



4月6日(金)町生涯学習センターで行われた春の全国交通安全運動御船警察署管内4町合同出発式で、交通安全宣言をする交通安全母の会会長の溜淵恭子さん(早川区)

うたごよみ 一 皐月 一

「短歌」

渡辺幸士 選

寒さ過ぎ花も木の芽も一斉に天を仰ぎて成長

しおり 緒方 明美

湖水へと吹雪のごとく散り急ぐ花の命の短さ

惜しむ 塚原 暁益

小さき背にランドセル背負い六年の年月を経

て凛々しく巣立つ 池田キヨ子

水温み大井出川の鯉の群れ悠々泳ぎ気持ち良

さそう 赤星 文子

見渡せば里の山々春霞み乙女川原も桜の見ご

ろ 白梅 武人

デザートで焼き芋買って食べている老いの友

らの三人連れで 内田乃武子

白無垢で結婚誓う女孫には夢と希望のあふる

ることし 吉永由紀子

春来れば花の植え替え楽しみで売場の前で迷

い選べり 上村やす美

朝風に吹かれつつ行く野の道に日々新たなる

命に出会う 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「だらだら」

だらだらと長い挨拶うんざりだ 林 雅之

だらだらと流れる汗は宝物 日隈 俊郎

だらだらとせずに元気でがんばろう 森田千鶴子

だらだらと終の住処で二十年 布田 愛子

「退屈」

退屈をオセロゲームで活性化 川田トメ子

夕食も全て出来てるお留守番 清川みどり

恋人が欠伸しているもう終わり 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

クラス会 亭主はくしゃみしどる頃 広田みどり

クラス会 校歌ハモツテ入歯ずれ 下山 千恵

クラス会 振られた彼に言い寄られ 志垣 光

クラス会 孫の話に花が咲く 佐藤 葵

クラス会 エンジンかけた超お洒落 布田かんな

クラス会 お洒落したいぎゃな若か 平井やよい

クラス会 よくぞ続いた五十年 長原 産賀

クラス会 苦労話しは誰もせん 佐野しょう

クラス会 渾名で呼ばれ若返り 光永 六

クラス会 思い出拾い泣き笑い 井元あざみ

クラス会 年金話し盛り上がり 日高 美里

クラス会 初恋の人来とっどか 上田 梅清

クラス会 態と使わす肥後訛り 日隈 元良

クラス会 卒業写真持って行こ 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

3月11日(日)～4月10日(火)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
仁田子	丸山 大輝	男	義 輝
早 川	洲上さくら	女	ミ キ
津志田	阿津坂 匠	男	純

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫 妻	早 川	佐野 竜聖
	熊本市	上嶋ひかり
夫 妻	熊本市	大蘭 堅
	麻生原	野田真依子
夫 妻	中 山	井芹 拓哉
	菊陽町	坂井 春菜

condolence お悔やみ申し上げます

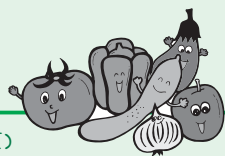
住所	氏名	年齢	世帯主
豊 内	栄角 星男	95	星 男
糸 田	緒方アサエ	87	良 一
船 津	森田多美子	60	義 勝
仁田子	藏本 明	92	久 江
岩 下	伊藤 巧	91	英 子
岩 下	寺本満津子	92	満津子
船 津	井芹スエモ	98	伸 也

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,078	△30
女	5,683	△27
計	10,761	△57
世帯数	4,277	△ 8

平成30年 3月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

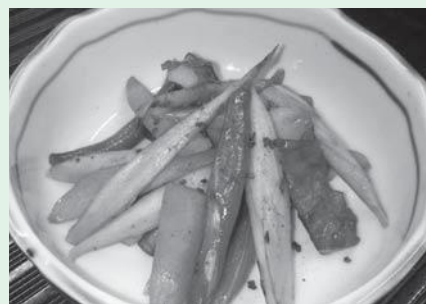
レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



新ゴボウのかわりキンピラ

ご存知ですか？

まだ成長しきっていないのが新ゴボウです。だから柔らかくて、かおいてもおとなしめです。ゴボウと言えは食物繊維ですよね。ゴボウには「リグニン」という成分が入っています。これが腸内の発ガン性物質を吸着して体の外に排出してくれるのです。大腸ガンの予防に効果があるとされているのはそのためです。整腸効果もあり、便秘解消には持って来いと言う訳です。でも、だからと言って食べ過ぎるとお腹が緩くなりすぎます。ほどほどに食べて、バランスの良い食生活を心がけましょう。



作り方

- ①新ゴボウは細長めの乱切りにしてさっと水をくぐらせます。
- ②インゲンとニンジンもゴボウの長さに合わせた斜め薄切りにします。
- ③チクワは縦長に切りますが好みでかまいません。
- ④ショウガは千切りにします。
- ⑤フライパンにゴマ油を熱し、ショウガをかおりが出るまで炒めましょう。
- ⑥かおりが出たらゴボウ、インゲン、ニンジンも炒めます。7割くらい火が通ったらチクワを加えてさらに2分程炒めます。
- ⑦全体がよく炒まったら、合わせておいた調味料を加えて手早く煮絡めます。最後に一味唐辛子を好みで振ったら出来上がりです。

材 料

新ゴボウ	2本
インゲン	約10本
ニンジン	1本
チクワ	2本
ショウガ	親指大1個
ゴマ油	小さじ2
一味唐辛子	少々
合わせ調味料	
しょう油	大さじ1
砂糖	大さじ1
赤酒	大さじ1

「春」と聞いて連想するものの1つに「出会いと別れ」があります。就職や入学などで多くの人や出来事に出会われた方がたくさんおられるのではないのでしょうか。今月号の表紙は龍野小学校入学式のひとコマ。緊張気味の児童の姿がとても印象的でした。

私は今月号から編集に携わるようになりまして。取材や原稿執筆など初めてのことはばかりで試行錯誤の毎日ですが、諸先輩方に助けられながら、なんとか発行までこぎつけることができました。

私自身、今回の取材を通して多くの人や出来事に出会う機会がありました。今後多くさんの出会いが待っているのだろうと思います。そんな出会いを皆さんに伝えることができれば、と考えています。どうぞよろしくお願ひします。

(ト)

編集後記