

広 報

# こうさ



【巻頭】 第55回熊日金婚夫婦表彰

## 苦楽を共に歩んできた夫婦の50年

CONTENTS

- 04・トピックス 人形劇公演「アラジンと魔法のランプ」
- 07・こうさの話題 くまもと・みんなの川と海づくりデー
- 08・町からのお知らせ 農機具導入補助要望を受け付けます
- 10・私のおすすめ図書 舛田 海菜さん（府領区）
- 20・Kosa Style 龍野地区社会福祉協議会長・北川國昭さん（上早川二区）

No.531

October 2013

# 10

# 苦樂を共に 歩んできた 夫婦の50年

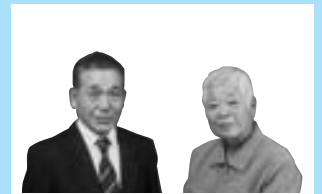
9月13日（金）町生涯学習センター・ホールで、第55回熊日金婚夫婦表彰が行われました。

熊本日日新聞社が主催。今年は、昭和38年に結婚した夫婦43組（うち35組出席）が表彰されました。

式典では、同社社長代理の秋元俊郎事業局長が、表彰者代表の鶴川清次さん・ルリ子さん夫妻（緑町区）に、表彰状と記念品を贈呈。清次さんが「これからも、地域のためにできることに取り組みたい」と謝辞を述べました。



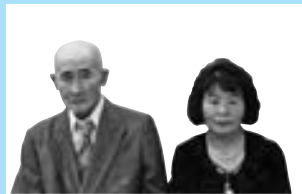
渡邊 重人 さん (谷内区)  
春江 さん



嶋村 男次 さん (井戸江区)  
和代 さん



永野 義人 さん (東寒野区)  
瑞穂 さん



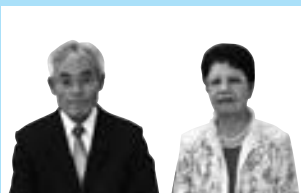
山下 和昭 さん (上揚区)  
都 さん



山本 一郎 さん (安平区)  
征子 さん



志免 富男 さん (安平区)  
幸江 さん



福島 勝喜 さん (下豊内区)  
喜久子 さん



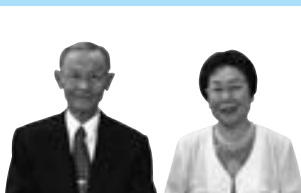
太田 良介 さん (西寒野区)  
和子 さん



山下 守 さん (西寒野区)  
芳子 さん



鳴瀬 幸一 さん (東寒野区)  
キミ子 さん



坂田 陽一 さん (緑町区)  
規子 さん



鶴川 清次 さん (緑町区)  
ルリ子 さん



曾我 収 さん (岩下一区)  
弘子 さん



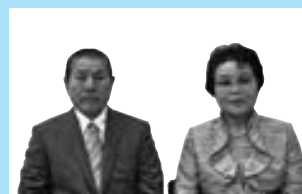
寺山 卓 さん (岩下一区)  
フエ子 さん



池田 春水 さん (大町区)  
武子 さん



古住 良介 さん (大町区)  
克子 さん



古閑 治 さん (大町区)  
多美子 さん



西田 安幸 さん (仁田子区)  
富士子 さん



佐藤 逸雄 さん (上早川三区)  
明子 さん



井藤 晋策 さん (上早川三区)  
孝子 さん



園田 俊雄 さん (上早川三区)  
有美子 さん



藤本 逸雄 さん (上早川一区)  
タツ子 さん



金森 克己 さん (船津区)  
ヨツエ さん



仲原 精一 さん (船津区)  
明美 さん



森田 利勝 さん (船津区)  
誠子 さん



藤崎 幸徳 さん (上早川五区)  
定子 さん



柳井 直 さん (中山区)  
カズ子 さん



上原 邦弘 さん (中山区)  
ハルノ さん



上田 眞一 さん (世持区)  
利恵 さん



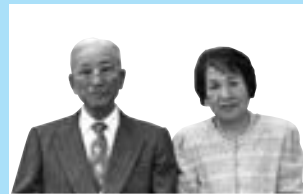
仲原 征吾 さん (船津区)  
マサ子 さん



一村 吉勝 さん (府領区)  
勝子 さん



大島 淳一 さん (和田内区)  
安子 さん



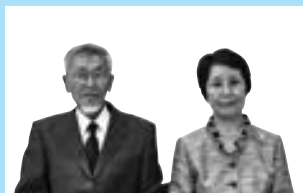
和田 盛義 さん (下田口区)  
節子 さん



堀 亨 さん (津志田区)  
ヨシ子 さん



山下 集智 さん (糸田区)  
妙美 さん



松野 理一郎 さん (糸田区)  
芳子 さん



井芹 睦雄 さん (糸田区)  
美智子 さん



前田 勇 さん (府領区)  
ミチ子 さん

※ご希望の方のみを掲載しています。



吉本 健敏 さん (吉田区)  
敬子 さん



岡本 伸展 さん (古閑区)  
エツ子 さん



宮田 治二 さん (糸田区)  
君子 さん





## 人形劇公演「アラジンと魔法のランプ」

町生涯学習センター自主文化事業を9月1日(日)に開催



▲「アラジンと魔法のランプ」の一場面

●子どもたちの豊かな心をはぐくむ人形劇公演

9月1日(日) 町生涯学習センターで、人形劇公演「アラジンと魔法のランプ」が開催されました。

同公演は、子どもも大人も同じ空間に集い、生の芸術に触れて感動を共有することで、子どもの豊かな心をはぐくむとともに、地域の文化振興を図ることを目的に、町教育委員会が同センター自主文化事業として実施。「人形芝居かすべる」を招いて開催し、親子連れなど64人が観劇しまし

た。  
●ユーモラスな人形たちの動きに会場はくぎ付け

人形劇では、願い事をかなえてくれる魔法のランプを手にした青年・アラジンを主人公とする「アラジンと魔法のランプ」を上演。幕が上がって人形たちが登場すると、ユーモラスで迫力のある動きに子どもたちから大歓声が上がリ、物語が進むうちに、会場全体が人形劇の世界にくぎ付けになりました。

親子で参加した女性は「子どもも大人も楽しめて、舞台演出、音楽、演技ともに素晴らしいものでした。子どもが夏休みにアラジンの本を読んでいて興味があったので、今回の人形劇も喜んでいました」と感想を述べました。

▼お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096・234・2447

(内線324)

✉kg110@town.kosa.lg.jp

# 甲佐町国民健康保険財政が切迫しています

## ■国保財政は厳しい状況

国民健康保険の運営は、多くの市町村で大変厳しい状況になっており、本町も例外ではありません。

左下のグラフは、甲佐町国民健康保険加入者と医療費（保険給付費）の推移です。

加入者が減少しているのに対して、医療費は増加していることが分かります。この推移は、医療技術の高度化や高齢化の進展などが原因とされていますが、最近では生活習慣病の増加も主な原因の1つに挙げられています。

また、本町は平成23年度に医療費が大幅に上がったため、県から平成25年度の高医療費市町村に指定されています。

本町の国保財政の状況（前年度からの繰越金や国保積立金の繰入分を除いた単年度収支）は下表のとおり、医療費の増加で支出が増えた結果、毎年赤字となっており、町は大変厳しい財政運営を迫られています。

## ■病气などが重症化する前に、早期発見・予防を

平成23年度における甲佐町国民健康保険加入者の1人あたりの年間療養諸費（診療費・調剤・入院時の食事など、病院で掛かる費用）は、約35万円となっています。これは、県内45市町村の中でも高額です。

本町では重症になってから病院を受診する人が多いため、入院や手術などの費用が掛かり、全体の医療費もより高く

なってくるのです。

## ●医療費が高額になる疾患（70歳未満・所得区分一般の場合）

▼糖尿病の合併症（網膜変性神経障害、腎臓障害など）  
手術費：1回約100万円  
（うち自己負担分8万7,430円）

▼腎不全など腎臓の病气

人工透析：年間約540万円  
（うち自己負担分月額1万円）  
▼動脈閉塞（へいそく）、心疾患、脳梗塞や脳出血など  
手術費：1回400万円

（うち自己負担分11万7,430円）

重症化してから受診したときの経済的負担は、限度額までしか掛からないものの、病気が軽度のときと比べるとはるかに高額になります。また、保険者である町の負担も大きくなります。

重症化する前に、早めに病院を受診することや、健診を受けて病気を早期発見・予防することが大切です。

## ■健診で生活習慣病を予防

全体の医療費の約4分の1は高血圧・糖尿病・心疾患・脳血管疾患・腎不全といった生活習慣病が占めています。生活習慣病は、自覚症状のないまま進行するのが特徴です。予防のために健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

## ●お問い合わせ先

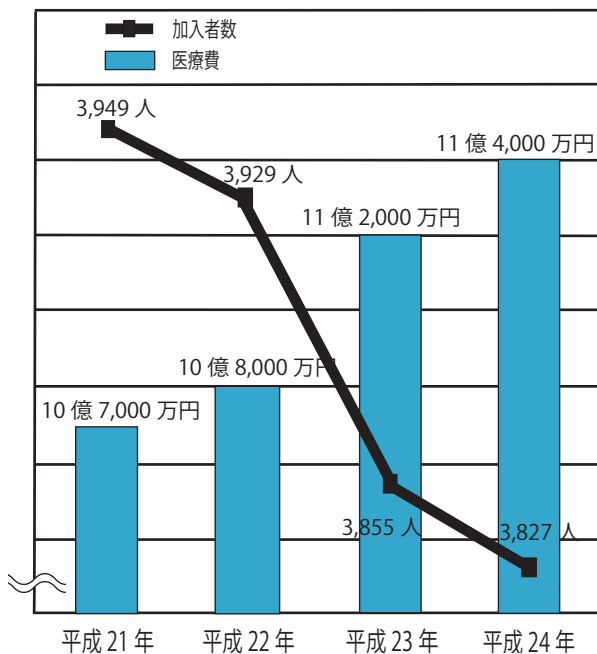
町住民生活課

☎096・234・1113

（内線106）

✉k1g204@town.kosa.lg.jp

●甲佐町国民健康保険加入者と医療費（保険給付費）の推移



●甲佐町国民健康保険特別会計の財政状況

	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
収入額 (歳入決算額)	15億5,600万円	15億800万円	16億3,300万円	18億4,700万円
支出額 (歳出決算額)	15億9,600万円	15億9,800万円	16億7,100万円	18億8,300万円
差引額 (単年度収支)	△4,000万円	△9,000万円	△3,800万円	△3,600万円



▼熊本農業高校の在校生の案内で、畜産施設を見学する甲佐中1年生19人



第2日は、西原村の「阿蘇ミルク牧場」でウインナー作りに挑戦した後、地元産の食材を使ったバイキングの昼食や動物との触れ合いを体験しました。参加した白石遼さん（横田区）は、「以前より農業に関心を持てるようになった。動物と触れ合ったり、食べ物を作ったりして、食べ物大切さが分かった」と話しました。

## 甲佐中学生徒が農業体験学習

甲佐町産業後継者育成対策協議会

8月21日（水）～22日（木）甲佐中学校1年生を対象とした農業体験学習が開催されました。

甲佐町産業後継者育成対策協議会（本田新会長）が、研修や体験を通して、子どもたちに農業の大切さや収穫の喜びなどを感じてもらうことを目的に毎年開催。今年は19人が参加しました。

第1日は、熊本市の県立熊本農業高校の見学や、合志市の県立農業大学校でのナシの収穫や糖度計測の体験、同市のJA熊本教育センターでの食の大切さや食を取り巻く問題などの研修を受講。

## ロアツソ熊本をJ1へ

応援フラッグを10月15日（火）まで募集中

8月29日（木）「ロアツソ熊本をJ1へ」県民運動推進本部や熊本日日新聞社などをつくる「みんなでいこうJ実行委員会」が町役場を表敬訪問しました。

同委員会は、サッカーJリーグ2部・ロアツソ熊本の応援を呼び掛け、11月10日（日）熊本市で開催されるくまもとサッカーフェスタで使用されるゲート型の応援フラッグ（ゲーフラ）を作製する「ゲーフラアワード2013」をPRしました。同アワードの詳細は、15頁の「今月のお知らせ」をご覧ください。



▲ロアツソ熊本の応援を呼び掛けるために町役場を訪問



◀ボウリング教室とバスケットボール教室を開催

## スポーツで親睦を深めよう

ボウリング教室とバスケットボール教室を開催

スポーツによって心身の鍛錬と参加者同士の親睦を深めることを目的として、町教育委員会主催の甲佐町スポーツ教室が開催されました。

7月24日（水）は、熊本市でボウリング教室を開催。日本プロボウリング協会の黒川理一郎さんの指導の下、小・中学生23人がボウリングの理論の学習や投球練習などを行いました。

8月28日（水）は、甲佐小学校でバスケットボール教室を開催。鶴屋百貨店バスケットボール部の鹿毛美智子監督と選手など16人の指導の下、小・中学生36人が基本動作の確認や同部選手とのミニゲームなどを行いました。



## みんなの川を大切に

くまもと・みんなの川と海づくりデー

9月7日(土)平成25年度「くまもと・みんなの川と海づくりデー」緑川流域一斉美化清掃活動が実施されました。

県、県教育委員会、町などが主催。県内の川と海を守って次代に引き継ぐことを目的に開催され、町内では、甲佐中学校の生徒70人を含む約200人が参加しました。

参加者は、中甲橋グリーンパーク、麻生原運動公園、津志田河川自然公園、安津橋周辺の4会場で、空き缶、空き瓶など約190キロを回収しました。



▲津志田河川自然公園で清掃活動を行う参加者



▲グランプリ大会への出場が決定した左座さん夫妻

## 童謡コンクール全国大会へ

左座守さん・由紀さん夫妻(下田口区)

11月3日(日)東京都で開催される第28回全国童謡歌唱コンクールグランプリ大会に、九州・沖縄ブロック決勝大会で最優秀賞を受賞した左座守さん・由紀さん夫妻(下田口区)の出場が決定しました。

7年ぶりの出場となる守さんは「7年前のグランプリ大会は、急きよ妻が出場できなくなりました。そのときに2人で歌えなかった曲を、忘れ物を取りにくい気持ちで歌ってきます」と、意気込みを語りました。

また、9月13日(金)〜15日(日)鹿児島県で開催された第68回九州合唱コンクールで、守さんが指揮する県庁合唱団が金賞を受賞しました。

## 童話を通して豊かな人間性を

平成25年度甲佐町童話発表大会



▲町内の各小学校から8人の児童が出場した町童話発表大会。最優秀賞は、松本さん(前列左から2番目)と大瀧さん(同4番目)が受賞

9月3日(火)甲佐小学校多目的ホールで、平成25年度甲佐町童話発表大会が開催されました。

同大会は、小学生が童話に親しんだり創作活動を活発にしたりする機会を設けることで、読書意欲の向上を図り、豊かな人間性を育成することを目的に、町教育委員会と町公民館が主催し、毎年開催。町内の各小学校から選ばれた8人の児童が出場し、甲佐小学校(清村勢津子校長178人)の児童や保護者、地域住民など約200人の聴衆の前で、伸びやかで表現力豊かに童話を発表しました。

審査員は、童話の内容を理解し聴き手に分かりやすく表現されているかなどを、総合的に審査。最優秀賞には、『えっちゃんのせんそう』(岸川悦子著)を発表した松本梓沙さん(乙女小6年・船津区)と、『1000の風 1000のチェロ』(いせひでこ著)を発表した大瀧萌衣さん(龍野小6年・上早川二区)が選ばれました。

2人は町代表として、9月12日(木)山都町で開催された郡大会に出場しました。

## 予防接種

### 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施



町外での接種を希望する人は鮎線に來所してください

#### ■インフルエンザ予防のために ワクチンを接種しましょう

インフルエンザは、1月上旬から3月上旬までに最も流行します。流行前にワクチン接種をしておくことが、インフルエンザに対する予防の1つとなります。ワクチン接種の有効性をより高めるためには、一般的に10月から12月中旬までに行うことが大切です。

今年も、インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。

#### ●接種期間

10月1日(火)～12月27日(金)

#### ●接種対象者

・満65歳以上の人(接種時に65歳)

となつてゐること)

・満60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの障がいがある人

※詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

#### ●補助の対象となる接種回数

1人1回

#### ●料金

2,000円

#### ●町内で接種できる医療機関

- ・荒瀬病院  
☎096・234・1161
- ・谷田病院  
☎096・234・1248
- ・小屋迫医院  
☎096・234・0165
- ・桃崎整形外科  
☎096・235・8111

※希望する医療機関で直接予約してください。予診票は各医療機関に準備しています。

※町外の医療機関での接種を希望する人は、町総合保健福祉センター発行の予診票が必要となりますので、接種前に来所してください。

町総合保健福祉センター ☎096-235-8711 ✉klg113@town.kosa.lg.jp

## 農業

### ■平成26年度新規要望を受付

町では、甲佐町農機具導入補助について、平成26年度新規要望を次のとおり受け付けます。

#### ●申請期限

10月31日(木)

#### ●提出書類

・要望調査表(町産業振興課に備えてあります)

・参考見積書

・導入する農機具のカタログ

#### ●対象要件など

【補助率】  
補助対象経費の10分の4以内(280万円を上限とする)

#### 【補助対象事業者】

・町内で農業を営む生産者集団(受益戸数は3戸以上で、認定農業者を1戸以上含む)

・農業生産組合

・集落営農組織

・農業生産法人など(農業経営を行う法人)

#### 【補助対象内容】

・農業経営に必要な農業機械およびその周辺機器(施設は対象外です)

#### 【要件】

- ・県特定高性能農業機械導入計画における農機具の機種ごとの利用規模に見合った性能であること
- ・対象事業者の組織および運営の規約の定めがあること
- ・導入機械の事業費が1機種30万円を超えていること
- ・導入機械に稼働実績がないこと
- ・次期機械更新のための更新準備金として、積立を実施する組織であること

#### ▼応募・お問い合わせ先

町産業振興課

☎096・234・1176  
(内線157)

### 農機具導入補助 要望を受け付けます



対象要件などを確認の上、申請してください

町産業振興課 ☎096-234-1176(内線157) ✉klg206@town.kosa.lg.jp



産業後継者育成

第1回甲佐版交流会  
身近な男女に出会いを



やな場などを訪れた第1回甲佐版交流会

■甲佐版交流会を開催

9月14日(土) 甲佐町産業後継者育成対策協議会(本田新会長)主催による第1回甲佐版交流会が行われ、9人の独身男女が参加しました。

同じ町内という身近にいなながら出会う機会が少ない男女に出会いのチャンスをつかんでもらうため、今年度から開催。やな場でアユ料理を楽しんだ後、井戸江峡のつり橋を渡り、川平キャンプ場、甲佐神社などを見学。初めて訪れた参加者もいて、男女の間では、本町にさまざまな観光名所があることを再認識し合う場面も見られました。また、甲佐神社では、この出会いのご縁を祈願するなど、ご利益の期待が膨らみます。

●第2回甲佐版交流会のご案内

身近にいるのに出会う機会が少ない独身男女を応援する新企画第2弾です。あなたも参加してみませんか。

▼開催日

11月17日(日)

▼集合場所・時間

町役場駐車場・午前10時

▼交流会場

南風釜(陶芸体験) ほか

※申し込みは随時受付

●第4回ふれあい交流会のご案内

▼開催日

12月8日(日)

▼集合場所・時間

町役場駐車場・午前8時20分

▼交流会場

上天草市(体験) ほか

▼申込期間

10月25日(金)～11月15日(金)

▼お申し込み・お問い合わせ先

甲佐町産業後継者育成対策協議会事務局(町産業振興課内)  
交流会「I&愛(あいあい)」専用ダイヤル

☎080・1705・5339

(事務局・藤本)

交流会「I&愛」専用メール

✉kosa\_hu-kouryukai@docomo.ne.jp

男女共同参画

■啓発イベントの詳細について  
お知らせします

郡内5町による男女共同参画についての共同啓発イベント「男女共同参画を考えよう!」益城町四賢婦人に学ぼう、男女が共に参加する地域づくり」の詳細についてお知らせします。

●日時

11月9日(土) 午前9時30分

●会場

益城町文化会館

※入場料は無料です。

●実施内容

【活動報告】  
男女共同参画の先駆けとして活躍した益城町出身の偉人「四賢婦人」から、男女が共に参加する地域づくりの大切さを学ぶため、四

賢婦人記念館を核とした地域づくりに取り組むふるさと学芸員による活動を発表します。

【寸劇】

益城町男女共同参画懇話会委員による寸劇を上演します。

【映画「うまれる」の上映】

「子供は親を選んで生まれてくる」という胎内記憶をモチーフに、命を見つめる4組の夫婦の物語を通して、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人とのつながりを考える、ドキュメンタリー映画「うまれる」を上映します。

●会場展示

会場では「四賢婦人」に関する資料、男女共同参画をテーマとした川柳、家事や育児などを積極的に行う「家事男(カジダン)」・「育爺(イクジイ)」の写真を展示します。

写真につきましては、引き続き募集を行っています。皆さんのご応募をお待ちしています。

▼応募先

町総務課

〒861-4696

甲佐町大字豊内719番地4

町産業振興課 ☎096-234-1176(内線153) ✉klg206@town.kosa.lg.jp

偉人に学ぶ男女が共に  
参加する地域づくり



昨年度のイベントで男女共同参画を学ぶ参加者

町総務課 ☎096-234-1140(内線241) ✉klg202@town.kosa.lg.jp

### Library Information

#### 図書室からのお知らせ

##### ■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

#### 善人は、たちまち悪人になり得る 中山 七里著 / 『七色の毒』



角川書店  
小説

捜査一課の犬養隼人が「色」にまつわる難事件に挑む、どんでん返し満載の全7編からなる連作短編集。高速バス事故、いじめ、詐欺、老老介護、ロック歌手の文学新人賞問題などさまざまな題材を基に、人間の心の奥底に潜む「毒」を鮮烈にえぐり出し、鮮やかな色で描いた珠玉の社会派ミステリー。読み出したら止まらなくなる1冊です。

#### かつお節専門店が考えたレシピ75品 にんべん著 / 『にんべんのかつお節レシピ』



講談社  
娯楽教養

かつお節は必須アミノ酸を豊富に含み、タンパク質たっぷりの健康食。東京日本橋で創業300余年、かつお節を知り尽くす専門店「にんべん」の社員が考えた、和洋中プラスおやつ75品のレシピを掲載。こんな料理にもかつお節って合うの？とちょっと驚き。低カロリーで高たんぱく、しかもうま味たっぷりのかつお節をとことん味わえます。

#### 文豪・安部公房との秘められた愛 山口 果林著 / 『安部公房とわたし』



講談社  
一般書

女優が、23歳年上の文豪・安部公房と出会ったのは、18歳のとき。彼は夫人と別居し、女優との生活を選んだ。そして、1993年1月、彼は女優の自宅で倒れ、帰らぬ人となった。安部公房の死後、20年を経てようやく語られる「愛と死」。2人の愛は、なぜ秘められなければならないのか。率直な言葉でつづられた、全てを明かす手記です。

#### 「いれて」「どうぞ」が楽しい絵本 せな けいこ作 / 『おふろにいれて』



ポプラ社  
児童書

りゅうちゃんがおふろにはいつていると、「ぼくもいれてくださいな」と、いろいろどうぶつたちがおふろにやってきました。おや、はいりたいのはどうぶつだけじゃなかったみたい…。同名の紙芝居を絵本化。「いれて」「どうぞ」のくり返しのやりとりや、ユーモアあふれる貼り絵がとても楽しい1冊。お子さんへの読み聞かせにどうぞ。

#### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

わたしのおすすめの本は、『おいしいのぼうけん』です。

これは、さくらほいくえんであったお話です。このほいくえんには、2つのこわいものがあります。1つ目はわるいことをした子をいれるおいしい、2つ目は先生がやるにんぎょうげきに出てくるねずみばあさんです。

子どもたちは、この2つがとってもこわかったのですが、ある日、2人の子どもがおいしいにいれたことではじまったぼう

#### 今月の案内人



舛田 海菜さん  
〔府領区〕

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

### 私のおすすめ図書

『おいしいのぼうけん』(ふるたたるひ作)

保育園の先生の言うことを聞かないので、暗いおいしいに入れられたさとしとあきら。お互いの手のぬくもりに勇気をもらい、2人の冒険が始まった！

けんのお話です。

2人は、なんどもくじけそうになりながらもきょうりよくしてがんばっていきます。さいしょはけんかしていた2人でしたが、きょうりよくすることでいろんなことをのりこえてつよくなっていきます。

このお話は、1人ではできないことも2人できょうりよくすればできるというお話でした。とてもたのしいお話なので、み



なさん読んでみてください。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

## Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

### 公民館自主講座 水墨画作品展を開催

水墨画講座では、9月4日(水)～14日(土)美里町祇用文化交流センターで、8回目を迎えた水墨画作品展を開催しました。会場には、短冊から大型50号まで、さまざまなお



▲美里町を会場に開催された第8回水墨画作品展

### 公民館主催講座のご案内 第2回「絵手紙教室」

- 日時  
10月18日(金) 午前10時～正午
- 場所  
町生涯学習センター研修室
- 内容  
秋満載のごあいさつ
- 講師  
久保幸子さん
- 参加料  
300円
- 準備物  
季節の画材(果物、野菜、花など)、ポケットティッシュ、新聞紙、ヨーグルトの空き容器(水入れ) 2個
- お申し込み先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

さの作品40点が展示。今年世界文化遺産になった富士山と三保の松原、イタリアのフィレンツェ、本町のや

な場、水車や季節の花・果物など、自然の絶景を切り取ったような場面や風物の遠近感や陰影を、墨の濃淡で表現。水墨画の特徴を存分に生かした作品が会場に訪れた人々を堪能させていました。

### 主催講座「子ども講座」 くまモンキャラ弁作り

9月の子ども講座は、21日(土)町農業研修センターで、くまモンのおにぎりで、ウインナーのひまわりなどのキャラ弁を作りました。ウインナーのひまわりは包丁で飾り切りをして、花

また、くまモンのおにぎりは円形のおにぎりをのりで巻き、スライスチーズやカニかまを使っておにぎりを作っていました。



▲くまモンのキャラ弁作りに挑戦する子どもたち

また、くまモンのおにぎりは円形のおにぎりをのりで巻き、スライスチーズやカニかまを使っておにぎりを作っていました。

また、くまモンのおにぎりは円形のおにぎりをのりで巻き、スライスチーズやカニかまを使っておにぎりを作っていました。

## Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

### 人権問題の解決のために

- 日常の思い込みや偏見をなくしていきましょう

「女のくせに料理もできないのか」、「年寄りのくせにそんな派手な服を着て」、「こどものくせに生意気なことを言うな」などと言うことはありませんか？ これらは、日常生活の中でつい何気なく交わしがちな言葉のひとつです。

しかし、よく考えてみると、これらには「女は料理ができるものだ」、「年寄りには地味にしておくものだ」、「子どもは素直に言うことを聞くも

のだ」などといった思い込みがひそんでいます。一人一人の個性を見るのではなく、集団やグループをひとまとめに考え、固定的にレッテルを貼ってしまうのは、偏見や差別につながります。

偏見は、科学的な根拠のない話やうわさなどを安易に受け入れ、物事を一面的にしか見ずに、よく確かめようとしなかったり、自分自身で考え、判断しなかったりする態度から生まれます。

思い込みや偏見をなくすには、物事を正しく見ようとする意欲、相手の立場や気持ちを分かろうとする姿

勢、物事を表面的にとらえずに深く掘り下げるものの見方を持つことが大切です。

「熊本県人権研修テキストⅣ」から抜粋

- 人権に関するお問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線323)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp



# 日本の暮らしに欠かせないお風呂 入浴での健康効果をお知らせ

暑い夏が終わり、過ごしやすくなりました。今までは、暑いからと浴槽に入らずシャワーだけで済ませていた人も、これからは入浴が心地よい季節です。

私たち日本人にとって、お風呂は欠かせないものです。今月号では、入浴が健康に及ぼす効果や、入浴のときの注意点などについてお知らせします。

## ❖ 入浴による健康への効果

**1 お湯の温度による効果**  
お風呂のお湯の温度は、自律神経に作用します。

熱めのお湯(おおむね42度以上)は交感神経を刺激し、心身を活動的にします。ぬるめのお湯(おお

むね39度以下)は副交感神経を刺激し、心身を落ち着かせます。

お風呂で1日の疲れを取るためには、ぬるめのお湯にゆつくりと入りましょう。

## 2 浴槽での浮力による効果

浴槽でのお湯の浮力は、筋肉や関節に作用します。

お風呂の中では、体が軽く感じられます。浮力を受けて軽くなつた体は、徐々に筋肉や関節の緊張がほぐれてリラクセスし、動きにくくなっていた関節を動かすなど、リハビリの効果があります。

## 3 浴槽での水圧による効果

浴槽での水圧は、血液の循環を高めます。

お風呂の中では、体に水圧が掛

かっています。私たちは、中には立っていることが多いため、足元に血液が滞ってしまいます。お風呂の水圧は、滞っている血液を押し上げ、血液の循環を促進します。

## ❖ 入浴のときの注意点

・ 飲酒後は血行がよくなっていますので、注意して入浴しましょう。

・ 高齢者や動脈硬化のある人は、入浴前後に水分を取りましょう。

・ 冬場は、脱衣所や浴室、お湯の温度差が大きいため、特に高齢者の心筋梗塞が増加します。お風呂に入るときは、家族にひと声掛けて、入浴することを知らせておきましょう。

## ❖ 「鮎緑(あゆみ)の湯」で心身ともに健康に

町総合保健福祉センター内にあ

る入浴施設「鮎緑(あゆみ)の湯」は、天窓から穏やかな光が差し込み、ゆつくりとくつろげる明るい雰囲気のお風呂です。大浴槽と小浴槽があり、広々としたスペースでゆつたりと入浴したり、町民のいいこの場として利用者同士で交流したりすることによって、心身ともに健康になることができます。

また、子どもの日の「しょうぶ湯」や、冬至の日の「ゆず湯」など、季節を感じるサービスも提供しています。

まだ利用したことがない人や、スポーツなどで汗をかいた後は、「鮎緑の湯」でゆつくりとした時間を過ごし、健康づくりに取り入れてみませんか。

## ❖ 「鮎緑の湯」の紹介

### ● 営業時間

午後1時～午後9時

※受付は午後8時30分まで

### ● 休業日

毎週水曜日・年末年始

### ● 入浴料金

・ 大人(12歳以上) 200円

・ 小人(6歳以上12歳未満) 100円

・ 幼児(6歳未満) 無料

※町外居住者は、各100円増し

## あゆみだよりの話

### 入浴

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
川本 京子

入浴には、自律神経に作用して1日の疲れを取ったり、筋肉や関節の緊張をほぐしたり、滞っていた血液の循環を高めたりするなど、さまざまな健康効果があります。事故には十分気を付けて、健康づくりに取り入れてみましょう。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



### 本田 唯人 くん (1歳)

父・俊 さん 母・幸恵 さん  
(仁田子区)

こんなに大きく  
なりました！！



### 角中 結奈 ちゃん (3歳)

父・幸司 さん 母・なぎさ さん  
(芝原区)

仲良く元気に  
育ってね。

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711  
✉klg113@town.kosa.lg.jp

## Child-Care

### 10月の子育て支援カレンダー

#### ○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 若草保育園 ☎096-234-0013

4日(金) ミニ運動会

18日(金) 遊具で遊ぼう

11月1日(金) フォトフレーム作り

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(水) 散歩(コイを見に行こう)

4日(金) 親子ふれあい遊び

7日(月) 小麦粉粘土遊び

9日(水) 戸外遊び

11日(金) 積み木遊び

13日(日) 運動会(未就園児かけっこ)

16日(水) 誕生会

18日(金) ままごと遊び

21日(月) 園外活動

23日(水) 積み木遊び

25日(金) 散歩(ドングリ拾い)

28日(月) スタンプ遊び

30日(水) おやつ作り(スイートポテト)

11月1日(金) 戸外遊び

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

## 10・11月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

10月17日(木) 午前9時

11月21日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

10月17日(木) 午前10時

11月21日(木) 午前10時

### + 10か月児教室

10月4日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

11月5日(火) 午後1時

### + 2歳児よい歯の教室

11月29日(金) 午前9時30分

### + 3歳児健診

11月5日(火) 午後1時20分

### + BCG予防接種

11月12日(火) 午後1時30分

### + 3種混合予防接種

10月18日(金) 午後1時30分

11月22日(金) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

お知らせ

子ども医療費助成制度が一部変更になります

今月から、子ども医療費助成対象の人は町内医療機関および調剤薬局に限り、全ての保険で窓口負担が不要になりました。受診の際は、健康保険証と子ども医療費受給者証と一緒に提示してください。

町外の医療機関および調剤薬局は、従来通り領収書を添付の上、申請してください。

▼助成対象者

本町に住所を有し、0歳から満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人

▼注意事項

・保険診療外と月額20,000円以上の一部負担金は除きます。

・学校スポーツ振興保険を申請する人は、窓口負担が必

お問い合わせ先一覧

- 町役場  
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会  
(町生涯学習センター)  
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711
- 町水道管理センター  
☎096-234-0755
- 町民センター  
☎096-234-2459
- 町学校給食センター  
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家  
(社)甲佐町社会福祉協議会  
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合  
(クリーンセンター)  
☎096-282-0688
- 上益城消防署  
☎096-282-1955
- 御船警察署  
☎096-282-1110
- 上益城広域連合  
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局  
☎096-282-2111
- 県御船保健所  
☎096-282-0016
- 県庁  
☎096-383-1111

要です。窓口負担をせず、後日学校スポーツ振興保険から給付を受けた場合、子ども医療費助成金は返還となります。

▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113  
(内線107)

✉klg204@town.kosa.lg.jp

児童扶養手当の支給額が変更されました

児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭など)の生活の安定と自立の促進、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

今月から、同手当の支給額が次のとおり変更されました。

▼全部支給

月額4万1,140円

▼一部支給

月額9,710円〜4万

1,130円

※第2子、第3子以降の加算金額に変更はありません。

※所得による支給制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

町福祉課

☎096・234・1114  
(内線144)

✉klg205@town.kosa.lg.jp

買い物にはマイバッグを持参しましょう!

県では、レジ袋の削減に向け、10月に「マイバッグキャンペーン」を実施します。

期間中は、一斉行動参加店において、レジ袋の無料配布の中止(有料化)、「レジ袋は必要ですか」との声掛け、ポスターの掲示などによって、マイバッグ持参運動を展開します。

一斉行動参加店は、県のホームページに掲載されています。

す。詳しくは、「熊本県マイバッグ一斉行動参加店」で検索してください。

▼実施期間

10月1日(火)〜31日(木)

▼お問い合わせ先

県廃棄物対策課

☎096・333・2277

ご存知ですか? 10月は「土地月間」です

10月は「土地月間」、10月1日は十と一で『土』となり、「土地の日」です。土地基本法では、土地についての4つの基本理念を定めています。土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

▼基本理念

- ・公共の福祉が優先します。
- ・計画に従った適正な利用が大切です。
- ・投機的な土地取引はいけません。

・利益に応じた適切な負担が求められます。

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
10月6日	桃崎整形外科	☎096-235-8111
10月13日	荒瀬病院	☎096-234-1161
10月20日	谷田病院	☎096-234-1248
10月27日	小屋迫医院	☎096-234-0165

町税などの滞納処分(8月分)

種別	件数・金額など
家宅捜索	0件
動産差し押さえ	0点
債権差し押さえ	0円
交付要求	1件
公売代金	0円



古きを訪ねて甲佐町を知る

## 甲佐町の文化財探訪 ～第5回～

### 「早川六地蔵」

早川六地蔵は、文明 10(1480)年、早川城主・早川邦秀によって建立されました(『拾集昔語三』)。

六地蔵とは、六道(地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上)に落ち



▶六道の苦悩を救う六地蔵

た人間の苦悩を救う地蔵のことで、平安時代以降に広まりました。六地蔵と呼ばれるように、もとは六面に地蔵が彫り込まれていたと思われていますが、現在はなくなっています。安置場所も、西側の水田地帯から後世の土地整理によって現在の場所に移されました。その際、宝珠、笠などが破損し、現在の形になったとされます。幢身(と

うしん)には正面と右側面に文字が刻印されていますが、風化ですり減り判読できません。しかし、現存する中世以前の六地蔵で、文献資料に裏付けされたものは早川六地蔵以外にほとんどなく、学術的価値は高いといえます。

町内にはこのほかにも、西寒野・下横田・船津・南三箇・下田口・山出地区にあります。治安の乱れや疫病、飢饉(ききん)など、民衆の不安を背景に数多く建てられた六地蔵は、当時の信仰を如実に示しています。



▶早川城跡のすぐ近くにありま

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447 (内線 322) ✉klg110@town.kosa.lg.jp

「ロアッソ熊本をJ1へ」

ロアッソ熊本を応援しよう  
ゲーフラアワード2013

## 募集

▼お問い合わせ先  
県地域振興課  
☎096・3333・2181

県民運動推進本部や熊本日日新聞社などでつくる「みんなでこうJ実行委員会」では、サッカーJリーグ2部・ロアッソ熊本を応援するため、ゲート型応援フラッグ(ゲーフラ)作品を募集します。  
応募作品は、11月10日(日)熊本市で開催する第7回サッカーフェスタで使用す

るほか、優秀作品を表彰します。  
▼応募方法  
作品の写真と氏名、住所、電話番号、作品の狙いを、郵送かメールでご応募ください。  
※個人・グループでの応募可  
▼応募期限  
10月15日(火)  
▼応募先  
熊本日日新聞社デジタルセン

## おれ

ター内事務局  
〒860-8506  
熊本市中央区世安町172  
✉festa@kumanchi.co.jp  
▼お問い合わせ先  
町企画財政課  
☎096・234・1154  
(内線233)  
✉klg104@town.kosa.lg.jp

「ふるさと甲佐応援寄附金」  
にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用させていただきます。引き続き、多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。  
▼ご寄附いただいた皆様  
お名前 住所  
高崎健太郎様 神奈川県  
ほか1名様  
▼平成25年度寄附金額合計  
155,000円  
(9月15日現在)  
▼お申し込み・お問い合わせ先  
町企画財政課  
☎096・234・1154  
(内線236)  
✉klg104@town.kosa.lg.jp

environmental preservation

### クリーンセンターへのごみ搬入量 (8月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	203,730	△14,800	3,810
資源ごみ	18,440	△11,400	△2,580
粗大ごみ	3,140	△1,480	△740
合計	225,310	△27,680	490

※単位・\*<sub>0</sub>

traffic safety

### 交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	25	(1)
死者	2	(0)
傷者	30	(△6)

9月15日現在 (カッコ内は前年比較)

fire prevention

### 出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	0	(0)
原野	0	(△1)
その他	1	(0)
合計件数	1	(△1)

9月15日現在 (カッコ内は前年比較)

**e 開催**

10月21日(月)～27日(日)は  
秋の行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)は、秋の行政相談週間が全国一斉に開催されます。

町では、特設行政相談所を開設します。行政に対するご意見や、困っていることなど、お気軽にご相談ください。

▼日時

10月22日(火) 午前9時～正午

▼会場

町総合保健福祉センター

▼相談員

行政相談委員 藤本玉留さん(仁田子区)

▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線102)

✉k1g10@town.kosa.lg.jp

**新成人の皆さんへ  
打ち合わせ会議のご案内**

平成26年1月12日(日) 町生涯学習センター・ホールで、「平成26年成人式」を開催します。

町では、成人式が思い出深いものとなるように、新成人の皆さんにお集まりいただき、式典

の内容などについての打ち合わせを行います。

お忙しい折とは存じますが、ぜひ出席をお願いします。

▼会議の日時

10月24日(木) 午後7時

▼会議の場所

町生涯学習センター研修室

▼お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096・234・2447

(内線322)

✉k1g110@town.kosa.lg.jp

**知的障がい者とともに歩む  
地域のつどい in 甲佐**

上益城郡知的障害者福祉連絡協議会では、知的障がいがある人と地域住民の交流を目的として、「第19回」知的障がい者とともに歩む地域のつどい in 甲佐」を開催します。

▼日時

10月12日(土) 午前10時～

▼会場

町生涯学習センター・ホール

▼内容

・各障がい者施設・地域住民によるステージアトラクション(歌やダンス、楽器演奏など)

・各施設で作っているアイスクリームやパン、クッキーなどの商品の販売

・各施設や保護者団体による活動紹介のパネル展示

・豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会

▼お問い合わせ先

町福祉課

☎096・234・1114

(内線145)

✉k1g205@town.kosa.lg.jp

**講演会「熊本の伝統文化を生かす」を開催します**

町と甲佐町文化協会では、同協会特別イベントとして、「熊本の伝統文化を生かす」と題した講演会を開催します。

入場は無料です。皆さんのご参加をお待ちしています。

▼日時

10月16日(水) 午後3時～午後4時

※午後2時45分からは、龍神太鼓によるアトラクションを開催します。

▼会場

町生涯学習センター・ホール

▼内容

講演会「熊本の伝統文化を生かす」(熊本県文化協会・吉丸良治会長)

▼お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096・234・2447

(内線321)

✉k1g110@town.kosa.lg.jp

**平成25年度里親制度  
説明会を開催します**

県では、里親について知っていただくために、里親制度説明会を開催します。

里親に興味のある人、里親を希望する人はご参加ください。

▼日時

11月26日(火) 午後1時30分

▼場所

県上益城地域振興局・2階会議室

▼内容

制度説明、個別相談

▼お申し込み・お問い合わせ先

県子ども家庭福祉課

☎096・333・2228

**地図のフリーソフト  
くまもとGPMaP講座**

熊本県・市町村電子自治体共同運営協議会では、地図のフリーソフト「くまもとGPMaP」を活用した講座を無料で開催します。

同フリーソフトを活用すると、位置図や経路図の作成、位置関係の把握、地域の地図情報の共有など、利便性が高まります。ぜひお申し込みください。

▼実施期間

11月12日(火)～平成26年2月28日(金)

Sports

平成25年度夏季ナイターソフトボール大会

優勝した緑町



- 主催 甲佐町ソフトボール協会(福田謙二会長)
- 期間 8月5日(月)～16日(金)
- 会場 白旗グラウンド

- 大会結果(参加13チーム)
- ・優勝 緑町
- ・準優勝 上早川ファイヤーズ

甲佐町総合型地域スポーツクラブ  
**「I・YOU スポーツクラブ」**  
 10月のアユスポ・カレンダー



古閑 亜門くん  
 (中山区)  
 サッカー教室

試合も練習も楽しいです。サッカー教室に気軽に参加してください。

●スポンジテニス&パドミントン

甲佐小学校体育館・毎週月曜日  
 10月7日(月) 午後7時30分  
 10月14日(月) 午後7時30分  
 10月21日(月) 午後7時30分  
 10月28日(月) 午後7時30分

●少年柔道

甲佐中学校武道館「甲心館」・毎週火・木曜日  
 10月1日(火) 午後7時  
 10月3日(木) 午後7時  
 10月8日(火) 午後7時  
 10月10日(木) 午後7時  
 10月15日(火) 午後7時  
 10月17日(木) 午後7時  
 10月22日(火) 午後7時  
 10月24日(木) 午後7時  
 10月29日(火) 午後7時  
 10月31日(木) 午後7時

●ジュニアバレエ

町トレーニングセンター・毎週火・木曜日  
 10月1日(火) 午後6時30分  
 10月3日(木) 午後6時30分  
 10月8日(火) 午後6時30分  
 10月10日(木) 午後6時30分  
 10月15日(火) 午後6時30分  
 10月17日(木) 午後6時30分  
 10月22日(火) 午後6時30分  
 10月24日(木) 午後6時30分  
 10月29日(火) 午後6時30分  
 10月31日(木) 午後6時30分

●卓球

町生涯学習センター・毎週火・水曜日  
 10月1日(火) 午後7時30分  
 10月2日(水) 午後7時30分  
 10月8日(火) 午後7時30分  
 10月9日(水) 午後7時30分  
 10月15日(火) 午後7時30分  
 10月16日(水) 午後7時30分  
 10月22日(火) 午後7時30分  
 10月23日(水) 午後7時30分  
 10月29日(火) 午後7時30分  
 10月30日(水) 午後7時30分

●サッカー教室

緑川グラウンド・甲佐小学校グラウンド・毎週木・土曜日  
 10月3日(木) 午後7時  
 10月10日(木) 午後7時  
 10月12日(土) 午前9時  
 10月17日(木) 午後7時  
 10月19日(土) 午前9時  
 10月24日(木) 午後7時  
 10月26日(土) 午前9時  
 10月31日(木) 午後7時

●バスケットボール教室

甲佐小学校体育館・毎週火曜日  
 10月1日(火) 午後7時30分  
 10月8日(火) 午後7時30分  
 10月15日(火) 午後7時30分  
 10月22日(火) 午後7時30分  
 10月29日(火) 午後7時30分

■お問い合わせ先

I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局  
 (町教育委員会社会教育課内)  
 ☎096-234-2447(内線325)  
 ✉klg110@town.kosa.lg.jp

▼講座のテーマ  
 ・支えあいマップをつくらう！  
 ・地域安全マップをつくらう！  
 ※そのほか、ご要望に応じてテーマを設定します。

▼申込期限  
 10月21日(月)

▼申込方法  
 電子申請、郵送、ファックスで、団体ごとにお申し込みください。

▼お問い合わせ先  
 熊本県・市町村電子自治体共同運営協議会事務局(県情報企画課内)  
 ☎096・385・5240

上益城地域がん講演会を開催します

県では、がんについての正しい知識の理解とがん検診の受診啓発を目的とした講演会を開催します。

▼日時  
 10月27日(日) 午後2時～

犬のしつけ方教室を開催

熊本県獣医師会上益城郡支部では、人と犬とがもつと快適に暮らすため、犬のしつけ方教室を開催します。

▼日時  
 10月27日(日) 午前10時～

笑顔ヘルシキャンぺン 無料歯科検診・相談

上益城郡歯科医師会では、無料の歯科検診・相談を実施します。景品も用意しておりますので、ぜひご来場ください。

▼日時  
 10月27日(日) 午前9時～午後4時

▼お問い合わせ先  
 県御船保健所  
 ☎096・282・0016

▼お問い合わせ先  
 熊本県獣医師会上益城郡支部  
 ☎096・282・0062

▼お問い合わせ先  
 熊本県・市町村電子自治体共同運営協議会事務局(県情報企画課内)  
 ☎096・385・5240

▼申し込み・お問い合わせ先  
 熊本県獣医師会上益城郡支部  
 ☎096・282・0062

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

▼申し込み期間  
 10月21日(月)～25日(金) 午前10時～午後4時

くらし安全

全国地域安全運動を実施

▼会場  
 イオンモール熊本

▼お問い合わせ先  
 町総合保健福祉センター  
 ☎096・2335・8711  
 ✉klg113@town.kosa.lg.jp

10月11日(金)～20日(日)は、「みんなのでつくろう安全・安心の街」をスローガンに、全国一斉の地域安全運動を実施します。この運動は、地域住民、行政、各種団体、警察が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らすことができる街をつくらうという運動です

▼お問い合わせ先  
 御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)  
 ☎096・282・1110

町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ～10月～

●パッチワークキルト作品展

▶期間 10月15日(火)～28日(月)  
 ▶主催 甲佐町文化協会

●お問い合わせ先  
 町教育委員会社会教育課  
 ☎096-234-2447  
 ✉klg110@town.kosa.lg.jp





ヒガンバナ（西寒野）

うたごよみ 神無月

「短歌」

渡辺幸士選

踏ん張ってしがみ付いてる空蝉は夏の終わりの雨に打たるる

赤星 延子

クラス会優等生も美少女もみな平等に老いて

集へり 塚原 暁益

久々に帰り玄関の戸を開けて家の香りに咽びて泣けり

松本ぬい子

向日葵の花咲く畑で幼等は花草茎でままごと遊び

森田 房恵

日中は真夏日続く日々なれど夕べに聴きし鈴虫の声

上村やす美

町中に空地の雑草刈り取られ介護施設の看板が立つ

内田乃武子

夕べ戸を閉めんと立ちし吾が耳につくつ法師の声の涼しき

上村 かず

庭隅に朝な夕なに涼しげに鳴く虫の声秋を知らせる

吉永由紀子

九月にて百歳となる父上は入院先でも話題の人なり

緒方 明美

道通る人の声なく足音も外は猛暑でただ籠り居り

内山タミエ

早く起き犬との散歩の稲穂道風も涼しく秋の訪れ

赤星 文子

古い臭く成りたくないと思いいし吾も八十路に安住しおり

渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「結ぶ」

友情が姉妹に勝る結び付き

伊豆野ヤエ

三つ組みのおさげに結ぶ遠い過去

北 仁子

講演会結びの言に拍手湧く

松本ぬい子

どうしてか犬と猿とが手を結ぶ

早 彦喜

愛と言う絆で結ぶ夫婦仲

清川みどり

「どきどき」

どきどきと頭真つ白今日の事故

林 雅之

遠雷はどきどきさせて通り過ぎ

古閑チヨミ

久し振り夜のお出かけ胸騒ぎ

布田 愛子

噂した人が後ろに居て どきり

渡辺 幸士

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎096・234・2447（内線321）

# ひとの動き (敬称略)

8月11日(日)～9月10日(火)

birth					
お誕生おめでとう					
住所	氏名	性別	保護者		
早川	大隈 秀珂	女	暁 帆		
田口	福田 優心	男	聡 司		
船津	仲原 朝日	男	洋 貴		
船津	安達 菊扇	女	順 一		
田口	宮崎 理仁	男	武 仁		
糸田	本田 茜	女	幸 嗣		

marriage					
ご結婚おめでとう					
	住所	氏名			
夫	横田	本田 城光			
			熊本市 田中 七光		
妻	麻生原	伊佐 翼			
			緑町 須藤めぐみ		
夫	仁田子	竹田 大輔			
			熊本市 藤井 春菜		

condolence					
お悔やみ申し上げます					
住所	氏名	年齢	世帯主		
上早川	岩本 鎮雄	86	正 明		
下横田	佐川千代子	98	明 雄		
船津	仲原 均	86	勝 良		
糸田	緒方 昭二	86	京 子		
緑町	甲斐 節子	95	節 子		
豊内	福島 嘉之	88	嘉 之		

data		
甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,430	△ 2
女	6,043	△ 13
計	11,473	△ 15
世帯数	4,273	2

平成25年8月31日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

### 里芋の炊き込みご飯

#### 3存知ですか?

里芋のぬめりはガラクタンという成分で、免疫力を高め、がん細胞の増殖を抑制する優れたもの。また、ムチンという成分は老化防止にとても役立ちます。これから、おいしい里芋がたくさん出回ります。いろんな食べ方ができる里芋はとても重宝ですね。



#### 材料－4人分－

- 米……………カップ2
- サトイモ……………3個
- ちくわ……………1本
- 塩……………ひとつまみ
- 酒……………大さじ1
- 黒いりゴマ……………少々

#### 作り方

- ① お米は炊く30分前にとぎ、普段よりやや少なめの水加減にしましょう。  
※高齢者がいるご家庭では、いつも通りの水加減で少し柔らかめに炊きましょう。
- ② サトイモは、きれいに洗って皮をむき、1センチ幅の輪切りに、ちくわは5センチ幅に切りましょう。
- ③ ①に塩と酒を入れてひと混ぜしたら、②を加えて表面にでこぼこがないよう、平らにして炊きましょう。
- ④ 炊き上がったら十分に蒸らし、底から大きく混ぜ、食べる時に黒ゴマを散らしましょう。

※油揚げやニンジンなどを入れて作るのもいいでしょう。

## 編集後記

今月号のこうさスタイルでは、龍野地区社会福祉協議会長の北川昭さんにインタビュー。龍野地区の安全・安心な暮らしを守り、住民の皆さんの絆を強める取り組みについてご紹介しました。

「小学生は元気がいいし、中学生は礼儀正しい。『おはようございます』という元気なあいさつが聞けるのが一番うれしい」と、北川さんはパトロールを通して得ることができ喜びを語ります。

防犯ベストを着てパトロールする北川さんたちを見かけたドライバーは、シートベルトを着用したり、携帯電話で話すのをやめたりするといいます。一部の人だけが活動する「少数精鋭方式」ではなく、地域の一人一人ができる範囲で行う活動は、地道ながらも着実な効果が表れているようです。

(か)



北川 國昭さん  
Kitagawa Kuniaki

〔上早川二区〕

きたがわ・くにあき / 平成24年に龍野地区社会福祉協議会長に就任。子どもや高齢者などを大切にして、さらなる安全な地域づくりを目指す。

## 「ドラ・パト隊」などの活動 で安全・安心な地域づくり

「できる人が、できるときに、できる方法で、パトロー  
ルなどの活動をしています」  
と話すのは、龍野地区社会福  
祉協議会長を務め、同地区の  
防犯パトロール隊「ドラ・パ  
ト隊」の一員でもある北川國

昭さん。

「ドラ・パト隊」は、龍野  
地区の「龍（ドラゴン）」に  
ちなんで名付けられ、平成20  
年5月に結成。「少子高齢化  
が進んでいる地域の安全・安  
心の一助になれば」という思

いで始めた活動は、「パト  
ロール当番や活動日が決まっ  
ているなどの強制が全くあり  
ません。散歩するときに、防  
犯ベストを着用してもらうな  
ど、無理をすることなく気軽  
に活動してもらっています」  
と、誰でも参加しやすい形態  
「結成当時は198人だった  
隊員が、現在ではおよそ  
270人」になり、20歳以上  
の同地区住民のうち、17割が

隊員として活動。青色回転灯  
を取り付けて自主防犯パト  
ロールを行う「青パト」8台  
による熱心な巡回活動や、小  
学校新入児童の下校時の付き  
添いなど、新しい取り組みな  
ど、活動範囲も拡大している。

「早朝の1時間散歩も兼ね  
たパトロールをして、その後  
登校時には、路地に立って  
小・中学生を見守る」のが北  
川さんの日課。毎日決まった  
時間にパトロールすることで  
生活のリズムが保たれ、歩く  
ことで運動にもなるため、自  
身の健康づくりにもつながる  
という。また、同地区には民  
間の戸建て団地があり、町外  
から引越してきた人も多い。  
パトロール中に「お疲れさ  
ま」などと声を掛け合うこと  
で、新しい住民とも交流を深  
めることができる北川さん  
同協議会では、高齢者の安  
否確認も兼ねた手作り弁当の  
配達なども展開。「これから  
も、地域の皆さんの和と連携  
で、福祉の町づくりを進めて  
いきたい」と、子どもから高  
齢者まで、住民同士が共に支  
え合う地域を目指す。