

広 報

こうさ

【Camera Sketch】甲佐町の夏の風物詩

第63回あゆまつり

CONTENTS

- 05・おしらせ 甲佐中学校体育館の建築工事が着工
- 07・こうさの話題 境慎太郎選手（上豊内区）がインターハイへ
- 08・町からのお知らせ 農機具導入補助事業の追加募集について
- 10・私のおすすめ図書 西山 花那さん（芝原区）
- 20・Kosa Style アユスポ・バスケ教室・山下大輔さん（緑町区）

No.529

August 2013

8

甲佐町の 夏の風物詩 第63回 あゆまつり



●龍神太鼓の演奏で始まった「開会セレモニー」 ●町中に掛け声が響いた「子どもみこし」 ●涼を満喫した「巨大そうめん流し」 ●力作が並んだ「街かどギャラリー」 ●子どもたちが夢中でつかんだ「アユのつかみ取り大会」 ●約600人が一同に踊った「総盆踊り大会」 ●まつりを盛り上げた「かかしコンテスト」と「おおいであかり」



甲佐に夏の到来を告げる
あゆまつりが盛大に開催

7月28日(日)「第63回あゆまつり」が、市街地および中甲橋グリーンパークほかで開催され、にぎわいを見せた一日となりました。
町、甲佐町観光協会、甲佐町商工会、町教育委員会の共催。

まつりの開幕を告げる「開会セレモニー」は、午前9時から町総合保健福祉センター駐車場で開催され、龍神太鼓の力強い演奏で開会。関係団体に参加して安全祈願祭が執り行われました。

「子どもみこし」は午前10時30分から始まり、町総合保健福祉センター駐車場を発着点に、11団体約500人が参加。みこしを担いだ子どもたちが、夏の日差しを浴びながら元気に市街地を練り歩きました。みこし終了後に大井手川沿いで開催された「巨大そうめん流し」では、多くの人が集ってそうめんを味わい、風船などを使った「大道芸ショー」も開催され、子どもたちは熱心に観賞しました。
市街地では、甲佐町文化協会が「街かどギャラリー」を開催し、



書道や絵画など、9団体が113作品を展示。甲佐小学校周辺では、「かかしコンテスト」の作品26体が展示され、町役場横の遊歩道では、夕暮れとともに「おおおいであかり」の竹でできた灯ろうなどが灯り、まつりを盛り上げました。

午後3時からは、甲佐小学校プールで「アユのつかみ取り大会」を開催。600人以上の子どもたちが、保護者の声援を受けて、泳ぎ回るアユと奮闘しました。

「総盆踊り大会」は、午後6時30分から甲南パークで開催され、16団体約600人が浴衣姿や法被（はつぴ）姿で踊りを披露。午後7時から中甲橋グリーンパークでステージイベントを開催した後、約3,000発の花火が夏の夜空を彩る「花火大会」を開催。観客は、しばし夏の暑さを忘れて夜空に咲き誇る花火に見入りました。

関連行事として、同日にグラウンドゴルフ大会、7月13日（土）・14日（日）に少年野球大会、21日（日）に少年剣道大会を開催。8月3日（土）はキッズサッカー大会、4日（日）はあゆつり大会が開催されます。

国民健康保険の被保険者の皆さんへ 健康診断と国民健康保険税についてのお知らせ

● 健診結果を確認して健康づくりに役立てましょう

● 健診結果説明会を行います

7月に実施した町の健診を受けた人を対象に、町総合保健福祉センターで9月上旬に健診結果説明会を行います。

健診結果をしっかりと確認し、自分の健康づくりに役立てましょう。

● 特定保健指導を利用し、生活習慣を改善しましょう

健診の結果、メタボリックシンドローム対象者（積極的支援）やメタボ予備軍対象者（動機付け支援）に該当した人は、生活習慣を改善するためのプログラム（特定保健指導）を受けることができます。昨年度までは、メタボ対象者で約2割、メタボ予備軍対象者で約半数の人が特定保健指導を終了していません。

せっかく健診を受けても、生活習慣の改善に取り組めない状況です。重症化してしまわないよう、特定保健指導を利用しましょう。

● 今月も健診を実施します

8月26日（月）・27日（火）町総合保健福祉センターで、7月の特定健診・後期高齢者健診・若者（わっかもん）健診・がん検診を受診しなかった人を対象とした健診を下表のとおり実施します。

7月の健診に申し込んで当日欠席した人には、8月の行政区配布で健診セットをお送りします。ぜひ受診していただきますようお願いいたします。※受付日時の変更は、必ず町総合保健福祉センターまでご連絡ください。

● 変更時の連絡先

町総合保健福祉センター
☎096・235・8711

● 8月の健診日程

日程	受付時間	対象行政区
26日 (月)	午前7時30分～午前8時	上揚・東寒野・岩下二区・有安
	午前8時30分～午前9時	西寒野・岩下一区・緑町・横田・浅井
	午前9時30分～午前10時	広瀬・谷内・本坂谷・堂の原・西原・小鹿・井戸江・安平・上豊内・下豊内・仁田子・大町・中横田・下横田・上早川四区・上早川五区
27日 (火)	午前7時30分～午前8時	上早川一区・上早川二区・上早川三区・早川・北早川・古閑・八丁
	午前8時30分～午前9時	船津・麻生原・南三箇・田原・糸田
	午前9時30分～午前10時	世持・中山・津志田・上田口・下田口・和田内・府領・北原・中早川・辺場・山出・芝原・吉田

● 国民健康保険税の軽減に
関するお知らせ

● 非自発的失業者は、国保税が軽減されます

会社の倒産や解雇など、事業主の都合で失業した国民健康保険加入者の国民健康保険税については、失業から一定の期間、前年の給与所得を100分の30として算定し賦課することにより、国保税が軽減されます。ただし、給与所得以外は通常の額を用います。

▼ 対象者の条件

- ・ 国民健康保険被保険者であること。
- ・ 離職時点で65歳未満であること。
- ・ 雇用保険受給資格者証をお持ちの人で、次の離職理由コードに該当すること。

コードに該当すること。

▼ 対象となる理由コード

- ・ 特定受給資格者
- ・ 倒産・解雇などの事業主の都合により離職した者
- 11、12、21、22、31、32
- ・ 特定理由離職者
- ・ 雇用期間満了などにより離職した者
- 23、33、34

▼ 軽減される期間

離職日の翌日の属する月から翌年度末までの期間

▼ 申請に必要なもの

- ・ 印かん
- ・ 雇用保険受給資格者証
- ・ 雇用保険受給資格者証を紛失した人は、ハローワークで再交付を受けてください。

● 申請・お問い合わせ先

町住民生活課
☎096・234・1113
(内線106)



▲来年3月に完成が予定されている甲佐中学校体育館の完成予想図

甲佐中学校体育館の建築工事が着工

甲佐中学校体育館改築工事安全祈願祭が開催



▲体育館建築工事の安全を祈願する奥名町長

●甲佐中体育館の建築が開始

甲佐中学校体育館改築工事の安全祈願祭が、7月16日（火）建築予定の甲佐中学校旧校舍跡地で開催されました。工事を請け負った丸昭建設株式会社が主催。発注者の奥名克美町長をはじめ、町執行部、町教育関係者、町議会議員、区長、設計・建築の各請負業者など約70人が出席。地鎮の儀などを執り行いました。神事が挙行された後、奥名町長が「甲佐中学校は昭和48年に建設され、築後40年余りが経過していました。生徒や教職員が1日の大半を過ごす

学校施設の安全性を確保することは最重要課題。多様化する社会体育にも対応した体育館となっています」とあいさつ。参加者全員で、工事の無事を祈りました。

●鉄筋コンクリート造り3階建ての体育館を建築

同工事は、条件付一般競争入札として、6月5日（水）に入札。予定価格は5億6,333万1,000円で、丸昭建設株式会社が5億940万円（いずれも税抜き）で落札。同14日（金）に開かれた町議会定例会で、請負契約について議決を得ました。

工期は6月15日（土）から平成26年3月31日（月）まで。建物は、延べ床面積約3,600平方メートルで、鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造の3階建てです。

▼お問い合わせ先

町教育委員会学校教育課
☎096・234・0102
(内線312)

✉kig109@town.kosa.lg.jp



▼着ぐるみを使って、犬との正しい触れ合い方を学ぶ子どもたち



県御船保健所と県動物管理センターの職員が「飼い主さんの理解を得て、手をグーにして犬の鼻先に持って行って匂いを嗅がせて、犬が怖がっていないければあごや首の横をなでてあげましょう」と、犬の着ぐるみを使って説明。また、「もし1匹でいる犬と出会ったら、目を合わせたりしゃべったりしないで、手を体の横につけて『電信柱』になってください」と、飼い主のいない犬への対応方法を指導しました。

犬への対応方法を学習

甲佐小学校で「動物のふれあい方教室」

7月17日（水）甲佐小学校（清村勢津子校長179人）で、「動物のふれあい方教室」が開催されました。

動物との触れ合いを通じて、豊かな感受性や命あるものを慈しむ心をはぐくむとともに、動物にかまれる事故などによる被害の防止を図ることで、人と動物が共に生きることが出来る地域をつくることを目的に、県が主催。同小の1・2年生49人が参加し、犬との正しい触れ合い方を学びました。

女子ソフトテニスが3連覇

上益城郡中学校総合体育大会

6月29日（土）・30日（日）益城町を主会場に、平成25年度上益城郡中学校総合体育大会が開催されました。

甲佐中学校（作田潤一校長266人）からは8種目に出場。女子ソフトテニスで団体3連覇を達成したほか、中窪知郁さん（3年・上揚区）と北野菜依さん（3年・船津区）が個人優勝。また、女子バレーボールチームが団体で、男子柔道81kg級で和田寛也くん（3年・下横田区）、女子剣道で西坂佳那子さん（2年・田原区）が個人でそれぞれ優勝しました。



▲団体3連覇を達成した甲佐中女子ソフトテニス



▲町役場を訪問する上益城地区保護司会御船分会

明るい社会を目指して

第63回社会を明るくする運動

7月8日（月）「第63回社会を明るくする運動」啓発パレードが行われました。

上益城地区保護司会御船分会（浦田博会長）が主催。同運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、明るい社会を築くことを目的として、全国で展開。7月は運動強調月間に当たることから、啓発パレードを実施し、御船町を出発して、本町、嘉島町、益城町を巡回しました。

本町を訪れた同会の一行35人は、町役場を表敬訪問。浦田会長が「過ちを犯した人の更正と、犯罪、非行のない住みよい社会を目指し、今後も活動していきます」とあいさつしました。

競歩でインターハイ出場

境慎太郎選手（上豊内区）

7月28日（日）～8月20日（火）、大分県を主会場に開催される平成25年度全国高等学校総合体育大会に、境慎太郎選手（上豊内区・熊本中央高2年）が出場します。

境選手は、5,000㍍競歩に出場。6月13日（木）に行われた全国高校陸上対校選手権南九州地区予選で3位になり、インターハイへの出場を決めました。境選手は「決勝に進出することが目標です」と、大会への意気込みを語りました。

境選手のインターハイでの健闘を祈ります。



▲決勝進出を目標に練習に励む境慎太郎選手



▲上益城農業協同組合が『ちやぐりん』を贈呈

農業や自然に親しんで

上益城農業協同組合が食農教育雑誌を贈呈

7月10日（水）町教育長室で、食農教育雑誌『ちやぐりん』の贈呈式が行われました。

同誌は、一般社団法人家の光協会が発行する月刊誌。上益城農業協同組合（梅田穰組合長）が、農業の大切さや自然との関わり、役割などについて、次世代を担う子どもたちの理解を深めることを目的に、町内の4小学校に合計79部を贈呈しました。

同組合の増本第一副組合長が「農業について知る機会が少ない子どもたちのために役立ててください」とあいさつ。赤星眞照町教育長は「子どもの健やかな成長に欠かせない農業や自然に親しんでもらうために活用します」とお礼を述べました。

伸びよう伸ばそう青少年

平成25年度甲佐町青少年健全育成町民会議



▲総会後に開催された研修では、(福)菊水学園理事長の松本孝一郎さんを講師に迎え、子どもの虐待を防ぐための講演会を開催

6月30日（日）町生涯学習センターで、甲佐町青少年健全育成町民会議の平成25年度総会が開催されました。

同会議（奥名克美会長）は、本町の未来を担う青少年の健全な育成を図ることを目的に、昭和60年に発足。育成部会、指導部会、啓発環境部会の3部会で構成され、キャンプや球技大会などのイベントや、教育パトロール、あいさつ運動などの青少年健全育成活動に取り組んでいます。

総会では、奥名会長が「青少年を社会のかけがえのない存在として成長・自立させるためには、行政、地域社会、各家庭の連携が重要」とあいさつしました。

総会後には研修として、(福)菊水学園理事長の松本孝一郎さんを講師に迎え、「子どもの人権を考える」と題した講演会を開催。松本さんは「自分が子どもから無視されたからという理由で子どもを無視する親もいるが、それも虐待。大人よりも子どもの方が無視されたことによるダメージが大きいことも知ってほしい」と話しました。

農機具導入補助事業の追加募集について



対象要件などを確認の上申請してください

■平成25年度追加募集を実施

町では、甲佐町農機具導入補助の平成25年度追加募集を実施します。

今回の追加募集は、「今年9月ごろから来年3月までに使用する農機具で、緊急を要するもの」に限ります。来年使用する田植え機などは対象外ですのでご注意ください。

●募集期間

8月1日（木）～13日（火）

●提出書類

- ・要望調査表（町産業振興課に備え付けてあります）
- ・参考見積書
- ・導入する農機具のカタログ

●対象要件など

【補助率】
補助対象経費の10分の4以内（280万円を上限とする）

【補助対象事業者】

- ・町内で農業を営む生産者集団（受益戸数は3戸以上で、認定農業者を1戸以上含む）
- ・農業生産組合
- ・集落営農組織
- ・農業生産法人など（農業経営を行う法人）

【補助対象内容】

- ・農業経営に必要な農業機械およびその周辺機器（施設は対象外）

【要件】

- ・県特定高性能農業機械導入計画における農機具の機種ごとの利用規模に見合った性能であること
- ・対象事業者の組織および運営の規約の定めがあること
- ・導入機械の事業費が1機種30万円を超えていること
- ・稼働実績がないこと
- ・次期機械更新のための更新準備金として、積立を実施する組織であること

▼応募・お問い合わせ先

町産業振興課
☎096・234・1176
(内線157)

町産業振興課 ☎096-234-1176(内線157) ✉klg206@town.kosa.lg.jp

平成25年度農作業標準賃金について

※表示した金額は、標準賃金としての参考ですので、賃金については双方の協議の下、決定してください。

区分	平成25年度賃金		備考	区分	平成25年度賃金	備考
	基盤整備実施地区	未整備地区				
稲田起こし	6,000	7,000	10 ^円 当たり自弁	バインダー刈り	6,000	10 ^円 当たり自弁 網込み
秋田起こし	4,000	4,500	10 ^円 当たり自弁 2回目以降	稲脱穀	6,000	10 ^円 当たり自弁
麦田起こし	4,500	5,000	10 ^円 当たり自弁	農薬散布	2,000	10 ^円 当たり自弁 農薬委託者持ち
稲コンバイン刈り	12,000	13,000	10 ^円 当たり自弁 結束付き 2,500円加算 倒伏は別途加算	一般農作業	6,000～7,000	1日当たり自弁
麦コンバイン刈り	7,000	8,000	10 ^円 当たり自弁 倒伏は別途加算	草刈り作業	8,000	1日当たり自弁 機械持ち込み 燃料委託者持ち
機械田植え	5,000	5,500	10 ^円 当たり自弁 同時施肥機使用 時1,000円加算 補植なし	機械麦・大豆播種	7,000	10 ^円 当たり 耕起・播種同時 作業
代かき	6,000	6,500	10 ^円 当たり自弁	稲乾燥	8,500	10 ^円 当たり自弁 水分15%以内
				苗作り	550	1箱当たり 農薬、種子込み
				米・麦・大豆運搬	1,000	10 ^円 当たり自弁
				大豆コンバイン刈り	6,000	10 ^円 当たり自弁

(単位：円)

町農業委員会（町産業振興課内） ☎096-234-1176(内線153) ✉klg207@town.kosa.lg.jp

災害時の特別警報の発表を開始します



地震などの大災害時に発表されます（イメージ）

■重大な災害の危険性を特別警報でお知らせします

気象庁では、大雨や暴風、高潮、地震、津波などにより重大な災害の起こる恐れがあるときに、警報を発表して警戒を呼び掛けていきます。

これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に特別な警戒を呼び掛けるため、新たに特別警報を発表します。

特別警報の対象とする現象は、「東日本大震災」や、わが国の観測史上最高の潮位を記録し、犠牲者5,000人以上を出した「伊勢湾台風」、九州北部に甚大な被害

をもたらし、死者・行方不明者合わせて29人を出した「平成24年7月九州北部豪雨」などが該当します。

■特別警報が発表されたら、直ちに行動を

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に1度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、直ちに命を守るための行動を取ってください。

また、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動を取ること、あなたや家族の命を守ります。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

●気象庁ホームページ

URL <http://www.jma.go.jp/jma/ki-shou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

▼お問い合わせ先

熊本地方気象台
096・324・3283

■女性消防団員が防災資機材の取扱訓練を実施

町消防団（上野浩信団長504人）で4月に結成された女性消防団が、6月25日（火）防災資機材の取扱訓練を実施しました。

同消防団の役場分団員18人が参加。清水町くらし安全推進室長が「いつ災害が起こっても対応できるように、消防団員としてのしつかりとした心構えを持つてください」と訓示しました。

団員は、平成24年3月下横田に完成した水防備蓄倉庫および白旗グラウンドで、土のう作りや、水中ポンプ、チェーンソーなどの使用方法を確認しました。

■訓練を終えて 役場分団員のコメント

●町消防団役場分団 宮内祥子さん

一般的に、女性が土のう作りやチェーンソーなどを使う経験することは珍しいと思います。

しかし、そのような経験をすることによって、実際に災害が起きたときに、男性に比べて腕力の乏しい私たちでも、自分にできることを瞬時に判断し、迷うことなく行動に移すことができます。

女性だからこそ、このような訓練を受ける必要があると思います。

●町消防団気場分団 眞田洋彰さん

土のう作り、チェーンソーの使用は、いずれも初めてでした。

今回の訓練を今後に生かし、災害時には先頭に立って活動していきたいと思えます。このような訓練などの機会を増やし、もっとスキルアップしていきたいです。

▼お問い合わせ先

町総務課
096・234・1140
(内線241)

災害に備えて女性消防団員が訓練を実施



土のうを作る女性消防団員

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-2447(内線331)
✉ klg110@town.kosa.lg.jp

語り手が胸に抱え込む怪異な話とは 宮部 みゆき著 / 『泣き童子』



文芸春秋
小説

江戸は神田。叔父の三島屋へ行儀見習いとして身を寄せるおちかひは、語り手を招き、百物語を聞き集めている。語り手たちが胸に抱え込む怪異な話とは…。「おそろし」「あんじゅう」に続くシリーズ第3巻。今作はまさに「怪談」。人間の業の深さ、哀しさに、寒気を覚えるほどの怖さがある一方、温かな人情や優しさ、切なさも堪能できます。

秘蔵写真でよみがえる幕末の城 来本 雅之編 / 『レンズが撮らえた幕末日本の城』



山川出版社
娯楽教養

幕末の秘蔵写真でよみがえる往時の城。近年各地で見つかった古写真を一挙に掲載し、134城を720点の写真で紹介。1877年に西南戦争で焼失する直前の熊本城の写真もある。明治の取り壊しは免れたが、修理されることなく放置されたため荒廃していますが、それでもなお雄々しい姿の熊本城を見ることができ、見応えのある1冊です。

終戦4日後に起こった衝撃の真実 豊田 正義著 / 『妻と飛んだ特攻兵』



角川書店
一般書

ワンピース姿の女性を乗せた機体を操縦していたのは、谷藤徹夫少尉(22歳)。女性は妻の朝子(24歳)だった。1945年8月19日満州で、20代の青年将校たちは、ある者はいいはずけの自決を見届け、ある者は恋人を連れ、そして徹夫は妻を乗せ、空に消えた。なぜ、終戦の4日後に妻と共に飛んだのか、衝撃の事実をぜひお読みください。

あこがれのチーズがどうしても食べたい 長谷川 義史作 / 『はいチーズ』



絵本館
児童書

「おかあちゃん、にくやのチーズこうてえな」よしふみ少年5さいには、どうしても食べたいものがある。しろくて、きいろくて、食べたことないから味もわからない、でも、どうしても食べたい。おかあちゃんにお願いして、あこがれのチーズをついに…。ユーモアと、すこし切ない懐かしさに、子どもだけでなく、大人が読んでにんまり。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

私が、読んでおもしろいと思った本は、『黒魔女さんのクリスマス』です。

この本は、まちがって黒魔女をしょうかんしてしまったチョコと、チョコのインストラクターのグュービット二人の最低で最高のクリスマスのお話です。

ある日チョコは、「ざしきあらし」につれさられた古島くんとおばあちゃんを助けるために、

悪魔払いの儀式をおこなってしまいました。しかし、大変なことに、黒魔女第三条の「黒魔法あるいは

今月の案内人



西山 花那さん
〔芝原区〕

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

私のおすすめ図書

『黒魔女さんのクリスマス』(石崎 洋司著)

人気シリーズ「黒魔女さんが通る!!」のスペシャル版。黒魔女修行中のチョコと黒鳥千代子が、読者が考えたキャラクターや魔法とともに大活躍。

黒い呪術を故意にじゃまする者は、異端とみなす」…つまり、この呪文は、となえてはいけないうものだったのです。悪魔払いの儀式をしてしまったチョコは魔女裁判にかけられてしまったのです。

この一大事に立ち上がったグュービット。いそいで助けにむかいますが…。

もう、これ以上は言えません。この続きが知りたい人は、ぜひ



『黒魔女さんのクリスマス』を読んでみてください。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介してみませんか？
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-2447(内線331)
✉ klg110@town.kosa.lg.jp

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶ 町民大学のご案内

グラウンドゴルフ大会

体づくりのためのグラウンド・ゴルフ大会を開催します。

●開催日時 9月26日(木)

受付 午前8時30分

開始 午前9時

※雨天の場合は中止となります。

●場所

安津橋健康広場グラウンド・ゴルフ場「グリーンパル甲佐」

●参加費

プレー代 300円

スティック・ボール代 100円

※道具をお持ちの人は、ご持参ください。

※飲み物は、各自ご用意ください。

※9月20日(金)まで受付

●お申し込み先

町教育委員会公民館事務局

☎096-234-2447(内線321)

●公民館講座や町民大学などに関する

お申し込み・お問い合わせ先

町教育委員会公民館事務局

☎096-234-2447(内線321)

✉klg110@town.kosa.lg.jp

公民館主催講座 第1回絵手紙教室

7月9日(火) 町生涯学習センター研修室で、今年度の第1回絵手紙教室を開催。講師に久保幸子さん(益城町)を新たに迎えて、季節の花や野菜を暑中見舞いのがきに描きました。



▲筆を垂直にして、季節の花や野菜などを描く参加者

今年も初心者が多かったため、直線や円の描き方を練習した後、はがき作りに挑戦。実物をよく見て、下

書なしの一発勝負です。

筆を垂直にして、薄い色から次第に濃い色へ塗り進めていきます。参加者は、画材のゴーヤ、トマト、キュウリ、ヒマワリなどをはがきからはみ出すほど大きく、一人一人が個性ある絵を、贈る相手のことを思いながら楽しく描きました。第2回絵手紙教室は、10月18日(金)に開催予定です。

主催講座「子ども講座」 ペーパークラフト

7月の子ども講座は、19日(金) 町生涯学習センター研修室で、「ペーパークラフト」に挑戦しました。ペーパークラフトとは、紙を使って立体的な動物やキャラクターを組み立てて

いく工作のことです。

まずは、図案通りにはさみを使い、細かい部分まで切り取ります。そして、山



▲ペーパークラフトに挑戦するこどもたち

折りや谷折りをして、のりを付けながら立体的に仕上げていきます。各パーツができあがったら、全てを組み立てて完成です。参加した小学生は、「とても難しかったけど、できあがったらうれしかった」と、自分が作った作品を大事に持って帰りました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

8月は適正採用選考啓発月間

応募者の適正と能力に基づいた公正な採用選考を!

●採用選考の基本的な考え方

憲法は、職業選択の自由、就職の機会均等を全ての人に保障しています。採用選考は応募者の基本的人権を尊重し、適正と能力のみを基準として実施することが大切です。

●公正な採用選考を行うためには

本人の適正や能力の判断に必要な事項について質問したり、書かせたりしないようにしましょう。

面接の場合、応募者の緊張を少し

でも和らげるために、採用選考に関係ない身近な話題を取り上げるケースもありますが、それがかえって応募者に不安を与えることもあります。

また、それらの質問を採用基準としないつもりでも、把握すれば結果として採否決定に影響を与えることになり、適正な選考とは言えなくなってしまいます。

●不適切な質問例

○本籍や出生地などに関すること

・あなたの本籍地はどこですか?

・生まれたところはどこですか?

・自宅はどの辺ですか?

○家族に関すること(職業、続柄、

学歴、収入、資産など)

・家族構成を教えてください。

・両親はどんな人ですか?

・家族はどんな職業ですか?

○思想、信条、プライバシーに関すること(本来自由であるべきこと)

・どの政党を支持していますか?

・尊敬する人は誰ですか?

・どんな本を愛読していますか?

県では、部落差別につながるような就職に際しての身元調査をしてはならないと条例で定めています。

熊本県人権情報誌

『コッコロ通信』より

特定健康診査の診断結果を健康づくりに活用しましょう

◆健康診査の主な目的は、病気を防ぐことです

特定健康診査は、まだ病気を発症していない人でも早くから生活習慣を改善することで、将来的な病気を予防することが主な目的です。

心筋梗塞（こうそく）などの心疾患や脳梗塞（こうそく）などの脳血管疾患は、発症すると日常生活に支障をきたす病気です。また、これらはがんとともに日本人の主な死亡原因です。

血管の障害が進むことで起こる心疾患や脳血管疾患などは、生活習慣の改善で予防できます。そのため重要な役割を果たすのが、

健診結果です。

「虚血性心疾患」を起こした人たちの、発症前10年間の血糖値と血圧の値を見てみると、血糖値では診断基準値（この値を超えると治療が必要になる数値）である126ミリグラム/デシリットルまでは高くなっておらず、およそ100〜110ミリグラム/デシリットル。血圧も収縮期血圧の診断基準値140mmHgを超えず、およそ130以上140mmHg未満と、特定健診の基準値と比べてもわずかに高いだけです。しかし、その状態が10年間続くことで、心疾患や脳血管疾患などを発症することもあるのです。これらの病気を予防するには、健診結果を活用して血管を傷つけ

る危険因子がないかどうかを把握することが重要です。

◆血管の状態を示す検査項目

●初期の段階

血管の変化が静かに進行している可能性があります。

【身体計測】

中でも、腹囲は内臓脂肪の蓄積を示す指標となります。

【肝機能】

肝臓に中性脂肪が蓄積する「脂肪肝」でも、値が上昇します。

これらの項目が、特定健診の基準値を超えていれば、血管が傷つく土台が作られている可能性が出てきます。

●注意の段階

さまざまな要因によって、血管が傷つき始める段階です。

【中性脂肪】【LDLコレステロール】【HDLコレステロール】【血糖値】【血圧】が基準値を超え

ていると、血管が傷つき始めていると考えられます。

●危険な段階

血管を傷つける要因によって動脈硬化が進行し、血管壁が厚くなるなどの変化があることが予測されます。

【尿たんぱく】

腎臓の血管の状態が推測できます。

【眼底検査】

網膜の血管の状態を観察することで、脳の血管の状態を推測できます。

【心電図】

心臓の機能を調べ、心臓の血管の状態を推測できます。これらの検査によって、体の各部位で起きている血管の変化が分かります。

◆わずかに基準値を外れている場合でも生活改善が必要

特定健診の基準値を外れた検査項目があっても、「まだ大丈夫だろう」と考えがちですが、放っておくと基準値を外れる項目が増えていき、血管の障害が進行していきます。基準値をわずかに外れていても、または外れている項目が少なくても、生活習慣を見直すことが必要です。

健診を受けるだけでなく、結果をしっかりと確認して健康づくりに活用しましょう。

話のあゆみだより

健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
木村 真澄 保健師

心疾患や脳血管疾患は、日常生活に支障をきたす病気であるとともに、日本人の主な死因の1つです。一方で、健診結果を活用して生活習慣の見直しを行うことで、予防できる病気でもあります。健診の検査項目の見方をお知らせします。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



小島 楓綺 くん (1歳)

父・純一さん 母・美鈴さん
(西寒野区)

元気にすくすく成長してネ



田上 夏都 ちゃん (1歳)

父・大樹さん 母・智紅子さん
(有安区)

ひな姉ちゃんに負けず、
大きく育ってネ



鍛田 心 ちゃん (4か月)

父・竜馬さん 母・麻衣子さん
(西原区)

papa.mama の所に
来てくれてありがとう=

Child-Care

8月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) 096-234-0305

2日(金)	プール遊び
5日(月)	野菜スタンプで遊ぼう
7日(水)	ポール遊び
9日(金)	川遊び
12日(月)	小麦粉粘土で遊ぼう
16日(金)	プール遊び
19日(月)	ふれあい遊び
21日(水)	砂遊び
23日(金)	誕生会(要予約)
26日(月)	オリジナルパフェ作り
28日(水)	製作遊び(トンボ作り)
30日(金)	プール遊び
9月2日(月)	新聞紙で遊ぼう
4日(水)	戸外遊び

育児相談(月～金曜日)
体験保育(午前9時30分～正午)

8・9月の保健活動

● 会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

8月22日(木) 午前9時

9月19日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

8月22日(木) 午前10時

9月19日(木) 午前10時

+ 10か月児教室

8月2日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

8月6日(火) 午後1時

9月3日(火) 午後1時

+ 2歳児よい歯の教室

8月30日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

8月6日(火) 午後1時20分

9月3日(火) 午後1時20分

+ 3種混合予防接種

8月20日(火) 午後1時30分

9月20日(金) 午後1時30分

+ 2種混合予防接種

8月29日(木) 午後1時30分

+ BCG予防接種

9月12日(木) 午後1時30分

● お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
・町総合保健福祉センター

● 健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

● 行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



お知らせ

ダニ媒介性疾患に
十分な対策を!

7月1日(月)県内で2例目の重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者が確認されたことを発表しました。SFTSは、日本紅斑熱、つつが虫病と同様に、ダニにかまれて感染するダニ媒介性疾患です。

ダニの中でも、マダニは春から秋にかけて活発に活動します。これから夏場を迎え、屋外で活動する機会も多くなりますので、マダニにかまらないよう十分な対策が必要となります。

▼予防対策

・森林や草地など、マダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を覆う靴などを着用し、

お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111

肌の露出を少なくすること。屋外活動後はマダニにかまれているか確認すること。吸血中のマダニに気がついたときは、速やかに病院で処置すること。

マダニにかまれた後に発熱などの症状があつた場合は、病院へ受診すること。

▼お問い合わせ先

- ・県御船保健所保健予防課
☎096-282-0016
- ・町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- ☎kkg113@town.kosa.lg.jp

情報公開・個人情報保護
総合案内のご案内

総務省熊本行政評価事務所では、国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について案内や情報提供を行う「情報公開・個人情報保護総合案内所」を開設しています。開示請求のやり方や、請求

先の窓口が分からないときなどはお問い合わせください。

▼受付場所

総務省熊本行政評価事務所
〒860-0008
熊本市中央区二の丸1-2
熊本合同庁舎1号館5階

▼受付時間

午前8時30分〜午後5時15分
※土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

▼お問い合わせ先

総務省熊本行政評価事務所
☎096-212-9377

交通遺児等育成資金貸付・
介護料支給のお知らせ

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者の保護のため、次の事業を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

●交通遺児等育成資金の貸付
▼対象者

自動車事故により死亡または

は重度の後遺障がいが残った人の子(0歳〜中学卒業)を対象とし、その保護者の生活状況が一定の要件(住民税の非課税など)に合致する人

▼貸付金額

・一時金
15万5,000円
・月額
2万円

・小・中学校入学時支度金
4万4,000円

▼貸付期間

貸付決定の月から中学卒業の月まで

▼利子

無利子
※高校・大学の在学期間は、返還が猶予されます。

●介護料支給
▼対象者

自動車事故によって脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷して重度の後遺障がいを持ち、常時または随時の介護が必要になった人

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
8月4日	桃崎整形外科	☎096-235-8111
8月11日	荒瀬病院	☎096-234-1161
8月18日	谷田病院	☎096-234-1248
8月25日	小屋迫医院	☎096-234-0165
9月1日	荒瀬病院	☎096-234-1161

tax

町税などの滞納処分(6月分)

種別	件数・金額など
家宅捜索	0件
動産差し押さえ	0点
債権差し押さえ	0円
交付要求	3件
公売代金	0円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第3回～

「船津東前横穴群」

船津東前横穴群は、古墳時代（5～6世紀・今から約1,500～1,600年前）に造られた墓の跡で、昭和55年に町文化財に指定されました。



乙女台地の東側の溶結凝灰岩の崖面を削って造られており、ここでは4つが確認されています。以前は石でふたをしていたと思われませんが、現在は崖崩れなどで壊され、大きく開口しています。内部は、「屍床（ししょう）」と呼ばれる死体を安置する場所が、正面と左右側面に設けられ、後から何人も追加して埋葬できるような構

造になっています。横穴自体は全国的に広く造られていますが、この構造は熊本県特有のもので、船津東前横穴群は作られたときの様子をよく残しています。残念ながら発掘調査などは行われていませんので、どのような人たちが埋葬されていたかは分かっていませんが、同時期に多く作られていますので、一般の人々の墓という見方が強いです。このような墓は、ほかに下豊内や中山でも見られます。



グリーンパル甲佐から車で約1分です

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447（内線322） ✉klg110@town.kosa.lg.jp

▼支給額
・常時要介護の人
自賠責後遺障害等級1級1号または2号
月額58,570円～136,880円
・随時要介護の人
自賠責後遺障害等級2級1号または2号
月額29,290円～54,000円

▼お問い合わせ先
0000円
独立行政法人自動車事故対策機構熊本支所
☎096-3322-5229

8月は、職業選択の自由を保障し、就職差別を排除する目的
適正な採用選考にご協力をお願いします

の下に、適正採用選考啓発月間が実施されます。
従業員の採用に当たって、本籍、出身地、家族の職業、資産、思想・信条などを聞いたり、書かせたりしないようにし、応募者の適正と能力に基づかない、誤った採用選考を行わないようにすることが必要です。
また、戸籍謄（抄）本の提出

お礼

および身元調査は、就職差別につながりませんので行わないよう強く求められています。
各機関、団体、企業におかれましては、適正な採用選考にご協力をお願いします。
▼お問い合わせ先
熊本公共職業安定所
☎096-282-0077

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。
町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用していただきます。引き続き、多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼ご寄附いただいた皆様
お名前 住所
・井芹 敏郎様 奈良県 ほか3名様
▼平成25年度寄附金額合計
45,000円

▼お申し込み・お問い合わせ先
町企画財政課
☎096-234-1154
(内線236)

✉klg104@town.kosa.lg.jp

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量（6月分）

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	192,740	△18,370	△420
資源ごみ	20,070	△720	2,430
粗大ごみ	3,690	△1,060	700
合計	216,500	△20,150	2,710

※単位・㎡

traffic safety

交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	20	(1)
死者	2	(1)
傷者	25	(△6)

7月15日現在（カッコ内は前年比較）

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	0	(0)
原野	0	(△1)
その他	1	(0)
合計件数	1	(△1)

7月15日現在（カッコ内は前年比較）

募集

「くまもと米粉甲子園」参加者募集!

県では、「くまもと米粉甲子園」の開催にあたって、高校生が考案する県産米粉を使用したオリジナルのアイデアレシピを募集します。

応募いただいた中から優秀作品を選定し、事業者による商品化および販売につなげます。

募集要領や応募用紙などは、「くまもとの米粉」ホームページに掲載しています。

▼募集期限

9月10日(火)

▼参加対象者

県内の高校生(個人またはグループ)

▼募集内容

- ・県産米粉を使用したパン・スイーツのレシピ
- ・県産米粉を使用した米粉麺の料理レシピ

▼お問い合わせ先

県農産課

☎096-3333-2388

「くまもとの米粉」ホームページ

URL <http://cyber.pref.kumamoto.jp/komeko/>

防衛大学校・防衛医科大学校の学生募集

自衛隊熊本地方協力本部では、防衛大学校・防衛医科大学校の学生を募集します。

▼資格

○防衛大学校学生

・推薦

高卒(見込みを含む)で21

歳未満の、成績優秀かつ生徒

会活動などに顕著な成績を納

め、学校長が推薦できる者

・総合選抜・一般(前期)

高卒(見込みを含む)で21

歳未満の者(自衛官は23歳未

満)

○防衛医科大学校学生

高卒(見込みを含む)で21

歳未満の者

▼受付期間

○防衛大学校学生

・推薦・総合選抜

9月5日(木)～9日(月)

・一般(前期)

9月5日(木)～30日(月)

○防衛医科大学校学生

9月5日(木)～30日(月)

▼試験日

○防衛大学校学生

・推薦

9月28日(土)・29日(日)

・総合選抜

1次試験：9月28日(土)
2次試験：11月2日(土)

3日(日)

・一般(前期)

1次試験：11月9日(土)

10日(日)

2次試験：12月10日(火)

～14日(土)

○防衛医科大学校学生

・医学科

1次試験：11月2日(土)

～3日(日)

2次試験：12月18日(水)

～20日(金)

・看護学科(自衛官コース)

1次試験：10月19日(土)

2次試験：11月30日(土)

12月1日(日)

▼合格発表日

○防衛大学校学生

・推薦

11月1日(金)

・総合選抜

1次試験：10月18日(金)

2次試験：11月29日(金)

・一般(前期)

1次試験：11月29日(金)

2次試験：平成26年1月21

日(火)

○防衛医科大学校学生

・医学科

1次試験：12月3日(火)

2次試験：平成26年2月19

日(水)

・看護学科

1次試験：11月15日(金)

2次試験：平成26年2月7

日(金)

▼入隊・入校

平成26年4月上旬

※防衛医科大学校看護学科は、

平成26年3月下旬から4月

上旬

▼お問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部宇

城募集案内所

☎0964-23-2047

e開催

県上益城地域振興局「出前講座」のご案内

県上益城地域振興局の職員が、皆さんの元に向いて県政の取り組みをお話しします。

お申し込みをお待ちしています。

▼講座内容

「健康食生活について」、「地産地消ってなに?」など、全31講座

※講座一覧は、県上益城地域

振興局のホームページ(出

前講座)に掲載しています。

URL <http://www.pref.kumamoto.jp/site/kamimashiki-hp/>

申し込み方法

県上益城地域振興局のホームページに掲載しています。

※郡内の自治会、企業、地域

第63回上益城郡民体育祭

●本町選手団は4位

7月14日(日)嘉島町で、第63回上益城郡民体育祭が開催されました。同祭は、上益城郡体育協会(荒木泰臣会長)、郡内各町および教育委員会が


主催。本町選手団は総合4位の成績を収めました。

また、総合開会式で、河内和征さん(緑町区)がスポーツ功労者表彰を受賞しました。



表彰された河内さん

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「I・YOU スポーツクラブ」
8月のアユスポ・カレンダー



上妻 士紋くん
 (岩下一区)
 スポンジテニス
 バドミントン

大人も子どもも
 みんな一緒になって楽しんでいます。

●**スポンジテニス&バドミントン**
 甲佐小学校体育館・毎週月曜日
 8月5日(月) 午後7時30分
 8月12日(月) 午後7時30分
 8月19日(月) 午後7時30分
 8月26日(月) 午後7時30分

●**少年柔道**
 甲佐中学校武道館「甲心館」・毎週火・木曜日
 8月1日(木) 午後7時
 8月6日(火) 午後7時
 8月8日(木) 午後7時
 8月13日(火) 午後7時
 8月15日(木) 午後7時
 8月20日(火) 午後7時
 8月22日(木) 午後7時
 8月27日(火) 午後7時
 8月29日(木) 午後7時

●**ジュニアバレー**
 町トレーニングセンター・毎週火・木曜日
 8月1日(木) 午後7時
 8月6日(火) 午後7時
 8月8日(木) 午後7時
 8月13日(火) 午後7時
 8月15日(木) 午後7時
 8月20日(火) 午後7時
 8月22日(木) 午後7時
 8月27日(火) 午後7時
 8月29日(木) 午後7時

●**卓球**
 町生涯学習センター・毎週火・水曜日
 8月6日(火) 午後7時30分
 8月7日(水) 午後7時30分
 8月13日(火) 午後7時30分
 8月14日(水) 午後7時30分
 8月20日(火) 午後7時30分
 8月21日(水) 午後7時30分
 8月27日(火) 午後7時30分
 8月28日(水) 午後7時30分

●**サッカー教室**
 緑川グラウンド・甲佐小学校グラウンド・毎週木・土曜日
 8月1日(木) 午後7時
 8月8日(木) 午後7時
 8月10日(土) 午前9時
 8月15日(木) 午後7時
 8月17日(土) 午前9時
 8月22日(木) 午後7時
 8月24日(土) 午前9時
 8月29日(木) 午後7時

●**バスケットボール教室**
 甲佐小学校体育館・毎週火・土曜日
 8月3日(土) 午後4時
 8月6日(火) 午後7時30分
 8月10日(土) 午後4時
 8月13日(火) 午後7時30分
 8月17日(土) 午後4時
 8月20日(火) 午後7時30分
 8月24日(土) 午後4時
 8月27日(火) 午後7時30分
 8月31日(土) 午後4時

■お問い合わせ先
 I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局
 (町教育委員会社会教育課内)
 ☎096-234-2447(内線325)
 ✉klg110@town.kosa.lg.jp

▼**内容**
 端野野キャンプ場(標高960m)から、カエデなどの落葉

▼**集合場所**
 五木村・端野野キャンプ場

▼**開催日**
 8月18日(日) 午前10時〜午後2時(受付・午前9時30分)

▼**※小雨決行**

県では、森林の持つ多様な機能や自然の魅力を県民の皆さんに理解していただくため、第4回森林自然観察・体験教室を五木村の「端野野自然公園」で開催します。

第4回森林自然観察・体験教室を五木村で開催

☎096-282-3075

▼**お問い合わせ先**
 県上益城地域振興局総務振興課

住民の人などで、原則として10人以上での受講をお願いします。

▼**お問い合わせ先**
 県森林保全課
 ☎096-333-2450

✉shimrinbozan@pref.kumamoto.lg.jp

▼**お申し込み先**
 県森林保全課みどり保全班
 〒862-8570(住所記載不要)
 ☎096-385-6274

▼**申し込み方法**
 氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、はがき、ファックス、メールでお申し込みください。電話での受け付けはしていません。

▼**参加費**
 7000円(保険料および資料代、入場料)

▼**募集定員**
 40人

▼**申し込み方法**

広葉樹を観察しながら、六本杉山(標高1,149m)に登ります。

くらし安全

「熊本県青少年保護育成条例」が改正されます

インターネット上に有害な情報が流通して、少年が犯罪に巻き込まれる事件などが発生しています。

県では、インターネット上の有害な情報から少年を保護するために、「熊本県青少年保護育成条例」を改正し、10月から施行します。

今回の改正では、保護者や携帯電話事業者に行方不明の少年の健全育成を図っていきます。

主な改正内容は、次のとおりです。

- 携帯電話事業者の義務など
- 説明義務など

・契約時におけるフィルタリング

グサービス内容などの説明および説明書の公布義務

・スマートフォンが無線LAN接続に関する説明に努める義務

○**書面の保存義務**

保護者から提出されたファイルタリングを利用しない旨の書面の保存義務

○**保護者の義務など**

○インターネット利用環境の整備

フィルタリングサービスの利用などによって、少年が有害情報を閲覧しないように努める義務

○**フィルタリングを利用しない場合の書面提出義務**

○**県の取り組み**

○**違反業者への勧告、勧告に従わない場合の公表**

▼**お問い合わせ先**
 御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)

☎096-282-1110

町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ~8月~

●**文化協会奨励展**

- ▶**期間** 7月29日(月)~8月18日(日)
- ▶**内容** 文化協会会員の作品展示
- ▶**主催** 甲佐町文化協会

●**お問い合わせ先**

町教育委員会社会教育課
 ☎096-234-2447
 ✉klg110@town.kosa.lg.jp



犬と触れ合う（甲佐小学校）

うたごよみ 一葉月

「短歌」

渡辺幸士 選

植え終えし田に人影は見えねども苗は日に日に大きくなれり
緒方 明美

老い夫は何を想うや黙し居りにっこり笑いがした
赤星 文子

どくだみの白い十字の彩褪せて今日で終われり水無月の午後
赤星 延子

白鷺は水面澄みたる田の中に足を忍ばせ獲物捜せり
塚原 暁益

大空に一直線の雲描き飛行機はるか音もなく去る
本田富美子

主なき庭に黄色き薔薇の花われ待つごとく健気に咲けり
松本ぬい子

先輩が後輩の背なたたくと風に乗りに行く蒲公英綿毛
森田 房恵

富士山が世界遺産の登録で世界の山へ名乗り挙げたり
上村やす美

親切な同級生に恵まれて言葉にせねど感謝しており
内田乃武子

楽しみのパッチワークも春雨にキルトの針目おぼろにて止む
上村 かず

曇りきて雨降る降ると庭先で雨蛙鳴く一斉に鳴く
吉永由紀子

山間の駅に停車しドア開き鶯の声透き通る来る
内山タミエ

青空と青海原と魚の香とひかりに満つる牛深魚港
渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「囲む」

鍋囲み話尽きない茶碗酒
林 雅之

クラス会恩師を囲みハイチーズ
古閑チヨミ

人絶えて生け垣だけが家囲む
伊豆野ヤエ

田植え終え緑が囲む通学路
緒方 瑞枝

取り囲むカメラ冷たい下り坂
清川みどり

「ふらふら」

酔っ払い竹馬の友と三次会
早 彦喜

ふらふらと散歩気任せ風任せ
北 仁子

ふらふらと杖を頼りの散歩道
布田 愛子

坂道を足ふらふらと登り行く
松本ぬい子

ふらふらと国の原発賛否論
渡辺 幸士

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

6月11日(火)～7月10日(水)

birth				
お誕生おめでとう				
住所	氏名	性別	保護者	
西寒野	今村 鳳佑	男	大 樹	
府 領	園田 凱士	男	崇 人	

marriage				
ご結婚おめでとう				
	住所	氏名		
〔夫 妻〕	上 揚	田上 浩也		
	仁田子	永野 沙織		

condolence				
お悔やみ申し上げます				
住所	氏名	年齢	世帯主	
西寒野	早崎 宣	99	宣	
田 口	田崎ハツヨ	88	誠 也	
早 川	溜淵美枝子	82	一 雄	
上 揚	藤本美恵子	83	正	
岩 下	田上キヨ子	80	勝 義	
下横田	田上 緑	86	秋 信	
東寒野	清村 雪枝	89	雪 枝	
緑 町	中川フミ子	87	フミ子	
府 領	上村美知子	89	美知子	

data		
甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,430	△ 5
女	6,071	△ 7
計	11,501	△ 12
世帯数	4,273	2

平成25年 6月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

オクラのすり流し

今月の食材は…

「オクラ」

食物繊維で整腸作用を促し、コレステロールや血圧を下げる効果や、便秘を防ぎ、大腸がんを予防する効果があります。また、オクラのぬめりは、脳細胞を活性化して認知症なごを防ぎます。この夏、オクラをたくさん食べて健康管理をしましょう。



材料－4人分－

オクラ……………20本
 カツオのだし汁……………3カップ
 薄口しょうゆ……………大さじ1
 みりん……………小さじ1
 塩……………適宜

作り方

- ① カツオのだし汁をひと煮立ちさせ、薄口しょうゆ、みりん、塩を加えて調味し、冷まします。
- ② オクラは塩もみして、たっぷりのお湯でさっとゆでます。
- ③ ②は飾り用に少しとおき、残りをざくざくと切り、冷まします。
- ④ ①のだし汁半量と、③のオクラをミキサーでトロトロの状態にします。
※ミキサーがなかったら、包丁で細かく刻みましょう。
- ⑤ 全体が均一になったら①の残りを加えます。味見をしてみて、薄ければ塩で調整し、冷蔵庫で冷やします。
- ⑥ 食べる直前に涼しげな器に注ぎ入れ、③で残しておいたオクラをそっと載せて飾ります。

編集後記

あゆまつりやスポーツの取材で日差しの下に1歩出ただけでめまいがするような暑い日が続いています。

この時期に注意しなければならぬのが、熱中症です。スポーツ観戦やレジャーなど屋外で活動する機会が増えますので、体温調節や小まめな水分補給は欠かせません。

特に子どもは、大人に比べて体温の調節機能があまり発達していないため、熱中症になりやすいようです。

また、高齢者は汗をかきにくいので、体温をうまく下げるのができません。のどの渇きも感じにくいので、水を飲むのが遅れ、いつのまにか脱水を起してしまいます。

熱中症は、屋外だけでなく屋内でも注意が必要です。熱中症対策を万全にして、暑い夏を乗り切りましょう。

(か)



山下 大輔さん
Yamashita Daisuke

〔緑町区〕

やました・だいすけ / 「I・YOU (アユ) スポーツクラブ」で5月から始まった「バスケットボール教室」で指導者を務める。(後列中央)

アユスポ・バスケット教室 レベルに合わせて楽しく練習

「シュートが入ったときも、チームプレーでパスを回していった、それが得点につながる瞬間も、全てがおもしろい」と語るのは、甲佐町総合型地域スポーツクラブ「I・YOU (アユ) スポーツクラブ」

「ブ」でバスケットボール教室を指導する山下大輔さん。今年5月から始まった教室は、高校生を除く18歳以上を対象に、毎週火曜日の午後7時30分から甲佐小学校体育館で開催している。

山下さんがバスケットボールを始めたのは、中学生から「部活でやっていたときはきつかった」が、「バスケットが好き」という気持ちが強く、以来20年以上続けている。同教室には初心者も多く、30代〜50代の24人が在籍。基礎練習のほか、ミニゲームなどの練習も取り入れ始めた。「全くの初心者も、たった2か月でミニゲームができるま

でうまくなったのがうれしい」と、指導する上での喜びを語る。「何よりもバスケットを好きになることで練習をたくさんするようにするので、上達も早くなる。楽しんでプレーしてもらいたい」と多くの人にその魅力を知ってもらいたいと話す。

夏休みに入り、小学生を対象にした教室も毎週土曜日の午後4時から開催。子どもたちにバスケットボールを通して感じてもらいたいことは「プレー中に仲間がミスをしても、責めないでカバーする」相手への思いやりの気持ち。また、「バスケットは点を獲らなきゃいけないでしょ。でも小学生は、外したらどうしようって思って、シュートが打てるのになかなか打たない外れてもいいから、どんどんシュートを打ってもらいたい」と、積極性もはぐくんでもらいたいと話す。「自分にはできないと思うている初心者にも、その人のレベルに合わせて教えていくので、気軽に参加してほしい」と、笑顔で話した。