

ひとの動き (敬称略)

1月11日(木)~2月10日(土)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
世持	志垣 陸斗	男	竜 太
下横田	中川 蒼都	男	美 香
田口	古川 詩菜	女	翔 太
緑町	赤崎 桃	女	龍 太

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫	熊本市 榎戸 雄介
妻	下横田 溜 美雪
夫	熊本市 大城 真治
妻	横田 大滝みさき
夫	早川 入口 広一
妻	熊本市 宮川 澄子
夫	熊本市 中山 徹
妻	糸田 大塚恵里子
夫	熊本市 田嶋 仁
妻	緑町 緒方 望
夫	津志田 高岡 清和
妻	宇城市 松本 綾佳
夫	宇城市 藤井 博文
妻	下横田 星野 恵

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
仁田子	副島 行三	72	ミツエ
白旗	岡本リキエ	91	リキエ
下横田	野口 敏子	93	敏子
田口	宮西 昭二	91	功一
東寒野	山下 安雄	91	いづみ
東寒野	北岡 富子	87	浩章
田口	前田久美子	78	稔
横田	鳥井ヒサエ	88	ヒサエ
中横田	本田 明登	93	和登
西寒野	早崎 幸子	88	日出

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,118	1
女	5,714	△7
計	10,832	△6
世帯数	4,287	0

平成30年1月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



からし菜のしょう油漬け

ご存知ですか?

ピリッとした味のからし菜は漬物にひったいですね。和え物にしてもよく食べられています。実は栄養的に優れた野菜です。免疫力向上、貧血・動脈硬化・高血圧・骨粗鬆症などの予防に最適だとお存じですか? また、妊婦に必要な栄養成分である葉酸がたくさん含まれています。



作り方

- ①からし菜を良く洗ったらザルに上げ、水気をしっかり切りましょう
- ②①を1~1.5分のざく切りにしたらビニール袋に入れしょう油も一緒に入れます。
- ③②のビニール袋ごと揉んで、しょう油を馴染ませます。
- ④最後にかつお節を加えたら、もう一度かるく揉んだら出来上がりです。この袋ごと冷蔵庫で保存すると便利です。

材料 (4人分)
 からし菜.....4株
 しょう油.....大さじ4
 かつお節.....10g
 密閉式ビニール袋.....1枚

編集後記
 2月18日(日) こうさんもん元気活動として、上早川ウォークラリーが開催されました。山々が重なり、夏前には虫が飛び交うという清流が流れる自然の中、昨年度の同活動で看板が設置された名所・旧跡を歩いて巡りました。上早川には想像していたよりも多くの観音様や地藏様が祭られており、その数に驚きました。中でも、安産の守り神として古くから信仰を集める子安観音が祭られている「山口観音堂」では、赤ちゃんを抱いている優しい表情をした観音様が、とても印象的でした。人々がさまざまな願いを込め、長い間、祭られてきたこれらの観音様や地藏様ですが、身近にいても知らないことが多いことに気付きました。長きに渡りこの地で生活してきた人々の、暮らしの一部を垣間見た気がした1日でした。(り)



梅(上揚・坂本梅林)

うたごよみ 弥生

【短歌】
 渡辺幸士 選
 寒き日に火燵に入り語り合い励まし貰い心温もる
 今日を終え湯船に浸りしみじみと明日も良き日をお呉れと願う
 「鬼は外」豆を投げれば庭先に鬼の涙かきらりと光る
 つかの間に降り積もりたる初雪に喜ぶ子らの姿うるわし
 白梅は春の兆しを感じつつ凍と咲きたり一輪の花
 大寒の朝ベダル漕ぎゆく中一の孫の背中に白き息見ゆ
 久々に雪降り積もり真白なり白き水仙頭なでたり
 憂いごと今日の一日は何も無し明日も良き事有るを願えり
 この家の家族となりて良かつたか言ってくれぬか黒猫モラン
 赤星 文子
 緒方 明美
 塚原 暁益
 吉永由紀子
 白梅 武人
 池田キヨ子
 上村やす美
 内田乃武子
 渡辺 幸士

【川柳】

「背中」
 子どもから背中押されて診察へ 川田トメ子
 卑怯かな背中を向けて逃げるのは 日隈 俊郎
 子ども等に背中たたかれ泣き笑い 森田千鶴子
 寒いけど背中押されて初詣で 布田 愛子
 「せっかち」
 人よりも先に行かねば気が済まぬ 林 雅之
 せっかちでエスカレーター駆け上がる 清川みどり
 せっかちが信号の黄を待ち切れぬ 渡辺 幸士

【肥後狂句】

北川直美 選
 眠かねエ 列車はまだあだ雪の中 広田みどり
 眠かねエ 孫の夜泣きで夜の明くる 下山 千恵
 眠かねエ 韓国ドラマ見過ぎたつ 志垣 光
 眠かねエ 車運転やめどころ 佐藤 葵
 眠かねエ 夜の白むまで帳簿付け 布田かなな
 眠かねエ まだ暗かたいあと五分 平井やよい
 眠かねエ 早寝も何の効果無し 長原 産賀
 眠かねエ やっぱリズムは壊されん 佐野しょう
 眠かねエ 春の訪れ来たごたる 光永 六
 眠かねエ 甘え上手にせがまれて 井元あさみ
 眠かねエ 講話のあまり長すぎて 日高 美里
 眠かねエ 今日昼寝もせんだった 上田 梅清
 眠かねエ あたもあたしも同じたい 日隈 元良
 眠かねエ 君のレターに酔いしれて 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
 096-234-2447(内線321)