

ひとの動き (敬称略)

11月11日(土)~12月10日(日)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
上揚	池上 斗真	男	直樹
安藤	藤本 悠愛	女	賢太
豊内	福島 茜	女	貴弘
麻生原	西村 愛叶	男	太一
豊内	佐藤 羽	男	竜也
世持	志垣 颯飛	男	陽水

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫 白旗	本田 紘一
妻 田口	上田 恭子
夫 阿蘇市	江藤 太亮
妻 仁田子	大村 裕加
夫 熊本市	加藤 啓太
妻 東寒野	田上 美紀
夫 田口	川田 秀二
妻 世持	上田 恵美
夫 御船町	山川 浩太郎
妻 下横田	高山 保奈美
夫 御船町	来海 航平
妻 大町	藤田 奈美

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
緑町	佐藤 義郎	92	義郎
岩下	甲斐亀代子	89	一裕
中山	西坂 正蔵	93	エイ子
仁田子	荒木 式子	89	式子
早川	宇土 正男	69	正男
船津	仲原 正一	80	正一
仁田子	緒方 克紀	76	佑子
早川	白梅 ハル子	92	ハル子
中横田	井芹 勝子	87	申次
津志田	草野 静子	81	吉次
岩下	中村アツ子	92	アツ子
横田	増田 文子	95	文子
上早川	増浪 幸介	81	幸介
田口	里形 朋子	38	和洋
府領	塚本ヒデ子	91	ヒデ子

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,116	△4
女	5,719	△10
計	10,835	△14
世帯数	4,286	△10

平成29年11月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



ネギたっぷり中華スープ

ご存知ですか?

ネギの生産量世界1位がメキシコ、日本は第2位ってご存知ですか?

ネギは1年中店頭で並んでいますが、最も甘みが増えて美味しくなるのは晩秋からで、今がその時です。生では薬味として、煮たい焼きたいと色々な食べ方がありますね。

ネギは独特な香りを持っています。これは硫化アリルという成分なのですが、血行をよくし乳酸を分解する作用があると言われていています。肩こいや疲労回復に効果があるようです。風邪対策にも効果があります。ネギを食べると元気に過ごしましょう。



作り方

- ①長ネギとロースハムは食べやすい大きさに切りましょう。
- ②春雨が長い場合は、食べやすい長さに切ってもかまいません。
- ③鍋を火にかけゴマ油を入れ、①の長ネギとハムをサッと炒めます。全体に油が回ったら、水を3カップ加えます。
- ④③が煮立ったら中華スープの素を入れます。再び煮立ってきたら、塩・コショウで味を整え春雨を加えます。
- ⑤春雨に火が通りやわらかくなったら出来上がりです。

材料 (4人分)

- 長ネギ ..... 1本
- ロースハム ..... 4枚
- 春雨 ..... 40g
- ゴマ油 ..... 大さじ1
- 中華スープの素 ..... 小さじ2
- 塩・コショウ ..... 適宜

編集後記

お正月の楽しみと言えば、ニューイヤークリスマスと箱根駅伝です。私は毎年テレビにくぎ付けです。甲佐10マイルロードレースでは、同駅伝で活躍する一流競技者たちが、本町を舞台に熱い闘いを繰り広げます。12月3日(日)に行われた今大会では、昨年9月にハーフマラソンの日本記録を更新した設楽悠太競技者(Honda)が、日本歴代4位の好タイムで優勝。同競技者は東洋大学時代に箱根を駆け、五輪などで活躍する1人です。今回初めて写真係となり、広報紙の歴代スタート写真を見ていたところ、第37回大会で青山学院大学時代に出場していた「3代目の神」こと神野大地選手(コニカミノルタ・前回大会優勝)を見つけました。甲佐をわかせたランナーが、世界を舞台に活躍されていくのが楽しみです。(り)



11月5日(日)、白旗仮設・白旗第2仮設団地入居者の皆さんで行われたグラウンドゴルフ大会の様子(白旗グラウンド)

うたごよみ 睦月

「短歌」

猫は何処捜してみれば暖もどめ特等席に寝そべりており 緒方 明美  
 小学校の銀杏も楠も同様に隣の紅葉と青空に映ゆ 赤星 文子  
 路地裏の猫をあやせば善人と思つたらしく甘え寝そべる 塚原 暁益  
 初春を新たに迎う慶びに八十路の春を悠々と往く 白梅 武人  
 頂きし新米早々仏壇の前に供えて報告したり 上村やす美  
 北国の紅葉写す映像は彩り多彩絵画のごとし 吉永由紀子  
 独り居はあれこれ用も多くなり狭庭の花壇草むらとなる 内田乃武子  
 黄葉の絨毯蹴つて駆けて行く登校の児等も黄色い帽子 池田キヨ子  
 暖かき島より娘らの弾む声受話器に聞きてこころ晴れゆく 渡辺 幸士

「川柳」

「思案」

当たるかな思案の末の宝くじ 林 雅之  
 紅葉狩り道のり遠く思案する 川田トメ子  
 寝転んで思案投げ首福を待つ 日隈 俊郎

「失敗」

順調に進む失敗をバネにして 清川みどり  
 失敗を希望に代えて年明け 布田 愛子  
 失敗も笑って済ませほつとする 渡辺 幸士

「肥後狂句」

やり直し 背丈の急に伸びとった 広田みどり  
 やり直し 出来る事なら二十才から 下山 千恵  
 やり直し 裁判だけじゃ無かつばい 志垣 光  
 やり直し 何んの為仮縫いしたな 佐藤 葵  
 やり直し どけちに生れ変りたい 布田かな  
 やり直し 上出来て自負しとつたて 平井やよい  
 やり直し こらア塩気の強すぎる 長原 産賀  
 やり直し やつと一品出来ました 佐野しよう  
 やり直し 躓くとこは同じとこ 光永 六  
 やり直し 一皮剥けた私見て 井元あざみ  
 やり直し 新婚時代思い出し 日高 美里  
 やり直し 倦怠時期も乗り越えた 上田 梅清  
 やり直し 惚れた腫れたはせせられん 日隈 元良  
 やり直し 座右の銘も変えとらず 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
 096・234・2447(内線321)