

まちと人の想いが交わる情報交差点

広報甲佐

「特集」こころの春めぐり

3 March 2024
No.656



広報こうさ R6.3

CONTENTS

- 02 目次／人のうごき
- 03 緑川スポーツフェスタ in こうさ2024開催について
- 04 特集「こうさの春めぐり」
- 08 こうさの話題
- 10 健康だより／甲佐町フィットネスセンター
- 11 スマイル／休日当番医／子育てカレンダー
- 12 図書室へ行こう
- 13 文化財探訪／人権
- 14 甲佐町まちづくり協議会／甲佐高校通信
- 15 甲佐町イベントカレンダー
- 16 環境特集「ペットボトルリサイクルに関する取組」
- 17 町からのお知らせ
- 18 暮らしの情報
- 22 うたごよみ
- 23 甲佐の野菜で作ってみよう！
- 24 Kosa Style 牧野千代加さん

—— 表紙の写真 ——



仁田子地区の緑川堤防沿いの桜並木の風景です。写真は昨年のもですが、地域住民の皆さまの手によりきちんと管理されており、温かい日が増えてきた今年もきれいな花を見せてくれそうです。

🌱 町からの情報をお届けしています 🌱



メールアプリ



ウェブサイト



instagram



メールアプリ「こうさ情報たしかめーる」の登録をお忘れなく！



facebook



X(旧 twitter)

🌱 人のうごき（1月31日現在） 🌱

総人口

10,128人 男 4,869人／女 5,259人

前月比

-18人

男 - 8 / 女 - 10

○出生 4人

○死亡 19人

○転入 25人

○転出 28人

総世帯数

4,454世帯

前月比 - 5

緑川スポーツフェスタ

in こうさ2024

令和6年

3月17日(日)

10:00~16:00

熊本甲佐総合運動公園
「緑川リバーサイドパーク」



パワースポットを巡りながら
クイズにチャレンジ!!

こうさんもんクイズウォーク
参加者募集!!

【申込締切】

2024年3月14日(木)

※定員になり次第受付終了

詳しくは裏面をご覧ください

スポーツ体験やグルメゾーンで
お買い物した方、
クイズウォーク参加者を
対象にしたお楽しみ抽選会を実施!
豪華な賞品が当たる!

抽選会

スポーツ体験ゾーン

子どもから大人まで、どんどんチャレンジ!

フリーパス
500円

会場での電子決済
(各種クレジットカード・電子マネー・
交通系ICカード決済)



ストラックアウト



パーフェクト
サッカーゴール



フリーパス購入で
甲佐町オリジナル保冷
バッグがついてくる!



ストラライダー



モルック



忍者ジャンプ
Ver.7

ステージイベント

MC/加納麻衣

- 10:00 龍神太鼓(オープニングアクト)
オープニング・クイズウォークスタート
- 10:30 甲佐中吹奏楽部
- 11:00 爆上戦隊ブンブンジャーショー(1回目)
※ステージショー終了後撮影会
- 12:00 なら飛ばし大会
- 13:00 いちごくらぶ
- 14:30 爆上戦隊ブンブンジャーショー(2回目)
※ステージショー終了後撮影会
- 15:30 お楽しみ抽選会
- 16:00 閉会



いちごくらぶ
Inigo Club

グルメゾーン 10:00~16:00

約20店舗の
グルメや雑貨が大集合!



爆上戦隊 ブンブンジャーショー

観覧無料

時間 1回目 11:00~
2回目 14:30~
場所 メインステージ



©テレビ朝日・東映AG・東映

サッカー教室

年齢・経験に合わせたサッカー教室
ルネサンスフットボールクラブ
コースが分かれているので初心者も安心!
※各コース定員30名

12:00~13:00
★小学1~3年生
・経験者コース
・初心者コース

13:00~14:00
★小学4~6年生
・経験者コース
・初心者コース



テニス教室

(軟式・硬式)
テニスコードに

10:30~12:00
13:30~15:00



お問い合わせ先

甲佐町観光協会(甲佐町企画課内)

☎ 096-234-1154

その他詳細はこちらから▶

(甲佐町公式ウェブサイト)





甲佐町の お花見スポットを一挙紹介

冬の寒さがやわらぎ、少しずつ春の足音が聞こえてきました。

ぼかぼか陽気に誘われて、こうさの春を巡りませんか？

今回の特集では、桜が楽しめるお花見スポットをはじめ

そよ風が気持ちいいサイクリングコースを紹介しています。

町内の店舗などでは、ピクニックセットの貸し出しもありますので

上手に活用して、こうさの春を楽しみましょう。



ピクニックセット レンタル実施店

[甲佐町商店街 拡大図]



川平キャンプ場

COMMON SPACE
COMMON IDOE



やな下公園

やな場の下にある公園には水辺を楽しむ遊歩道が整備されていて、春のお散歩にもってこいのスポットです。



陣ノ内城跡

国指定の重要文化財である城跡には、甲佐町商店街が一望できる見晴らしの良い高台が広がります。

桜の開花予報：3月20日頃
満開予報：3月31日頃

ほぼ、平年並みの予報です！
(日本気象協会調べ)



乙女河原

町外からも多くのキャンパーが集まる乙女河原の土手沿いには満開の頃になると、見事な桜のトンネルができあがります。



以前は仮設住宅が立ち並んでいたグラウンド。現在は桜が咲き誇るお花見スポットです。

旧白旗グラウンド



竜野ふれあい広場

公園のぐりを桜が囲み、芝生が広がる大きな公園です。夜にはライトアップされることも。



【ピクニックセット】って、ご存知ですか？

甲佐町では、どなたでも気軽にピクニックを楽しんでもらえるよう、必需品のレジャーシートや座布団をレンタルしているんです！！

「ピクニックセット」は、町内のお店で借れます。

ぜひ、美味しいお弁当を持ってピクニックを楽しんでください。

レンタル実施店

- 高田精肉店
- 大分発 唐揚げいちばん
- 甲佐町農業研修センターろくじ館
- くろすカフェ
- ダイニングスペース 變時
- 寿司割烹うおや
- COMMON SPACE
- 古田パン

- 1 かりる**
レンタル実施店舗におたずねください
- 2 あそぶ**
町内のスポットでお楽しみください
- 3 かえす**
レンタル実施店舗に「どこでも返却」OK

無料

セットの中身は
レジャーシート×1枚
ござとん×4個
&おもちゃ



グリーンセンター

●JA かみましき

●白旗小

●乙女河原

●乙女小

麻生原の
キンモクセイ

高田精肉店

●緑川
リバーサイドパーク

●町民センター

●龍野小

●甲佐中

●甲佐高校

●清正公山公園

●甲佐町役場

●甲佐町商店街

●甲佐小

●やな場



仁田子さくら並木

仁田子地区にある桜並木。お花見シーズンには地区での桜祭りも開催されています。

役場～竜野ふれあい広場コース

(片道：約3.5km・約30分)

役場からお花見スポットの「竜野ふれあい広場」まで、アップダウンも少なく、比較的走りやすいコースをサイクリングしてみませんか？
 ろくじ館でお弁当を買って、寄り道しながらゆっくり、のんびりお楽しみください。

START

甲佐町役場

清正公山

立岩神社

GOAL!!

竜野ふれあい広場



こうさ
サイクリング
マップ

町長おすすめ!

役場～COMMON IDOE コース

(片道：約4km・約40分)



甲斐町長の趣味はサイクリング。
 自転車歴7年の町長に、サイクリングの際に立ち寄りた
 いおススメスポットを聞いてみました。

「町内では緑に囲まれた宮内方面にサイクリングに行くのが好きです。
 運動をすると甘いものが食べたくなるので、「COMMON IDOE」でソフトクリームを食べるのもおすすめです!!」

START

甲佐町役場

やな下公園

甲佐神社

GOAL!!

COMMON IDOE



「蒙古襲来絵詞」
 の大絵馬は見もの!!



サイクリングが
 気持ち良い季節に
 なりましたね!!

※サイクリング中の甲斐町長

GOAL

川平キャンプ場



山の緑を感じる
 キャンプ場までの
 道のりも楽しい



COMMON IDOE



カフェやショップもあるグランピング施設。
 ソフトクリームがおすすめ!

橋のてっぺんは町を一望できる展望スポット。

甲佐大橋

麻生原運動公園

ラジコン倶楽部の練習風景が見れるかも!?

麻生原のキンモクセイ

町民センター

GOAL

竜野ふれあい広場



芝生が気持ち良い公園。広場のまわりには数十本の桜が並ぶ。

龍野小

高田精肉店

安津橋健康広場

グラウンドゴルフやテニスが楽しめます。(要申込)

甲佐中

立岩神社

田んぼの中にひっそりと佇む神社。水の神様が祀られている。

緑川

リバーサイドパーク

のどかな田園風景が広がる気持ちの良い道。風を感じて、のんびり走りましょ♪

甲佐高校

清正公山 (せいしょこさん)

山頂には甲佐町に縁のある加藤清正公を祀った神社が。

役場東側の山のふもとには蛍が飛び交う穴場スポットも

START 甲佐町役場

甲佐町商店街

ろくじ館

甲佐町の特産品が並ぶ直売所。

鮎緑

甲佐小

中甲橋グリーンパーク



芝生の上で思いっきり遊ぼう！テーブルやベンチもあるので休憩にも◎

やな下公園

やな場

220

鵜ノ瀬堰



▲グローブを手に笑顔を見せる甲佐小学校の児童たち

大谷選手からグローブの寄贈 本町の小学校4校に計12個のグローブ到着

国内の小学校に対しグローブを寄贈することを表明していた、ロサンゼルス・ドジャース所属の大谷翔平選手から、町内の小学校4校に3個ずつ、計12個のグローブが届けられました。グローブを手にした児童たちは、早速キャッチボールを始めました。児童の1人は「このグローブを使って野球を楽しみたい」と話しました。



▲グループで地域活性化のための提案を話し合う生徒たち

甲佐高校生が地域活性化について考える 熊本大学工学部田中准教授講演会を開催

12月13日(水)甲佐高校で、探究活動の時間「クロスプラン」の一環として、熊本大学工学部田中尚人准教授の講演会が開催されました。今年度は、1年生を中心に陣ノ内城跡を訪れ、歴史や背景等について調査。地域活性化に向けた提案内容を議論しました。田中准教授から助言もあり、生徒たちは、学びの機会を通じ地域への理解を深めました。



▲真剣な表情で、自主防災組織の報告を聞く参加者

災害に備え連携強化を図る 自主防災組織と防災士会との合同研修開催

2月11日(日)町生涯学習センターホールで自主防災組織と甲佐町防災士あゆの会との合同研修会が開催されました。この研修は、両組織の連携強化による地域防災力の向上を目的として、甲佐町と甲佐町防災士あゆの会が主催。参加者たちは、西寒野地区及び芝原地区の自主防災組織の活動報告や国土交通省による防災講話に耳を傾けました。



▲甲佐町の自然環境から甲佐の歴史を学ぶ参加者

地形や緑川から甲佐の歴史に迫る 第25回新甲佐町史歴史研修会を開催

1月20日(土)町生涯学習センターホールで新甲佐町史歴史研修会が開催されました。新甲佐町史の編集者である、公益財団法人阿蘇火山博物館の池辺伸一郎館長が講師となり、「甲佐の地形及び地質と緑川」をテーマに講演。池辺館長は町の特徴的な地形や地質、断層にふれ「地形地質を知ることは、自然災害の要因を知り、身を守ることにつながる」と話しました。

甲佐中学校生徒が高齢者との対話を通して地域貢献活動 甲佐町子ども民生委員制度が始動

12月22日（金）、甲佐中学校校長室で1・2年生の生徒7人を対象に「甲佐町子ども民生委員委嘱状交付式」が行われ、甲佐町民生委員・児童委員協議会の森田義勝会長から一人ひとりに委嘱状が交付されました。

交付式で森田会長は、「皆さん一人ひとりが地域の一員として、高齢者と触れ合い、人を思いやることの大切さや、社会へ参画することの大切さを体験してください。」と挨拶。生徒たちは真剣にその言葉を受け止めた様子で、この活動を通して、「地域の中で自分にできること」を考え、実践していきます。

12月23日（土）から26日（火）にかけては、民生委員・児童委員の同行のもと、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、ガーデンシクラメンを手渡しました。

森田会長は、「子ども達には、今回の活動をきっかけに地域の支え合いの大切さを理解し、高齢者とのかわりのきっかけづくりをしてもらいたい」と話しました。



▲森田会長から委嘱状を受け取る生徒



▲高齢者宅を訪問し、ガーデンシクラメンを手渡す子ども民生委員

子ども民生委員とは

皆さん、子ども民生委員をご存じですか。初めて耳にされる方も多いと思います。

子ども民生委員は、地域に住む高齢者のお宅を訪問し、対話などコミュニケーションを通して、地域貢献活動を行います。

令和5年12月に誕生したばかりですが、一人暮らしのお年寄りの方たちからは、「元気で生き生きとした子どもたちと話す、こちらまで元気をもらえるようだ。」とのお声をいただいています。

この活動を通して、人を思いやることの大切さや地域の一員として社会参画していく意義を学び、将来地域の民生委員として活躍してくれることを期待しています。

子ども民生委員を経験してみても

今回の活動を通し、生徒たちは「地域との関わりを持つことがほとんど無いなかで、一人ひとりとゆっくりと向き合いながら話ができて、お花も喜んでもらってよかったです。大変貴重な経験をさせていただきました」、「日ごろ一人暮らしで寂しそうにしておられる方や何か心配を抱えておられる方のお宅を訪問し、いろいろ話すことで元気になられて良かったです。ボランティア活動でしか体験できない経験でした」と話しました。



▲子ども民生委員に就任した甲佐中学校の生徒たち



健康だより

高齢者の肥満は要注意！「サルコペニア肥満」とは？

●サルコペニア肥満とは？

サルコペニアとは、「筋肉の衰え」という意味の医学用語です。サルコペニア肥満とは、筋肉の減少とともに太ってしまうことです。筋肉のピークは17歳から18歳のころで、そこからは徐々に減っていき、40歳以上になれば年間1%ずつ減っていくともいわれています。

●サルコペニア肥満の可能性が高くなる状態とは

具体的に以下の2つの状態が同時に当てはまるとサルコペニア肥満である可能性が高くなります。

- ・筋肉の割合 男性27.3%未満 女性22.0%未満
- ・BMI(体格指数)25kg/m²以上

筋肉が減ると、今まで消費できていたエネルギーが消費できなくなり、その結果、筋肉が減った分の脂肪が増えるため、体型や体重では変化があらわれにくく、体重やBMIが標準であっても安心はできません。

●サルコペニア肥満の危険性

サルコペニア肥満は筋肉量の低下による身体機能の低下と、脂肪の増加による心血管への危険性を生じさせます。体重の変化では分かりにくいサルコペニア肥満ですが、簡単な方法でチェックすることができます。

(指わかテスト)

両手の親指と人差し指を合わせてつくった輪で、ふく

らはぎの一番太い部分を囲みます。輪っかで囲んだ時に、隙間ができてきてしまう人はサルコペニア肥満である恐れがあります。



(資料提供：ともいきLabo)

●サルコペニア肥満の予防と改善

サルコペニア肥満の場合、ただ脂肪を減らすために食事を減らすなどのダイエット法は、筋肉をつくるたんぱく質も不足してしまい、特に高齢者においては逆効果になります。最も効果的な予防・改善方法は筋肉を増やし基礎代謝を上げることです。

町フィットネスセンターには、筋肉量等を測定できる体組成計があり、ご自身の状態を確認できます。また、筋トレ機器を使った運動のほか、各種運動教室なども定期的に行っていますので、お気軽にご相談ください。

適度な運動でサルコペニア肥満を予防しましょう。

●お問い合わせ先
甲佐町地域包括支援センター
(町福祉課内)
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

【新規ユーザー・久しぶりに利用したい方限定】

フィットネスセンターの魅力を体験！

初めて利用される人・久しぶりに利用を再開したい人を対象にした体験イベントです。実際にトレーニングマシンを使って効果を体感できます。また、健康運動指導士や実践指

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

導者による丁寧な指導を行います。

トレーニングマシンを初めて利用してみたい人や久しぶりに再開したい人のほ

か、運動を始めたいが何をしたいかわからない人などにもおすすめです。

●開催曜日と時間

水曜日

午後1時00分～午後2時00分

午後4時30分～午後6時00分

日曜日

午後3時30分～午後5時00分

●参加費

施設利用料のみ

町内の人：300円、町外の人：450円
実施できない日もあるため、事前に電話でお問合せください。



▲甲佐町フィットネスセンターにぜひお越しください

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？応募期限は

毎月7日まで。

ご応募お待ち

しています▶



■お問い合わせ先

町企画課

☎096-234-1115



にあ
小堀 虹空 ちゃん (0歳4カ月)

父・龍聖 さん

母・まひる さん (北原区)

元気にすくすく育ってね。

3月・4月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

3月21日 (木) 午前9時

4月18日 (木) 午前9時

+ 7か月児健診

3月21日 (木) 午前10時

4月18日 (木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

4月5日 (金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

3月12日 (火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

4月19日 (金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

3月12日 (火) 午後1時20分

● 3月の子育て支援カレンダー

● 甲佐町子育て支援センター (電野保育園内) ☎096-234-0305

1日(金)	身体測定(身長・体重)
4日(月)	砂場遊び
6日(水)	しゃぼん玉遊び
8日(金)	製作
11日(月)	お絵描き
13日(水)	ブロック遊び
15日(金)	おやつ作り(要予約)
18日(月)	お散歩
22日(金)	新聞紙遊び
25日(月)	手形・足形
27日(水)	園庭遊び(閉所日)

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月 日	当番医	電話番号
3月3日	荒瀬病院	096-234-1161
3月10日	谷田病院	096-234-1248
3月17日	桃崎整形外科	096-235-8111
3月24日	荒瀬病院	096-234-1161
3月31日	谷田病院	096-234-1248

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください



▲年間貸出しランキングコーナーにぜひお越しください

「年間貸出しランキング」コーナー
話題になった本や文学賞などの受賞作品、映画やドラマの原作本、著名人の本など、今年度貸し出しの多かった本はどんな本だったのか、「年間貸出しランキング」コーナーを作っで紹介しています。「ほとんど読んだ」「これは読んでいない」「こんな本があったのか」など、楽しくチェックしていただけ

町生涯学習センター・図書室

☎ 096-234-2447 (内線331)

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週火曜
年末年始

■貸出冊数 1人5冊まで

■貸出期間 15日間



●日時
3月14日(木) 午前10時30分～
●会場
おはなしのへや(甲佐町生涯学習センター図書室内)

と幸いです。
お気に入りの本は、何度でもどうぞ。読み返すたびに物語や知識が深くなります。ぜひ、ご利用ください。
■0歳児からのおはなし会について
図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

新着図書紹介

小説



風に立つ
袖月 裕子 著/中央公論
家庭裁判所に送られてきた少年を預かる補導委託の引受を突然申し出た、南部鉄器職人の父・孝雄。父の行動に戸惑う息子・悟。少年と工房で共に働くうち、悟の心にも少しずつ変化が…。家族の心の機微を丁寧に描く一冊。



彷徨う者たち
中山 七里 著/NHK出版
社会派ヒューマンミステリーのシリーズ完結編。映画化された第一作「護られなかった者たちへ」第二作「境界線」に続く第三作は、復興が進む被災地に根ざす人々の揺れ動く心情と人間模様を描く、読み応えのあるミステリー。



八月の御所グラウンド
万城目 学 著/文藝春秋
第170回直木賞受賞作品。大学生・朽木は、借金のカタに、早朝の御所G(グラウンド)で謎の草野球大会、たまひで杯に参加する羽目になり…。表題作など、京都を舞台にした人生の愛しくほろ苦い味わいを綴る全2篇を収録。

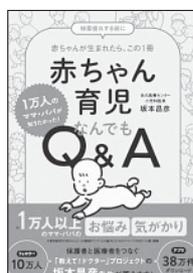
一般書



すぐできる自力整体
矢上 真理恵 作/ダイヤモンド社
今すぐラクになりたい、スッキリしたい人のための自力整体の方法を紹介。たった3分でラクになるレッスン、ゆがみをじっくり整える20分のロングレッスンなど「自力整体」のポイントをわかりやすく解説。役立つ一冊です。



遠距離介護の幸せなカタチ
柴田 理恵 作/祥伝社
介護に正解はないが、情報を知ることが最善の介護は選べる。実家での遠距離介護の始め方、在宅介護・在宅医療のポイント、介護費用・使える介護保険など、離職せず、今の暮らしも守る介護がやさしく分かる入門書です。



赤ちゃん育児なんでもQ&A
坂本 昌彦 著/赤ちゃんとママ社
けいれんが起きたときの対処は？どれくらい吐いたら病院に行くべき？「月刊赤ちゃん」との連載に寄せられた赤ちゃん育児の悩みや気がかりに、小児科医がエビデンスを示しながら、最新の知見で正確な医療情報を届けます。

今回は、「小山田家文書（おやまだけもんじょ）」の中の宝暦四年（1754）の事について、少し述べてみたいと思います。

この時代はちょうど江戸時代中期、ここでも人々の暮らしも平穏だったことでしょう。そんな中、小山田平四郎さんが八丁村の庄屋に任命された際に、年頭に何をするのか、事細かに14項目にわたって明記されています。年頭ですので、この一年自身がすべき事が書かれています。今の時代とちょっと異なると私が感じたのは、「氏神社」が上位にきていることです。

当時は、現在のような役所（役場）もないと思いますし、庄屋として人の往来も念頭に入れてあり、引っ越しや転居についても役目だったのではと思います。それに内外の事にも気を廻らすことも多かったようです。筑後（現在の福岡県南部）の国のお家騒動まで気にかける様子が事細かに書かれています。

それにしても当時の産業とてあまりない時代、農業

は基幹産業のはずなのに、庄屋としての役割は田畑の管理や種や糶の管理が任せられるくらいで、この件に関しては別の部署があったのではないかと推察されます。

ほんの約300年前の書付けですが、庄屋の仕事の合

間に書かれていたとは驚きです。現在ではパソコンでの文書作成が主流になりつつありますが、果たしてこれからのようなものが資料として活用されることになるのでしょうか？



▲江戸時代中期宝暦四年（1754年）の記載が見える小山田家文書（富（とう）用日記）

お問い合わせ先 町社会教育課 ☎ 096-234-2447（内線324）

人権 ～心豊かに暮らすために～

甲佐町就学前人権教育委員会第2回研修会を開催

令和6年1月20日（土）、若草保育園で「就学前人権教育委員会第2回研修会」が開催され、町内の保育園、小学校職員など41名が参加しました。

研修会では、「山鹿市子ども総合相談窓口」保育相談員の村上直美氏と、山鹿東保育園の中島美智子氏が、「しなやかなからだ ころろをそだて〜つるまきたいそう〜」という演題で講演。「つるまきたいそう」とは、人体の自然に即した科学として体教育をとらえ直す視点から、野口三千三先生が考案された「野口体操」をもとに、つるまきさちこ先生が工夫された体操です。強く大きな体格を作るのは目的ではなく、精神と肉体を分けて扱わず「体と言葉をひとつに」とからだ丸ごとの変革を目指したものです。

■なぜ「つるまきたいそう」なのか

それはあらゆる差別をなくそう、差別をしない子どもを育てようという思いがあるからです。差別は人のつながりを断ち切ってしまう。子どもが目と目を合わせ、手をつなぎあい、肩や背中を寄せ合い、相手の息を感じながら遊ぶことで、心もからだも解きほ

ぐし、強く子どもたちをつなぎ合わせたいという願いがあります。これが「つるまきたいそう」の良さであり根っこなのです。

参加者からは、「子どもたちの心と体をほぐしていきたい」、「子どもたちの笑顔が見れるよう学校でも活用していきたい」などの感想が聞かれました。「つるまきたいそう」を通して、「しなやかなからだ ころろ」を持った子どもたちを育てていくことの大切さを改めて感じた研修となりました。

●お問い合わせ先

町社会教育課
☎ 096・234・2447
（内線327）



▲「つるまきたいそう」を行う参加者たち

甲佐町まちづくり協議会

「くまもと暮らし体験ツアー」で移住希望者に甲佐町の暮らしをPR

2月20日(火) 甲佐町を含む県央エリアで「くまもと暮らし体験ツアー」が開催され、本町職員が甲佐町への移住を促進するためにPR活動を行いました。

このツアーは、熊本県が、熊本への移住に関心を持つ都市圏の居住者に向けて開催したもので、県北・県央・県南・阿蘇・天草の5コースに分かれ2泊3日で市町村を訪問するもの。各エリアの観光スポットや施設を巡ったり、郷土料理を味わったりするだけでなく、先輩移住者や市町村職員との交流会が盛

り込まれており、地域での暮らしが感じられるものとなりました。ツアーには、東京都、大阪府、福岡県などから、移住を検討中の男女や家族連れ20人以上が参加し、甲佐町を含む県央エリアの視察を行いました。

ツアー2日目のこの日、参加者たちは甲佐町を訪れ、やな場で昼食をとった後、糸田のカフェやレンタルスペースなどを併設する「山ぼうしの樹」に移動。本町を含む6市町村の移住担当職員との交流会に参加し、各市町村の説明に耳を傾けました。

親子でツアーに参加した東京都の女性は「実際に現地を見て回ることで地域の雰囲気や移住後のイメージも湧きやすかったです。熊本への移住を前向きに検討したいです。」と笑顔を見せました。

▼お問い合わせ先

甲佐町企画課

☎ 096・234・1154



▲ツアー参加者に甲佐町をPRする本町職員

魅力発信！甲佐高校通信 vol. 11 県立甲佐高校 (甲佐町横田 327) ☎ 096-234-0041

進路決定に向けた取組 進路ガイダンス実施

1月26日(金) 甲佐高校において、職業・学業について体験的に知ることで、進路意識の向上につなげ、早期からの進路決定に向けた取組につなげることを目的とした進路ガイダンスを実施しました。

ガイダンスには、1年生と2年生が参加し、生徒の興味関心に合わせて、前半にサーブिस(ホテルブライダル)、食、美容、建築・インテリア、コンピュータ、福祉・心理、看護などの上級学校8校の講座、後半に自衛隊、建設業、医療・福祉、流通・小売、運送・倉庫業、食品小売業(分

ソリンスタンド)などの8企業の業界研究として業務説明の講座を実施。生徒は興味関心のある講座を選択し、前後半で2講座を受講しました。卒業後の進路について、まだ具体化していない生徒が多い1年生は、進路について自分のこととして捉える機会となりました。

また、具体的な進路先を決定し準備を始める2年生にとっては、自らの意欲的に進路選択を行う一助となり、参加した両学年の生徒にとって貴重な経験となりました。



▲真剣な表情で上級学校や企業の説明を受ける生徒たち

甲佐高校ホームページでも
高校ライフを発信中です▶



R6.3

甲佐町イベントカレンダー



◀ 詳細はウェブサイト
でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/25	2/26	2/27	2/28 口座振替日 (町税務課)	2/29 夜間窓口 (町税務課) 消費生活相談 (福祉課)	1 甲佐高校卒業式 行政区配達 (町総務課)	2
3	4 法律・人権・行政相談 (福祉課)	5	6 マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	7 消費生活相談 (福祉課)	8 熊本県知事選 期日前投票開始 (総務課)	9 甲佐中学校卒業式
10 マイナンバーカード 休日窓口(要予約) (住民生活課)	11 マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	12 マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	13 マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	14 消費生活相談 (福祉課) マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	15 行政区配達 (総務課) マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	16
17 緑川スポーツフェスタ in こうさ2024 (企画課)	18 心配ごと相談 (福祉課)	19 認知症についての 相談会と家族の集い (福祉課)	20	21 各小学校卒業式 消費生活相談 (福祉課)	22	23 熊本県知事選 期日前投票終了 (総務課)
24 熊本県知事選 (総務課)	25	26	27 マイナンバーカード 夜間窓口(要予約) (住民生活課)	28 口座振替日 (税務課) 消費生活相談 (福祉課)	29 夜間窓口 (町税務課)	30
31 町消防団出初式 (総務課)	4/1	4/2 行政区配達 (町総務課)	4/3	4/4	4/5	4/6

※ カッコ内は担当課
※ やむを得ず中止・延期になる場合があります。

甲佐町・御船町 × SUNTORY

サントリーグループと回収ペットボトルの 水平リサイクルで協定を締結しました

甲佐町及び御船町とサントリーグループ（サントリー食品インターナショナル株式会社・サントリーホールディングス株式会社）は、「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定を締結しました。

使用済みペットボトルを、新たなペットボトルに再生することを「ボ

トルtoボトル」水平リサイクルと
いい、ペットボトルを資源として何
度も循環することができます。これ
により、化石由来資源の削減とCO
2の削減に寄与することが可能とな
ります。

4月以降は、本協定に基づき「ボ
トルtoボトル」に特化したリサイ
クル事業者を指定（御船甲佐ク
リーンセンターが指定）するこ
とで、町が回収する使用済み
ペットボトル年間21トン
（500リットルペットボトル約
155万本分）の全量が新たな
ペットボトルに再生され、サン
トリー熊本九州工場で製造す
る飲料の容器として使用され
ます。



1月11日（木）に協定締結式
が行われ、サントリーグループ
と協定書を交わした甲斐町長
は「さらなる資源循環型社会の
実現に努めたい。『ボトルto
ボトル』に限らず、環境教育で
も連携していきたい」と話しま
した。

住民 × 行政 × 企業 資源循環型社会の実現へ

4月からペットボトル 「ボトルtoボトル」の 取組を開始します！

リサイクルステーションで回収したペットボトルは、
全て新たなペットボトルに生まれ変わります。



甲佐町と御船町※1では、今年4月から家庭から回収したペットボトルの全量を対象に、ボトルtoボトル水平リサイクルを開始します。

ボトルtoボトル（BtoB）とは、使用済みのペットボトルを原料として、新たなペットボトルを製造するリサイクル方法です。

資源が繰り返し循環するリサイクルにより、ペットボトル製造工程における石油資源の使用削減※2につながります。

※1 現在、甲佐町と御船町は、ペットボトルの中間処理（圧縮・梱包）を「御船甲佐グリーンセンター」で行っています。

※2 リサイクル事業者による試算では、石油由来資源の使用削減により約60%のCO2削減効果があるとされています。

皆様へのお願い。
きれいに分別することで、
再生に繋がります。

- ①キャップ、ラベルをとる。
- ②すすぐ。
- ③リサイクルステーションに出す。
※つぶさないこと。

資源循環型社会の実現に向けて
分別にご協力をお願いします。

分別・ごみ出し方法は変わりません。

お問い合わせ先
甲佐町環境衛生課 環境衛生係
☎096-234-1169

国民年金の手続きはお済みですか？

の付納料は受けられず 学生が猶予



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

■国民年金の届出が必要です

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられており、学生も20歳になった時から対象となります。

勤務先を退職されたときは、厚生年金から国民年金への変更の続きが必要で、また、勤務先を退職された人に扶養されていた配偶者の人や、収入が増加したことで扶養から外れた配偶者の人も、国民年金への切り替え手続きが必要です。

令和6年度の国民年金保険料は、16980円(月額)です。この定額料に、毎月400円の付加保険料をプラスして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができます(付加年金の加入には申請が必要です)。

国民健康保険被保険者資格に異動があったときは届け出を

保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。納付期限までに保険料を納めないと、万が一のときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合がありますので、忘れずに納めましょう。

■学生納付特例制度

学生は、本人の所得が一定以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。未納のままにしておく、老後や万が一がや病気などで障がいが残った時に、保障が受けられない場合がありますので、納付ができない人は、学生納付特例制度の申請をお願いします。承認期間は4月から翌年3月までで、2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

特例を受けた期間は、年金を受けるために必要な期間に計算されますが、金額は反映されません。10年以内であれば、追納制度がありますので、将来受け取る年金額を増やすために、追納をおすすめします。

▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線104)

世帯主は、自分の世帯員に国民健康保険の資格異動(転入、転出、社会保険への加入または脱退など)があった場合、14日以内に町へ届け出を行う必要があります。届け出が遅れると、保険給付が制限されることもありますので注意しましょう。

職場の医療保険に加入している人以外は、国民健康保険に入る必要があります。3〜4月は、就職や退職などで異動が多い時期です。忘れずに届け出をしましょう。

※国民健康保険税は、届け出をした日の月からではなく、国民健康保険に加入した日(転入日や社会保険の資格喪失日など)の月にさかのぼって納める必要があります。

■国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日まで

現在、国民健康保険被保険者の皆さんがお持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です(短期証を除きます)。

令和6年度の新しい被保険者証は、有効期限が切れる前に世帯主あてに簡易書留郵便にて送付します。

■あんま・はり・きゅう治療券の発行について

町では、国民健康保険加入世帯を対象に、町と協定を締結した施術業者ではり治療などを受けると、1回の治療に対して1000円の補助が受けられる治療券を発行しています。

令和5年度の「あんま・はり・きゅう治療券」の使用期限は、3月31日(日)です。令和6年度の治療券は4月1日(月)から発行します。国民健康保険被保険者で治療券が必要な人は、町住民生活課窓口で申請してください。

▼申請に必要なもの

・国民健康保険被保険者証

▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線108)

国民健康保険の資格異動は届け出が必要です



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

くらしの情報

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

❖ イベント等の開催に関する詳細は各問い合わせ先にご確認ください

お知らせ

3月24日は熊本県知事選挙の投票日です

3月24日(日)は、県知事選挙の投票日です。

選挙は、有権者が政治に参加する最大の機会であるとともに、国民の権利です。忘れずに投票しましょう。

投票できる期間は、期日前投票を合わせるると17日間あります。投票日当日に投票できない人は、期日前投票をお願いいたします。

告示日

3月7日(木)

投票日・投票時間

3月24日(日)

午前7時～午後6時

投票できる人

平成18年3月25日以前に生まれ、引き続き3カ月以上町内に居住して

お問い合わせ先一覧

- ❖ 甲佐町役場
096-234-1111 (代表)
- ❖ 甲佐町保健福祉センター
096-235-8711
- ❖ 甲佐町教育委員会
(町生涯学習センター)
096-234-2447
- ❖ 水道管理センター
096-234-0755
- ❖ 町民センター
096-234-2459
- ❖ 老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
096-234-0423
- ❖ 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
096-282-0688
- ❖ 上益城消防署
096-282-1955
- ❖ 御船警察署
096-282-1110
- ❖ 上益城広域連合
096-237-2891
- ❖ 県上益城地域振興局
096-282-2111 (代表)
- ❖ 県御船保健所
096-282-0016
- ❖ 県庁
096-383-1111 (代表)

いる人

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない場合は、投票日前に期日前投票所で投票ができます。

期日前投票の投票日

3月8日(金)～23日(土)

期日前投票の投票時間

午前8時30分～午後8時

期日前投票の投票場所

甲佐町生涯学習センターホール

不在者投票

町内に長期不在のため、期日前投票ができない人は、不在者投票ができます。郵送による手続きなど日数を要しますので、お早めに町選挙管理委員会に申し出てください。

また、不在者投票を行うことができる施設として指定を受けている、病院・老人ホームなどに入院・入所中の人が、入院・入所先で不在者投票ができる方法もありますので、施

設へ申し出てください。

投票区が変更になります

町選挙管理委員会では、有権者の減少を受けて、投票区を見直します。令和6年3月24日(日)執行予定の熊本県知事選挙より次のとおり、投票区を変更します。

①投票区

【変更前】

第3投票区

広瀬、西原、井戸江、小鹿、安平

上揚

第4投票区

本坂谷、谷内、堂の原

【変更後】

第3投票区

本坂谷、谷内、堂の原、広瀬

西原、井戸江、小鹿、安平、上揚

②投票所

第3投票区

宮内地区社会教育センター

(旧宮内小学校) ランチルーム

お問い合わせ先

町選挙管理委員会(総務課内)

☎096・234・1140

浄化槽の維持管理料金改定について

物価高騰の影響により、浄化槽の維持管理料金が令和6年4月1日から改定されます。(10%程度の値上げとなります。)

該当する家庭や事業所には、維持管理の事業者からお知らせを行います。業務の安定的な継続と適正実施のため、ご理解とご了承をお願いします。

改定後の料金(年額【税別】)

①保守点検

5人槽 2万1600円

7人槽 2万2800円

10人槽 2万4000円

②清掃(引抜き)

5人槽 2万8800円

- 7人槽 3万3600円
- 10人槽 4万2000円
- ③合計
- 5人槽 5万0400円
- 7人槽 5万6400円
- 10人槽 6万6000円

※単独処理浄化槽や大規模な浄化槽等については個別にお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

- 町環境衛生課
☎096・234・1169
- (有)甲佐衛生社
☎096・234・1217
- 米村衛生(有)
☎096・234・0308

STOP! ヤミ小作

農地の貸し借りは、農業委員会の許可を受けるよう農地法で定められており、農地法第3条の許可のほか、農業経営基盤強化促進法に基づく権利設定、農地バンクを利用した貸借が必要です。

農地バンクを利用した貸借については、県農業公社のホームページをご覧ください。

その他ご不明な点は町農業委員会にご相談ください。



詳細はこちらをチェック!

▼お問い合わせ先

- 町農業委員会(町農政課内)
☎096・234・1176
(内線153)

予 飼 犬 には 狂 犬 病 防 注 射 を !

飼い犬には、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。

予防注射は、お住いの市町村で4〜6月に行われる狂犬病予防集合注射又はかかりつけの動物病院で接種できますので、保健所にご確認のうえ、飼い主の責務として必ず受けさせてください。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住いの市町村に届出が必ずです。

▼お問い合わせ先

- 御船保健所
☎096・282・0016

企 業 版 ふ る さ と 納 税 募 集 中 で す

町では、企業版ふるさと納税制度を活用して、本町の地方創生を応援していただける企業を募集しています。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクト

エフトに対して企業が寄附を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。最大で寄附額の約9割の税額が軽減されます。

▼対象事業

甲佐町が行う地域再生計画(甲佐町まち・ひと・しごと創生推進計画)に位置付けられた地方創生の取組みが広く対象となります。

事業や寄附手続きなどの詳細は、町公式ウェブサイトをご確認ください。

▼留意事項

- ・1回当たり10万円以上の寄附が対象となります。
- ・寄附を行うことの代償として、経済的な利益を受けることは禁止されています。
- ・甲佐町に本社が所在する企業の寄附は、本制度の対象となります。

・本制度の対象期間は、令和6年度(2024年度)までです。

▼申込み・お問い合わせ先

- 町企画課
☎096・234・1115
(内線251)



詳細はこちらをチェック!

traffic safety		
種 別	発生日数	
	1月	年累計
人身事故	0	0
物損事故	15	15
盗難など	0	0

1月31日現在

fire prevention		
種 別	発生日数	前年比較
家 屋	3	+1
原 野	12	+3
そ の 他	12	0
合計件数	27	+4

2月15日現在

tax		
町税などの滞納処分(1月分)		
種 別	件数・金額など	
捜 索	0件	
差し押さえ件数	6件	
公 売 回 数	0回	
公 売 件 数	0件	
滞納処分関連収入	8,419円	

令和6年度各種自衛官を募集しています

自衛隊熊本地方協力本部では、自衛隊幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。

▼募集項目および資格

- 幹部候補生
- 大卒程度

22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）

- 院卒者

20歳以上28歳未満の者（修士課程修了者等（見込含））

- 歯科・薬剤科

専門の大卒（見込含） 20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）

- 一般曹候補生

18歳以上33歳未満の者

- 自衛官候補生

18歳以上33歳未満の者

▼受付期間

- 幹部候補生

4月12日（金）まで

- 一般曹候補生

5月7日（火）まで

- 自衛官候補生

年間を通じ随時

▼試験日

- 幹部候補生

大卒程度・院卒者

1次試験…4月20日・21日

2次試験…5月24日～30日

- 歯科・薬剤科

1次試験…4月20日

2次試験…5月24日～30日

- 一般曹候補生

1次試験…5月17日～26日のうち

いずれか1日を指定

2次試験…6月15日～30日のうち

いずれか1日を指定

- 自衛官候補生

受付時又は自衛隊協力本部のホームページにてお知らせします。

▼お問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部

宇城募集案内所

☎0964・23・2047

シルバースポーツ大会の参加者を募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第36回熊本県シルバースポーツ交流大会（熊本ねりんピック2024）を開催します。

詳細は、熊本さわやか長寿財団ホームページまたは、町福祉課で配布しているリーフレットをご覧ください

い。皆さんの参加お待ちしております。

▼開催日程（予定）

3月9日（土）～5月19日（日）

▼開催場所

県民総合運動公園など

※昨年までと開催時期や開催場所が大きく変更になる競技があります。

▼参加資格

県内在住者で令和7年4月1日時点

で60歳以上の者

※健康マラソン女子は50歳代の人のオープン参加が可能

▼お問い合わせ先

（二財）熊本さわやか長寿財団

☎096 354 3083
町福祉課
☎096・234・1114
（内線143）

くらし安全

ネット犯罪から子どもを守ろう！

近年、スマートフォンやゲーム機等でのインターネット利用により、犯罪やいじめなどの被害・加害双方の当事者になる子どもたちが増加傾向にあり、深刻な問題になっています。

こうさの話

開通直前の高速道路を歩く 山都通潤橋 IC 開通記念ウォーキング開催



▲車がない高速道路でのウォーキングを楽しむ参加者たち

九州中央自動車道「山都通潤橋 IC」の開通に先立ち、1月13日（土）に記念ウォーキングが開催されました。甲佐町を含む九州中央自動車道建設促進期成会が主催し、沿線住民などが開通直前の高速道路（往復約4km）を歩きました。当日は、子どもから高齢者まで900人を超える参加があり、参加者たちは、この日しかできない貴重な体験を満喫しました。

▼インターネットとの上手なつきあい方を家族で話し合って「わがやのルール」を作りましょう

①家族で話し合う

必ず子どもと保護者で話し合い、お互いに納得したルールを作りましょう。

②定期的に見直す

子どもを取り巻く環境の変化に応じて、定期的にルールを見直しましょう。

③制限できるツールを活用する

危険なサイトやアプリをブロックしたり、インターネットの利用時間を制限できる「ペアレンタルコントロール」を上手に活用しましょう。

▼スマホの約束6か条

スマホを使って
あ 会わないで！

(知らない人と)

と 撮らないで！

(自分の裸、下着姿を)

が 画像を送らないで

こ 個人情報を書き込まないで

わ 悪口を書き込まないで！

い いじめないで！

(ネットを使って)

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会

(御船警察署内)

☎096・282・1110

定期購入に関する消費生活
トラブルは消費生活センターへ

ネット通販で「お試し価格」の広告を見て、1回だけのつもりで申し込んだが、定期購入になっていたという相談が寄せられています。

定期購入で申込みをしてしまうと、容易に解約できないケースや、解約料を求められたりする可能性があります。

申し込む際は、最終確認画面で内容や解約条件などを慎重に確認しましょう。

定期購入に関するトラブルでお困りの場合は、局番なしの「188」におかけください。お近くの消費生活センター等に繋がります。

▼お問い合わせ先

県消費生活センター

☎096・383・0999

上益城広域消費生活相談室

消費生活トラブルの解決に向けて、消費生活相談員が無料で相談を受け付けています。

▶日時 午前9時～午後4時

月 益城町 ☎096-286-3210

火 御船町 ☎096-282-1226

水 嘉島町 ☎096-237-1112

木 甲佐町 ☎096-234-3223

金 山都町 ☎0967-72-3133

令和6年能登半島地震における被災自治体支援として町職員を派遣

甲佐町は、令和6年能登半島地震における被災自治体を支援するため、令和6年1月29日(月)から2月6日(火)までの9日間、町職員の派遣を行いました。甲佐町の第1陣として、環境衛生課の塚本主事が、石川県輪島市で支援活動を行いました。

令和6年1月26日(金)に行われた出発式では、甲斐町長から「被災者の皆様の気持ちに寄り添った対応を心掛けてほしい。余震も続いており、寒くなることが予想されるが、頑張ってください」との激励の言葉があり、塚本主事は「熊本地震では、多くの方に支援いただいた恩がある。その恩を返す気持ちで甲佐町の第一陣として、被災地の支援、復旧に少しでも力になれるよう、精一杯頑張ります」と意気込みを語りました。

派遣職員は期間中、住家被害認定調査、罹災証明書発行業務、相談業務等の支援活動を行いました。

甲佐町は引き続き町職員の派遣を行い、被災地の支援を継続していきます。



literary work

うたごよみ ～弥生～

「短歌」

塚原 曉益 選

お隣の庭の紅梅春を告ぐ
日毎開花し見ては楽しむ

池田キヨ子

買物に母子三人久しぶり
よく喋りては帰れば寂し

赤星 文子

ドンドンと音立て流る緑川
やな場の夜にレストランの灯

赤星 延子

静けさに窓を開ければ庭白く
紅き椿が一輪咲きぬ

内田乃武子

学業と部活を共にはげむ孫
輝く姿夢にあふれり

緒方 明美

海越えて「野球しよう」と子どもらに
届くグローブに笑顔弾ける

吉永由紀子

独り居の節分の夜は多忙なり
鬼になつたり福になつたり

塚原 曉益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)



「肥後狂句」

北川直美 選

でべそ
居らんと困る村祭

広田みどり

でべそ
前の晩から起きとらす

下山 千恵

でべそ
うちの母ちゃん今日も留守

志垣 光

でべそ
趣味は旅行て言わす苦

佐藤 葵

でべそ
そろそろ車出さす頃

平井やよい

でべそ
自慢話しに割り込ます

光永 六

でべそ
隣は今日も居らつさん

井元あざみ

でべそ
カラオケいつも独り占め

日高 美里

でべそ
呼びもせんのにしゃしゃり出て

上田 梅清

でべそ
目立つ姿は変装で

中村 南幸

でべそ
通夜にも心弾ませて

北川 直美

※「でべそ」は、甲佐弁で「出たがり」、「目立ちたがり」の意

ひとの動き

1月11日(木)～2月10日(土)届出

お誕生

住所	氏名	性別	保護者
船津	森田 蒼唯 ^{あおい}	女	晋太郎
芝原	河野 友音 ^{ゆうと}	男	晃之
早川	野口 陽柚 ^{ようゆう}	女	拓哉

ほか1人

ご結婚

今月の婚姻夫婦 1組

お悔やみ

住所	氏名	年齢	世帯主
下横田	佐藤 エイ子	94	エイ子
船津	日隈 澄枝	91	澄枝
東寒野	仲葉 京子	89	京子
船津	野仲 睦明	86	正
中山	植原 エミ子	90	エミ子
中横田	牛堂 義光	78	和香奈
西寒野	三浦 岫美	88	岫美
西寒野	永野 美恵子	88	美恵子
中横田	谷崎 秀一	65	優子
田口	東 昭子	83	幸一
上揚	池上 洋	72	明美
坂谷	藤田 終子	98	一郎
仁田子	緒方 愛子	94	愛子
豊内	勝本 ミドリ	93	ミドリ
津志田	野口 幸子	81	幸子
早川	入口 モトエ	101	モトエ

ほか5人

ふるさと甲佐

応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・松尾 直子様	東京都
・菅沼 里美様	静岡県
・江尻 明隆様	東京都
・宮本 薫 様	神奈川県
・佃 延夫様	千葉県
・袴田 美紀様	三重県
・島村 隆之様	大阪府

ほか多数

■お問い合わせ

町企画課
☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック!▶



Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

菜の花ごはん

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん (北原区)



【材料 (4人分)】

お米……………2カップ
 だしの素……………小さじ1
 赤酒……………大さじ2
 塩……………適量
 菜の花……………1/2～1束
 水……………350cc
 卵 (M玉) ……2個

【作り方】

- ①お米を研いでざるに上げます。
- ②菜の花の根元を切り落とし、塩を少々入れて茹でたら冷水に取り、固く絞ります。
- ③②の菜の花を2センチくらいに切り醤油小さじ2を振り混ぜ合わせます。
- ④卵をしっかり溶きほぐし、塩ひとつまみを加え炒り卵を作ります。
- ⑤炊飯器に①の米、だしの素、赤酒、塩を入れ、ひと混ぜしてからスイッチを入れる。
- ⑥炊き上がったご飯に、菜の花と炒り卵を混ぜ合わせたら出来上がり。

ご存じですか？

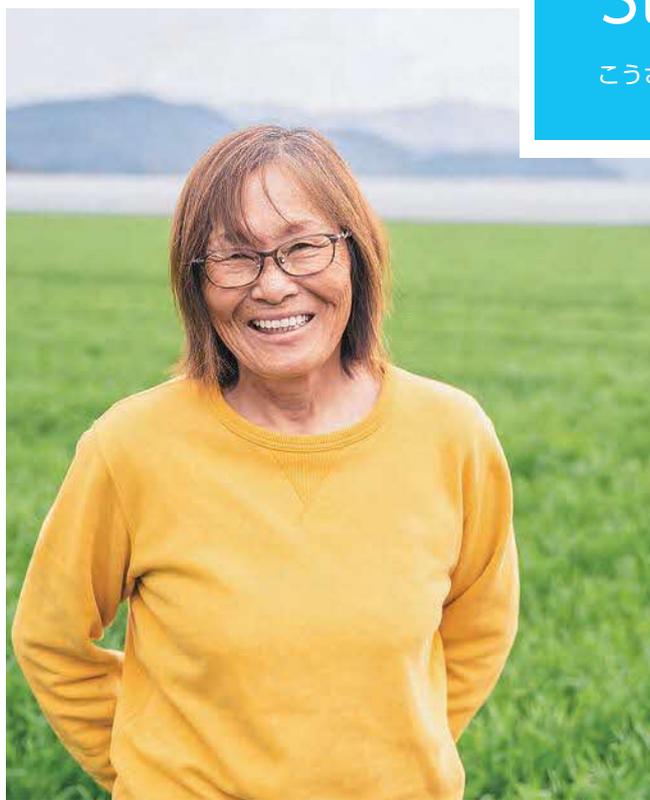
緑川の土手に黄色い“菜の花”が咲き、風に吹かれてそよそよとすると春が来たな～と感じます。

めであるだけでなく春を味わうこともできる菜の花です。特に絶対食べなければというものではありませんが、実はβカロテンを多く含んでいます。これには抗酸化作用があるため、活性酸素から細胞を守り、健康促進効果が期待されるのですね。

先月編集後記で「冷え込まない日が続く」と書いた直後に寒い日が続きましたが、やっと冬のピークが過ぎた感があります。そんな時節、もう大丈夫でしょうということ、春のお出かけをテーマにした特集を組みました。身近過ぎる場所はなかなか訪れないもので、行ったことが無いスポットがいくつもありませんでした。甲佐町を広報するものとして精進いたします。

また、今回取材させていただいた「まきの農園」の牧野さんとても素敵な方で、楽しい取材でした。娘さんが家庭用に育てているという唐辛子の試食もさせていただきましたが、冬にもかかわらず汗が止まらなくなる程辛く(美味しく)刺激的な取材となりました。(ず)

編集後記



牧野 千代加さん
Makino Chiyoka

〔府領区〕

まきの ちよか / 株式会社まきの農園代表。これまで父が取り組んできた農業を法人化により継承。地域の耕作放棄地などを活用し、稲作や大豆等の生産に娘と2人で取り組んでいる。

食卓の笑顔を思い浮かべ、娘と二人三脚で歩む農業の道

乙女台地の裾野に広がる田畑を前に、明るい笑顔を見せるのは、株式会社「まきの農園」の代表、牧野千代加さん。今から約二十年前、父が取り組む農地を受け継ぎ、農業の

道に進んだ。

しかし、実際に農業に足を踏み入れると、地域の農業従事者の高齢化や担い手不足を痛感。地域の生産者から耕作放棄地を受け入れつつ事業を

拡大した。

平成24年には、娘と共に法人化。「地域の農業、農地は私たちが守る」を理念に、女性2人で米・麦・大豆を中心とした大規模省力低コスト経営を実践している。

昨年には「熊本県農業コンクール大会」にて、経営団体部門の優良賞を受賞。機械や



栽培方法の省力化技術の積極的な導入、作付けローテーションなどによる安定した生産が評価された。

牧野さん親子はこれまで、生産者が持つ耕作放棄地を一手に引き受け、15畝を当面の目標に、今では13畝の土地で、米・麦・大豆、ハウス栽培によるスイートコーンを生産。更に、栗林も新たに増設した。毎日早朝から娘と作業される牧野さんは「娘と一緒に農業をしてきているから、これまで続けてこられました」と話す。

繁忙期には離れて住む息子



写真上) 麦畑の近くにあるビニールハウスの中にはスイートコーンが育ち始めている。一つのハウスの中に約2000本の苗が植えられている。甲佐町のスイートコーン収穫量は熊本県で3位。

たちも手伝いに訪れ、和気あいあいと作業を進めるとのこと。

最近では自家消費用として黄色唐辛子の栽培も始め、商品化や販路の拡大など、新たなチャレンジに向けて構想も練っている。

生産された作物はJAや直接取引にて消費者の元へ届けられる。「食卓での皆さんのニコニコ笑顔を思い浮かべて、毎日の仕事を頑張ります」と、笑顔で話される牧野さんは、新たな可能性や夢を楽しみにしつつ、甲佐の農業の未来を見すえている。