

認知症について正しい認識を持って 介護する人もされる人も穏やかに

認知症は、高齢者の10人に1人が発症すると言われ、いつ、誰が発症するか分かりません。そのため、認知症について正しい認識を持つ必要があります。

認知症とは、脳の病気によって記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出る状態を言います。認知症を引き起こす病気は数多くあり、症状もさまざまです。

◆認知症を引き起こす病気

●アルツハイマー病

最も多い認知症疾患で、ほとんどの場合で物忘れを発症します。

●レビー小体型認知症

神経細胞の異常な構造物により引き起こされ、幻視や手足の震え、

歩行障がいなどが見られます。

●血管性認知症

脳梗塞・脳出血により神経細胞が死ぬことにより発症します。高血圧や糖尿病などの生活習慣病や、心臓病の人は注意が必要です。

●前頭側頭葉変性症

人格や行動の変化、言葉の障がいが目立ってきます。

※若年性認知症

若年性認知症は、65歳未満で発症する認知症のことで、早期発見が重要となります。

◆認知症が疑われる場合には

認知症の中には、治療可能なものや発症を予防できるものがありますが、治療が遅れば完全には

元に戻りません。認知症の多くは、残念ながら現在の医療では根治（完全に治ること）は望めませんが、進行を遅らせる、部分的に症状を改善することは可能です。

また、適切な対応により症状が軽減する場合もあります。このため、早期発見・診断が重要です。

◆家族が認知症と診断されたら

家族が認知症と診断されて、すぐに受け入れることは容易ではありません。

しかし、今後どのような症状が出てくるのか、そのときにどう対応したらいいのかを知ることは、認知症の人が穏やかに日々を過ごすために重要であり、介護者の負担軽減にもつながります。

●相談や家族会を利用しましょう

介護者は、近所の人や親類が理解してくれないもどかしさ、将来への不安、介護サービスなどの利

用に伴う経済的負担、趣味の時間が持てないという不満など、大きなストレスを抱えています。

ストレスがたまった結果、虐待につながることもあります。自分ひとりで抱え込まず、電話相談、家族交流会などで誰かに気持ちを聞いてもらいましょう。

●相談窓口

・町福祉課

☎096-234-1114

✉k1g107@town.kosa.lg.jp

・町地域包括支援センター（町総合保健福祉センター内）

☎096-235-8711

✉k1g13@town.kosa.lg.jp

・熊本県認知症コールセンター

☎096-355-1755

※相談は無料です。

※匿名でも相談できます。

●認知症の人を支える家族のつどい
奇数月の第3水曜日に開催し、認知症の人を介護している人、家族が認知症と診断された人が参加できます。参加費は無料で、事前予約も不要です。

▼次回の開催日時
1月15日（水）午後1時30分～午後3時

▼場所
町総合保健福祉センター

▼内容
意見交換、認知症コールセンター専門相談員による相談

話のあゆみだより 認知症

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
岩永 一寿 社会福祉士

さまざまな原因で脳が病気となり、記憶力や判断力が低下して日常生活に支障が出る認知症。いつ、誰が発症するか予測できないものだからこそ、認知症の正しい認識を持って、自分や周囲の人の変化に適切に対応することが大切です。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



^{あやめ}
長野 絢芽 ちゃん (1歳)

父・次郎 さん 母・ユカ さん
(府領区)

これからも
元気いっぱい育てね。



^{こはる}
園田 心陽 ちゃん (1歳)

父・勇樹 さん 母・佳美 さん
(下豊内区)

心優お姉ちゃん、真心お姉ちゃん
大好き♡



^{あおい}
岩崎 碧 くん (1歳)

父・雅和 さん 母・紗織 さん
(岩下一区)

お兄ちゃん、お姉ちゃんにまけない
元気な子になってね。

Child-Care

1月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 096-234-0013

17日(金) アンパンマンの福笑い

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) 096-234-0305

6日(月)	散歩(七草探し)
8日(水)	カルタ遊び
10日(金)	たこ作り(たこあげ遊び)
15日(水)	誕生会(要予約)
17日(金)	戸外遊び
20日(月)	積み木遊び
22日(水)	散歩(園周辺)
24日(金)	お絵描き遊び
27日(月)	お面作り
29日(水)	戸外でボール遊び
31日(金)	おやつ作り(ココロホットケーキ)
2月3日(月)	豆まき
5日(水)	切り紙遊び

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

1・2月の保健活動

● 会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

1月16日(木) 午前9時

2月20日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

1月16日(木) 午前10時

2月20日(木) 午前10時

+ 10か月児教室

2月7日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

2月4日(火) 午後1時

+ 2歳児よい歯の健診

2月28日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

2月4日(火) 午後1時20分

+ 不活化ポリオ予防接種

1月8日(水) 午後1時30分

2月6日(木) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

1月17日(金) 午後1時30分

2月14日(金) 午後1時30分

+ BCG予防接種

1月21日(火) 午後1時30分

● 健康や福祉、介護、健康診断などに
関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

096-235-8711

✉ klg113@town.kosa.lg.jp

● 行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。