

広 報

# こうさ

【表紙】 上早川一区～五区・こうさんもん元気活動

ウォークラリーでふるさとの歴史と文化を再発見

CONTENTS

- 02・特集 平成29年度こうさんもん元気活動レポート
- 08・こうさの話題 秋田から乙女小に復興応援メッセージ
- 12・町からのお知らせ 災害公営住宅の入居開始時期について
- 16・あゆみだより 大切な腎臓をいつまでも元気に保ちましょう
- 24・Kosa Style 水墨画家・藤本賢治さん（緑町区）

No. 584  
March 2018

3



上早川一区～五区(232世帯)では、区民の体力向上と区民の交流による助け合い意識・郷土愛意識の醸成を図るため、平成27年度から共同で元気活動の取り組みを行っています。

今年度は、高齢者のみならず、区民が積極的に屋外に出て集落巡りや名所旧跡周りを行っていただけのように、昨年度23箇所に設置した案内板やウォーク表などを活用したウォークラリーを実施。竜野体育協会と共催して企画し、竜野小学校や老人会にも参加を呼び掛けました。

参加者の体力などを考慮して、複数のコースを設定。子どもから高齢者までが参加し、体力の向上を図りながら郷土の歴史を学び、区民の交流ができました。

## 上早川一区 ～五区 ふるさと愛を育む 名所・旧跡巡り

### 地域を楽しむウォークラリー



## 「こうさんもん元気活動」レポート

# 地域全体の活動で元気をつくり出そう

平成27年度から町では、地域コミュニティの活性化や地域力向上を目的に、地域が元気になる活動を町職員(「元気活動サポーター」)が支援しながら実施す

る「こうさんもん元気活動」推進事業を実施しています。今年度は、町の審査会で採択された12行政区8事業がさまざまに工夫した元気活動に取り組んでいます。



上：団子を調理する参加した北原区の区民の皆さん  
右：朝早くからテントや机、椅子などを準備し会場を設営  
中：会場で交流を広げるために世帯ごとに行われた自己紹介  
下：交流して作ったお団子と団子汁に舌鼓を打つ参加者



## 下横田区 地域で取り組む 防災力の向上

### 安心して暮らせるための防災訓練

下横田区(池田健吾区長210世帯)では、下横田自主防災会により構成される地域住民の自主性と相互信頼、共助の精神により地域の方が安心して暮らせる地域づくりを図るため、区・自主防災会・消防団が連携し、防災訓練を行いました。

訓練では、防災に関する勉強会や消防団による災害時の活動の様子や住民との関わりについての発表を実施。また、消防署による心肺蘇生法やAEDの使い方の訓練、炊き出し訓練、消火訓練などにも取り組みました。非常時の炊き出しの手順などを確認・共有するとともに、コミュニティの強化を図りました。



### 子どもから大人まで参加できる伝承遊び

中横田区(松永博文区長98世帯)は、地域の世代間交流を図ることを目的として、区全体の交流の場として開催している球技大会を拡充し、子どもから大人まで参加できる伝承遊びのインテン大会を開催しました。

大会当日は、竜野地区を中心に伝わる遊び「インテン」を知る団塊の世代以上の高齢者が製作と競技を指導。子どもたちが保護者とともに協力して大会に使用するインテンを製作し、競技を楽しみました。子どもから高齢者まで多くの区民が参加し、地域間および世代間の交流ができ、地域の団結力が高まりました。また、世代間交流を図るためにもちつきも実施しました。



## 中横田区 伝承遊びで つなぐ地域の輪

## 北原区 区民が集える まつりづくり

### 団子作りを通して図る 世代間・世帯間の交流

北原区(永山恵三区長49世帯)では、毎年実施しているお花見会を発展させ、「お団子まつり」を開催しました。

高齢者や小学生などの参加を促し、気軽に声を掛け合える新たな交流の場を設けて、継続実施することのできる新たなまつりへと発展させました。

開催当日は、会場設営後に料理研究家の沼田峰子さん(北原区)らの指導の下、子どもから高齢者までが一緒にいきなり団子や団子汁の作り方を学び、協力して調理。出来たての団子を会食し、世帯ごとの自己紹介をして交流を図りました。また、参加できなかった方には、レシピとともに団子を配布しました。

永山区長は、「今後は、さらに活動を拡充していくことも検討していきたい」と話しています。

## 行政の支援内容

### 元気活動サポーター

- 1行政区に2人程度配置(町職員)
- 区で取り組む元気活動事業へのアドバイスや支援

### 元気活動補助金

- 1行政区当たり上限額10万円

## 元気活動の主なテーマ

### 交流促進

祭り、イベント、文化、自主防災など

### 地域活性

特産品、地産地消、伝統芸能など

### 子育て

子育て支援、世代間交流、見守り、遊び、健康など

### 地域間交流

移住・定住、地域めぐり、交流会など

## 元気活動サポーターの役割

### 甲佐町を元気に！地域の力を高めよう！

地域コミュニティの活性化や地域力の向上、職員の資質向上のため各行政区ごとに元気活動サポーターを配置。地域の話し合いに参加したり、活動に向けた助言などを行います。

A区 新規拡充

B区 大きく活動

C区 補助金なし

D区 活動できない

## 元気活動サポーターのできること・できないこと

### できる

- 地域が元気になる活動を一緒に考える
- 事業の内容を教えてほしい
- 元気活動に関して、アドバイスにのってほしい
- 他の地域の活動について、教えてほしい

### できない

- 元気活動以外のことを手伝ってほしい
- 仕事中に手伝いに来てほしい
- 区の仕事を手伝ってほしい
- 元気活動でどんなことをするのか、決めてほしい

### お問い合わせ先

町企画課

☎096・234・1154  
(内線231)

### ● 元気活動で地域の力次代へ受け継ぐ

元気活動事業によって、地域間交流の活性化を図り、子どもから高齢者までが一緒に残る宝を守るために考える事が大切です。たくさんの方が気軽に参加できる機会を増やし地域コミュニティをはぐくみ、地域で活性化を図ることを継続することが明るい未来を作ります。

## ● 平成29年度「こうさんもん元気活動事業」での取り組みに関する区での企画内容

行政区名	目的・活動概要
中横田区	地域コミュニティ活性化および地域力向上を図り、地域が元気になるため、世代間交流活動を行う。中横田区は南北に長く、南部3集落、北部3集落が独立したコミュニティを形成しており、区全体の交流の場が非常に少ない。区全体の交流の場として球技大会を行っていたが、年々参加者が少なくなってきたため、参加人数を増やし、区全体の交流、世代間交流を図るため、これまで行っていたミニバレー、グラウンドゴルフに加え、インテン大会を実施する。インテンの製作は、地区の子どもに作り方を伝承しながら、世代間交流を図る。
下横田区	防災力の向上を図り、地域の安心・安全を拡大させ、地域のコミュニティの強化を図る。自主防災会を中心に実施してきた内容について、参加者を増やすため、周知方法を工夫し、防災に関する勉強会を実施後、災害の避難経路・避難場所の確認、避難誘導・炊き出し訓練を行う。
浅井区	子供から高齢者まで参加を呼び掛け、防災マップの作成、健康促進活動などを支援することにより、世代間交流、地域の活性化を図る。 ・地区を巡回し、危険箇所を確認、点検を行う。その後、防災マップを作成し、公民館への掲示および全家庭への配布を行う。 ・これまで植樹してきた花の手入れに加え、児童の卒業記念植樹を実施する。
上早川一区～五区	区民の体力向上と交流による助け合い意識・郷土愛意識の醸成を図る。昨年度までの事業で設置した案内板、パンフレットおよびウォーク表を活用し、3回のウォークラリーを実施する。コースは、参加者が体力などに合わせて選ぶよう2～3コースを設定予定。また、案内板設置個所に、休憩用の長椅子も2年間の計画で整備(今年度は10カ所の予定)。
和田内区	区の共有地を区民の手で公園化し、区民の交流の場として活用するため、区の憩いの場を創出する。区民全戸に参加を呼び掛け、共有地に、区の交流活動の一環として、植樹、自分たちで製作を行った椅子を設置し、交流の場を創設する。来年度以降は、花祭りや公園の維持管理を通じ、地域住民の交流を図る。
北原区	新たに秋に「お団子祭り」を開催し、世代間交流の場を創出し、地域住民同士の交流をはかる。新興住宅地で、住民同士の交流が希薄な状況。春には花見を開催しているが、参加者が少ない。秋に「お団子祭り」を開催し、子どもから高齢者まで参加し、いきなり団子などお団子の作り方を伝承するため、一緒に作り、作ったお団子を皆で食べる。欠席者にはレシビおよびお団子を配布する。
北早川区	区民の防災意識の向上および新たな区民となった子どもやその保護者に地域のことを知ってもらうとともに、地域内の交流を図る。地域をよく知る高齢者と共に、子どもやその保護者が地域巡りを行いながら、地名や危険箇所を明記した防災マップを作成する。また、元気に地域巡りを行うため、高齢者でも参加しやすい元気体操教室を月1回程度行う。
芝原区	若者の情報交換の場として村祭りを活用してもらい、若い世代の移住・定住を図る。また、掲示板を1カ所増設し、地区活動、防災マップとして活用。平成27年度から実施している村祭りの企画に加え、婚活支援活動「まつり de デート」を実施。また、芝原団地の公園に新たに掲示板を作成し、地域内交流に活用していく。

### 地域みんなで取り組む元気のきっかけづくり

### ● 平成29年度は12行政区8事業が採択

「こうさんもん元気活動」推進事業は、地域コミュニティの活性化や地域力向上を目的に、地域住民の知恵や工夫を活かした地域が元気になる活動を町職員である「元気活動サポーター」が支援しながら実施する事業です。地域の高齢者から子どもまで多くの人が地域活動に気軽に参加出来る機会を増やし、地域の活性化を目指します。平成27年度から本格始動した同事業では、申請希望する行政区からの申請内容が審査会にかけられ、審査の結果、12行政区8事業が採択されました。行政区の特色を生かしたさまざまな元気活動に取り組み、元気ある地域づくりを進めています。

### ● 活動実施地区には活動の補助をします

活動を行う上では、各地区ごとに元気活動補助金(上限10万円)と元気活動サポーター12人程度が配置されます。

# 国民健康保険被保険者証交付は3月19日(月)から

※新しい被保険者証に必ず交換してください

現在お持ちの平成29年度の国民健康保険被保険者証の有効期限は、3月31日(土)です。

平成30年度の被保険者証に更新するため、下記の日程で被保険者証を交付します。国保加入世帯の世帯主の人は、指定された日時・会場に、現在使用中の被保険者証を必ずお持ちになり、被保険者証を更新してください。

今回、会場が変更となった地区がありますので、お間違えのないようお願いいたします。仮設住宅の入居者は、住民票のある行政区および仮設住宅のどちらでも更新ができます。

※世帯に国保加入者が複数人いる場合は、全員の被保険者証をお持ちください。

※当日、やむを得ない理由で別世帯の代理人に被保険者証の受け取りを依頼する場合は、委任状が必要で

※指定された日程で更新できない場合は、後日、町住民生活課窓口で更新してください。

お問い合わせ先

町住民生活課  
096-234-1113

## 平成30年度国民健康保険被保険者証の交付日程

3月19日(月)			3月22日(木)		
午前9時30分～午前9時50分	辺場区	辺場公民館	午前9時～午前9時20分	中横田区(内田・庄分・立神)	町トレーニングセンター
午前10時～午前10時20分	糸田区	糸田公民館	午前9時30分～午前9時50分	下横田区	下横田公民館
午前10時30分～午前10時50分	早川区	早川公民館	午前10時～午前10時20分	浅井区	浅井公民館
午前11時～午前11時15分	白旗第3仮設団地	白旗第3駐車場	午前10時30分～午前10時50分	中横田区(目野・宮ノ尾・中尾)	中尾公民館
午前11時25分～午前11時45分	中早川区	中早川公民館	午前11時～午前11時20分	有安区	有安公民館
午後1時30分～午後1時50分	吉田区	吉田公民館	午前11時30分～午前11時50分	横田区	横田公民館
午後2時～午後2時20分	芝原区	芝原神社	午後1時30分～午後1時50分	上早川一区・二区	龍野福祉ふれあいセンター
午後2時30分～午後2時50分	古閑区・八丁区・山出区	山出公民館	午後2時～午後2時20分	上早川三区・四区	龍野福祉ふれあいセンター
午後3時～午後3時20分	北早川区	北早川公民館	午後2時30分～午後2時50分	大町区	大町公民館
午後3時30分～午後3時50分	白旗第1・2仮設団地	白旗第1・みんなの家			
3月20日(火)			3月23日(金)		
午前9時～午前9時20分	船津区	船津公民館	午前9時～午前9時15分	上早川五区	六谷公民館
午前9時30分～午前9時50分	麻生原区	麻生原キョモクセイ後援所	午前9時25分～午前9時40分	本坂谷区	本坂谷公民館
午前10時～午前10時20分	世持区	世持公民館	午前9時50分～午前10時5分	谷内区・堂ノ原区	谷内公民館
午前10時30分～午前10時50分	南三箇区	南三箇公民館	午前10時15分～午前10時30分	広瀬区	広瀬公民館
午前11時～午前11時20分	中山区	中山公民館	午前10時40分～午前10時55分	西原区・井戸江区(柳瀬)	西原公民館
午前11時30分～午前11時50分	津志田区	津志田公民館	午前11時5分～午前11時20分	小鹿区	小鹿公民館
午後1時30分～午後1時50分	乙女第1・2仮設団地	乙女第1・みんなの家	午前11時30分～午前11時50分	上揚区・安平区・井戸江区	宮内集会所
午後2時～午後2時20分	上田口区	上田口公民館	午後1時30分～午後1時50分	東寒野区	東寒野公民館
午後2時30分～午後2時50分	下田口区	下田口公民館	午後2時～午後2時20分	西寒野区	西寒野公民館
午後3時～午後3時20分	田原区・乙女第3仮設団地	乙女第3・みんなの家	午後2時30分～午後3時	上豊内区・下豊内区	町総合保健福祉センター
午後3時30分～午後3時50分	府領区・北原区	府領公民館	午後3時～午後3時30分	仁田子区・緑町区	町総合保健福祉センター
午後4時～午後4時20分	和田内区	和田内公民館	午後3時30分～午後4時	岩下一区・二区	町総合保健福祉センター

# 緑川スポーツフェスタ in こらせ2018

## 3/18日(小雨決行) 9:15～16:00

甲佐町 安津橋健康広場一帯 (安津橋下流左岸側) 上益城郡甲佐町有安地内

5:59～6:00の間/6:59～7:00の間(計2回) RKKラジオにて開催・中止の情報を放送

あしんぼし 喜びにおいで! スポーツで楽しもう!!

ステージイベント

- ◎ヨサコイ 9:15～
- ◎キャラクターショー(2回) ①10:00～ ②14:00～
- ◎甲佐中プラスバンド 11:00～
- ◎キッズダンスコンテスト 11:30～
- ◎ロアツソ熊本イベント 12:30～
- ◎グラウンドゴルフ表彰 13:15～
- ◎大抽選会 15:30～

陽気マルシェ 「甲佐のうまもん」をはじめとしたグルメが大集合! 9:00～16:00

仮面ライダービルドショー 観覧無料 ①10:00～ ②14:00～

クイズウォーク・グラウンドゴルフ参加の方、更に陽気マルシェで300円お買い上げごとに抽選券進呈!!

### 「お楽しみ大抽選会」

[抽選時間/15:30～] 何が当たるかは当日会場にて!!

甲佐の魅力を 感じよう!!

## 参加者募集!!

3/7(水) 申込締切

こうさんもんを巡りながら、クイズにチャレンジ! 参加賞 全問正解あり

### こうさんもんクイズウォーク

★大会部門: 5マイルコース(約8km)・3マイルコース(約4.8km)  
★参加定員: 各コース先着200名(定員になり次第締め切らせていただきます)  
★参加料: 高校生以上1,000円(税込)、中学生以下無料(保護者同伴)  
★当日受付: 8:30～9:15(当日申込不可)  
★申込方法: 甲佐町ホームページをご覧ください、主催者へお問合せください。

こうさんもんクイズウォーク

★参加資格: 中学生以上であればどなたでも可  
★参加料: 500円(税込)(プレー代金/申込時納入)  
★競技方法: 個人戦(3コース24ホールのストロークマッチ)  
★申込方法: クリーンパル甲佐に備え付けの申込用紙にてお申し込みください。  
※FAXでお申込みの場合は、甲佐町教育委員会(096-234-2447)にお問い合わせください。  
★当日受付: 8:30～9:15(当日申込不可)

トップアスリートと触れ合おう! 12:00～

### サッカー体験!

ロアツソ熊本 熊本ルネサンスフットボールクラブ

子供から大人までどんどんチャレンジしよう! 参加料 300円でスポーツ100円

### スポーツ体験ゾーン

★ボルトリング ★キックターゲット ★ストラックアウト ★ストライダー

アクセスマップ

主催/ 甲佐町観光協会(お問合せ TEL096-234-11154)  
後援/ 甲佐町 甲佐町教育委員会 I-YOUスポーツクラブ 甲佐町商工会 国土交通省 熊本河川国道事務所 熊本日日新聞社 RKK TKU KKT KAB

## 作業製品の販売会を開催

松橋西支援学校上益城分教室

2月3日(土) 豊内の甲佐ショッピングセンターサ・エ・ラで、県立松橋西支援学校(小野龍也校長147人)の生徒による作業製品の販売会が開催されました。

生徒たちが作業学習で作った製品を販売し、接客や地域住民と交流することを目的に、同校上益城分教室(県立甲佐高校内)が主催。高等部の生徒や教職員が小銭入れなどの革製品、はがきや封筒などの紙すき製品、野菜や花苗などを販売しました。販売会に訪れた人は、「丁寧に作られていますね」と話しました。



▲多くの花苗などが並んだ作業製品の販売会

## 仮設団地でもちつき交流

白旗小の熊本地震災害復興プロジェクト



▲12月20日(水) 白旗仮設団地で、白旗小児童と団地入居者、甲佐ライオンズクラブ、JA上益城などが参加し行われたもちつきでの交流



◀町生涯学習センターで行われた研修会

## 認知症にやさしい町づくり

認知症と認知症カフェに関する研修会

2月10日(土) 町生涯学習センターで、「甲佐町ともにつくる認知症にやさしい町づくり研修会」が開催されました。同研修会は、認知症や認知症カフェづくりについて学ぶことを目的に、「ともにつくる甲佐オレンジカフェ連絡会」(堀小百合代表)が主催、町包括支援センターが共催。認知症介護研究・研修仙台センターの矢吹知之さんを講師に迎え、約110人が認知症と認知症カフェについて学びました。矢吹さんは、「認知症カフェは介護者などのすべての方が当事者であり、支援されることを目指す場です」と講演しました。

白旗小学校(岩下勇治校長101人)では、災害復興プロジェクトの一環として、熊本地震の被災者を励まし元気になってもらうことを目的に、白旗仮設団地でさまざまな活動に取り組んでいます。

昨年12月20日(水)には、5・6年生から入居者へ花の苗と米が贈呈されました。児童たちが種から育てた花苗を、プランターに植えて贈りました。また、JA上益城(梶原哲組合長)などの協力の下、児童たちが仮設住宅の入居者とともに収穫した米を、1戸ずつ訪問し手渡しました。

1月23日(火)には、5年生によるもちつきが行われました。甲佐ライオンズクラブ(米村千晶会長)とJA上益城の協力の下、入居者なども参加して実施。児童らが交替できねを振り、入居者を励ました。

もちつきに参加した入居者は「元気がもらえ、気持ちが若くなります。何度も白旗仮設団地に来てもらって、感謝しています」と話しました。

つきあがったもちも、参加者でおいしくいただくとともに、入居者に配られました。

▼寄せ書きなどを届けた日隈募さん(右から2番目)と日隈俊郎さん(右)



このほか、同小にはこれまでにも山崎さんと親交のある方々から、復興応援メッセージやカレンダーなどが贈られており、児童からはお礼の手紙を送るなど、支援を通して交流を深めています。山崎さんから寄贈された本立てキットは、6年生が卒業記念として製作に取り組んでいます。

## 中学生視点でまちづくり

2月23日(金) 子ども議会を開催

2月23日(金) 町議会議場で、平成29年度子ども議会が開催されました。

中学生に議会体験を通して本町の課題について考える機会を持ってもらうことを目的に、町が実施。甲佐中学校(井上幸三校長228人)の生徒14人が参加しました。

生徒の中から議長に選出された大島和奏さん(2年・和田内区)が前半、小柳花凜さん(1年・横田区)が後半の議事を進行。子どもの視点で考える町の課題や将来像についての意見や提案などが町執行部に出示されました。



▲一般質問で町執行部に質問をする甲佐中学生

## 秋田から復興応援メッセージ

乙女小に寄せ書きなどを贈呈

2月21日(水) 乙女小学校で、熊本地震で被災した児童たちを元気づけるため、秋田県の有志の方々から寄せ書きや手作りのしおりが贈呈されました。同小を訪問した日隈募さん(下豊内区)と日隈俊郎さん(船津区)が代表として、児童に手渡しました。同品は、募さんのご家族で秋田県在住の山崎将さんの同小への支援活動に共感した秋田県の民間団体から贈られたもの。秋田県で民間ボランティア団体に活躍する山崎さんは、昨年、同小に秋田杉製の本立てキットを寄贈。



◀厚生労働大臣表彰を受賞した岡部さん

## 厚生労働大臣表彰を受賞

食品衛生指導員・岡部啓太郎さん(岩下一区)

昨年10月、食品衛生事業功労者厚生労働大臣表彰が行われ、岡部啓太郎さん(岩下一区)が食品衛生功労者表彰を受賞し、表彰状が伝達されました。同賞は、食品衛生の普及向上、食品衛生行政に対する協力および業界の指導育成などに特に顕著な功績があった方を、厚生労働大臣が表彰するもので、今年度は全国から207人が受賞。岡部さんは、豆腐製造・販売業を営みながら、上益城食品衛生協会の指導員、副会長、甲佐支会長などを歴任。食品衛生の普及啓発および自主管理体制の確立に尽力し、その功績が高く評価され、受賞となりました。

## シイタケのコマ打ち体験

竜野地区で子ども自然体験塾を開催

2月3日(土)竜野地区で、「子ども自然体験塾・えっさほいさ甲佐」が行われました。この体験塾は、県の中山間地域サポート推進事業(農と福祉の連携推進事業)の支援を受け、地域の高齢者との触れ合いや農業体験、自然観察会を通してふるさとの自然を大切に育てるため、小・中学生を対象に(尙)せせらぎ(高橋恵子代表)が実施。子どもや高齢者など約20人が参加し、シイタケを栽培している木村明雄さん(上早川四区)宅で、シイタケのコマ打ちを体験しました。



▲シイタケのコマ打ちなどで自然を体験する子どもたち

## 九州防犯協会連絡協議会表彰

境国嗣さん(広瀬区)、龍野ドラ・パト隊



▲表彰された龍野地区社会福祉協議会龍野地区防犯パトロール隊長の北川國昭さん(中央左)と境国嗣さん(中央右)



▲全国大会に出場する上益城チームの皆さん

## 上益城チーム全国大会へ

ママさんバレー大会に4選手が出場

3月10日(土)・11日(日)大阪府で行われる第29回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会に、県代表として上益城チームが出場します。同チームは結成10年を迎え、井芹洋子さん(山出区)、大村いづみさん(大町区)、川崎恵美子さん(八丁区)、山本より子さん(上揚区)の4人が所属。昨年7月に行われた県大会で見事優勝し、悲願の全国大会への出場権を獲得しました。井芹さんは「バレーができるのは、家族の協力のおかげです。チーム一丸となって日本一を目指し、楽しくがんばってきます」と意気込みを話しました。

▼写真左から、水泳の仲原選手と田上選手、バレーの芳野選手。



福岡県で開催された第38回九州カッパ水泳競技大会に、田上大翔選手(下横田区・ルーテル学院高2年)と、仲原乙葉選手(中横田区・甲佐中1年)が出場しました。田上選手は、17歳以上の部の50メートル自由形、仲原選手は、13歳と14歳の部の200メートル自由形に出場し、健闘しました。

## ニラ風味の新商品を開発

『虎穴ニラずんば』ラーメンとラー油

2月25日(日)甲佐町ろくじ館で、「ニラパワー EXPO2018」が開催され、町特産のニラを使用した新商品の「ニララーメン」と「食べるニララー油」がお披露目されました。同商品は、甲佐町食による復興協議会(越智新代表)が、(尙)肥後そう川(坂本憲市代表取締役)およびNPO法人自然楽舎みやうちの「パワフル母ちゃん」と共同で開発。ニラの風味を生かした味が特徴です。『虎穴ニラずんば』と命名された2商品は、同館で3月から販売予定です。



▲新商品のラーメンとラー油をおすすめする越智さん

## 全国大会・九州大会に出場

本町の中学生・高校生3選手が健闘

本町の中学生・高校生3選手が全国大会・九州大会に出場し、活躍しました。1月4日(木)〜8日(月)、東京都で開催された第70回全日本バレーボール高等学校選手権大会に、芳野阿也選手(岩下一区・鎮西高3年)が出場しました。芳野選手は、10月の県大会で優勝し、本大会に出場。1回戦で大阪代表・四天王寺高と対戦し、ピンチサーバーとして出場。サーブエースを決めるなどの活躍を見せました。



▲県農林水産業功労者表彰を受賞した清住さん

## 県農林水産業功労者表彰

清住昇さん(吉田区)が受賞

1月11日(木)県庁で、県農林水産業功労者の知事表彰が行われ、清住昇さん(吉田区)が農業部門で受賞しました。同賞は、本県の農林水産業の振興のために献身的な活動を続け、その功績が特に顕著な個人や団体を表彰するもので、今年度は19個人・1団体が受賞。清住さんは、昭和46年に花中心の農業に就農。日本花き生産協会の鉢物副部長や糸田堰(せき)土地改良区の理事などを務め、水路の改修など農業基盤の整備を実施。地元農家の負担軽減・営農改善、後進の指導に尽力し、その功績が高く評価され、同賞の受賞となりました。

災害公営住宅

災害公営住宅の入居開始時期について



災害公営住宅は来年春入居開始予定

災害公営住宅・3団地の建設を進めています

町では、熊本地震の被災者支援および震災からの創造的復興のため、甲佐地区、乙女地区、白旗地区の3地区に、合計52戸の「災害公営住宅」の建設を進めています。

建設戸数

- ・甲佐団地(仮称) 30戸
・乙女団地(仮称) 12戸
・白旗団地(仮称) 10戸

乙女・白旗団地(仮称)の建設業者が決定しました

この建設事業は県の「くまもとアートポリス」の参加事業として進めています。建設業者の選定は県により手続きが行われており、県内の業者による一般競争入札で

入札を実施しました。乙女・白旗団地(仮称)について、昨年11月と今年1月に行われた2回の入札は不調に終わりましたが、今回2月に入札が行われ、業者が決定しました。

入札1回目

- ・公告 平成29年10月17日(火)
・開札 平成29年11月9日(木)
・結果 不調

入札2回目

- ・公告 平成29年12月14日(木)
・開札 平成30年1月18日(木)
・結果 不調

入札3回目
公告 平成30年1月26日(金)
開札 平成30年2月21日(水)
結果 決定
甲佐団地(仮称)は、3月に入札が実施される予定です。

平成31年春に入居開始を予定しています

当初の予定では、乙女・白旗団地(仮称)は6月、甲佐団地(仮称)は10月に入居開始としていましたが、2回の入札不調により、3団地とも、平成31年春に入居開始を予定しています。詳細な日程などについては、決定次第お知らせします。

町建設課 096-234-1183(内線161)

埋蔵文化財

「遺跡」とは昔の人々が生活をしてきた場所のことです

「文化財保護法」では「埋蔵文化財包蔵地(遺跡)」を保護する措置がとられています。包蔵地内で住宅建設や宅地造成など、土地の掘削を伴う工事を行う場合には事前に届出が必要です。

町内には、包蔵地が37カ所あり、建築・建設予定地が該当する可能性があります。着工直前や工事中に判明した場合には、その時点で工事を一度中断して発掘調査を行う必要が生じ、工期が延長する可能性もあります。したがって、円滑な工事の実施のためにも、工事が計画が具体化した時点などなるべく早い段階で町教育委員会社会教育課に確認をお願いします。

住宅などを新築する際は遺跡の確認を



詳しくは町教育委員会社会教育課へ

遺跡の確認は施工業者を通してお願いします

まず、施工主は工事業者に社会教育課へ埋蔵文化財包蔵地の確認を依頼し、その際、工事業者は建築予定地の地番や地図、図面などを準備ください。確認を怠った場合には、工事の中断や「文化財保護法」の違反となる場合があります。

町教育委員会社会教育課 096-234-2447(内線322)

国民年金

国民年金保険料付加年金制度のご案内



詳しくは町住民生活課にお問い合わせください

国民年金付加年金制度とは

国民年金第1号被保険者(国民年金に加入している方)ならびに任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)が、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができる制度です。

定額保険料の月額

16,490円(平成29年度)

付加保険料の月額

400円

付加年金額

付加年金額は、「2000円×付加保険料納付月数」です。

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料月額400円を上乗せして納めた場合、40年間で

総額192,000円を余分に支払うこととなりますが、年金を受け取る時に月額96,000円加算されますので、2年間で取り戻し、その後の分は支払った金額より多くもらえます。

付加保険料納付の際の注意点

- 1 付加保険料を納めていた際、次の6つの点に注意してください
2 付加保険料の納付は、申し込んだ翌月からとなります。
3 付加保険料の納期限は翌月末日と定められております。
4 月末が土曜日、日曜日、休日などにあたる場合および年末の納期限は、翌月最初の金融機関などの営業日となります。
5 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
6 付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
7 国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

お申し込み・お問い合わせ先
熊本東年金事務所
096-367-8144

町住民生活課 096-234-1113(内線104)

埋蔵文化財

また、地震による建替工事においても、確認が必要です。

遺跡内であっても、工事ができないわけではありません

建築・建設予定地が包蔵地内であるからといって、工事ができないということはありません。届出を行い、社会教育課による事前調査(建築・建設予定地を一部掘削させていただきます)や掘削時の立会などによって遺跡に影響がなければ、そのまま着工することができます。

もし、出土物があった場合にも、文化財の専門職員が発掘調査を行うことによって、工事を進めることができます。

これらの事前調査に要する費用は、社会教育課が負担します。

男女共同参画

睡眠を妨げる要因が男女によって異なる!?

厚生労働省の国民健康・栄養調査によると、下のグラフのとおり、睡眠の妨げとなっていることが、女性では家事(21.0%)、男性では仕事(37.7%)となっています。

このことは、「男は仕事、女は家庭」といった固定的性別役割分担意識によるものとも考えられます。

一方で、男性の長時間労働により、家事などへの主体的な参画を困難にし、結果として女性が多くを担う状態となっているとも考えられます。

固定的役割分担意識の解消を図ると同時に、多様性を活かした働

男女共同参画社会を目指しましょう



カジダン・イクジイを募集します!

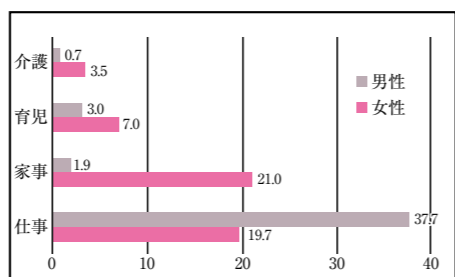
カジダン・イクジイ募集!

男性のみならず、男女共同参画について考えていただくために、家事や育児などを積極的に行う「家事男(カジダン)」・「イクメン(育児に励む男の人のこと)」・「育爺(イクジイ・孫の育児を手伝うおじいさんのこと)」を、広報紙などで紹介させていただきます。取り組まれていることやご意見を写真とともに、町総務課まで応募ください。

お申し込み・お問い合わせ先
町総務課
096-234-1140

町総務課 096-234-1140(内線223)

睡眠の確保の妨げとなっていること



平成27年国民健康・栄養調査報告により作成

き方を実施することで男女共同参画社会の実現につながるのではないのでしょうか。

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせと話題

#### ▶町公民館からのご案内

#### 町民大学「講演・閉講式」

●日時  
3月27日(火)  
午後2時～午後3時30分

●会場  
町生涯学習センター・ホール

●講演内容  
彫刻家・石原昌一「私を語る」

●講師  
石原昌一さん  
(熊本大学名誉教授・彫刻家)

どなたでも参加できますので、皆さんお誘い合わせの上、たくさんの参加をお待ちしています。

●公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

きクラブ」の児童と保護者向けに実施。タコ足配線やほこりの溜まったコンセントなど、自分たちでも



▲丁寧に石けんに絵柄を張る児童たち

の古閑裕子保健師が、日本人の死因で第4位の「脳卒中」について講話。

お茶のお代わりをされていました。早速講話の効果があつたようでした。

1月29日(月)早川公民館で、出前講座を開催しました。参加者は11人。

#### 公民館出前講座 脳卒中に注意しましょう

説明があり、水分補給の大切さも知りました。

児童たちは、空気が入らないように慎重に作業をして、出来上がった作品をうれしそうに持ち帰りました。



▲講師の話に真剣に耳を傾ける参加者

町公民館主催講座  
電気の注意点を知らう  
1月24日(水)白旗ふれあいセンターで、子ども講座「電気にまつわる注意点を知らう」を開催しました。同講座は、(株)九州電力のホームアドバイザーを講師に迎えて、児童保育「げん

チエックできるような危険場所を学習しました。また講話の後、石けんに好きな絵柄の紙を専用の液をつけて筆で張り付けていくデコパージュを体験。マグネットにも張り付け、冷蔵庫などに利用できるピンも作りました。

「日ごろからの生活習慣が大きく作用し、喫煙、温度差のあるお風呂やトイレは注意が必要です。特にト

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### ●インターネットによる人権侵害

#### 01. どんな課題がありますか？

- インターネットの特性(匿名性、拡散性、利便性など)を悪用して引き起こされる人権に関わる問題の多発
- ・他人を誹謗中傷する書き込み
  - ・差別を助長する情報や不確かな情報の流布
  - ・他人のプライバシーに関わる情報を無断で公開する
  - ・悪質商法などの犯罪やトラブル
  - ・児童ポルノなどの氾濫(はらん)
  - ・個人情報の流出
  - ・迷惑メールなどによる被害

#### 02. どんな取組が行われていますか？

- 日本の主な取組み  
法務省の人権擁護機関では、「インターネットを悪用した人権侵害をなくそう」を年間強調事項として掲げ、啓発活動を行っています。また、インターネット人権相談受付窓口の設置や、インターネット上で名誉毀損やプライバシー侵害などの人権侵害があったときの、被害回復への手助け・削除要請を行っています。
- 熊本県の主な取組み  
熊本県少年保護育成条例[2007年改正]少年がインターネット上の有害情報を閲覧し、または視聴することを防止

するため、フィルタリングソフトの活用などを進めています。その他、「くまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条」や「情報安全・情報モラル教育に関する指導資料」の作成、配布などにより、家庭・学校の両輪から情報安全・情報モラル教育を推進しています。

熊本県人権情報誌「コッコロ通信」より

●人権に関するお問い合わせ先  
町教育委員会社会教育課  
☎096-234-2447(内線324)

## Library

### 町生涯学習センター図書室からの3月のおすすめ図書

#### Library Information

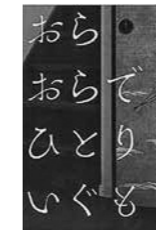
#### 図書室からのお知らせ

#### ■0歳児からのおはなし会について

図書室では、毎月第3木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、わらべうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者の皆さん、またおじいちゃん、おばあちゃんも、子どもたちとお気軽にご参加ください。  
日時 3月15日(木)  
午前10時30分  
場所 図書室おはなしのへや

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)

#### 第158回芥川賞を受賞した感動作品 若竹 千佐子著 / 『おらおらでひとりいぐも』



河出書房新社  
小説

「この先一人でどやって暮らす。こまったあどうすんべえ」捨てた故郷、疎遠な息子と娘、亡き夫への愛。震えるような悲しみの果てに、74歳の桃子さんがたどり着いた圧倒的自由とにぎやかな孤独とは。東北弁のゆるやかな響きからつむぎ出されるさまざまな感情が、心を強く揺さぶります。新たな「老いの境地」を描いた感動作です。

#### 椋鳩十の名作を気鋭の画家が絵本化 椋 鳩十作 あべ 弘士絵 / 『大造じいさんとがん』



理論社  
児童書

がんの群れの頭領「残雪」の賢さから、大造じいさんはがん狩りがうまいかなくなる。ある日、仲間をはやぶさから助けようとした「残雪」を、1度は狙うも助けた大造じいさん。狩りとがんの、敵味方の関係をこえたあつい交わりを描いた物語を、気鋭の画家の勢いのある絵で味わう絵本。「生きること」への切実な想いが伝わります。

#### 「情熱大陸」出演で大反響の最新作 落合 陽一著 / 『日本再興戦略』



幻冬舎  
一般書

今後の世界の中で、日本が再興するにはどんな戦略が必要なのか。今、世界で注目される日本人科学者が、テクノロジー、政治、教育、会社、仕事、コミュニティなどの切り口から、この国のグランドデザインを描く。固まってしまった価値観を壊し、1人1人の日本の未来を思い描かせてくれる、おすすめの本です。

#### 素材のすごいパワーを引き出す献立 藤井 真枝著 / 『健康効果がひと目でわかる! 食材&料理 知恵袋』



秀和システム  
教養娯楽

カレーにはらっきょう、おろし大根にはサンマの塩焼き、オクラを生かすにはかつお節、ビールには枝豆。定番の組み合わせですが、美味しいだけでなく栄養面からみても相性抜群! 本書は毎日の献立を考えるときの手助けとなる食品や食材のガイドブックです。カラダを元気にする素材200+定番料理250選を写真とイラストで紹介しています。

#### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

みなさん、最近手紙を書きましたか? 手紙をもらいましたか?

この本は、鎌倉を舞台に春夏秋冬の季節を追って、日本の伝統行事や自然の移り変わりの美しさを五感で楽しめるように描かれています。

主人公の鳩子は、ツバキ文具店を経営しながら代書屋をする厳しい祖母に育てられ、従順に過ごしますが遂に高校で反抗、家を出て疎遠となります。しかし祖母が亡くなり、鎌倉に戻り文具店の後

#### 今月の案内人



森田 光樹子さん  
(岩下二区)

#### ～ My Favorite Story ～

#### Read This Story! 私のおすすめ図書

『ツバキ文具店』(小川 糸著)  
「伝えたい思い、ありませんか? その手紙、あなたに代わって書きます。」手紙を書くことを生業とする、若い女性のみずみずしい成長の物語。

を継ぎます。

鳩子は、少しずつ日常生活に慣れていく中、手紙の代書を頼まれます。代書の依頼する客の気持ちが相手に届くように手紙の内容だけにとどまらず紙質、筆の種類、インクや墨、封筒、切手あらゆる面をじっくり考えベストを尽くし寄り添います。「手紙」というキーワードを巡り、近所に住む人達との関わりあい、鳩子を思う祖母の本当の

気持ちを知ります。

すべて私たちが昨今忘れかけていたことを思い出させてくれる本でした。

この寒い冬に「一杯の味噌汁」のように心温まる一冊になります。





## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



大塚 <sup>みま</sup>三葉ちゃん(1歳)  
父・健太さん 母・七恵さん  
(上田口区)

みまちゃん、たくさん  
あそぼうね! にこより



松永 <sup>かんた</sup>侃大くん(11か月)  
父・真一さん 母・綾乃さん  
(芝原区)

お姉ちゃんに負けないように  
元気に育ってね。

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか? 写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711

## Child-Care

### 3月の子育て支援カレンダー

<p>○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305</p> <p>2日(金) 手形・足型取り</p> <p>5日(月) お絵かき</p> <p>7日(水) ままごと遊び</p> <p>9日(金) お別れ遠足</p> <p>12日(月) 砂場遊び</p> <p>14日(水) お誕生会(要予約)</p> <p>16日(金) 親子で読書</p> <p>19日(月) シール遊び</p> <p>23日(金) シャボン玉遊び</p> <p>26日(月) 折り紙遊び</p> <p>28日(水) 支援開所式(お別れパーティー)</p>
<p>○ 若草保育園 ☎096-234-0013</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時</p>
<p>○ 竜野保育園 ☎096-234-0519</p> <p>14日(水) お誕生会</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	<p>体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午</p>
<p>○ 乙女保育園 ☎096-234-3947</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	
<p>○ 緑川保育所 ☎096-234-0789</p> <p>園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)</p>	

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

## Health

町総合保健福祉センターからのお知らせ

# あなたを支える大切な腎臓を いつまでも元気に保ちましょう

◆毎年3月第2木曜日は  
世界腎臓デー

世界腎臓デーは、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。

国際腎臓学会と腎臓財団国際協会によって共同で提案され、毎年3月の第2木曜日に実施することが定められました。

◆腎臓の働きは、体を正常な状態に保つこと

腎臓は、空豆のような形をした握りこぶしの大きさくらいの臓器です。

腰のあたりに左右対称に2個あり、体にとって大切な働きをして

います。

①老廃物を体から出す

血液をろ過して、老廃物や塩分を尿として体外に出します。必要なものは体内に再吸収し、留めることができます。

②血圧を調節する

塩分と水分の排出量をコントロールすることによって血圧を調節します。また、血圧を維持するホルモンも腎臓から分泌されます。

③血液をつくる司令塔

腎臓から出るホルモンが、骨髄の中にある細胞に刺激を与えるこ

とによって、血液がつくられます。

④体液量・イオンバランスを調節する

体内の体液量やイオンバランスを調節し、体に必要なミネラルを取り込むことができます。

⑤強い骨をつくる

カルシウムを体内に吸収するために必要な活性型ビタミンDをつくります。

◆腎臓の働きが低下すると  
体の不調の要因に

腎臓の働きはある程度まで低下してしまつと、元に戻ることはありません。

腎臓の働きが悪くなると、血圧が高くなる、貧血になる、体がむくむ、疲れやすい、めまいがする、骨が弱くなるなど、体にさまざまな不調が現れることがあります。

## あゆみだよりの話 腎臓

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
藤本 佑子 保健師

腎臓の働きは、体を正常に保つことです。しかし、ある程度まで低下してしまうと、元に戻ることがありません。町の定期健診などで腎臓の働きを定期的に確認することが重要です。大切な腎臓をいつまでも元気に保ちましょう。

◆大切な腎臓を守るために

慢性に経過するすべての腎臓病、「慢性腎臓病(CKD)」は新たな国民病とも言われています。初期には自覚症状がないため、知らない間に腎臓の機能がどんどん低下し、人工透析などをしなければならなくなる可能性があります。

大切な腎臓を守るためには、まず検査で腎臓の働きを調べることです。

eGFR(推算糸球体ろ過量)の値から腎臓の働きを確認することができます。eGFRは、血清クレアチニンと年齢、性別から算出する値です。町の健診などで尿検査と合わせて、定期的に確認することが重要です。

また、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病などの生活習慣病は慢性腎臓病の発症・重症化の危険性を高めるため、適切にコントロールする必要があります。薬やサプリメントの中にも腎臓の働きを悪化させるものがありますので、内服をするときは必ず医師に相談しましょう。

身長や体重、血液検査の結果、生活リズムなどは1人ひとり異なります。自分の体の状態に合った生活習慣で、大切な腎臓をいつまでも元気に保ちましょう。

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先  
・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8711



① お知らせ

春の全国火災予防運動が実施されます

春季全国火災予防運動が、3月1日(木)～7日(水)の期間に実施されます。火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることを目的として、毎年実施されています。

▼防火標語  
『火の用心 ことばを形に習慣に』

▼住宅防火7つのポイント  
●3つの習慣  
①寝たばこは絶対やめる。

- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策  
①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

上益城消防本部からのお知らせ「揚煙届をご存知ですか？」

家庭や職場、地域ぐるみで火の用心に心がけましょう。

▼お問い合わせ先  
上益城消防本部  
096・282・1963

ける行為ですので、野焼きは止めてください。ただし、一部例外として農作業のあぜ焼きや、どんどやなど、焼却できる場合がありますので、必ず県御船保健所にお問い合わせをお願いします。

揚煙届は、焼却をする前に消防署に提出していただく書類です。この届の趣旨は、焼却を火災と間違えて通報された際、消防署が火災でないことを確認するための届出です。また気象状況などにより焼却を中止または延期を指導する場の情報になります。

野焼きから火災に至る事例が年に数十件(平成28年は19件、平成29年は14件)発生しています。

届出書(火災とまぎらわしい煙などを発するおそれのある行為など)は上益城消防本部のホームページからダウンロードができます。

※焼却場所が森林に近い場合は、火入れ届(森林法)を町役場へ提出しなければなりません。必ず事前に町役場へご相談下さい。

は、火入れ届(森林法)を町役場へ提出しなければなりません。必ず事前に町役場へご相談下さい。

▼お問い合わせ先  
上益城消防本部  
096・282・1963  
http://www.kamisho.jp/

・町農政課  
096・234・1176  
(内線156)

・県御船保健所  
096・282・0016

大切なペット(犬)には狂犬病予防注射を

犬を飼っている方は、飼い犬を市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

お住まいの市町村で、4月～6月にかけて狂犬病予防集合注射が行われます。生後91日以上の場合、必ず毎

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第54回～

「藁(わら)は暮らしを支えた」 清村一男 町文化財保護委員(下豊内区)

民俗資料館の開設にちなんで、今回も展示品のお話をします。

粃(もみ)(注1)を取ったあとに残る稲藁(いなわら)のことについてです。普通、藁(わら)と呼んでいます。この藁を人々は色々なものに活用してきました。今でも飾りに使っています。正月の飾りに用いる「しめ縄」はその代表例でしょう。

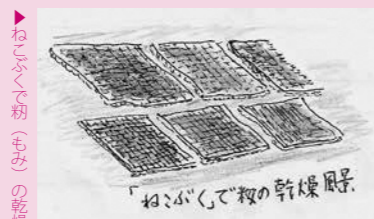
しかし、昔はあらゆることに活用しました。屋根葺き(ふき)用に、俵に、敷物に、入れ物に、また、牛馬の餌に、履物に、数えきれない程です。それらの中の1つ「ねこぼく」についてお話をします。

「ねこぼく」は粃の乾燥になくはならないものです。一辺が2㍍程の正方形の敷物です。直径2㍍程の縄を使って編んだものです。一枚編むのに数十日かかります。

す。農家の人は、「夜なべ」と言って、夜、電灯の下で縄をない、その縄を使い、「ねこぼく」を編んでいきます。規模の大きい農家では数十枚の「ねこぼく」が必要ですので、膨大な藁の量と、ものすごい労働時間を費やして整備されたものです。

最近では乾燥機で簡単に乾燥しますが、昭和35年頃までは、大変な苦労だったのです。

注1 粃(もみ): 稲穂(いなほ)についている実、粃の皮を剥いたものが米



「ねこぼく」の乾燥風景

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課  
096-234-2447 (内線 322)

年1回予防注射を受けさせましょう。

日時や会場は各市町村窓口にお尋ねください。また、かかりつけの動物病院でも接種できます。

▼お問い合わせ先  
町環境衛生課  
096・234・1169  
(内線251)

・県健康危機管理課  
096・333・2248

必ずチェック  
熊本県最低賃金

熊本県の最低賃金が改定されました。

▼熊本県最低賃金(時間額)  
737円  
(平成29年10月1日から)

▼特定(産業別)最低賃金  
①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業  
最低賃金(時間額)  
782円  
(平成29年12月15日から)

②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業

・最低賃金(時間額)  
832円  
(平成29年12月15日から)

③百貨店、総合スーパー  
最低賃金(時間額)  
740円  
(平成29年12月15日から)

特定(産業別)最低賃金には適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

▼お問い合わせ先  
熊本労働局労働基準部賃金室  
096・355・3202

募集

「くまもと家庭教育支援チーム」登録募集!

県教育委員会では、全ての教育の出発点である家庭教育を社会全体で支援するため、支援チーム登録制度を設けています。登録されると啓発資料などが無料で配付されます。登録は無料です。

▼登録団体などの取り組み例  
①定時退勤日の設定、休暇取得の促進など  
②家庭教育や子育てについて職場で話題にしているなど

▼お問い合わせ先  
県教育委員会社会教育課  
096・333・2698

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量(1月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	229,940	△11,110	△42,670
資源ごみ	20,870	△2,660	△8,170
粗大ごみ	3,950	△2,800	△3,290
合計	2254,760	△16,570	△54,130

※単位: ㍍

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	1月	年累計
人身事故	3	3
物損事故	14	14
盗難など	0	0

1月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	0	(△2)
原野	0	(0)
その他	1	(△2)
合計件数	1	(△4)

2月15日現在(カッコ内は前年比較)

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
3月4日	小屋迫医院	096-234-0165
3月11日	荒瀬病院	096-234-1161
3月18日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
3月25日	谷田病院	096-234-1248

tax

町税などの滞納処分(1月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	18件
交付要求	0件
取立・公売代金	295,136円

お問い合わせ先一覧

- 町役場  
096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会(町生涯学習センター)  
096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター  
096-235-8711
- 町水道管理センター  
096-234-0755
- 町民センター  
096-234-2459
- 町学校給食センター  
096-234-0255
- 町老人憩いの家(社)甲佐町社会福祉協議会  
096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合(クリーンセンター)  
096-282-0688
- 上益城消防署  
096-282-1955
- 御船警察署  
096-282-1110
- 上益城広域連合  
096-237-2891
- 県上益城地域振興局  
096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所  
096-282-0016
- 県庁  
096-383-1111 (代表)

町からののお知らせについては、詳しくは町公式サイトをご覧ください。  
URL <http://www.town.kosa/kumamoto.jp/>

ご支援ありがとうございます

### ふるさと甲佐 応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品ブランド「こうさんもん」を紹介します。



「井戸江味万十」こうさんもん No. 11 青梅の甘露煮を丸ごと1個使用



「マシュマロ詰の里」こうさんもん No. 12 カステラの角切り入りで何とも言えない食感



▶池田製菓舗 ☎096-234-0118

▶町公式ウェブサイト 「ふるさと納税」ページ URL <http://www.town.kosa.kumamoto.jp/q/aview/102/233.html>

- ▶ご寄付いただいた皆様お名前 住所
- ・奥田 文幸様 大阪府
  - ・緒方 昭尚様 埼玉県
  - ・小林 正人様 東京都
  - ・凝重 実様 京都府
  - ・萩原 利行様 静岡県
  - ・木之下 洋様 東京都
  - ・張 方紅様 東京都
  - ・舟木 康様 愛知県
  - ・秋山 修一様 神奈川県

▶平成29年度寄附金額合計 15,865,000円 (1月31日現在)

■お問い合わせ先 町総務課 ☎096-234-1140 (内線224)

を目的に、第30回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねりんピック2018)を開催します。

スポーツ愛好家の皆様、奮ってご参加ください。

※第31回全国健康福祉祭とやま大会への派遣選手は、本大会の成績なども参考のうえ選考されます。

▼競技種目  
ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

▼競技会場  
県民総合運動公園 ほか

▼日程(予定)  
5月9日(水)～20日(日)

▼参加資格  
県内在住者で、平成31年4月1日時点で60歳以上の方

※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

▼参加費  
個人競技は1人1,000円。団体競技は種目により金額が異なります。

▼募集期間  
3月1日(木)～30日(金)

▼申込方法  
各市町村福祉課または町教育委員会などに置いてあるパンフレットにてお申込みください。

▼お問い合わせ先  
熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

現在、自転車盗の事件が多く発生しています。自転車から離れる場合には、わずかな時間でも必ず鍵をかけましょう。

御船署管内で発生している自転車盗の8割が無施錠の状態に被害に遭っています(平成29年中)。鍵を掛けていれば、被害を防ぐことができます。

場合も少なくありません。

## ぐるい安全

### 自転車盗難には ツーロックが効果的です

安全と思われる自宅の敷地内やアパート・団地、学校の駐輪場でも自転車やオートバイを盗まれることが少なくありません。駐輪するときには、どんな場所でもしっかりと鍵を掛けましょう。

2つの異なる施錠をする「2ロック(ツーロック)」も効果的です。

●車上狙いに注意  
自転車盗などの乗り物盗のほか、車上狙いも発生しています。駐車するときは、わずかな時間でも鍵を掛け、社内に貴重品などを置いたまま車外に出ないようにしましょう。鍵を掛けていても車外から貴重品が見える場合は、ガラスを割って車内の貴重品を盗む手口もあります。

▼お問い合わせ先  
御船地区防犯協会連合会(御船警察署内) ☎096-282-1110

### 甲佐町フィットネスセンター1周年記念イベント開催!

甲佐町フィットネスセンターでは、開所1周年を記念し、体操やお楽しみ抽選会など、みなさんで楽しめるイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 4月4日(水) 10時～11時 先着50人
- 内容 うきうき体操・お楽しみ抽選会など ※イベント時の参加料は無料。
- お問い合わせ先 甲佐町フィットネスセンター ☎096-235-8712



◀うきうき体操の様子

## お知らせ

### 平成30年度保育士就職支援事業のご紹介

県では、保育士資格をお持ちで、今後保育所などへの就職を考えている方を支援するための貸付事業を実施しています。

- ▼保育料の一部貸付  
お子さんの保育料の半額(月額上限27,000円)
  - ▼保育士就職準備金貸付  
転居費用などの就職準備金(上限40万円)
- ※どちらも2年間継続勤務した場合は、全額返還免除貸付要件、事業詳細などについては、熊本県社会福祉協議会までご連絡ください。
- ▼お問い合わせ先  
熊本県社会福祉協議会 ☎096-322-8077

### 平成30年度保育士修学資金貸付のご紹介

県では、保育士を目指す学生を支援するための貸付事業を実施しています。

- ▼対象  
保育士養成施設などに在学し、保育士を目指す学生
  - ▼期間  
2年間
  - ▼金額  
毎月5万円以内(就職準備金などの加算あり)
- ※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、全額返還免除となり、貸付金の返還は不要です。貸付要件、事業詳細などについては、熊本県社会福祉協議会へお尋ねください。
- ▼お問い合わせ先  
熊本県社会福祉協議会 ☎096-322-8077

### 特定テーマに関する労働相談を実施します

県では、3月第1・4水曜日に、特定テーマに関する労働相談を無料で実施します。

- ・3月7日(水)  
〔定年〕退職に関する基礎知識について
  - ・3月28日(水)  
〔無期転換ルール、労働時間、賃金について〕
- 相談は、来所または電話で午後1時～4時まで。専門の相談員(社会保険労務士)が対応します。
- ▼会場  
県しごと相談・支援センター  
熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル1階
- ▼お問い合わせ先  
県しごと相談・支援センター労働相談コーナー ☎096-352-3613

## 募集

### 第30回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくり

### 甲佐町総合型地域スポーツクラブ「I-YOU スポーツクラブ」3月のアユスポ・カレンダー



トランポリン教室

トランポリン教室のみなさん バッジテスト合格したよ!

●スポンジテニス&バドミントン  
甲佐小体育館  
月曜日 午後7時30分

●少年柔道  
甲佐中武道館「甲心館」  
月・水・金曜日 午後7時

●卓球  
町生涯学習センター・ホール  
水・金曜日 午後7時30分

●サッカー教室  
甲佐中グラウンド 木曜日 午後7時  
甲佐小グラウンド 土曜日 午前9時

●バスケットボール教室  
甲佐中体育館 火曜日 午後8時

●ジュニアバスケット教室  
甲佐小体育館 水曜日 午後7時

●ノルディックウォーキング教室  
白旗小体育館 月曜日 午後7時

●トランポリン教室  
特別養護老人ホーム 桜の丘 金曜日 午後5時30分

■お問い合わせ先 I-YOU(アユ)スポーツクラブ事務局(町教育委員会社会教育課内) ☎096-234-2447(内線325)

### 3月10日(土)・11日(日) 甲佐初市を開催します



▶初市を開催します

甲佐町商工会では、春の訪れを知らせる祭り「第350回甲佐初市」を3月10日(土)・11日(日)に開催します。ぜひお越しください。

- 開催日 3月10日(土)・11日(日)
- 場所 岩下・緑町の市街地ほか
- お問い合わせ先 甲佐町商工会 ☎096-234-0272

Event

Event

ひとの動き (敬称略)

1月11日(木)~2月10日(土)

**birth** お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
世持	志垣 陸斗	男	竜 太
下横田	中川 蒼都	男	美 香
田口	古川 詩菜	女	翔 太
緑町	赤崎 桃	女	龍 太

**marriage** ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫	熊本市 榎戸 雄介
妻	下横田 溜 美雪
夫	熊本市 大城 真治
妻	横田 大滝みさき
夫	早川 入口 広一
妻	熊本市 宮川 澄子
夫	熊本市 中山 徹
妻	糸田 大塚恵里子
夫	熊本市 田嶋 仁
妻	緑町 緒方 望
夫	津志田 高岡 清和
妻	宇城市 松本 綾佳
夫	宇城市 藤井 博文
妻	下横田 星野 恵

**condolence** お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
仁田子	副島 行三	72	ミツエ
白旗	岡本リキエ	91	リキエ
下横田	野口 敏子	93	敏子
田口	宮西 昭二	91	功一
東寒野	山下 安雄	91	いづみ
東寒野	北岡 富子	87	浩章
田口	前田久美子	78	稔
横田	鳥井ヒサエ	88	ヒサエ
中横田	本田 明登	93	和登
西寒野	早崎 幸子	88	日出

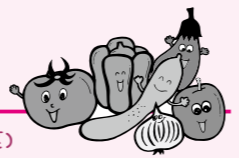
**data** 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,118	1
女	5,714	△7
計	10,832	△6
世帯数	4,287	0

平成30年1月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



からし菜のしょう油漬け

ご存知ですか?

ピリッとした味のからし菜は漬物にひったいですね。和え物にしてもよく食べられています。実は栄養的に優れた野菜です。免疫力向上、貧血・動脈硬化・高血圧・骨粗鬆症などの予防に最適だとおなじみですか? また、妊婦に必要な栄養成分である葉酸がたくさん含まれています。



作り方

- ①からし菜を良く洗ったらザルに上げ、水気をしっかり切りましょう
- ②①を1~1.5分のざく切りにしたらビニール袋に入れしょう油も一緒に入れます。
- ③②のビニール袋ごと揉んで、しょう油を馴染ませます。
- ④最後にかつお節を加えたら、もう一度かるく揉んだら出来上がりです。この袋ごと冷蔵庫で保存すると便利です。

**材料 (4人分)**  
 からし菜.....4株  
 しょう油.....大さじ4  
 かつお節.....10g  
 密閉式ビニール袋.....1枚

**編集後記**  
 2月18日(日) こうさんもん元気活動として、上早川ウォークラリーが開催されました。山々が重なり、夏前には虫が飛び交うという清流が流れる自然の中、昨年度の同活動で看板が設置された名所・旧跡を歩いて巡りました。上早川には想像していたよりも多くの観音様や地藏様が祭られており、その数に驚きました。中でも、安産の守り神として古くから信仰を集める子安観音が祭られている「山口観音堂」では、赤ちゃんを抱いている優しい表情をした観音様が、とても印象的でした。人々がさまざまな願いを込め、長い間、祭られてきたこれらの観音様や地藏様ですが、身近にいても知らないことが多いことに気付きました。長きに渡りこの地で生活してきた人々の、暮らしの一部を垣間見た気がした1日でした。(り)



梅(上揚・坂本梅林)

うたごよみ 弥生

**【短歌】** 渡辺幸士 選  
 寒き日に火燵に入り語り合い励まし貰い心温もる 赤星 文子  
 今日を終え湯船に浸りしみじみと明日も良き日をお呉れと願う 緒方 明美  
 「鬼は外」豆を投げれば庭先に鬼の涙かきらりと光る 塚原 暁益  
 つかの間に降り積もりたる初雪に喜ぶ子らの姿うるわし 吉永由紀子  
 白梅は春の兆しを感じつつ凍と咲きたり一輪の花 白梅 武人  
 大寒の朝ベダル漕ぎゆく中一の孫の背中に白き息見ゆ 池田キヨ子  
 久々に雪降り積もり真白なり白き水仙頭なでたり 上村やす美  
 憂いごと今日の一日は何も無し明日も良き事有るを願えり 内田乃武子  
 この家の家族となりて良かつたか言ってくれぬか黒猫モラン 渡辺 幸士

【川柳】 渡辺幸士 選

子どもから背中押されて診察へ 川田トメ子  
 卑怯かな背中を向けて逃げるのは 日隈 俊郎  
 子ども等に背中たたかれ泣き笑い 森田千鶴子  
 寒いけど背中押されて初詣で 布田 愛子  
 「せつがち」  
 人よりも先に行かねば気が済まぬ 林 雅之  
 せつがちでエスカレーター駆け上がる 清川みどり  
 せつがちが信号の黄を待ち切れぬ 渡辺 幸士

【肥後狂句】 北川直美 選

眠かねエ 列車はまだあだ雪の中 広田みどり  
 眠かねエ 孫の夜泣きで夜の明くる 下山 千恵  
 眠かねエ 韓国ドラマ見過ぎたつ 志垣 光  
 眠かねエ 車運転やめどころ 佐藤 葵  
 眠かねエ 夜の白むまで帳簿付け 布田かなな  
 眠かねエ まだ暗かたいあと五分 平井やよい  
 眠かねエ 早寝も何の効果無し 長原 産賀  
 眠かねエ やつぱリズムは壊されん 佐野しょう  
 眠かねエ 春の訪れ来たごたる 光永 六  
 眠かねエ 甘え上手にせがまれて 井元あさみ  
 眠かねエ 講話のあまり長すぎて 日高 美里  
 眠かねエ 今日昼寝もせんだった 上田 梅清  
 眠かねエ あたもあたしも同じたい 日隈 元良  
 眠かねエ 君のレターに酔いしれて 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
 096-234-2447(内線321)

## 繊細かつ大胆に描く 水墨画の光と影の風景

「水墨画を描くようになって、今までぼんやりと見ていた景色が、光や影に目を向けるようになって、見え方が変わってきました」と話すのは、藤本賢治さん（緑町区）。

平成17年に村上右近先生の



藤本 賢治さん

Fujimoto Kenji

〔緑町区〕

ふじもと けんじ / 水墨画家。  
84歳。2月に町生涯学習センター・ギャラリーモールで水墨画の個展を開催した。本町の老人クラブ連合会会長。

水墨画教室が始まることを知り、「若いころから描いてみたいと思っていた」と、念願だった水墨画を描き始める。現在は熊本県老人会の理事や本町の老人会長などを務め、高齢者福祉に精力的に活動す

る一方、月に2回教室に通い、思いを寄せる風景を描く。小さいころから絵を描くことが好きで、夏休みには三角西港近くの山の上にある公園で、海と島々の間を行き交う船を眺めては、クレヨンで描いていたという。

水墨画では、光の当たり方や影の差し方を、墨の濃淡で表現する。「山に目を向けると、近くの山が濃く、遠くの山は淡く見えます。逆に海では、遠くが濃く見えます。そして波の形はどうなっているか、砂浜の色はどうなっているかというところに目を凝らします」と藤本さん。「木があれば葉のひとつ、花のひとつでも、光が当たっているところ、暗いところがありま

す」と、風景の隅々にまで目を向ける。

筆に水を含ませて墨を付け線を描くと、筆の毛先ほど濃く、根元ほど淡くなり、一筆で光と影が表現できる。「色を塗り重ねる油絵などとは異なり、一発勝負で失敗ができません。線を描くスピードが必要ですよ」と、筆の運び方の難しさを語る。

「富士山が好きです」と言う藤本さんの作品には、さまざまな場所から見える富岳が描かれている。「風景写真などを見て気に入った構図があれば、描きたいと思います」と藤本さん。「伊豆半島から見える富士山がとても眺めがよいんです。湘南や箱根などを旅行して回り、描いてみたいですよ」と想いを馳せる。

## 広報 こうさ

2018年（平成30年）3月号  
通巻584号