

まちと人の想いが交わる情報交差点

# 広報 甲佐



4

April 2024

No.657

[特集] 己の壁を越えていけ  
緑川スポーツフェスタ in こうさ 2024



# 広報こうさ R6.4

## CONTENTS

- 02 目次／人のうごき
- 03 令和5年度 甲佐中学校卒業証書授与式
- 04 特集「己の壁を越えていけ～緑川スポーツフェスタ～」
- 08 こうさの話題
- 10 健康だより／甲佐町フィットネスセンター
- 11 スマイル／休日当番医／子育てカレンダー
- 12 図書室へ行こう
- 13 公民館だより／人権
- 14 甲佐町まちづくり協議会／甲佐高校通信
- 15 甲佐町イベントカレンダー
- 16 町からのお知らせ
- 18 暮らしの情報
- 22 うたごよみ
- 23 甲佐の野菜で作ってみよう！
- 24 Kosa Style クマガイ佳子さん

## —— 表紙の写真 ——



「緑川スポーツフェスタ in こうさ2024」スポーツ体験ゾーンの「ボルダリング」の様子。

どの子ども壁を乗り越えるべく一生懸命でした。

## 🌱 町からの情報をお届けしています 🌱



メールアプリ「こうさ情報たしかめーる」の登録をお忘れなく！



## 🌱 人のうごき (2月29日現在) 🌱

総人口

10,118人 男 4,867人／女 5,251人

前月比

-10人

男 -2／女 -8

○出生 1人

○死亡 17人

○転入 34人

○転出 28人

総世帯数

4,458世帯

前月比 +4



次のステップに向かって、力強い一歩。



- 1\_出席者に見守られ、少し緊張した面持ちで入場する卒業生たち。
- 2・3\_在校生や来賓が参加した式典は5年ぶり。在校生たちは、共に中学校生活を過ごした先輩たちの晴れ姿を真剣な表情で見つめる。
- 4・5・6\_西本校長から卒業証書を受け取る卒業生たち。寂しそうな顔も、嬉しそうな顔も。
- 7\_甲佐中学校での3年間を振り返りながら感謝と仲間たちへの想いを伝える本田結羽さん。
- 8・9\_全員合唱曲「ふるさと」、卒業生合唱「正解」の2曲を歌いあげる。
- 10\_仲間たちとの別れに悲しみつつも、胸を張って会場を後にする。
- 11\_中学校生活最後のホームルーム。仲間と中学校で過ごす最後の時間。
- 12\_卒業生が旅立ち、昨日までにぎやかだった教室も今は静か。

■ 旅立ちの日に

3月9日(土) 甲佐中学校で令和5年度卒業証書授与式が行われ、卒業生91人が母校を巣立っていきました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、規模が縮小された卒業式は5年ぶりに在校生らに参加する形での開催となりました。保護者や恩師らが見守る中、壇上上がった卒業生に西本仁史校長から卒業証書が手渡されました。

卒業生に向けて西本校長は「今後出会うであろうたくさんの素晴らしい人々との良い縁を生かし、豊かな人生を送ってほしいと心から願います。」と卒業生を慈しむメッセージを送りました。

田上教育長は「今現在の全力投球の積重ねが、皆さんの未来。夢を持ち、現在に全力を尽くしてください。」と熱いエール。

卒業生を代表して本田結羽さん(下横田区)が「みんながいてくれたから、楽しくて充実した中学校生活を送ることができました。なにげない日常を、本当にありがとう。」と仲間への感謝を述べました。これから91人は、自ら選んだ道を進んでいきます。





スポーツを楽しむ  
春の祭典が開催されました。

熊本甲佐総合運動公園にて行われた「緑川スポーツフェスタ」。今年はいにくの雨で肌寒い一日となりました。サッカー教室、テニス教室が開催中止となっていました。しかし、オープニングアクトの龍神太鼓が力強く鳴り響き、どんよりとした天気を吹き飛ばしてくる様でした。クイズウォークがスタートを切った後、ステージイベントでは甲佐中吹奏楽部による演奏が行われ、続けて子ども達に大人気のブンブンジャヤーショーで盛り上がりを見せました。町内外の飲食店やキッチンカーが集まるグルメコーナーではおいしい食べ物や雑貨などが並び、午後はニラ飛ばし大会や



私も、皆さんと一緒に楽しみました!!

学生時代はサッカー部で活躍していた町長。今回は雨でやむなくサッカー教室などが中止となってしまい残念でしたが、皆さんと一緒にステージを盛り上げ、甲佐町のおいしい食べ物を堪能しました。



甲佐町の総合運動公園をどんどん活用していただき、健康的に過ごされる方が増えたら良いと思います。来年は良い天気にも恵まれますように!!

雨二モ負けず、皆で頑張って歩きました!!

甲佐町のパースポットを巡るルート歩きました。

こうさんもんクイズウォーク



スポーツ体験ゾーン



グルメゾーン





お楽しみ抽選会などに  
多くの方が参加され  
雨に降られながらも  
楽しい一日を  
過ごされました。



メインステージ



迫力満点！  
竜神太鼓のみなさん



「あいにくの雨模様ですが  
元気いっぱい楽しみましょう！」  
と、町長からの開式のことで  
始まりました！！



いちごクラブの体操に合わせて  
よく体を動かしたら準備運動バッチリです！



フンフンジャンションが怖くて  
泣いちゃう子も



あーが、腰かに声援が拍手  
あーが、腰かに声援が拍手

ニラ飛ばし大会



小学生の部で最高記録を出した  
よしみひろとさん



町の特産品や町内のお店で  
使える商品券が当たったよ！



当たったかな？

お楽しみ抽選会



見事、一等の自転車をゲット！！



## 施設の利用者に聞きました



女子中学生サッカークラブチーム  
Fragrant熊本 所属

宇城市在住

熊本市南区在住

山口 紗奈さん

河崎 小桜さん

Q1. どのように施設を利用されていますか？

週に2回、夜の練習で利用しています。

Q2. 人工芝と天然芝、どちらが使いやすいですか？

きれいに手入れされているのでどちらも使いやすいです！

Q3. 昨年大雨被害を受けてボランティアをしていただいたと聞きました。

グラウンドの泥かきなどを行いました。  
また全面を使ってサッカーができるのを楽しみにしています。

ナイター設備があるので夜間の練習も楽しいです。  
小学生から中学生 20名程のチームで頑張っています。  
応援よろしくお願いします！！



熊本市南区在住

松永 匡史さん (陸上経験者)

Q1. どのように施設を利用されていますか？

普段は、ランニング仲間(甲佐町在住者含む) 5、6人で夜に練習会を行っています。

Q2. ランニングコースはどんなコースですか？

1周が約1250m。全長が短すぎず長すぎずトレーニングにちょうど良いです。

Q3. おすすめポイントを教えてください。

川も近く、自然に囲まれたロケーションも良い。ナイター設備もあって夜も使いやすいです。

ジョギングやウォーキングなどをする人にも  
使いやすいコースだと思います。  
今後も練習会などで定期的に使っていきたいです！

ご参加お待ちしております!!

# 甲佐町陸上教室

～田中選手に学ぼう、走ることの楽しさ～

講師

**田中希実選手**  
(NewBalance)



申し込みフォーム



(日時) 令和6年4月14日(日) 15時～ (受付14:30～)

(場所) 熊本甲佐総合運動公園天然芝サッカーコート(雨天時: 甲佐小学校体育館)



# 「Kパークこうさ」のご案内



甲佐町社会教育課  
向山 裕太

## 施設のお問い合わせ

甲佐町教育委員会 社会教育課 社会体育係

096-234-2447

昨年7月の大雨被害の影響により、サッカー場（人工芝）、野球場、ソフトボール場の利用を停止しております。利用再開については甲佐町公式ウェブサイトにてお知らせします。

「Kパークこうさ」の愛称で親しまれ、緑川沿い安津橋周辺に位置する熊本甲佐総合運動公園は、天然芝・人工芝サッカーコート、野球場、ソフトボール場、テニスコート8面、外周ランニングコース（約1,250m）を有する町のスポーツ施設として、子どもから大人まで気の合う仲間同士でスポーツを楽しんでいただける施設となっております。

また、熊本甲佐総合運動公園横に併設している安津橋健康広場グラウンドゴルフ場（グリーンパルこうさ）では、4コース（各8ホール）あり、初心者から上級者までプレーすることができます。親子で楽しむ「親子プラン」や毎週金曜日には大会も開催され、老若男女問わず楽しむことができます。

その他に、甲佐中学校に隣接する甲佐町スポーツセンターは、バレーボールまたは、バスケットボールコート2面を有しています。

甲佐町には充実したスポーツ施設が多く整備されています。甲佐町の豊かな自然を感じながら、思う存分スポーツを楽しむのがはかばかでしょう。



管理棟には  
トイレ、多目的トイレ、会議室、シャワー室があります。



ナイター設備もバッチリです



階段兼応援スタンド席もできました！

## 令和6年5月から「オンライン予約化」されます

令和6年5月より、甲佐町公共施設予約システムで熊本甲佐総合運動公園施設のオンライン予約を開始します。オンライン予約システムの導入に伴い、これまでの電話による仮予約、窓口台帳予約は不要となります。（令和6年4月までは、窓口にお越しいただいたでの予約申請となります。）

## オンライン予約を利用するには 窓口にて事前の利用者登録が必要です

利用者登録（個人・団体）には、身分証・申請書などが必要です。詳しくは町公式ウェブサイトでご確認ください。

熊本甲佐総合運動公園 予約







▲多くの屋台と見物客で賑わいをみせる商店街

## 甲佐町初市 5年ぶりの開催 春の伝統行事「第353回甲佐町初市」

3月10日（日）甲佐町商店街を会場に、第353回甲佐町初市が5年ぶりに開催されました。春の訪れを知らせる伝統の行事は、甲佐町商工会が主催。開催日を1日に縮小し開催されたものの、約20店の露店が立ち並びました。シイタケのコマ打ち体験や、商工会女性部によるぜんざいやぶた汁の販売も行われ、商店街は多くの見物客などで賑わいをみせました。



▲ゴール地点のびぶれす広場前で記念撮影に応じる後藤選手

## 本町選手が都市対抗駅伝で快走 第50回都市対抗熊日駅伝

2月11日（日）天草市役所前をスタート熊本市のびぶれす広場前をゴールとし、第50回都市対抗熊日駅伝が行われました。上益城郡の代表として本町からは、6名の選手がメンバー入りし、5区後藤悠月選手（甲佐中2年・船津区）と13区藪田航希選手（甲佐中3年・芝原区）の2名が出場。5区の後藤選手は区間賞の走りで順位を2つあげ、チームに貢献しました。



▲九州大会でMFとしてグラウンドを駆け回る馬場選手

## 馬場選手がサッカー九州大会に出場 KYFA 2024 フジパン CUP 第55回九州 U-12サッカー大会

3月2日～3日に鹿児島県で開催された「フジパンCUP 第55回九州 U-12サッカー大会」に馬場美蘭選手（エスペランサ熊本 U-12・有安区）が出場。チームは惜しくも敗戦しましたが1ゴールを挙げる活躍を見せました。馬場選手は「ジュニアで最後の公式戦でした。中学ではもっと上手くなってこれ以上の舞台上がれるよう頑張ります。」と話しました。



▲設立50年を祝う式典参加者

## 設立から50年の節目を祝う 甲佐町バレーボール協会設立50周年記念式典

2月24日（土）にやな場で甲佐町バレーボール協会（村上洋一会長）設立50周年記念式典が開催されました。同協会は昭和48年10月の設立から50年の長きにわたり、本町のバレーボール競技の振興に寄与。式典には甲佐町長、上益城郡バレーボール協会会長、甲佐町教育長なども出席。歴代会長や10年以上勤めた役員など11名への表彰が行われました。





▲青空の見えるロケーションでテントサウナを楽しむ

## 大自然に囲まれて「ととのう」 緑川流域 PR イベント「Free Tent Sauna」

3月9日（土）COMMON IDOE を会場に、テントサウナイベントが開催されました。イベントは、緑川流域特有の資源を活かした地域振興を目的に、流域自治体などが主催。参加者は、晴天のなかテントサウナで汗を流したほか、バードコール作りやロックバラシング、サウナ好きミュージシャンによる野外ライブ等、緑川流域でのアウトドア体験を楽しみました。



▲田中校長から卒業証書を受け取る卒業生

## 甲佐高校3年生28人の門出 甲佐高等学校令和5年度卒業証書授与式

令和6年3月1日（金）甲佐高校令和5年度卒業証書授与式が執り行われました。今年度は、普通科5人、福祉教養コース10人、ビジネス情報科の13人に田中康一郎校長から卒業証書が手渡されました。コロナ禍で縮小されていた式典も4年ぶりに通常開催され、在校生や来賓に囲まれた卒業生たちは、暖かい雰囲気の中で、3年間を過ごした母校を巣立っていきました。



▲内水対策や流域治水に関する協議・調整を行う対策会議

## 浸水被害軽減などの対策を推進 第4回「緑川竜野川内水対策会議」

1月29日（月）に甲佐町生涯学習センターで、第4回「緑川竜野川内水対策会議」が開催されました。同会議は、国土交通省熊本河川国道事務所および熊本県、甲佐町が、緑川と竜野川の合流点付近などの現状を共有し浸水被害などを軽減するための対策を推進することを目的として設立。今回は、豪雨被害の状況の報告や流域治水に関する協議・調整が行われました。



▲拡張心音計を使って、犬の心音を聴く白旗小の児童

## 動物とふれあい命の大切さを学ぶ 令和5年度「動物を介した命の教室」

3月12日（火）に白旗小学校体育館で、「動物を介した命の教室」が実施されました。同教室は、犬との正しいふれあいを通じて、人と動物が共存できる地域づくりを目指して熊本県動物愛護センターが開催。児童たちは、着ぐるみを使って犬の習性や行動を学習したほか、心音計で犬の心音を聴くことで、人も動物も同じ命ある生き物であることを学びました。





## 健康だより

## 日々の運動習慣を応援するアプリを紹介します！

4月になると気候も暖かくなり、そろそろ体を動かそうかなと思われている方も多いのではないでしょうか。今回は、日々の運動や個人の健康づくりの取り組みを応援するアプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」をご紹介します。

## ●「もっと健康!げんき!アップくまもと」とは？

熊本市が開発したアプリで、活用を希望した市町村の住民が利用できます。スマートフォンにアプリをダウンロードすると毎日の歩数などに応じ、ポイントが付与されます。ポイント数に応じて抽選会に参加できるなど楽しく運動を続けられる機能や仕組みもありますのでぜひご活用ください。



## ●ポイントを利用して抽選会へ参加しよう！

抽選会の商品は、アプリを活用している市町村の名産品などで、貯めたポイントのランクごとに希望の商品に申し込むことが可能です。

< 令和6年度の抽選会の実施時期 >

・上半期 9月上旬予定

・年度末抽選会 2月下旬予定

## ●毎日の運動や健診でお得にポイントをゲット！

毎日の運動や健康記録(体重・血圧)、健診の受診などでもポイントを獲得できます。

< その他のポイントの獲得例 >

- ・ポイントを獲得できる町のイベントに参加
- ・甲佐町フィットネスセンターの利用 など

## ●その他

アプリのダウンロード・利用方法など詳細は「もっと健康!げんき!アップくまもと」ホームページをご覧ください。→



## ●食後の運動でスリムな体をゲットしよう！

食後30分～1時間の血糖値が上がってくるタイミングで、10分でも体を動かすと筋肉で糖が消費されて余分な糖が血液に残りにくくなり、体重や内臓脂肪を効果的に減少させることができます。ぜひアプリを活用してスリムな体とポイントの

両方をゲットしましょう！

## ●お問い合わせ先

甲佐町健康推進課  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8711

## Fitness

## 甲佐町フィットネスセンター

## 甲佐町フィットネスセンター無料開放！

4月4日は甲佐町フィットネスセンターの開館記念日です。町民の皆様が施設を無料でご利用いただけるよう、4月4日(木)から4月10日(水)までの1週間、施設利用料を無料とします。

## 今月の講師



那須 賢志さん  
(健康運動指導士)

(※無料でのご利用はおひとり様1回限り)

フィットネスセンターには、常時健康運動指導士または実践指導者が勤務し

ており、気になる箇所の運動指導はもちろん、リハビリ目的でのご利用も可能です。

さらに、教室プログラムは午前・午後・夜間に実施しております。無料開放期間中もご参加いただけますので、ぜひご利用ください。お待ちしております。

## ●無料開放期間

4月4日(木)～4月10日(水)

※教室プログラムの内容と実施時間帯については、フィットネスセンターにお問い合わせください。



▲甲佐町フィットネスセンターにぜひお越しください

## ●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8712



## スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

### 赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの  
笑顔を広報紙に掲載しま  
せんか？応募期限は  
毎月7日まで。  
ご応募お待ち  
しています▶



■お問い合わせ先  
町企画課  
☎096-234-1115



池上 <sup>さら</sup>紗楽 ちゃん (6歳)

父・栄一 さん  
母・利沙 さん (大町区)

保育園最後の発表会で  
白雪姫頑張りました！

## 4月・5月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

4月18日(木) 午前9時

5月16日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

4月18日(木) 午前10時

5月16日(木) 午前10時

### + ピカピカ1歳教室

4月5日(金) 午前9時20分

### + 1歳6か月児健診

5月14日(火) 午後1時

### + すすく2歳児子育て相談

4月19日(金) 午前9時20分

### + 3歳児健診

5月14日(火) 午後1時20分

## ● 4月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター (電野保育園内) ☎096-234-0305

3日(水)	開所日 身体測定(身長・体重)
5日(金)	お散歩
8日(月)	砂場遊び
10日(水)	おやつ作り(要予約)
12日(金)	手形・足形
15日(月)	シール遊び
17日(水)	牛を見に行こう
19日(金)	鯉のぼり作り
22日(月)	タオル遊び
24日(水)	園庭遊び
26日(金)	製作

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

## ● 休日当番医

月 日	当番医	電話番号
4月7日	小屋迫病院	096-234-0165
4月14日	荒瀬病院	096-234-1161
4月21日	谷田病院	096-234-1248
4月28日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式サイトなどをご確認ください





▲新入学のみなさんにお勧めのコーナー

■入園・入学・進級おめでとうございます  
甲佐町生涯学習センター図書室の「利用者カード」は、小学校一年生以上でお申し込みをされた方に発行しています。小学校新一年生の皆さん、ぜひ自分の利用者カードを作って、たくさん本を読んでください。今月は新入学のみなさんにおすすめの本のコーナーを作りました。学校のことかわかる本や、楽しい物語

### 町生涯学習センター・図書室

☎ 096-234-2447 (内線331)

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週火曜  
年末年始

■貸出冊数 1人5冊まで

■貸出期間 15日間



の絵本をたくさん紹介しています。特に、甲佐町出身の児童文学作家・丘修三さんの「いちねんせいのがっこうたんけん」はぜひ読んでみてください。

### ■0歳児からのおはなし会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

### ●日時

4月11日(木) 午前10時30分～

### ●会場

おはなしのへや(甲佐町生涯学習センター図書室内)

## 新着図書紹介

### 小説



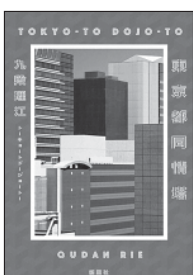
### ファラオの密室 白川 尚史 著/宝島社

紀元前1300年代後半、古代エジプト。死んでミイラにされた神官のセティは、心臓に欠けがあるため冥界の審判を受けることができず、欠けた心臓を取り戻すために地上に舞い戻るが…。第22回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作品。



### 成瀬は天下をいく 宮島 未奈 著/新潮社

中2の夏休みの始まりに幼なじみの成瀬がまた変なことを言い出した。コロナ禍、閉店を控える西武大津店に毎日通い、中継に映るといふ。さらにはM-1に挑み、実験のため坊主頭に…。読むと元気もらえる傑作青春小説です。



### 東京都同情塔 九段 理江 著/新潮社

寛容論が浸透したもう一つの日本で、新しい刑務所が建てられることに。犯罪者に寛容になれる建築家・牧名沙羅は、仕事と信条の乖離(かいり)に苦悩しながら、パワフルに未来を追求する…。第170回芥川賞受賞作品。

### 児童書



### 君たちはどう生きるか 宮崎 駿 原作・脚本・監督/徳間書店

火事で母を失った11歳の少年・真人は、なぞの青サギに導かれ、別世界に足を踏み入れた。そこは、死が終わり、生が始まる、ふしぎな場所…。宮崎駿監督10年ぶりの長編アニメ「君たちはどう生きるか」のアニメ絵本です。



### 放課後ミステリクラブ1 知念 実希人 著/ライツ社

夜の学校。プールに放たれた金魚。だが、なんのために? 4年1組の辻堂天馬・柚木陸・神山美鈴、通称「ミステリトリオ」が先生の依頼で動き出す! 作家・知念実希人による児童書本格ミステリ。大人が読んで面白い一冊。



### 下水道のサバイバル ポダルチング 著/朝日新聞出版

「下水道に怪物がいる」と信じるスリに巻き込まれ、ジオとケイは、ナノサイズに小さくなるヒポクラテス号に乗り込み、一緒に下水道に流されてしまう…。汚物や有毒ガスから無事にサバイバルできるのか? 楽しく読める科学漫画。



■お問い合わせ先

町教育委員会公民館事務局

☎096-234-2447 (内線321)

## 町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ

### 「ちぎり絵展示」

●期 間 4月1日(月)～4月14日(日)

### 「公民館自主講座学習発表会作品展」

●期 間 4月20日(土)～5月19日(日)



### 町公民館主催

## 公民館自主講座学習発表会を開催します



▲昨年の公民館自主講座学習発表会の様子

町公民館では、4月20日(土)町生涯学習センター・ホール及びギャラリーモールにて、公民館自主講座学習発表会を開催します。

ステージ発表では、大正琴、フラダンス、ひまわりダンス、オカリナ、社交ダンス、健康太極拳、3B体操、アコースティックギター、レクレーションダンス、相撲甚句、キッズダンス、町民コーラスの各団体が日頃の練習成果を披露。ギャラリーモール展示では、パッチワーク、水彩画、水墨画、書道、ペン字教室、木工教室が受講者の自慢の作品などを展示します。

新しいことを始めたい方、趣味を見つけたい方にぜひご覧いただきたい発表会です。お友達やご近所のみなさんお誘いあわせのうえご来場ください。

開催日時：4月20日(土) 午前9時30分～

会場：町生涯学習センター・ホール及びギャラリーモール

## 人権 ～心豊かに暮らすために～

### 令和5年度甲佐町人権教育映画上映会を開催

2月17日(土)町生涯学習センターホールで、「令和5年度甲佐町人権教育映画上映会」を開催しました。

同上映会は、住民や企業などに部落差別(同和問題)をはじめ、あらゆる人権問題に対する正しい認識と理解を深めてもらうため、甲佐町人権教育推進協議会(田上浩輝会長)が開催。町民、地域リーダー、企業、教職員など85人が鑑賞しました。

#### 【破戒】のあらすじ

主人公の瀬川丑松(せがわうしまつ)は、自分が被差別部落出身ということを知り、地元を離れ、ある小学校の教員として奉職する。彼はその出身を隠し通すよう亡き父から強い戒めを受けていた。生徒に慕われる良い教師となったが、出自を隠していることに悩み、学校では丑松の出自についての疑念も抱かれ始め、立場は危ういものになっていく。苦しみのなか丑松は、被差別部落出身の思想家・猪子連太郎(いのこれんたろう)に傾倒していくが、丑松は猪子にすら、自分の出自を告白することができなかった。そんな中、猪子の演説会が開かれ、「人間は

みな等しく尊厳をもつものだ」という猪子の言葉に丑松は強い感動を覚えるが、猪子は演説後、政敵の放った暴漢に襲われる。この事件がきっかけとなり、丑松はある決意を胸に教え子たちが待つ最後の教壇へ立ち上るとする。

参加者からは、「多様性を重視される世の中になってきたが、まだまだ偏見がある。『否定してはならない』ことを自分自身に戒める良い機会をありがとうございました。」などとたくさんの方の声がありました。

#### ●お問い合わせ先

町社会教育課

☎096・234・2447

(内線327)



▲映画「破戒」に見入る参加者たち



甲佐町まちづくり協議会

## 谷田病院がインターンシップ受入れ 医療とまちづくりを学ぶ

医療法人谷田病院において、医療とまちづくりを学ぶインターンシップの受入れがあり、横浜市の大学で看護、栄養、経営などを学ぶ4人の学生が参加しました。

4人は、谷田病院事務部長の藤井将志氏が横浜市の大学で医療経営に関するゲスト講師を務めたことが縁で、今回のインターンシップを志望。

約2週間の期間中は、病院が所有する古民家寮に宿泊しつつ、講義や実習を通し自身の専攻分野について学びました。



▲インターンシップ中の病院での講義（上）とCOMMON IDOEでの研修（下）の様子

また、医療の現場だけでなく、谷田病院が行う、まちづくりに関する事業などを学ぶため、町内各所を視察。商業施設での研修や農作業にも従事しました。学生の1人は「効率化されたシステムチックな医療ではなく、どのように暮らしていくことが患者の幸せにつながるかという点まで考えられていた。住民との距離が近く、地域と病院が密に連携している印象を受け、価値観が一変した。」と話しました。今後4人は、医療業界などへの就職を目指します。

## 魅力発信！甲佐高校通信 vol. 13 県立甲佐高校（甲佐町横田 327） ☎ 096-234-0041

### 甲佐高校で在校生たちによる 卒業生を送る会が開催

2月29日（木）甲佐高校体育館で、卒業生を送る会が開催されました。

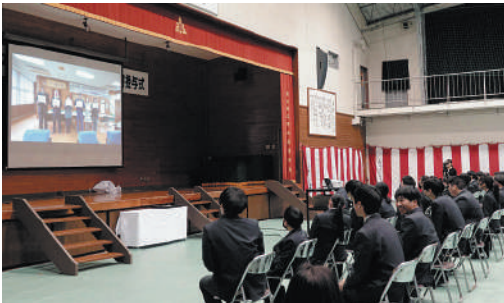
この会は、コロナ禍で卒業式に出席できなかった1・2年生からお世話になった先輩方に感謝の気持ちをあらわしたいという趣旨で3年前に始まりました。今年度は、1・2年生も卒業式には参加できるようにりましたが、在校生たつでの希望で実施することになりました。

会は3年生には前もって知らせず、サプライズで実施。一旦卒業式の予行を終えた3年生が、あらためて入場の練習と言われて体育館に戻ると、「これから卒業生を送る会をはじめま

す」と教頭先生が挨拶。

生徒会と先生方によるダンスで幕が開けると、各クラスや職員からのメッセージと学校生活を振り返る動画の上映や、在校生と職員による「3月9日」の合唱などがありました。途中で在校生が卒業生へ向けたメッセージを述べました。最後は生徒会長が感謝の気持ちを伝え、閉会しました。

サプライズは大成功し、ダンスは卒業生も立ち上がり熱狂。動画上映や合唱中は卒業生の多くが感動で涙ぐみ、卒業生・在校生双方にとって忘れられない思い出になりました。



▲在校生たちによる合唱に聞き入る卒業生（上）と学生生活を振り返る動画を視聴する卒業生（下）

甲佐高校ホームページでも  
高校ライフを発信中です ▶





# R6.4

## 甲佐町イベントカレンダー



◀ 詳細はウェブサイト  
でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/31	1	2	3	4	5	6
町消防団出初式 (総務課)	口座振替日 (税務課)	行政区配達 (総務課)		消費生活相談 (福祉課)	春の全国交通安全 運動出発式 (くらし安全推進室)	
7	8	9	10	11	12	13
	法律・人権・行政相談 (福祉課)	各小中学校入学式	マイナンバーカード 夜間窓口 (要予約) (住民生活課)	消費生活相談 (福祉課)		
14	15	16	17	18	19	20
マイナンバーカード 休日窓口 (要予約) (住民生活課)	心配ごと相談 (福祉課)		認知症についての 相談会と家族の集い (福祉課)	消費生活相談 (福祉課)		
21	22	23	24	25	26	27
			マイナンバーカード 夜間窓口 (要予約) (住民生活課)	消費生活相談 (福祉課)		
28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4
	「緑川の日2024」 の一斉清掃 (環境衛生課)	口座振替日 (税務課) 夜間窓口 (税務課) 納期限 (税務課)	行政区配達 (総務課)	消費生活相談 (福祉課)		

※ カッコ内は担当課  
※ やむを得ず中止・延期になる場合があります。



# 後期高齢者医療制度について

## 令和6年度後期高齢者医療保険のお知らせ



詳しくは町住民生活課におたずねください

### 令和6年度の保険料について

後期高齢者医療保険1人あたりの保険料は、皆さんが均等に負担する「均等割額」と個人の所得に応じる「所得割額」の合計で算出しています。上限額は80万円です。

#### ▼均等割額

年額5万8000円

#### ▼所得割額

総所得金額等（基礎控除後）×  
10・98%

#### ■保険料の軽減について

所得が低い人は、保険料の均等割額が軽減されます。均等割額の軽減については、世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額等の合計額で判定します。

#### ▼均等割額の軽減割合と対象世帯

##### ●7割軽減

43万円＋（10万円×「給与・年金所得者の数から1を減じた数」）以下となる世帯

##### ●5割軽減

43万円＋「29万5000円×世帯の被保険者数」＋（10万円×「給与・年金所得者の数から1を減じた数」）以下となる世帯

##### ●2割軽減

43万円＋「54万5000円×世帯の被保険者数」＋（10万円×「給与・年金所得者の数から1を減じた数」）以下となる世帯

※「給与・年金所得者の数」とは給与収入が55万円超または年金収入が125万円超（65歳未満の場合は年金収入が60万円超）の合計人数

●被扶養者軽減（被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減）

制度加入の月から2年間は均等割額が5割軽減されます。（所得割額はかかりません）

#### ■仮徴収額決定通知書をご確認を

4月から令和6年度後期高齢者医療保険料の仮徴収が始まります。

仮徴収とは、本年度の保険料額が決定する7月より前に、仮の金額として

年金から徴収するものです。前回徴収した保険料額を基準として、4・6・8月の年金から仮徴収します。

対象者には「後期高齢者医療仮徴収保険料額決定通知書」を送付します。仮徴収保険料額などが記載されています。ご確認ください。

#### ■あんま・はり・きゅう治療券

町では、後期高齢者医療被保険者を対象に、あんま・はり・きゅうの治療を受ける場合に利用できる治療券（1人あたり1000円の5枚）を発行しています。治療券は、町と協定を結んでいる施術院で使用できます。必要な人は、「後期高齢者医療被保険者証」を準備し、町住民生活課で申請してください。

#### ▼申請期限

令和7年3月31日（月）

#### ■医療機関の適正な受診などについて

医療機関を受診するときは次のことに気をつけましょう。

#### ▼重複受診をやめましょう

重複受診とは、同じ病気で同時期に複数の医療機関にかかることです。受診のたびに初診料が必要で、医療費が高額になり、検査や投薬を繰り返す

ため体に負担もかかります。

#### ▼時間内に受診しましょう

休日や夜間などの診療時間外の受診は、医療費が高く設定されています。また、緊急患者への対応が遅れてしまうことにもつながります。できるだけ時間内に受診しましょう。

#### ▼かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、あなたの健康状態などを把握して、健康管理全般のアドバイスをする医師のことです。かかりつけ医を持てば、いざというときも安心です。

#### ▼ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を使っているため、安全性も効果も立証されています。

ただし、すべての新薬に対しジェネリック医薬品があるわけではなく、症状によっては適さない場合もあります。

#### ▼お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は使っている薬などを記録しておくことで、薬の重複や飲み合わせのトラブルを未然に防ぐことができます。病院や薬局に行くときは必ず持っていくようにしましょう。

#### ▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113



## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について

### 国民年金は期間が免除 産前産後期間が免除 年金保険料



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

国民年金第1号被保険者が出産の際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

#### ■国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」という）の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間と認められなかった場合は、年金額を計算する際に保険料を納めた期間として扱われます。

なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいい（死産、流産、早産の場合を含みます）。

※平成31年4月分からの国民年金保険料が免除対象となります。

#### ▼対象となる人

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

#### ▼申請方法

申請書類は、年金事務所または町住民生活課窓口で配布しています。免除を希望する人は必要事項を記入して提出してください。出産予定日の6カ月前から提出可能です。

#### ▼申請に必要な書類

##### ● 出産前に申請する場合

母子健康手帳など出産予定日および胎児数が確認できるもの

##### ● 出産後に申請する場合

町で出産日などが確認できる人は申請不要です。（被保険者と子が別世帯である場合を除く）

##### ● 死産などにより申請する場合

死胎埋火葬許可証や医師などが作成した死産証明書など分娩日および胎児数が確認できるもの

#### ▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113

（内線101）

熊本東年金事務所

☎096・367・8144

## 今年度の健診・検診の申し込みは4月22日（月）まで

### ■健診・検診の申し込みは4月22日（月）まで

町では、令和6年度の健診や検診を次のとおり実施します。

各健診の申し込みについては、4月22日（月）までに「健診希望調査票」に必要事項を記入の上、返信用封筒に入れてお近くの郵便ポストに投函してください。

#### ▼節目健診

##### ● 期間 6月～12月

● 場所 日本赤十字社熊本健康管理センター、高野病院総合健診センター

● 対象者 令和7年4月1日現在で

35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳を迎える町国民健康保険被保険者

##### ▼特定健診・若者健診・がん検診

#### （7月集団健診）

##### ● 期間 7月2日（火）～8日（月）

● 場所 町総合保健福祉センター

● 対象者 20歳～74歳の町国民健康保険被保険者（40歳～74歳の社会保険被扶養者等も受診可）

#### ▼後期高齢者健診・がん検診

#### （8月集団健診）

##### ● 期間 8月23日（金）～26日（月）

● 場所 町総合保健福祉センター

#### ● 対象者 後期高齢者医療保険被保険者

#### ● がん検診（12月集団検診）

▼ 期間 12月4日（水）～8日（日）

● 場所 町総合保健福祉センター

● 対象者 20歳以上の女性および40歳以上の男性

詳しくは、各世帯に配布した「甲佐町健診のお知らせ」をご確認ください。

#### ▼お問い合わせ先

町健康推進課

（町総合保健福祉センター内）

☎096・235・8711

・町住民生活課  
☎096・234・1113

## 町の健診を受けて身体の状態をチェックしましょう



申込みは町健康推進課まで



# くらしの情報

LOCAL NEWS &  
LOCAL INFORMATION

❖ イベント等の開催に関する詳細は各問い合わせ先にご確認ください

## お知らせ

### 甲佐町中心市街地活性化プロジェクトメンバー募集

町では、中心市街地の活性化を図るため、中心市街地活性化プロジェクト会議を開催します。

プロジェクトメンバーの募集を左記のとおり行いますので、参加を希望される人は、町地域振興課までお問い合わせください。

#### ▼要件

・中心市街地で店舗を営まれている人、または中心市街地活性化に興味のある甲佐町在住の人

#### ▼募集期間

4月4日(木)～4月18日(木)

#### ▼開催回数

9回程度(5月～12月)

#### ▼時間帯

平日の2時間程度

## お問い合わせ先一覧

- ❖ 甲佐町役場  
096-234-1111 (代表)
- ❖ 甲佐町保健福祉センター  
096-235-8711
- ❖ 甲佐町教育委員会  
(町生涯学習センター)  
096-234-2447
- ❖ 水道管理センター  
096-234-0755
- ❖ 町民センター  
096-234-2459
- ❖ 老人憩いの家  
(社)甲佐町社会福祉協議会  
096-234-0423
- ❖ 御船町甲佐町衛生施設組合  
(クリーンセンター)  
096-282-0688
- ❖ 上益城消防署  
096-282-1955
- ❖ 御船警察署  
096-282-1110
- ❖ 上益城広域連合  
096-237-2891
- ❖ 県上益城地域振興局  
096-282-2111 (代表)
- ❖ 県御船保健所  
096-282-0016
- ❖ 県庁  
096-383-1111 (代表)

※募集人数は十数名程度。応募者多数の場合は事務局にて選任させていただきます。

#### ▼お問い合わせ先 町地域振興課

☎096・234・1154

#### 4月29日は緑川の日「斉清掃」 にご参加ください

#### ▼毎年4月29日は「緑川の日」

九州山地に源を発し、甲佐町の中心部を流れる緑川は、歴史と文化に彩られた誇るべきふるさとと川です。本年度も「緑川の日「斉清掃」で、緑川の清流を取り戻し、未来の子どもたちへと引き継いでいけるよう、流域すべての人々が共に美化活動を行い、活動を通じて自然との触れ合いを楽しみましょう。

#### ▼開催日時

4月29日(月)  
午前8時～午前9時

#### ▼清掃場所

当日は、全18か所でごみ袋と軍手を配布し清掃活動を実施します。参加される人は、お近くの清掃場所での参加をお願いします。

清掃場所・ごみ集積場所の詳細は↓



#### ▼お問い合わせ先 町環境衛生課

☎096・234・1169

#### 建物を新築・増築するとき建築 確認手続きが必要になります

法律の改正により、令和7年4月から、すべての建物について省エネ基準を満たすことが必要となり、次の木造建築については、建築確認手続きが町内全ての区域において必要となりました。

▼木造2階建て、または200㎡を

超える木造平屋建て

※非木造建築は改正前から同様の取り扱いとなっています。

詳しくはQRコード↓



または国土交通省ホームページをご覧ください。

#### ▼お問い合わせ先 熊本県土木部建築住宅局建築課

☎096・333・2534

#### 仕事に関するいろいろな 相談を受けています

ジョブカフェ・上益城ブランチャは、仕事に関するいろいろな相談を受け付けています。利用料無料、予約制になります。

#### ▼対象者

・再就職を希望する人  
・就職氷河期世代の人



・若年者の人（学生含む）  
※求職活動証明書の発行ができません。

▼日時

平日午前10時～17時

（土日祝日、年末年始は休み）

▼場所

上益城地域振興局2階

（御船町辺田見396・1）

▼お問い合わせ先

ジヨブカフェ・上益城ランチ

（熊本県地域無料就労相談窓口）

☎096・282・1013

児童扶養手当の額について

令和6年4月から児童扶養手当の額が変更になりました。

▼児童扶養手当とは

父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に役立てるとともに、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

▼令和6年度の手当額（月額）

●対象児童が1人のとき

全部支給される場合

4万5500円

一部支給される場合

4万5490円～1万0740円

●対象児童が2人のとき（加算額）

全部支給される場合

1万0750円

一部支給される場合

1万0740円～5380円

●対象児童が3人以上のとき（3人目以降の児童1人あたりの加算額）

全部支給される場合

6450円

一部支給される場合

6440円～3230円

※児童扶養手当は所得による支給制限があります。

▼お問い合わせ先

町福祉課

☎096・234・1114

戸建て木造住宅の耐震改修を支援しています

町では、皆さんが安心して住み続けられる住まいを確保するため、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事などの費用の一部を補助しています。

▼対象となる住宅

次に掲げる要件を全て満たすもの  
・現に住宅所有者の居住の用に供されているもの

・階数が3階以下の木造住宅（併用住宅の場合、住宅部分の床面積が

延べ床面積の2分の1以上のもの）

・昭和56年5月31日以前に着工したもの、または平成28年熊本地震に

より被災した住宅であることが確認できるもの

・建築基準法に違反しないもの

・過去に同一事業の補助を受けていないもの

・耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの

●対象者

住宅の所有者で、税金などの滞納がない者

▼補助内容

①耐震診断費補助  
補助対象経費の3分の2以内  
（補助限度額8万6000円）

②耐震改修設計・耐震改修工事一括  
補助対象経費の80%以内  
（補助限度額100万円）

③建替え設計・建替え工事一括  
補助対象経費の80%以内  
（補助限度額100万円）

▼申し込み期限

11月29日（金）

※土・日曜日および祝日を除く。

※予算の上限に達した場合は、受付を締め切る場合があります。

※本補助事業を申請する場合は、町建設課への事前相談が必要です。

▼申し込み・お問い合わせ先

町建設課

☎096・234・11183

（内線168）

事件・事故件数

種別	発生件数	
	2月	年累計
人身事故	0	0
物損事故	11	26
盗難など	0	0

2月29日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	3	0
原野	12	+2
その他	12	0
合計件数	27	+2

3月15日現在

tax

町税などの滞納処分（2月分）

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	3件
公売回数	0回
公売件数	0件
滞納処分関連収入	195,179円



### ミツバチに対する農薬 危害防止について

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチに危害を与えないよう十分注意しましょう。

①ミツバチに影響のある農薬かどうかラベルで確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。  
③防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、散布した農薬がミツバチにからないように注意する。

#### ▼お問い合わせ先

熊本県農林水産部農業技術課

☎096・333・2381

熊本県農林水産部畜産課

☎096・333・2401

### サツマイモ基腐病の まん延防止について

サツマイモ基腐病は、平成30年度に国内で初めて確認され、令和2年

10月には熊本県内においても発生が確認されています。

この病気にサツマイモが感染すると、地表部から茎の変色や、いもの腐敗などが起き、ひどい場合、株が枯死します。

これから定植時期を迎えます。この病気を防ぐため、健全な種いも・苗の使用、畑や苗床の土壌及び種いも・苗の消毒、植え付け前の排水対策等を徹底しましょう。

万が一発生した場合は、病気が広がる前に発病した株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

#### ▼お問い合わせ先

県病害虫防除所

☎096・248・6490

### ペットも守ろう！ 災害対策！

災害時にペットを守ることができるのは飼い主だけです。そのためには災害が起きてからではなく、日頃からの備えが大切です。

少なくとも5日分以上のフードや水を備蓄し、ノミ・ダニの駆除やリードの準備、ケージに入る等のしつけをしておきましょう。

マイクロチップや迷子札を装着しておく、迷子になった時に飼い主

のもとに戻る確率が高まるため、必ず装着しましょう。

#### ▼お問い合わせ先

御船保健所

☎096・282・0016

### ロード・クリーン ボランティア協定団体の募集

熊本県では、県が管理する道路における清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず、誰でも申し込みが可能で、ゴミ袋や軍手などの

支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。

#### ▼お問い合わせ先

県道路保全課

☎096・333・2495

### くらし安全

### 「ゆっぴー安心メール」に 登録しよう！

▼「ゆっぴー安心メール」は、子ども・女性・高齢者などの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で

#### こうさの話題

### 県道御船甲佐線などの早期整備を 「小川御船間道路整備促進期成会」が県に要望



▲宮島熊本県道路都市局長（右）へ要望書を手渡す小川御船間道路整備促進期成会の甲斐高士会長（甲佐町長）

2月1日（木）県庁で、小川御船間道路整備促進期成会（甲斐高士会長）が道路整備に関する要望活動を行いました。宇城市から御船町をつなぐ同区間は、通勤通学や物流において重要な路線ながら未整備区間も多いため、甲斐会長から宮島哲哉県道路都市局長に要望書が手渡されました。同会では、県道御船甲佐線の田口橋歩道橋の整備などを要望しています。



発生した犯罪や不審者などの情報を警察から登録者の携帯電話やパソコンにメールで配信するものです。

※詳細は熊本県警察の公式ホームページをご覧ください↓



▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会

(御船警察署内)

☎096・282・1110

電力契約の訪問販売トラブルの相談は消費生活センターへ

訪問してきた電力事業者が、「電気が安くなる」等といつて検針票を見せるように迫ったり、「マンション全体で契約先の電力会社が当社に変更になる」と事実と異なる説明をしたりして、契約を迫るという相談が寄せられています。

一人暮らしなどで転居し、新生活が始まるこの時期にも十分注意が必要です。

電力契約の訪問販売に関するトラブルでお困りの場合は、局番なしの「188」におかけください。お近くの消費生活センター等に繋がります。

児童手当は忘れずに申請してください

児童手当は、中学校卒業(15歳の誕生日後の最初の3月31日)までの児童を養育している人に支給されます。

児童手当は原則として、申請した月の翌月からの支給となりますが、誕生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請月が翌月になっても、異動日の次の日から数えて15日以内であれば申請をした月分から支給します。申請が遅れると、原則として遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

▼支給月額

- 0～3歳未満 1万5000円
- 3歳～小学校終了前の第1子、第2子 1万0000円
- 3歳～小学校終了前の第3子以降 1万5000円
- 中学生 1万0000円

※第1子の考え方は、18歳になった最初の3月31日までの子を基に算定します。

▼所得制限限度額・所得上限限度額

所得制限及び所得上限限度額表

児童を養育している人の所得が右の表の(1)以上(2)未満の場合、支給対象児童1人につき月額5000円を支給します。

なお、児童を養育している人の所得が(2)以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

※児童手当・特例給付が支給されな

くなったあとに所得が(2)を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります。

扶養親族等の数	(1) 所得制限限度額		(2) 所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

▼支給の時期

原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

▼申請に必要なもの

- ・受給者及び対象児童の健康保険証
- ・受給者名義の預金通帳(受給者以外の口座へ振り込むことはできません)
- ・受給者および配偶者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ・窓口に来られる方の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等)

※このほかに、住民票や申立書、所得証明書など、

申請に必要な書類がある場合があります。

【お問い合わせ先】

町福祉課 ☎096 - 234 - 1114



# literary work

うたごよみ ～弥生～

## 〔短歌〕

寒い中白木蓮の花盛り

道行く人の心なごます

塚原 曉益 選

繰り返し放映される被災地に

行方の知れぬ人の悲しき

吉永由紀子

眠れぬ夜古いアルバム持ち出して  
旅した頃の笑顔なつかし

池田キヨ子

朝起きの辛さも忘れピアノ曲に

癒やされながら首まわしおり

赤星 延子

コロナ禍で延期になりし同窓会

五月に決まり心ブギウギ

内田乃武子

口ずさむ「どこかに春が生まれてる」

春待つ日々の希望の歌詞よ

緒方 明美

限りなく遠さを保ちいるごとく

「ハクモクレン」の清楚な花よ

塚原 曉益

## 〔肥後狂句〕

石頭  
時の流れに乗り遅れ

北川直美 選

石頭  
親爺そっくり打ちあうな

下山 千恵

石頭  
許して欲しい彼のこと

志垣 光

石頭  
頭突きをしたら負けらした

平井やよい

石頭  
爺さんに妙薬欲しか

光永 六

石頭  
令和の世でも先ず神事

井元あざみ

石頭  
上司と喧嘩辞職した

日高 美里

石頭  
ごつつんしても瘤出来ず

上田 梅清

石頭  
笑われよっと気付かんか

北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎096・234・2447 (内線321)



## ひとの動き

2月11日(日)～3月10日(日)届出

### お誕生

今月の出生児 1人

### ご結婚

今月の婚姻夫婦 2組

### お悔やみ

住 所	氏 名	年 齢	世帯主
糸田	山口 トシエ	97	トシエ
中横田	田上 孝	98	久美子
大町	田上 カメ子	102	カメ子
中横田	田上 壽行	84	壽行
芝原	下坂 一郎	93	一郎
上早川	佐藤 敬一	93	敬一
船津	日隈 美昭	94	美昭
上早川	高田 信子	84	治
坂谷	光永 トシコ	100	アキエ
東寒野	井芹 敏治	94	敏治
上場	曾我 智子	59	健二
中横田	本田 安	93	さよ子 ほか5人

## Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう！

### 春キャベツのマヨネーズ炒め

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



#### 【材料（4人分）】

春キャベツ……………1/2個  
ロースハム……………4枚  
カニカマ……………好みの量  
卵……………4～5個  
塩……………ひとつまみ  
コショウ……………少々  
マヨネーズ……………大さじ4  
サラダ油……………大さじ1～1.5

#### 【作り方】

- ①キャベツを3～4等分にザクザク切り、芯は食べやすく切ります。
- ②ハムを一口大に切り、カニカマもハムと同じくらいにします。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、塩とコショウを加えてよく混ぜ、マヨネーズもここで加えます。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①②を強火で炒めます。キャベツがしんなりしたら、③の卵液を流し入れ、大きく混ぜ半熟くらいになったら火を止めます。
- ⑤蓋をして1分ほど蒸らすとふっくらして美味しくなります。好みでケチャップを添えましょう。

## ふるさと甲佐

### 応援寄附金

#### ▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・上利 伸男様	東京都
・草間 徹 様	埼玉県
・梶原 満 様	三重県
・青木 優祐様	愛知県
・松村 公介様	東京都
・鎌田 満 様	千葉県
・花城 実 様	千葉県

ほか多数

#### ■お問い合わせ

町企画課  
☎096-234-1154

ふるさと納税の  
詳細はこちらを  
チェック！▶



### ご存じですか？

柔らかい葉の「春キャベツ」は生で食べたいけど、量はたくさん食べられません。でも、火を通すとたくさんの量が食べられます。みそ汁の具やロールキャベツにしたら汁ごと食べられ、まるごと栄養がとれます。栄養素であるビタミンU、C、Eなどで胃腸を守る。免疫力がアップする。血骨を丈夫にし、むくみ改善などが期待できます。

春は雨が多いとは言いますが、今年には特に多い気がしています。今月の特集は、先日開催された「緑川スポーツフェスティバル2024」を取り上げていますが、この日も生憎の雨模様でした。参加者、スタッフ共にびしょ濡れになりながら歩いたクイズウォークは、今回の取材のハイライトです。カメラだけは濡れないよう死守しました。また、三寒四温で暖かい日も増えています。甲佐町内のグラウンド、体育館なども併せてご紹介しています。他にも町内にはスポーツ関連施設が多くあります。春の心地いい気候の中で、スポーツやアウトドアアクティビティで汗を流してみませんか。皆さまのお越しをお待ちしております。

編集後記



クマガイ 佳子さん  
Keiko Kumagai

〔田口区〕

クマガイ ケイコ /Kei カンパ  
ニー代表。幼少期から過ごした  
甲佐町に事務所を構え、甲佐ニ  
ラちゃん焼きそばの屋台販売の  
傍ら町のPRにも積極的に取り  
組んでいる。

## 「ニラ」の可能性を信じて、 焼きそばで町を元気に！

ニラ畑を背に笑顔を見せるのは、甲佐産のニラをたっぷり入れた「甲佐ニラちゃん焼きそば」で、熊本や福岡を中心に屋台販売を展開するクマガイさん。

焼きそばを作るきっかけになったのは、熊本地震で被害の大きかった甲佐町に何かできることはないかと感じ、姉や中学・高校の先輩やその家族、データ分析を得意とする

友人などに声をかけ参加した、2019年に行われた「内閣府地方創生アイデアコンテスト」の全国大会だった。全国から800を超えるチームが参加する中、結果は大学生一般以上の部で2位を受賞。大会への出場にあたり、ニラ農家さんの協力も大きな力となったとのこと。

大会は、国が提供するRE SAS（地域経済分析システム）を使うことが必要とされ、そのデータから町の強みを導き出し「ニラ」に着目した。更なる生産量のアップや出荷先の新規開拓など、ニラによる持続可能なまちづくりのアイデアが高く評価され、さらに自分たちで簡単に美味しく、ニラのPRができるものと考え、誕生したのが「甲佐ニラちゃん焼きそば」だった。

現在、週末と祝日に熊本や福岡で催されるイベントを中心に、ろくじ館にも定期的に出店している。今では百貨店で熊本のソウルフードとして親しまれるまでに成長。イベントによっては客の半数以上がリピーターなこともある。出店の際には、いつも甲佐町を紹介するパンフレットやパネルボードを携え、「甲佐町にぜひお越しください」と一言添えて焼きそばを販売してきた。

「県外に行くともまだまだ甲佐町が知られてないのが悔しい。もっと認知されるように頑張ります！」と意気込むクマガイさん。「今後は、農家さんともっと連携していきたい。私が代表になったこの2年弱は認知していただく事に力を入れてきたので、次は、加工品開発や店舗開業にも着手したい」と抱負を語る。

自身が海外で5年ほど働いた経験を活かし「夢は海外進出！」と語るクマガイさん。「ビジネスに興味があったものの全くの素人からのスタートでまだまだ手探りの毎日です」と話す笑顔は希望と期待に溢れる。

