

literary work

うたごよみ ~皐月~

〔短歌〕

春なれどアップダウンの激しさも
桜前線列島を行く

塚原暁益 選

吉永由紀子

こち良い日和の昼間散歩する
水面に映る緑の木々の

赤星 延子

雨あがり庭の草取り花の芽が
あちこち出でて楽しみふえる

赤星 文子

酒好きな亡夫の好みしヒトモジの
ぐるぐるあれば顔もほころぶ

池田キヨ子

人は皆自然に勝てぬと思知り
されど逆らう心もありて

内田乃武子

父母と毎年めでた桜花
戻らぬ日々はとてもなつかし

緒方 明美

花好きの吾に優しい花々は
肩にきて散る背にもきて散る

塚原 暁益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)



〔肥後狂句〕

親の叫びで元気づき

広田みどり

ドベで走らす目立つこつ

下山 千恵

今年も行くよプリンセス

志垣 光

白禪にも意地の有る

佐藤 葵

何考えて走つどか

平井やよい

タスキの思いプレッシャー

光永 六

箱根の神は見逃さず

井元あざみ

母校のタスキゴールまで

日高 美里

テレビの前で三ヶ日

上田 梅清

走るあなたに一目惚れ

北川 直美

北川直美 選

ひとの動き

3月11日(月)～4月10日(水)届出

お誕生

今月の出生児 2人

ご結婚

	住 所	氏 名
夫	西寒野	向山 椋太
妻	上早川	喜讀 紅菜
		ほか2組

お悔やみ

住 所	氏 名	年 齢	世帯主
西寒野	境 光枝	94	光枝
糸 田	井芹 イツコ	105	良一
大 町	田仲 正和	85	明美
田 口	田上 擴	82	順子
上早川	小原 太	92	信子
中 山	柴田 クミ子	92	クミ子
上早川	溜淵 勝	65	勝
中 山	嶋津 榮光	87	法子
仁田子	山口 和子	89	和子
田 口	里形 京子	99	京子
西寒野	岩井 十二子	92	十二子
田 口	成田 九州夫	88	修一
糸 田	緒方 エミ子	90	進
			ほか10人

Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう！

桜まんじゅう

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



【材料（8個分）】

桜花の塩漬け……………8輪
 ●薄力粉……………200g
 ●ベーキングパウダー……………小さじ2
 ●砂糖……………70g
 水……………90～100g
 市販のあんこ……………200g
 打ち粉用小麦粉……………適宜
 アルミカップなど

【作り方】

- ①桜の塩漬けは丁寧に洗い、水につけて塩抜きしペーパーに上げておく。
- ②あんこは8等分して丸めておく。
- ③ボウルに●を入れ箸でよくかき混ぜて均一にし、分量の水を半分ほど加えぼろぼろとなってきたら手でまとめます。水は少しずつ様子を見ながら足していきましょう。
- ④まんじゅうの生地ができたならラップをかけてしばらく休ませます。
- ⑤④を8等分に丸く広げ②のあんこを包みしっかり閉じ①の桜を乗せ軽く押さえます。
- ⑥⑤はアルミカップやクッキングペーパーに並べて、蒸し上げます。強火で8～10分が目安です。

ふるさと甲佐

応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・山路 義則様	愛媛県
・迎 真由美様	東京都
・杉浦 太樹様	東京都
・二木 将明様	神奈川県
・江利川 亮様	東京都
・寺島 光 様	福岡県
・野村 俊彰様	愛知県
	ほか多数

■お問い合わせ

町地域振興課
 ☎096-234-1154

ふるさと納税の
 詳細はこちらを
 チェック！▶



ご存じですか？

桜の花びらにはビタミンA、BやEが含まれています。解毒作用が強いので体内のデトックスにも効果的です。

ゴールデンウィークはどこへ行っても人ばかり。かなり治まってきたといっても、まだまだ怖いコロナですね。今年は人ごみを避けて、家でお菓子作りを楽しみませんか。桜の代わりにスライスしたサツマイモや甘栗を乗せても美味しいですよ。

私は今月号から編集に携わるようになりまして。取材や原稿の執筆など、慣れない作業の連続で、今も試行錯誤の毎日です。今後は、取材を通して皆さんの方と出会えたら、と思っています。町の魅力や情報を精いっぱいみなさんにお伝えできるよう、これからも精進してまいります。どうぞよろしくお願ひします。(ゆ)

今回、入学式などを取材させていただきましたが、元氣よく入場する新入生たちの姿がとても印象に残っています。

編集後記