1月7日（日）、「ONE PIECE20周年×熊本県成人式」として贈呈されたONE PIECEオリジナルクリアファイルと作者のメッセージカードとともに

うたごよみ ～如月～

［短歌］

渡辺幸士 選

愛犬の突然の死を孫からの縫いぐるみ抱き癒されており　赤星　文子

酉ゆきて戌になりても願うこと平和な日々を過ごせるように　緒方　明美

朝と昼一緒になりし祝い膳至福の時ぞ酒酌み交わす　塚原　暁益

大空の柔らかな陽は果てしなく荘厳なりし初日の出観る　吉永由紀子

鬼は外孫と笑顔で豆をまく節分来れば春遠からじ　白梅　武人

松の内孫の慶事に心晴れこの一年も頑張れそうだ　池田キヨ子

元日の神社参拝人多く幸せ祈り両手を合わす　上村やす美

姉見舞い帰りの道を急げども秋の夕日は落ちるの早し　内田乃武子

初詣での善男善女の雑踏に紛れ行くときここ ろ華やぐ　渡辺　幸士

［川柳］

渡辺幸士 選

「素顔」

厚化粧歳相応の素顔なり　川田トメ子

俺の流儀素顔でいくよ世渡りは　日隈　俊郎

素顔でも奉仕の笑みは忘れない　清川みどり

「すごい」

エベレスト目指す卒寿の山登り　林　雅之

孫の数十三人とはすごい　布田　愛子

凄腕の力量隠す低い腰　渡辺　幸士

［肥後狂句］

北川直美 選

トランプに　武器は不要んて云いきらん　広田みどり

トランプに　日本の情緒伝えたい　下山　千恵

トランプに　一言ものの言えんどか　志垣　光

トランプに　勝手ふうじゃは長くなか　佐藤　葵

トランプに　隠居する日は何日かいた　布田かんな

トランプに　拉致問題ァ任せとけ　平井やよい

トランプに　我が帝国は見守られ　長原　産賀

トランプに　切り札持つと勝利する　佐野しょう

トランプに　バッサリ切られ救いなし　光永　六

トランプに　やって欲しいね銃規制　井元あざみ

トランプに　刺激な言葉ホドホドに　日高　美里

トランプに　恋占いァ託しとる　上田　梅清

トランプに　商魂抜きで喋られん　日隈　元良

トランプに　気ままに世界混ぜくられ　北川　直美

■お問い合わせ先　町教育委員会公民館事務局
TEL０９６－２３４－２４４７（内線３２１）

こうさの野菜で作ってみよう！

レシピ提供：料理研究家　沼田峰子さん（北原区）

疲れたお腹に大根の炊き込みご飯

ご存知ですか？

年末からお正月にかけて、美味しいご馳走やアルコールで随分胃も疲れたことでしょう。

これな時には大根！大根には、でんぷんの消化酵素であるジアスターゼ、グリコシダーゼなどの酵素が食物の消化を助けたり、腸の働きを整えてくれたりする効果があるからです。

グッと寒くなる冬こそが、甘みが増し、美味しく食べられる時です。たっぷり食べて、胃腸の働きを高めましょう。

飲み過ぎた翌日は、大根おろしがお勧めです。胃の不快感の解消とともに、ビタミンCが肝臓の働きを助けてくれます。でも、飲み過ぎには注意しましょうね。

材料（４人分）

米……３カップ
シイタケ……４～５枚
大根……100ｇ
油揚げ……１枚
水……3カップ
しょう油……大さじ１
チリメンジャコ……1/2カップ
ネギ……適宜

作り方

①シイタケは半分にして、千切りにしましょう。
②大根は、3～4㍉厚さのいちょう切りにします。
③油揚げは油抜きをして半分に切り、大根の大きさに合わせて切りましょう。
④チリメンジャコはサッと水で洗い、ざるに上げておきます。
⑤お米は研いで炊飯器に入れたら、分量の水を入れましょう。
⑥⑤に①②③④としょう油を加え、ひと混ぜしてスイッチを入れましょう。
⑦炊き上がったら、小口に切ったネギを加え、全体に切るように混ぜ、余熱でネギを蒸らしたら出来上がりです。

編集後記

1月7日（日）町生涯学習センターで、平成30年甲佐町成人式が開催されました。

会場には、思い思いの華やかな衣装で着飾った新成人と、それを見守る保護者の皆さんなどが集まり、大変にぎわいました。

少しぎこちない歩き方で車から降りると、久しぶりに会った同級生に笑顔で駆け寄り、カメラに向かってにぎやかにポーズをとる新成人たち。そのシャッターを押す保護者の温かい目には光るものが見え、この日まで見守ってきた歳月に思いを巡らしているように感じられました。私が成人した時も、このように見守られていたのだろうと思うと、改めて感謝の気持ちになりました。

希望に満ちあふれている新成人の皆さんは、背筋が伸びるような緊張感に包まれながら、キラキラと輝いていました。（り）

ひとの動き（敬称略）

12月11日（月）～１月10日（水）

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
上早川	下鶴心羽那	女	貴子
糸田	林田 桃果	女	哲治
有安	山下 叶愛	女	賢祐
豊内	北里真那迦	女	雄秀
早川	大隈 匡輝	男	暁帆
下横田	長岡 匠	男	真一郎
田口	元松亜緒羽	女	省吾
横田	大滝 心々	女	祐輔
下横田	溜渕 友理	男	臣治
大町	來海 ゆな	女	奈美

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	横田	岩越 和也
妻	美里町	井上 綾乃
夫	上早川	田上 隼人
妻	熊本市	白木 夕夏
夫	豊内	甲斐 春男
妻	熊本市	吉﨑 綾
夫	熊本市	村上 侑士
妻	白旗	山形 知世
夫	宇城市	庄村 裕太
妻	早川	塚本恵理子

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
田口	山形 栄一	91	敬子
中山	益田 敏行	96	朝枝
南三箇	本田 一枝	88	浩一
西寒野	岩井ヒロ子	96	ヒロ子
岩下	荒瀬 すま	96	すま
大町	德永 昭一	90	昭一
下横田	溜渕 幹男	90	清治
上早川	松岡ミサト	97	孝幸
西寒野	井上恵美子	83	博人
西寒野	堀田 孝恵	97	孝恵
西寒野	佐藤 幸男	85	トリエ
中横田	本田タツメ	99	益見

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,117	1
女	5,721	2
計	10,838	3
世帯数	4,287	1

平成29年12月31日現在