀬	広瀬公民館	午前9時30分
	上揚	上揚集会所	午前9時30分

健康づくり啓発の「肥後にわか劇」動画を公開中!

本町では、国民健康保険の財政健全化への取り組みの1つとして、町職員による「肥後にわか劇」での啓発劇を制作しました。

本劇は、町民の皆さんに分かりやすい形で医療費の削減や生活習慣の改善などに取

▶ジェネリック医薬品の活用を訴えるシナリオ①「孫のお小遣い」



り組んでいただくきっかけとするために、町職員が企画・脚本・撮影・編集をすべて手掛けて、勤務時間終了後や休日に制作したものです。町内の行政区で国保財政の健全化に関して説明する健康づくり座談会などで上映し、ご自身の医療費削減や健康増進について考えていただくようご紹介しています。また、町生涯学習センター図書室

▶メタボ予防に運動を勧めるシナリオ②「過ぎたるは及ばざるがごとし」



でのDVDの貸し出しや町公式ホームページ (<http://www.town.kosa.kumamoto.jp/>) での動画の公開も行っています。

本町では、国保財政の健全化に抜本的に取り組めます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2 重複受診をやめる

同じ症状で違う病院を受診すると、初診料を払ったり、同じような検査や処置が行われたりして、費用が掛かります。

3 時間外受診はさける

時間外受診や休日受診は、割増料金を支払わなければなりません。また、ほかの重篤な急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。

4 ジェネリック医薬品を利用する

特許期間の過ぎた新薬と同じ効能・効果を持つジェネリック医薬品なら、費用が安くなることもあります。

詳しくは、医師に相談してみてください。

● 平成25年度の税の申告をお願いします

平成25年度の税の申告をしないと、国保税の軽減を受けることができません。申告がお済みでない人は、速やかに町税務課で申告をお願いします。

● お問い合わせ先

町住民生活課

☎ 096・234・1113

(内線106)

✉ kls204@town.kosa.lg.jp