

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
緑町	大和 琴美	女	功 征
船津	栗原 優笑	女	優
白旗	福岡 煌大	男	由 佳

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
〔夫〕 横田 古閑 光	〔妻〕 御船町 成松 春香
〔夫〕 世持 上田 高士	〔妻〕 菊池市 宮崎 美加
〔夫〕 糸田 山内 裕貴	〔妻〕 熊本市 藤島奈津子
〔夫〕 菊陽町 荒木勇一朗	〔妻〕 岩下 蛭原 綾子

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
東寒野	長田テツ子	87	テツ子
世持	林 一人	90	ヒロ子
吉田	上村 国弘	64	美代子
上揚	村上 祝子	90	祝子
津志田	増田 惇	73	進
西寒野	中島 啓子	88	元子
津志田	石本 深	81	由美子
下横田	福永シズエ	92	シズエ
豊内	赤星 昭洋	73	美智子
上揚	松下 征喜	72	勉
上早川	森本 薫枝	88	和年
西寒野	杉本 武子	89	武子

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,108	△10
女	5,710	△4
計	10,818	△14
世帯数	4,285	△2

平成30年2月28日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



元気いっぱいニラ納豆

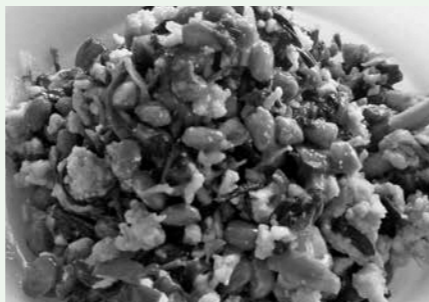
ご存知ですか?

元気の源のニラですが、3月から5月が一番美味しく栄養が満載の時にご存知ですか? ニラには、疲労回復のビタミンB1やB2。貧血予防の鉄分、むくみ解消のカリウム。イライラを鎮めるならたくさんの効能があります。また、がん予防効果のあるビタミンACEが豊富です。そして造血機能に関係する葉酸なども含まれていて血液のバランスを上手に保ってくれています。

栄養満点で新鮮なニラは、健康を維持するのに願ってもない野菜です。ニラは甲佐の特産です。この時期にたくさん食べて、よい健康にお過ごしください。

材料

- 納豆 2パック分
- しょう油 大さじ2
- 赤酒 小さじ1
- ニラ 1束
- 豚ひき肉 100g
- おろししょう油 小さじ1
- 塩・コショウ



作り方

- ①ニラをきれいに洗い15幅に切る。
- ②しょう油はみじん切りかすりおろしておきましょう。
- ③フライパンを熱したら、脂を引かずにしょう油と豚のひき肉を炒めます。
- ④肉に火が通ったら①のニラを入れサッと炒め、軽く塩・コショウをして火を止めます。
- ⑤大きめの器に納豆を入れ、しょう油と赤酒を混ぜ込みます。
- ⑥しっかり混ぜたら④を加え全体をまんべんなく混ぜます。
*しょう油の代わりに付属のタレを使ってもかまいません。

編集後記

大地が芽吹き、生命の息づかいが聞こえてくる季節になりました。3月18日(日)に開催された緑川スポーツフェスタでは、天候にも恵まれ、多くの来場者が本町の豊かな自然の中、さまざまなスポーツを楽しみました。サッカー体験コーナーでは、元なでしこジャパン代表の海堀あゆみ選手など熊本ルネサンスの所属選手や、ロアッソ熊本のマッスルアンバサダー・スガツシユさんに、多くの子どもたちが次々と挑戦していました。笑顔でボールを追いかけて、ゴールが決まると手を上げて大いに喜び、ボールが一つあれば大人も子どもも一緒に楽しめるサッカーの魅力が再発見しました。

このほかにも、「グイズウォーク」や「ストライダー」「トンポリン」など、スポーツを楽しむ多くの人たちの笑顔であふれた1日でした。(り)



3月13日(火)白旗小学校5年生が白旗仮設団地を訪問し、花の苗を贈呈。入居者と一緒に植えました。

うたごよみ 卯月

「短歌」

渡辺幸士 選

散歩道梅の花咲き暖かく雑談交わし足も軽やか
最高の感動与えしその笑顔オリンピックに勇
気を貰う 緒方 明美
町中の井手を見つめて白鷺は人や車に身動き
もせず 塚原 暁益
息を呑みテレビに見入るオリンピック六六年
ぶり羽生選手への連覇 吉永由紀子
梅が枝に蕾膨らむ淡き春桜いつ咲く山間の郷
白梅 武人
道すがら野仏様に一拝し柔らかなお顔に心和め
り 池田キヨ子
菜の花が「春が来たよ」と知らせるかあちら
こちらの野道に咲けり 上村やす美
若き日の賑やかなりし我が家族一人になると
夢にも思わず 内田乃武子
海原に雨雲低く垂れこめて入り日も見えず島
は暮れゆく 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「そっくり」
良いことに親にそっくり丸儲け 川田トメ子
そっくりと言われにんまり母美人 日隈 俊郎
そっくりで双子の娘の名前おぼえず 布田 愛子

「相談」

相談は要らぬ信じる道進め 林 雅之
相談と言うことにする二枚舌 清川みどり
何事も相談出来る友がいる 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

やつあたり 会社で何のあったるか 広田みどり
やつあたり 握りご飯の塩辛さ 下山 千恵
やつあたり 今日のおかずはめざしだけ 志垣 光
やつあたり こんくりやも仕切らんとかい 佐藤 葵
やつあたり 夕飯ものさらんどなあ 布田かなな
やつあたり あたが悪くてきやあうた 平井やよい
やつあたり 夫婦喧嘩のどばつちり 長原 産賀
やつあたり 庭の鉢花蹴たくつて 佐野しゅう
やつあたり 猫も怯える怒鳴り声 光永 六
やつあたり 鍋もやかんも傷だらけ 井元あさみ
やつあたり 麻酔が切れて怒鳴りだし 日高 美里
やつあたり 失敗ばかり繰り返し 上田 梅清
やつあたり 選挙んあとは本音吐く 日隈 元良
やつあたり 子の通知簿に左右され 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096-234-2447(内線321)