



高齢者虐待を引き起こさないために

高齢者虐待の件数は、自宅などで発生する養護者による虐待、施設などで発生する養介護施設従事者等による虐待ともに増加傾向であり、令和4年度に熊本県において発生した養護者による虐待は264件。養介護施設従事者等による虐待は41件発生したとされています。年々、増加傾向であるため、町や地域単位での取組が求められています。

●高齢者虐待や権利擁護とはどういうものか

高齢者虐待とは、「高齢者の人としての尊厳を傷付ける行為」であり、主に身体的虐待、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待や、介護・世話の放棄（ネグレクト）などの5つの形態に分類されます。近年では「セルフネグレクト」（自ら、自分の生命・健康・生活を損なうまま放置している状態）の高齢者も多く、他の虐待同様に周囲からの支援が望まれます。



権利擁護とは、「自己の権利を表明することが困難な寝たきり・認知症の高齢者や障がい者の代わりに代理人が権利を表明すること」とされ、

本人の尊厳を保持していくための考え方です。

●認知症と高齢者虐待の関係性

全国的なデータによると、虐待を受けた高齢者（介護保険認定済みの者）の約7割の方には、何らかの認知症の症状が見られます。介護、特に認知症介護の負担が虐待と大きく関わっていると考えられ、介護負担の軽減には認知症についての正しい知識習得が大切です。認知症の早期発見と適切な支援で虐待を未然に防ぎましょう。町では、毎月第3水曜日に認知症疾患医療センターと合同で、認知症相談会を開催しています。相談は事前予約制となっているため、詳細は町福祉課の地域包括支援係へご連絡ください。

●高齢者の権利擁護のためにできること

高齢になっても、安心して地域で生活が出来るように、皆さんを支えるための法律や制度があります。虐待や認知症によって自宅での生活が続けられないというような状況にならないように、そして、問題が困難化してしまう前に、介護保険サービスの申請や、専門相談窓口などをうまく活用しましょう。

●お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター
地域包括支援係（町福祉課内）
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

体とココロを整える姿勢改善ヨガ！

甲佐町フィットネスセンターでは、姿勢改善を目的としたヨガ教室を実施しています。

●親子 de 楽しく姿勢改善ヨガ

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

親子で美姿勢になれるよう、楽しみながら行うヨガです。
毎月第1土曜日
11:00～12:00(定員10組)
参加料金ご家族
で550円：対象

者：小学生から中学生・親御様)

●姿勢改善チェアヨガ

椅子を使ったヨガ教室です。初心者の方も大歓迎です。

毎月第2・第4土曜日10:30～11:30(定員15名：参加料金550円)

●大人のための姿勢改善ヨガ

マットを使用したヨガ教室です。「体幹筋力」や「バランス能力」を向上させ姿勢を整えていきます。

毎月第2・第4土曜日13:00～14:00(定員15名：参加料金550円)
お電話にてご予約ください。定員に達し次第、受付終了となります。



▲「ヨガ教室」にぜひお越しください

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔
募集中！未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？ 応募期限は

毎月7日まで。

ご応募お待ち
しています▶■お問い合わせ先
町企画課

☎096-234-1115

須藤 ^{かずは}万葉ちゃん（3歳）

父・知弥さん

母・里恵さん（上田口区）

たくさんあそぼうね！

須藤 ^{ちさと}千惺ちゃん（1歳）

父・知弥さん

母・里恵さん（上田口区）

お姉ちゃん、いっしょにあそぼうね。

6月・7月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

＋4か月児健診

6月20日（木） 午前9時

7月18日（木） 午前9時

＋7か月児健診

6月20日（木） 午前10時

7月18日（木） 午前10時

＋ピカピカ1歳教室

6月7日（金） 午前9時20分

＋1歳6か月児健診

7月9日（火） 午後1時

＋すくすく2歳児子育て相談

6月21日（金） 午前9時20分

＋3歳児健診

7月9日（火） 午後1時20分

●6月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター（電野保育園内） ☎096-234-0305

3日（月） 身体測定（身長・体重）

5日（水） 風船遊び

7日（金） ままごと遊び

10日（月） お絵かき

12日（水） 父の日のプレゼント作り

14日（金） ブロック遊び

17日（月） シール遊び

19日（水） ボール遊び

21日（金） おやつ作り（要予約）

24日（月） 七夕飾りづくり

26日（水） 砂場遊び

28日（金） 壁面制作

育児相談（電話・面接） 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●休日当番医

月 日	当番医	電話番号
6月2日	谷田病院	096-234-1248
6月9日	小屋迫医院	096-234-0165
6月16日	荒瀬病院	096-235-1161
6月23日	谷田病院	096-234-1248
6月30日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください