

左

広 報

こうさ

【こうさの話題】平成26年甲佐町成人式

次世代を担う新成人が集う

CONTENTS

- 04・トピックス 本町出身のプロスポーツ選手が子どもたちと交流
- 06・こうさの話題 福祉避難所指定の協定を締結
- 08・町からのお知らせ 町・県民税、国保税の申告の時期です
- 10・私のおすすめ図書 金森 徹さん（上早川三区）
- 20・Kosa Style 肥後狂句・北川須美子さん、廣田洋子さん

No.535
February 2014

2

成人式



次世代を担う新成人が集う

平成26年甲佐町成人式

美味しい食事ですべての人を笑顔に



大村 衿加さん
〔仁田子区〕

本日はお忙しい中、このように盛大な成人式を催していただき誠にありがとうございます。この二十年間たくさんの方々に支えられ成長できたことを本当に嬉しく思います。

現在、私は栄養士免許を取得するため短期大学に通っています。栄養士を目指したのは、幼い頃に入院し、その時の食事が美味しいと思えず苦痛を感じたことがきっかけです。おいしい食事を通して、高齢者や患者の方々が健康で明るい生活を送るための支えになり、すべての人を笑顔にしたいと思っています。

四月からは栄養士として社会人になります。社会人としての自覚を持ち、初心を忘れず、人の役に立てるよう努力していきたいです。

最後に、幼い頃から見守ってくださった地域の方々、諸先生方、友人、そして家族に



感謝し、これからの人生を歩んでいこうと思います。

成人の日を迎えて



増田 圭佑さん
〔上揚区〕

本日は、私達のために盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

私のこの20年間で振り返ると、沢山の人達を支えられてきた事をもの凄く実感します。私が小学生の頃は、同級生が5人と少し淋しい思いをしました。私がおかげで人を思いやれるように成長でき、毎日人と協力しながら生活しています。これからも、私が地域の方々や友人、家族に恩返しができるよう日々過ごしていきたいと思っています。

最後に、今まで私達を支えてくださった地域のみなさま、諸先生方、友人に心から感謝申し上げます。



▲藤本康太選手（中央右）、藤本大選手（同左）と交流する子どもたち

本町出身のプロスポーツ選手が子どもたちと交流

甲佐小学校グラウンドで野球およびサッカー教室を開催



▲野球の基礎を指導する高崎投手（右）

●高崎投手らによる野球教室が開催

12月27日（金）甲佐小学校グラウンドで、プロ野球選手の高崎健太郎投手らによる少年野球教室が開催されました。高崎投手は、白旗小で野球を始め、甲佐中、鎮西高を経て、社会人野球の日産自動車で活躍。平成19年にプロ野球・横浜ベイスターズ（現横浜DeNAベイスターズ）に入団し、昨季は20試合に登板して2勝を上げ、防御率5・83。通算7年で、21勝34敗1セーブ9ホールド、防御率4・13の成績を収めています。

同教室は、同投手後援会（奥名克美会長）が主催し、約90人が参加。野球の基礎について、実技を交えて子どもたちに指導しました。

●藤本康太・大選手によるサッカー教室が開催

1月3日（金）同小グラウンドで、サッカーJリーグ・セレッソ大阪に所属する藤本康太選手と、ロアッソ熊本に所属する弟の藤本大選手によるサッカー教室が開催されました。

兄の康太選手は、平成17年に熊本国府高を卒業してセレッソ大阪に加入し、現在は同チームの主将として活躍。弟の大選手は、大津高から流通経済大に進学し、昨季にロアッソ熊本に加入しました。

同教室は、甲佐町総合型地域スポーツクラブ「I・Y・O U（あゆ）スポーツクラブ」（園田恵二会長）が主催。約70人の子どもたちが、両選手とのミニゲームやじゃんけん大会などを楽しみました。

皆さんの国民健康保険税が、国保の医療保険を支えています！

■国保税の納め忘れにご注意ください

国民健康保険税は、国民健康保険会計の収入の16%（3億2,441万円）を占める貴重な財源です。

国・県などの補助金とともに、皆さんの国保税が国保の医療保険を支えています。必ず納期限内に納めるようにお願いします。

■納付が困難なときは、お早めにご相談ください

長期間滞納すると、未納期間に応じて被保険者証の有効期間が短い「短期被保険者証」が交付され、期限が切れるたびに町民生活課および町税務課で納税相談をして更新することになります。

さらに、災害や失業など、特別な事情もなく滞納が続くと、「被保険者資格証明書」が交付され、医療費の支払いを一旦全額負担していただくこととなります。

また、入院時に支払う医療費の自己負担額が限度額までで済む「限度額適用認定証」の交付が受けられなくなる場合があります。

特別な事情により納付が困難なときには、滞納のままにせず、お早めにご相談ください。

■国保税の納付は、口座振替が便利です

国保税の納付は、便利で安心、確実な口座振替をお勧めします。口座振替にすれば、毎回納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなくなります。

申し込み手続きは、上益城農業協同組合、肥後銀行、郵便局で取り扱っています。

▼ご相談・お問い合わせ先

町民生活課
☎096・234・1113
(内線106)
✉k1g106@town.kosa.lg.jp

健康づくり啓発の「肥後にわか」動画をホームページで公開中！



町では、国民健康保険の財政健全化への取り組みの1つとして、町職員による「肥後にわか劇」での啓発劇を制作しました。

本劇は、町民の皆さんに分かりやすい形で医療費の削減や生活習慣の改善などに取り組んでいただくきっかけとするために、町職員が企画・脚本・撮影・編集を全て手掛けて制作したものです。

町内の行政区で国保財政の健全化に関して説明する座談会などで上映し、ご自身の医療費削減や健康増進について考えていただくようご紹介しました。町公式サイト (<http://www.town.kosa.kumamoto.jp/>) で動画も公開しています。

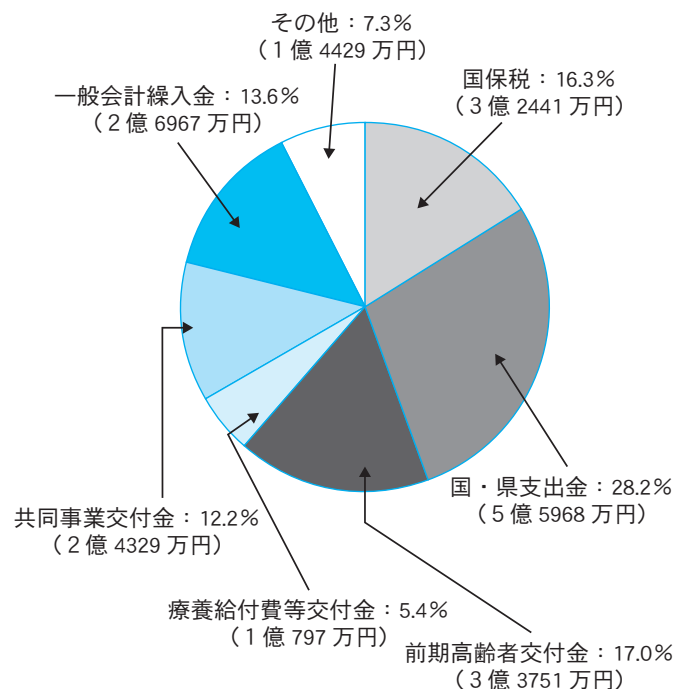
また、本劇のDVDは、町教育委員会社会教育課で貸し出しているほか、各行政区にも配布していますので、地域でご活用ください。

町ではこれからも、国保財政の健全化に抜本的に取り組んでいきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※写真は、メタボリックシンドロームの予防に適度な運動を勧めるシナリオ②「過ぎたるは及ばざるがごとし」の一場面。

●国民健康保険特別会計の平成24年度決算額

平成24年度決算額：19億8682万円





▼県本選で優秀賞を受賞した井上くん（左）と金賞を受賞した齊藤さん



ピアノコンクールで九州大会へ

県本選で齊藤さんが金賞、井上くんが優秀賞

12月25日（水）・26日（木）熊本市で、第23回グレンチェンピアノコンクール熊本大会本選が開催され、齊藤帆香さん（龍野小2年・下横田区）が金賞を、井上聖堂くん（甲佐小6年・岩下二区）が優秀賞を受賞しました。

同コンクールは、予選・本選が全国約130会場で開催され、延べ4万人が出場するピアノコンクールで、グレンチェンピアノ研究会が主催。2人は、8月に開催された県予選を通過して、本選に出場。3月に福岡県で開催される九州地区大会に出場します。

小学1・2年Aコースに出場した齊藤さんは「県本選では緊張したけど、練習してきたことを思い出して弾けた。九州大会でも楽しく弾きたい」と話し、小学5・6年Aコースに出場した井上くんは「県本選では、自分が納得できる音が出せなかったのですが九州大会では、日々の練習の成果を出せるようがんばりたい」と抱負を述べました。

福祉避難所指定の協定を締結

町と特別養護老人ホーム桜の丘とで調印

12月18日（水）町生涯学習センター研修室で、町と社会福祉法人綾友会（谷田理一郎理事長）とで福祉避難所の指定に関する協定書の調印式が開催されました。

災害発生時において、避難先で特別な配慮が必要な高齢者や障がい者などの要援護者を支援することが目的。同協定で、西寒野の特別養護老人ホーム桜の丘が要援護者の受け入れ施設に指定されました。

町では今後も、同避難所を増やすための協定の締結に取り組んでいきます。



▲協定書の調印後に握手を交わす谷田理事長（左）と奥名町長



▲ソプラノの歌声とクラリネットの調べで魅了

クリスマスの雰囲気堪能

町生涯学習センターでコンサートを開催

12月21日（土）町生涯学習センターで、「ソプラノとクラリネット」によるクリスマスコンサートが開催されました。生の芸術に触れて感動を共有することで、子どもの豊かな心をはぐくみ、地域の文化振興を図ることを目的に、町教育委員会が実施。ソプラノ歌手の辻由美子さん、クラリネット奏者の徳田香南さん、ピアノ奏者の後藤百合さんが、家族連れなど約70人にひと足早いクリスマスの雰囲気を届けました。

コンサートでは、クリスマスメドレーなどが演奏されたほか、「赤鼻のトナカイ」や「きよしこの夜」などを観客と一緒に歌うコーナーもありました。

町教育委員会などに寄付

田上緑さん（浅井区）

12月25日（水）昨年6月に亡くなった田上緑さん（浅井区）から龍野小学校、町教育委員会、甲佐町社会福祉協議会に対して、それぞれ100万円の寄付がありました。

田上さんが遺言状で「青少年の健全な育成のために使ってほしい」と、町教育委員会などへの寄付を希望されていたことから、今回の寄付が実現しました。

町および町教育委員会では、今後も皆さまからの心温まる寄付金を町の振興のために大切に使用させていただきます。



▲町教育委員会などに寄付された田上緑さん（浅井区）



◀右から巻選手、永井選手、藤本選手、ファビオ選手

ロアッソと共に町をPR

「火の国もりあげタイ！」に本町が選定

プロサッカー・Jリーグのロアッソ熊本が「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の一環として取り組む「火の国もりあげタイ！」プロジェクトの市町村に、本町が選定されました。

このプロジェクトは、ロアッソの選手たちが行政や地域住民と交流を図りながら、まちづくりを応援し共に熊本を盛り上げていく活動で、5年間で全45市町村での実施を計画。市町村担当として3・4選手を任命し、1年間、町のイベントなどに参加する予定です。

本町には、本町出身の藤本大選手（下田口区）、元日本代表の巻誠一郎選手、ファビオ選手、永井建蔵選手が任命されました。

新成人おめでとう

平成26年甲佐町成人式



▲町生涯学習センター・ホールで開催された平成26年成人式で、新成人を代表して「交通安全宣言」を宣言する吉岡さん（写真中央）

1月12日（日）町生涯学習センターで、平成26年甲佐町成人式が開催されました。

今年の新成人は、平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれが対象で、町内の対象者は115人。式典には、91人が出席しました。

式典では、各地区の新成人代表が新成人全員の氏名を紹介した後、西坂登町教育委員長が「視野を大きく広げ、常に高い理想を求めて、社会における自らの役割を果たしてください」と式辞を述べ、奥名克美町長が「社会は、日本の将来を支える君たちに大きな期待を寄せています」と告辞。本田新町議会議長と甲佐中学校生徒代表の森口晴加さん（2年・津志田区）が祝辞を述べました。

新成人への記念品が鍛田大空さん（西原区）に贈呈され、吉岡直紀さん（下田口区）が「交通安全宣言」を宣言。最後に、中川慧さん（津志田区・表紙）が「今後の人生で、立ち止まり、打ちのめされることもあると思いますが、決してあきらめず何度も立ち上がり、人として成長を遂げたいと思います」と「誓いの言葉」を述べました。

町・県民税、国保税の申告の時期です



確定申告書の提出はお早めに

■忘れずに申告しましょう

平成26年1月1日現在本町に住んでいる人は、平成25年1月～12月の収入について申告が必要です。申告しないと、各種証明書が発行できなくなったり、国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなったりする場合があります。また、平成26年度に新たに支給される臨時福祉給付金の対象となるかどうかの判定ができなくなります。

■申告相談での注意事項

●準備するもの

- ・印かん
- ・給与収入や年金収入がある場合は、源泉徴収票または給与支払証明書
- ・事業所得（営業・農業・不動産）

がある場合は、収支計算をしている収支内訳書など

・生命保険料控除などを受ける場合は、控除証明書

・障害者控除を受ける場合は、障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

・医療費控除を受ける場合は、医療費などの領収書または証明書と記入・計算済みの明細書

・寄附金控除を受ける場合は、証明書や領収書

・所得税の振替納税および還付を受ける場合は、各金融機関の口座番号（本人名義）などの控え

と、その通帳に登録している印かん

・税務署が送付した確定申告書など株や土地の譲渡、住宅借入金等特別控除、医療費控除の申告をする人は、事前に町税務課または税務署で説明を受け、必要書類を準備の上、申告してください。

▼お問い合わせ先

町税務課

096・234・1112

(内線115)

✉ klg105@town.kosa.lg.jp

熊本東税務署

096・369・5566

町での申告相談日程は2月17日（月）～3月17日（月）です。午前中は特に混雑が予想されますので、ご注意ください。

■町での申告相談日程のお知らせ〔2月17日（月）～3月17日（月）〕

●会場 町生涯学習センター研修室

●受付時間 午前9時～午前11時、午後1時～午後4時（日曜日は午前9時～午前10時30分、午後1時～午後3時）

2月	行政区名		3月	行政区名	
	午前	午後		午前	午後
17	月	広瀬・西原・井戸江	2	日	平日に来ることができない人
18	火	谷内・本坂谷・堂ノ原・小鹿・安平	3	月	辺場・古閑・八丁・山出 田原・和田内
19	水	有安	4	火	船津
20	木	西寒野	5	水	津志田
21	金	東寒野	6	木	中山 麻生原・世持
24	月	緑町	7	金	下田口 上田口
25	火	横田	10	月	府領・北原
26	水	大町	11	火	中横田
27	木	中早川・北早川	12	水	下横田
28	金	吉田	13	木	浅井 上早川五区
			14	金	上早川四区 上早川二区
			17	月	上早川三区 上早川一区

※2月21日（金）、28日（金）、3月5日（水）は、税理士も相談に応じます。株や土地の売買、消費税の申告や資産税についてのご相談がある人はぜひご利用ください（受付は午後3時まで）。

※内容によっては、税務署で申告していただくことがあります。

福祉

金せ 付ら 給知 社お 福の 時付 臨給



給付金のお問い合わせは町福祉課まで

臨時福祉給付金とは、4月から
の消費税率引き上げに伴い、所得
の低い人への負担を考慮して暫定
的、臨時的に給付されるものです。

●給付対象者

平成26年度分の市町村民税（均
等割）が課税されない人
※ご自身を扶養している人が課税
される場合や、生活保護制度の
被保護者となっている場合など
は対象外です。

●給付額

給付対象者1人につき1万円
※給付対象者のうち、老齢基礎年
金、障害基礎年金、遺族基礎年
金、児童扶養手当、特別障害者
手当の受給者などに対しては、
5,000円が加算されます。

●申請手続き

申請先は、平成26年1月1日の

基準日現在で住民登録されている
市町村となります。

具体的な申請の受付時期や手続
きなどが決まりましたら、『広報
こうさ』、町公式ホームページな
どでお知らせする予定です。

■臨時福祉給付金詐欺に注意

臨時福祉給付金の支給などに
際して、次のようなことをお願い
することは絶対ありません。

- ・ATM（銀行、コンビニなどに
設置している現金自動預払機）
の操作のお願い
- ・給付のための手数料の振込み
・世帯構成や口座番号などの個人
情報の照会

ATMを自分で操作して、他人
からお金を振り込んでもらうこと
は絶対にできません。給付を装っ
た振り込み詐欺や個人情報情報の詐取
にご注意ください。

市町村や厚生労働省の職員など
をかたった電話が掛かってきた
り、郵便が届いたりしたら、迷わ
ず警察にご連絡ください。

▼ご相談先

- ・御船警察署
- ☎096・282・1110
- ・警察相談専用電話
- ☎＃9110

男女共同参画

■「イクメン」などの皆さんを
ご紹介

男女共同参画についてもっと
知っていただくために、「家事男
（カジダン）」、「育爺（イクジイ）」、
「イクメン」の皆さんをご紹介します。

■子どもは「町の宝物」
みんなで育児に取り組もう

「イクメン」という言葉が流行
語に選ばれたのは、2010年の
こと。それ以来、育児に参加する
男性は年々増加し、今では珍しく
なくなりました。甲佐町でも、同
世代や若い世代の「イクメン」を
よく見かけるようになりました。

しかし今、仕事も育児も全力で
やろうといつもギリギリの状態で

家事や子育てに奮闘する
男性をご紹介します ③



自分を追い込まず、育児に取り組むことが大切

がんばりすぎて、生活にも余裕が
できず、家庭も仕事も上手いか
ず、その結果自分を追い込み「イ
クメン病」になってしまう方もい
るそうです。

育児は、家庭と地域の方々が一
緒になって取り組まなければなり
ません。今、育児などで悩んでい
る方に分かっていただきたいのは、
皆さんは1人ではないということ
です。

子どもを授かったことや、自分
といるいろいろな方たちとをつないで
くれる子どもたちに深く感謝し、
みんなで子どもを育てていかなけ
ればと思う今日のごろです。な
げなら、子どもは「町の宝物」だ
から…。(甲斐良二さん・岩下二区)

■家事や子育てに奮闘する様子
をご紹介します

男性の皆さん方が日ごろの家事
や子育てに奮闘されている様子を
ぜひご紹介させていただきます。

※応募する際は、写真および子育
てについての意見などを町総務
課までご提出ください。

▼応募・お問い合わせ先
町総務課

☎096・234・1140
(内線241)

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-2447(内線331)
✉ klg110@town.kosa.lg.jp

23年前の夏、少年に何が起こったのか 太田 愛著 / 『幻夏』



角川書店
小説

少女失踪事件を捜査する刑事・相馬は、現場で奇妙な印を発見し、23年前の苦い記憶をよみがえらせる。台風一過の翌日、川岸にランドセルを置いたまま、親友は消えた。奇妙な印を残して…。意外なストーリー展開と畳み掛けるように深まっていく謎、少年たちのみずみずしい夏休みの描写に引き込まれ、切なさに胸が締め付けられます。

失敗しないためのポイントが満載

熊谷 裕子著 / 『失敗しない! チョコレート菓子のテクニク』



旭屋出版
娯楽教養

簡単そうに見えるので、チョコレート菓子からお菓子作りに入る人は多いですが、うまく作れないことも多いのがチョコレート菓子。ムース・ショコラ、シャンティ・ショコラ、ガナッシュなどのチョコレート菓子の特徴と、失敗しないためのポイントを解説。作り方を手順写真とともに丁寧に紹介しています。バレンタインにいかがでしょう。

在宅介護に抱いている印象が変わる パニラファッジ著 / 『スーパー嫁の汗と笑いの在宅介護』



主婦と生活社
一般書

ほぼ毎日更新されるカリスマ主婦の人気ブログ「7人家族の真ん中で。」の中から、介護のエピソードを抜粋して再編集。現在、著者のパニラファッジさんは、要介護4で認知症のしゅうとめと、要介護5で体の不自由なその妹の2人を自宅で介護中。しかも、3人の子育て中! これを読めば、在宅介護に抱いている印象が変わるかもしれません。

おにぎりを食べさせるためにオニが奮闘 シゲタ サヤカ作 / 『オニじゃないよおにぎりだよ』



えほんの社
児童書

おにぎり好きのオニたちが、人間の落としたおにぎりを拾って食べて、大ショック! 「ひどすぎる! こんなまずいおにぎりを食べているなんて! おれたちが本当のおにぎりの味をおしえてやる!」とがんばりますが…。ユーモアあふれるストーリーとイラストで、子どもから大人まで幅広い年齢層が楽しめる絵本。読み聞かせにもおすすめです。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

日本史の中で、幕末から明治維新にかけてのできごとは、戦国時代から徳川時代に至るまでと並び、歴史小説として最も取り上げやすい時代ではないかと思えます。それは、日本の歴史の大きな転換点であるがゆえに、歴史に名を残す人が多く登場し、それら一人ひとりが物語の主人公として取り上げるに足る生き方をした人だからだと思われます。またそういう人を取り巻く人の中にも、それを支えた人が多く存在したのも事実でしょう。

今月の案内人



金森 徹さん
〔上早川三区〕

この小説は、そういう人の一人、徳川慶

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

私のおすすめ図書

『正妻』(上・下巻) (林 真理子著)

江戸時代、最後の将軍となった徳川慶喜に嫁いだ公家の姫、美賀子。その生涯を通して、誰も書かなかった幕末の動乱と人間の深淵を描く歴史小説。

喜の正妻・美賀子(みかこ)を主人公にした物語です。女性の側からの物語ですから、女性の心の葛藤も多く出てきますが、女性から見た歴史も興味のあるところですよ。

最もわたしの興味をひいたのは、大河ドラマ『八重の桜』でもあったように、慶喜が薩長連合との戦のために大阪城に籠(こ)もり、出陣を控えていたにも拘(か)わらず、突然近臣だけを引き連れて江戸へ帰ってしまったことの



理由です。慶喜は単作者(ひきょうもの)呼ばわりされてもその理由を明かしていませんでしたが、内戦が終結し、明治国家が確立して後、20年近く経ってから、美賀子が乳がんを患い、手術を嫌がるのを説得する条件として、美賀子に請われてその理由を明かしました。皆さんも、この本を読んで是非その理由を明らかにしてください。

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶町公民館からのご案内

第17回甲佐町公民館大会

- 日時
2月22日(土) 午前9時～正午
 - 場所
町生涯学習センター・ホール
 - 実践発表
津志田公民館
 - 講演
演題「黒川温泉の町づくり」
講師・後藤健吾さん(前黒川温泉観光旅館協同組合長)
 - 表彰式
行政区対抗ふるさと自慢看板コンテスト
- ※一般の人もどうぞご参加ください。
- お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関する
お申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

◀公民館自主講座 ストレッチヨガ教室

毎週水曜日の午前10時から正午まで、町生涯学習センター研修室で、自主講座「ストレッチヨガ教室」を開催しています。

現在、講師の徳山小巻さん(芝原区)が、受講生7



▲毎週水曜日に開催されている「ストレッチヨガ教室」

人を指導しています。ストレッチヨガは、無理のない程度に体をストレッチしながら、体のゆがみを

解消し、柔軟な体を作っていきます。静かな音楽の流れる中、ゆっくり体をほぐす時間はストレス解消にもつながるようです。

受講生は、「日ごろから、体をストレッチするよう心掛けています。体重維持もできています」と楽しそうに話しました。

随時、見学・入会できますので、お気軽にのぞいてみてください。

▶主催講座「子ども講座」 新春たこ揚げ大会

1月の子ども講座は、18日(土)中甲橋グリーンパークで、「新春たこ揚げ大会」を開催しました。あいにく風の弱い日でしたが、親子連れやお孫さんを連れた人が多数参加。た

こはそれぞれ自分で作り、熊や鳥の絵にカラフルなフェルトペンで色を付けたビニール製のたこや、キャ



▲中甲橋グリーンパークで開催された「新春たこ揚げ大会」

ラクターが付いた三角形の洋だこ「ゲイラカイト」を高々と手に持って、風上に向かって走り出します。揚がったたこを見上げて糸を引っ張り、また走ってを繰り返した子どもたちは、真っ赤な顔で河川敷を駆け回って楽しんでいました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

教科書の今昔

今は、「士・農・工・商」という言葉は、小・中学校の教科書からほぼ完全に消えてしまいました。それにならって高校の教科書からも消え始めています。

教科書に部落問題が登場してから40年が経過しました。しかし、その40年の中で、実に20年近く、あるいはそれ以上にわたって、教科書は一貫して、「士・農・工・商」というピラミッド型の図式で記述され、教えられてきました。そのため、30代、40代のほとんどの人が、

その図式を頭の中にすりこまれてしまっているのではないのでしょうか。しかも、そのすりこまれた誤った見方や認識を問い直し、変革する場も機会もほとんど与えられていないのが現実ではないのでしょうか。～中略～学校現場で発生する賤称語を用いた差別事件のほとんどが、授業で江戸時代の身分制度を扱った後だと言う事実、また、賤称語が相手をおとしめる意味があることを理解して使っているという事実を見るとき、教師自身がピラミッド型で学んできていることを考えると、教師も子どもも「ピラミッド型」の部落認識か

ら一歩も抜け出していないのではないかと危惧されてなりません。

長い間の教育や啓発によって、「士・農・工・商」の「ピラミッド型」の部落認識は広く社会に行き渡っています。そこからどう脱却していくか、そのための部落史学習の中身をどう創造していくか、直面している最も深刻で緊急な課題といえます。

～2013年度熊本県人権教育研究協議会「研究課題」より

肥満にならないために、体内のエネルギー収支を考えましょう

◆甲佐町は肥満者の多い町

平成24年度に小・中学校で行われた健康診断の結果、本町は郡内で肥満傾向の子どもが1番多いということが明らかになりました。特に男子では13・6割が肥満傾向にあり、10割を超えている町はほかにはありません。

また、平成22年度に特定健診を受診した町内の40〜74歳の1,855人のうち、19・7割がメタボリックシンドロームに該当しました。全国平均と比較して、男性は約1・5倍、女性は約2倍ほどメタボ該当者が多くなっており、特に40〜44歳の女性では、全国平均の9倍以上の人が該当するとい

う衝撃の結果でした。

◆自分の肥満度を計算してみよう

肥満とは、体内に脂肪が過剰に蓄積した状態です。日本肥満学会ではBMI25以上を肥満としており、身長と体重からBMIを求めることができます。

★BMIを計算してみましょう。
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = BMI

◆「肥満症」は立派な病気

肥満そのものは病気ではありませんが、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの健康障害を伴っている場合は「肥満症」と診断され、減

量治療を行う必要があります。肥満者の約8割が何らかの健康障害を伴っており、今は健康障害を伴わない人も、将来さまざまな病気を引き起こす可能性が高くなります。

◆肥満の原因はエネルギー収支のバランスの乱れ

食事からの摂取エネルギーが、基礎代謝や活動で成り立つ消費エネルギーより多くなると、過剰なエネルギーが脂肪に変換され、蓄積されます。わずかな食物摂取の増加や運動不足が積み重なると、体重は思っている以上に増加します。

肥満者は、「エネルギー収支を赤字にする」摂取エネルギーを減らし、消費エネルギーを増やすことが、体重を減らす第一歩です。

●摂取エネルギーを減らすポイント
は、賢く食べること
人は夜に太ります。そのため、

夜の食事からの摂取エネルギーを多くしないことが大切です。「夕食は食べ過ぎない」、「夕食後にデザートは食べない」、「夜食を控える」ことがポイントです。

夕食が遅い時間になる場合は、少しでもエネルギーを消費するため、「夕食から就寝までは3時間空ける」、「夕食後に体を動かす」などして、食事↓運動↓睡眠のリズムを習慣化することをお勧めします。

●消費エネルギーを増やすポイント
は、がんばり過ぎないこと
運動をがんばろうとしても、なかなか長続きしません。そこでお勧めしたいのは、「ながら運動」です。この運動の基本は「有酸素運動・筋トレ・ストレッチ」の3つです。

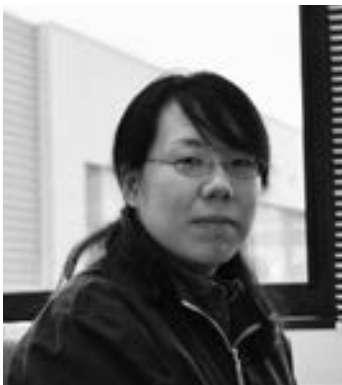
移動するとき、「ちよつと素早く動く」ことで心肺機能を高め、疲れにくい体をつくります。また、日常生活の動作の中に筋トレを取り入れ、「ちよつと力を込めて、ゆつくり行う」ことで基礎代謝を上げ、太りにくい体質にします。さらに生活の合間にストレッチのチャンスを見つけ、「ちよつと大きく伸ばす」ことで血行を良くし、新陳代謝を高めます。

町では、ウォーキング教室なども開催しています。学校や地域全体でも、楽しく肥満予防に取り組みましょう。

あゆみだよりの話

肥満

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
藤本 佑子 保健師

本町の小・中学生は郡内で一番肥満傾向にあり、また、40〜44歳の女性は全国平均の9倍以上の人がメタボリックシンドロームに該当するという結果が明らかになりました。肥満症にならないためのエネルギー収支を考えてみましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



けいすけ
畑田 佳輔 くん (1歳)

父・季晋 さん 母・渚 さん
(下横田区)

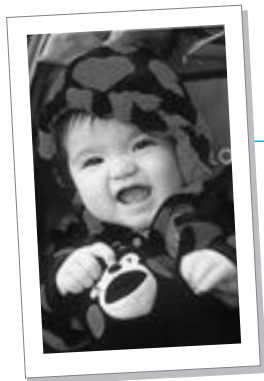
お兄ちゃんお姉ちゃんと
仲良くあそんでね！！



みれい
井上 美怜 ちゃん (11か月)

父・寛崇 さん 母・美恵 さん
(緑町区)

元気いっぱい
スクスク育ってね！！



ありす
ハーグリーブ 愛珠 ちゃん (1歳)

父・トッド さん 母・明美 さん
(岩下一区)

ダディと一緒にあふろが
大好きです♡

Child-Care

2月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 096-234-0013

7日(金) 手作りおもちゃ
21日(金) おひなさま作り

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) 096-234-0305

3日(月)	豆まき
5日(水)	切り紙遊び
7日(金)	戸外遊び
10日(月)	ポウリング遊び
12日(水)	散歩(牛舎見学)
14日(金)	おやつ作り(パレンタインチョコ)
17日(月)	ブロック遊び
19日(水)	誕生会(要予約)
21日(金)	粘土遊び
24日(月)	製作遊び(ひな飾り)
26日(水)	戸外遊び
28日(金)	ままごと遊び
3月3日(月)	ひな祭り
5日(水)	積み木遊び

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

2・3月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

2月20日(木) 午前9時

3月20日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

2月20日(木) 午前10時

3月20日(木) 午前10時

+ 10か月児教室

2月7日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

2月4日(火) 午後1時

3月4日(火) 午後1時

+ 2歳児よい歯の健診

2月28日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

2月4日(火) 午後1時20分

3月4日(火) 午後1時20分

+ 不活化ポリオ予防接種

2月6日(木) 午後1時30分

3月6日(木) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

2月14日(金) 午後1時30分

3月18日(火) 午後1時30分

+ BCG予防接種

3月14日(金) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



① お知らせ

農村振興を図るための住民アンケートにご協力ください

町では、農村地域の今後の振興を図るため、平成25年12月から「甲佐町農村振興基本計画」の策定を行っています。

この基本計画策定では、地域の現状や地域が抱えるさまざまな課題を整理し、これらを踏まえて町が今後目指すべき方向および重点目標、各種施策の展開などを定めることにより、計画的に地域づくりを推進していきます。

このため、住民の皆さんの近況における問題や課題、意向、意見などをお聞きして計画内容に反映するため、住民アンケート調査を実施します。

アンケート調査は、住民の皆さんの中から無作為に抽出

お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

し、2月中旬から下旬にかけて実施します。今後の農村振興を図るための基礎調査となりますので、調査票が配布された方は、ご多忙の中大変ご面倒をお掛けしますが、ご回答と回収にご協力いただきますようお願い申し上げます。

▼お問い合わせ先
町産業振興課
☎096・234・1176
(内線154)
✉klg206@town.kosa.lg.jp

2月24日(月)から住民票に方書を記載します

町ではこれまで、住民票に方書(アパート名、施設名、○○様方など)の記載をしていませんでしたが、住民基本台帳事務処理要領に基づき、2月24日(月)から住民票への方書の記載を行います。対象となる世帯には、世帯

主様宛てに通知を送付いたしますので、ご確認をお願いし

ます。

▼記載例

・2月23日(日)まで
甲佐町大字豊内719番地4
・2月24日(月)から
甲佐町大字豊内719番地4
○○○アパート 102

▼お問い合わせ先
町住民生活課
☎096・234・1113
(内線101)
✉klg106@town.kosa.lg.jp

安心・安全な暮らしを守る消費生活相談窓口

町では、平成24年4月に郡内4町(甲佐町、嘉島町、御船町、山都町)の広域連携による消費生活相談窓口を開設しました。

専門の相談員を配置した身近な窓口として、相談件数が大幅に増加し、相談内容は複雑・多様化しています。

町民の皆さんの安心・安全な暮らしをサポートするため、

今後とも継続的に消費者行政の活性化に取り組み、4町の連携を深めるとともに相談窓口の充実と啓発活動に力をいれていきます。

▼相談窓口の開設場所・日程
火く金曜日の午前9時〜午後4時

※祝日・年末年始を除きます。
・火曜日
御船町役場
☎096・282・1111

・水曜日
嘉島町役場
☎096・237・1112

・木曜日
町老人いこいの家
☎096・234・3223

・金曜日
矢部保健福祉センター
☎0967・72・3133

▼お問い合わせ先
町福祉課
☎096・234・1114
(内線144)
✉klg205@town.kosa.lg.jp

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
2月2日	谷田病院	☎096-234-1248
2月9日	桃崎整形外科	☎096-235-8111
2月16日	荒瀬病院	☎096-234-1161
2月23日	谷田病院	☎096-234-1248
3月2日	小屋迫医院	☎096-234-0165

tax

町税などの滞納処分(12月分)

種別	件数・金額など
家宅捜索	0件
動産差し押さえ	0点
債権差し押さえ	754,022円
不動産差し押さえ	2件
交付要求	1件

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第9回～

「甲佐城跡」

甲佐城跡は、自然地形を利用した上豊内にある城跡で、標高90mの丘陵上に築かれています。戦国時代の武将・伊津野秀勝の子である山城守が在城したといわれ、

西から見た甲佐城跡遠景



松尾・豊内城跡とも呼ばれます。

甲佐城には、近年の調査でもう1人の城主がいることが明らかになりました。その人物は恵良（阿蘇）惟澄（これずみ）であり、阿蘇大宮司惟時（これとき）の娘婿で、南北朝の動乱期に一貫して後醍醐天皇方につきました。中でも、甲佐岳を拠点に合戦を繰り返した記録は多く残り、延元3（1338）

年、足利方の少式頼尚（しょうによりひさ）率いる数千騎の大軍が甲佐城に攻め入り、惟澄はわずか30騎あまりで迎え撃ち、本領を守りました。豊内地域では激しい戦いが繰り広げられ、その戦いは郡浦や阿蘇南郷、阿蘇小国郷まで広がります。その後、後醍醐天皇方の勢力が最盛期を迎えました。

地域の要所に築かれた甲佐城は、その後城主を代え存続しました。その城下には町が形成され、現在の豊内地域の基礎ができました。



甲佐神社に続く道の要所に位置します

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447（内線322） ✉klg110@town.kosa.lg.jp

万が一に備えて、スポーツ安全保険に加入しましょう
平成26年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。
団体活動を行う5人以上の皆様すべて加入でき、活動中および活動への往復中の事故を補償します。詳しい内容はおり改定されました。

お問い合わせください。
お問い合わせ先
スポーツ安全協会熊本県支部
096-213-9015
必ずチェック！最低賃金使用者も労働者も
県の最低賃金が、次のとおり改定されました。

- 改定後の最低賃金
- 地域別最低賃金
 - 熊本県最低賃金 時間額664円
- 産業別最低賃金
 - 電子部品・デバイス・電子回路 電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額717円
 - 自動車・同付属品製造業、

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。
町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用させていただきます。引き続き多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
▼平成25年度寄附金額合計 475,000円（1月15日現在）
▼お申し込み・お問い合わせ先 町企画財政課
☎096-234-1154（内線236）
✉klg104@town.kosa.lg.jp

ふるさと甲佐応援寄附金

5 お礼

お問い合わせ先
熊本労働局
☎096-355-3202

- 船舶製造・修理業、船用機関製造業 時間額767円
- 百貨店、総合スーパー 時間額703円
- 効力発生日
- 地域別最低賃金 平成25年10月30日（水）
- 産業別最低賃金 平成25年12月15日（日）

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量（12月分）

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	199,610	15,390	2,910
資源ごみ	34,090	15,100	3,420
粗大ごみ	6,700	2,980	820
合計	240,400	33,470	7,150

※単位：kg

traffic safety

交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	0	(△1)
死者	0	(△1)
傷者	0	(0)

平成26年1月15日現在（カッコ内は前年比較）

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	0	(0)
原野	0	(0)
その他	0	(0)
合計件数	0	(0)

平成26年1月15日現在（カッコ内は前年比較）

募集

幸せについて考えよう
スマイルデザインコンテスト

県では、くまモンを新たに「しあわせ部長」に任命し、県民の皆さんの幸せ実感の向上や幸せづくりをけん引・応援することとしました。

その取り組みの一環として、スマイルデザインコンテストを開催します。

▼募集内容

家族や地域の人々など、自分にとって大切な人たちが笑顔になるような幸せづくりの企画やアイデア

▼募集期限

2月14日（金）

▼賞金

最優秀賞10万円、優秀賞5万円

▼お問い合わせ先

県企画課
☎096・3333・2019

e 開催

平成25年度県央地区合同
公売会を2月15日に開催

税金滞納により差し押さえた家電、雑貨などを公売しま

す。詳細は県のホームページに掲載します。

▼日時

2月15日（土）午前9時30分

▼会場

県熊本総合庁舎
熊本市中央区南千反畑町4-33

▼公売方法

入札

▼入札に必要なもの

・印かん
・購入代金
・運転免許証など（本人確認ができるもの）

・委任状（代理人が入札する場合）

・同意書（入札者が未成年の場合）

▼お問い合わせ先

町税務課
☎096・234・1112
（内線114）

▼お問い合わせ先

県央広域本部税務部
☎096・325・3001

✉klg203@town.kosa.lg.jp

行政区対抗ふるさと自慢看板コンテスト人気投票

甲佐町区長会では、甲佐町行政区対抗ふるさと自慢看板コンテストを開催し、町民による人気投票を実施していきます。地域の皆さんの力作を

覧の上、人気投票に参加しませんか。

投票いただいた人の中から抽選で2人に賞品（5,000円相当）を贈ります。

▼投票場所

町生涯学習センター・ギャラリーモール

▼投票締切

2月16日（日）

▼投票資格

町内在住の小学生以上の人 ※1人1票投票できません。

▼入賞作品の決定など

投票の結果や審査委員による審査を実施して入賞作品を決定し、2月22日（土）に町生涯学習センター・ホールで開催される町公民館大会で表彰式を行います。

その際に、人気投票に参加いただいた人の中から、賞品を贈る2人の抽選を行います。

▼お問い合わせ先

行政区対抗ふるさと自慢看板コンテスト事務局（町企画財政課内）
☎096・234・1154
（内線232）

✉klg104@town.kosa.lg.jp

第10回森林自然観察・体験教室を八代市で開催

県では、森林の持つ多様な

Information

町税は必ず納期限内に納めましょう

■町税を滞納すると、督促手数料と延滞金も掛かります

地方税法の改正に伴い、平成26年1月1日～12月31日の町税の延滞金の割合は、納期限の翌日から1か月以内の期間については年2.9%、1か月以後の期間については年9.2%となりました。

町税の納期限を過ぎることを滞納といいます。滞納となった町税を納付するときは、税額のほか督促手数料と延滞金を納めなければなりません。延滞金は次のように計算されます（計算された延滞金の額が1,000円未満の場合は、延滞金は掛かりません）。

延滞金＝滞納税額×延滞金の割合×納期限の翌日から納付までの日数／365日

延滞金は、納期限内に納付する納税者との公平性を保つために地方税法によって定められているものです。町税は、必ず納期限内の納付をお願いします。

●町税の延滞金の割合

	納期限の翌日から1か月以内の割合	納期限の翌日から1か月以後の割合
平成11年12月31日以前	年7.3%	年14.6%
平成12年1月1日～平成25年12月31日	年4.1%～4.5%	年14.6%
平成26年1月1日～12月31日	年2.9%	年9.2%


※平成27年1月1日以降の延滞金の割合については、国内銀行の直近1年間の新規の短期貸出約定平均金利を基に、財務大臣が毎年1回告示する割合によって決まります。

●お問い合わせ先

町税務課 ☎096-234-1112（内線113）

✉klg203@town.kosa.lg.jp

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「I・YOU スポーツクラブ」
 2月のアユスポ・カレンダー



楠本 隆昌さん
 (御船町)
 卓球

町外から来ていますが、とても楽しいです。ぜひ皆さんもご参加ください。

●スポンジテニス&バドミントン
 甲佐小学校体育館・毎週月曜日
 2月3日(月) 午後7時30分
 2月10日(月) 午後7時30分
 2月17日(月) 午後7時30分
 2月24日(月) 午後7時30分

●少年柔道
 甲佐中学校武道館「甲心館」・毎週火・木曜日
 2月4日(火) 午後7時
 2月6日(木) 午後7時
 2月13日(木) 午後7時
 2月18日(火) 午後7時
 2月20日(木) 午後7時
 2月25日(火) 午後7時
 2月27日(木) 午後7時

●ジュニアバレー
 町トレーニングセンター・毎週火・木曜日
 2月4日(火) 午後6時30分
 2月6日(木) 午後6時30分
 2月13日(木) 午後6時30分
 2月18日(火) 午後6時30分
 2月20日(木) 午後6時30分
 2月25日(火) 午後6時30分
 2月27日(木) 午後6時30分

●卓球
 町生涯学習センター・毎週火・水曜日
 2月4日(火) 午後7時30分
 2月5日(水) 午後7時30分
 2月12日(水) 午後7時30分
 2月18日(火) 午後7時30分
 2月19日(水) 午後7時30分
 2月25日(火) 午後7時30分
 2月26日(水) 午後7時30分

●サッカー教室
 緑川グラウンド・甲佐小学校グラウンド・毎週木・土曜日
 2月1日(土) 午前9時
 2月6日(木) 午後7時
 2月8日(土) 時間・場所未定
 2月13日(木) 午後7時
 2月15日(土) 時間・場所未定
 2月20日(木) 午後7時
 2月22日(土) 午前9時
 2月27日(木) 午後7時

●バスケットボール教室
 甲佐小学校体育館・毎週火曜日
 2月4日(火) 午後7時30分
 2月18日(火) 午後7時30分
 2月25日(火) 午後7時30分

■お問い合わせ先
 I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局
 (町教育委員会社会教育課内)
 ☎096-234-2447(内線325)
 ✉klg110@town.kosa.lg.jp

機能や自然の魅力を県民の皆さんに理解していただくため、第10回森林自然観察・体験教室を八代市の「妙見創造の森」で開催します。

▼開催日
 2月16日(日) 午前10時〜午後2時(午前9時30分受付)

▼小雨決行

▼集合場所
 「妙見創造の森」駐車場(八代市妙見町大平)

▼内容
 沿海部の植生と冬芽を観察します。また、昼食時にダッチオープンで野外クッキングの実演をします。

▼募集定員
 40人

▼参加費
 800円(保険料および資料代、小学生以下200円)

▼申し込み方法
 氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、はがき、フアツ

クス、メールでお申し込みください。電話での受付はしていません。

▼お申し込み先
 県森林保全課みどり保全班
 〒862-8570(住所)
 記載不要
 ☎096-385-6247
 ✉shirin@pref.kumamoto.lg.jp

▼お問い合わせ先
 県森林保全課
 ☎096-333-2450

ふれあい・甲佐フットパス
 たつのウォークを開催

甲佐町の田園と里山に囲まれた空気のきれいな農道を、家族や友だちとゆっくり歩いてみませんか。自然観察や、地域の歴史に興味のある人にもお勧めです。

▼日時
 3月1日(土) 午前9時30分集合

※雨天時は中止します。

▼集合場所
 龍野ふれあい広場

▼内容
 ・第一部(午前10時〜午後1時)
 たつのウォーク
 龍野フットパスコース(龍野ふれあい広場↓梅の花見学↓こうさダツシユ村↓癒し館ほたる)を歩きます。
 ・第二部(午後1時〜午後3時)
 キンカン収穫、たつのマーケット(地域物産などの販売)

▼定員
 50人

▼参加費
 小学生以上500円

※保険料・軽食(ちらし寿司、すまし汁)代を含みます。

▼申込期限
 2月23日(日)

▼お申し込み・お問い合わせ先
 風と土の会
 ☎096-235-3755

その電話大丈夫? もうけ話にご用心

最近、パチンコ必勝法や宝くじの当選番号を教えると称した電話やメールが増えていきます。ギャンブルやくじに必勝法はありません。もうけ話には用心しましょう。

また、未公開株や社債、金融商品のパンフレットが届いたり、電話で投資や資金運用の話を持ち掛けられたりしたら、必ず家族や知人、警察に相談しましょう。詐欺の被害に遭わないために「相手に電話をしない」、「話に乗らない」、「必ず相談する」の3点を心掛けましょう。

▼お問い合わせ先
 御船地区防犯協会連合会
 (御船警察署内)
 ☎096-282-1110

町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ~2月~

●ヨーロッパペイント「アッセンデルフト展」

- ▶内容 オランダの伝統的な絵付け技法「アッセンデルフト」の作品展示
- ▶期間 2月4日(火)~21日(金)
- ▶主催 甲佐町文化協会

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447 ✉klg110@town.kosa.lg.jp



高崎健太郎投手（後列左）による少年野球教室（甲佐小学校グラウンド）

うたごよみ 一 如月 一

「短歌」

渡辺幸士 選

歳老いて心騒がす事も無く五年日記も空白多
し 内田乃武子

巳の年もあと僅かにて午となる平和な年を吾
れ送りたいし 緒方 明美

年越しの宿りをなせる野良猫は何時しか納屋
を住処としおり 吉永由紀子

恙なく一日過ぎるを良しとして夕べ静かに歌
集ひもどく 森田 房恵

太陽の光を浴びて舞う雪の幻想的な世界に見
入る 上村やす美

沿道の人垣にいて両陛下のお姿仰ぎただ胸熱
し 内山タミエ

老い二人に最早縁無きクリスマス手作りケ―
キで気分味わう 塚原 暁益

冬至の日柚子湯を浴びて老いの身も仄かな香
りこころ若やぐ 松本ぬい子

寒い夜の空に明るく月の出てその輝きにここ
ろ洗わる 赤星 文子

薄っぺらな一枚となるカレンダーの鮮やぐ花
に癒されており 赤星 延子

珍しき葉ボタン飾る家ありて遠回りして吾は
楽しむ 塚原 俊子

午後のベルゆくり受話器手に取りて話題次
第で耳なえになる 上村 かず
懸命に取り組む程のことも無く日々過ごしお
り浮き雲のごと 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「初夢」

お金では買えないすごい初夢をみる 松本ぬい子

初夢嬉し富士のお山に初登り 北 仁子

来る年に馬にまたがる初の夢 緒方 瑞枝

不眠症初夢見れず夜も明ける 早 彦喜

初夢で大当たりした宝くじ 清川みどり

「明ける」

年明けて感動も無し老い独り 林 雅之

初詣でおみくじ開き吉と出る 古閑チヨミ

年明けて社の森の清らかさ 布田 愛子

何もかも終えて風呂場で夜が明ける 伊豆野ヤエ

年明けて変わることなし老いの日々 渡辺 幸士

「肥後狂句」

すびくねえ 豚汁のよう売るるこつ みどり

若々しき 嫁には負けんヘアカラー 千恵

失礼ねえ すぐ奥さんと比較さす 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

12月11日(水)～1月10日(金)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
豊内	豊田陽翔	男	祐也
大町	大村葵	男	純一
船津	山下結衣	女	健二
横田	大滝莉里	女	祐輔
横田	上野冬真	男	将司
仁田子	西本朱星	女	一崇

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
〔夫〕 下横田	木村 雄介
〔妻〕 菊池市	武藤 亜里沙
〔夫〕 有安	赤星 慧真
〔妻〕 熊本市	脇山 美紗
〔夫〕 小鹿	永野 一也
〔妻〕 熊本市	杉田 美代
〔夫〕 緑町	宮田 城
〔妻〕 緑町	松本 恵
〔夫〕 熊本市	徳永 力也
〔妻〕 麻生原	片岡 沙織
〔夫〕 麻生原	伊佐 徹
〔妻〕 船津	緒方 璃菜
〔夫〕 糸田	平野 令司
〔妻〕 熊本市	中 望
〔夫〕 熊本市	上村 芳晶
〔妻〕 船津	北野 奈菜
〔夫〕 上揚	赤星 出
〔妻〕 鹿児島県	梅北 恵
〔夫〕 上揚	後藤 貴史
〔妻〕 宇城市	夏秋 みな
〔夫〕 熊本市	島田 和昌
〔妻〕 西寒野	中島 彩希

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
船津	井芹 健一	91	洋一
津志田	鶴崎 安治	77	安幸
豊内	島田アイ子	100	勲
田口	成田 清女	95	紀雄
有安	近野 節子	78	博史
上早川	大林 尚	89	幸子
豊内	清村 勲	89	繁喜
上揚	岩永 節子	85	哲
西寒野	遠山 忠男	87	浪恵
安平	山下 定	88	啓治
有安	赤星 俊一	64	千鶴美
岩下	荒瀬貴美枝	89	親一
緑町	藤崎タマ子	91	タマ子

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,402	△8
女	6,032	15
計	11,434	7
世帯数	4,285	6

平成25年12月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

ブロッコリーとカキの炒め物

3分でおか?

ブロッコリーは、ミカンと比較すると何と4倍ものビタミンCを含んでいます。ただし、水溶性なのでゆで過ぎや水につけたままでは栄養が流れてしまいますから注意してください。がん・風邪の予防、疲労回復、老化防止に効果があります。



材料-4人分-

ブロッコリー……………1個
生カキ……………2パック
ショウガ……………1かけ(親指大)
ニンニク……………1かけ
ゴマ油……………大さじ2
酒……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1
みそ……………大さじ2
さとう……………大さじ1/2
水……………大さじ1

作り方

- ① ブロッコリーは洗って小房に分け、少し固めにゆでます。
- ② ショウガとニンニクは、千切りかみじん切りにします。
- ③ カキはたっぷりの水で振り洗いし、ざるに上げて水を切ります。
- ④ Aの合わせ調味料を作っておきます。
- ⑤ フライパンを熱し、ゴマ油を入れて②のショウガとニンニクを香りが出るまで炒めます。
- ⑥ ⑤の香りが出たら、①と③を加えて手早く炒め、④の調味料を素早く加えて仕上げましょう。

※ブロッコリーは、つばみよりも茎のほうが栄養豊富です。茎も一緒に食べましょう。

編集後記

「せっかく熊本に住んでいるんだから、熊本弁で表現できる肥後狂句に取り組みたかった」と話すのは、今月号の「こうさスタイル」で、肥後狂句の魅力をご紹介いただいた廣田洋子さん。同じくお話ししていた北川須美子さんは、さまざまなお話で「こんな熊本弁もあったのか」と発見することもあると話します。「言葉は使わないと忘れていくので、若い人たちに残していきたいです」と、未来を担う若者が引き継いでくれることを期待しています。

今年の町内の新成人は115人。自分の希望する人生を歩んでほしいという思いは、新成人の親御さんや関係者だけではなく、町民全体の願いでもあります。新成人の皆さん、これから自分や周囲の人を大切にがんばってください。

(か)



北川 須美子さん
Kitagawa Sumiko
〔上早川二区〕

廣田 洋子さん
Hirota Youko
〔大町区〕

本町に肥後狂句の輪を広げるため、昨年9月に甲佐町文化協会に加入。先月号から、本紙「うたごよみ」コーナーで、肥後狂句の作品紹介を開始。

想像力を働かせ、心を詠むのが 肥後狂句の面白さ

「肥後狂句の魅力は、身近な題材を喜怒哀楽やユーモアなどを込めた限られた言葉でどのように表現するか考へること」と話すのは、北川須美子さんと廣田洋子さん。

と呼ばれる題を句の頭に置いて、その下に七・五または五・七の言葉をつけて創作する。「笠の下に作る『付け句』に字余り、字足らずがあつてはだめ。付け句の12音で身近な題材をどう表現するか」推敲

（すいこう）を重ね、句を磨いていく。約40年のキャリアを持つ北川さんの句を「思いつきで書くのではなく、熟考を重ねた言葉は奥が深い」と廣田さんは絶賛。北川さんの句のとりことなり、半年ほど前から創作を始めた。そんな廣田さんを、北川さんは「とにかく熱心に句を作って来てくれる」と感心する。

面白い句を作ることは、「想像力」にあるという。「同じ笠の下にたった12音の付け句を作るものだから、似たような句や、なかには一字も違わない句ができることもある。そうならないためには、男性にも、少女にも、おばあさんにもなつて詠むといい」と、

さまざま人の視点で物事を見ることで意外性のある句ができる」と北川さん。さらには、「言葉を誇張して、インパクトのある句を作ること大切」と話す。「雪が冷たいとか、空が青いとか、当たり前のことを詠んでも句にならない。風景を詠む俳句などと違って、心を詠むもの」と、その極意を語る。

「お金が掛からない庶民の文芸。多くの人と一緒に楽しみたい」と話す2人。「目の回る」と『田舎道』という笠で句を募集しているのは、はがきに書いて気軽に送ってほしい」と、笑顔を輝かせた。

●応募先

〒861-4622
甲佐町大字上早川1648
北川 須美子 宛