

子どものころから むし歯と糖尿病の予防を

◆町の1歳6か月児健診では
80人中5人がむし歯と診断

本町の1歳6か月児、3歳児、
12歳児のむし歯有病率は、県平均
よりも高いという現状です。

1歳6か月児では、県平均で算
出すると80人中2人がむし歯と診
断されているのに対し、町では80
人中5人がむし歯と診断されてい
ます。また県内の14町村では、む
し歯が0人という現状です。まず
は、1歳6か月児健診までに「1
本目のむし歯を作らない」という
保護者など大人の意識改革が必要
です。1歳6か月児ですでに、ア
イスやあめ、チョコ、ジュース、
乳酸飲料、菓子パンなど甘いお菓

子を食べているという生活が、む
し歯になる原因となっています。

◆「おやつ」お菓子」は間
違い

おやつⅡ甘いお菓子ではなく、
おやつⅡ栄養を補う「補食」です。
子どもは食が細いので、3回の食
事では食べきれない、必要な栄養
をおやつで補う必要があります。

成長期である高校生までは、お
やつⅡ「補食」という考えが必要
です。現在、町では各保育園や各
小・中学校と連携したむし歯予防
対策にも取り組んでいます。

◆むし歯と糖尿病の関係性

甲佐町国民健康保険の被保険者

の健診や医療、介護のデータを分
析すると、糖尿病のコントロール
状態が悪く、その結果治療にかか
る費用は糖尿病が一番高くなつて
います。人工透析や要介護状態に
至る原因も糖尿病が多いという現
状です。病気の体質は遺伝します。
食生活が変わらない限り一連の流
れをとめることはできません。子
どものころからの生活習慣が「む
し歯」「糖尿病」の進行を左右し
ます。

また糖尿病は全身血管病なの
で、血管が集まっている歯茎にも
「歯周病」として合併し、歯を失
うリスクが高くなります。

子どものころの「むし歯」から、
大人で「糖尿病」を発症するケー
スもあり得ます。

◆6月4日(月)～10日(日)
は「歯と口の健康週間」

6月4日(月)～10日(日)は

あゆみだより

口と糖の話

このコーナーでは、毎月、町総合
保健福祉センター職員である保健
師、社会福祉士などが、健康や福
祉、介護、健康診査などに関する
情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
清田 真理 保健師

6月4日(月)～10日(日)は「歯
と口の健康週間」です。本町の1
歳6か月児、3歳児、12歳児の
むし歯有病率は、県平均よりも高
く、まずは1歳6か月児健診まで
に「1本目のむし歯を作らない」
という意識が必要です。

「歯と口の健康週間」です。

同週間は歯と口の健康に関する
正しい知識を国民に対して普及啓
発するとともに、歯科疾患の予防
に関する適切な習慣の定着を図
り、併せてその早期発見および早
期治療を徹底することにより歯の
寿命を延ばし、国民の健康の保持
増進に寄与することを目的として
実施されています。

◆上益城郡歯科医師会による
無料歯科健診のお知らせ

同週間に合わせて、会員各上益
城郡内歯科医院において歯科健診
を無料で受けることができます。

日ごろ、歯科健診を定期的に受
診されていない方や糖尿病がある
方は、この機会に受診し、お口の
状態を確認しましょう。

▼実施期間

6月4日(月)～9日(土)

▼お問い合わせ先

会員各上益城郡内歯科医院にお
尋ねください。

▼会員各町内歯科医院

・清村歯科医院

096-234-3773

・さとう歯科クリニック

096-235-1118

・りんご歯科なるせ

096-234-0012

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



吉松 睦くん (1歳)

父・友紀さん 母・由圭里さん
(西寒野区)

元気いっぱい
大きくなってね

松野 仁香ちゃん (1歳)

父・誉弘さん 母・えみさん
(糸田区)

いつもたくさんの笑顔を
ありがとう♥お兄ちゃん大好き♥



坂本 一心くん (1歳)

父・秀昭さん 母・蛍さん
(下豊内区)

いつもありがとう。
みんな大好きです。



6・7月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

6月21日(木) 午前9時

7月19日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

6月21日(木) 午前10時

7月19日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

6月1日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

7月3日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

6月22日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

7月3日(火) 午後1時20分

Child-Care

6月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

13日(水) お誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

1日(金) 牛を見に行こう

4日(月) 小麦粉粘土で遊ぼう

6日(水) 園児と交流

8日(金) ブロック遊び

11日(月) 父の日のプレゼント作り

13日(水) お誕生会(要予約)

15日(金) 風船で遊ぼう

18日(月) 園庭で遊ぼう

20日(水) 牛乳パックで製作

22日(金) おやつ作り(お好み焼き)

25日(月) 積み木で遊ぼう

27日(水) 七夕の飾りを作ろう

29日(金) お絵かき

育児相談(電話・面接)

月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育

月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに
関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。