

ひとの動き (敬称略)

12月11日(水)～1月10日(金)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
豊内	豊田 陽翔	男	祐也
大町	大村 葵	男	純一
船津	山下 結衣	女	健二
横田	大滝 莉里	女	祐輔
横田	上野 冬真	男	将司
仁田子	西本 朱星	女	一崇

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫 下横田	木村 雄介
妻 菊池市	武藤 亜里沙
夫 有安	赤星 慧真
妻 熊本市	脇山 美紗
夫 小鹿	永野 一也
妻 熊本市	杉田 美代
夫 緑町	宮田 城
妻 緑町	松本 恵
夫 熊本市	徳永 力也
妻 麻生原	片岡 沙織
夫 麻生原	伊佐 徹
妻 船津	緒方 璃菜
夫 糸田	平野 令司
妻 熊本市	中 望
夫 熊本市	上村 芳晶
妻 船津	北野 奈菜
夫 上揚	赤星 出
妻 鹿児島県	梅北 恵
夫 上揚	後藤 貴史
妻 宇城市	夏秋 みな
夫 熊本市	島田 和昌
妻 西寒野	中島 彩希

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
船津	井芹 健一	91	洋一
津志田	鶴崎 安治	77	安幸
豊内	島田アイ子	100	勲
田口	成田 清女	95	紀雄
有安	近野 節子	78	博史
上早川	大林 尚	89	幸子
豊内	清村 勲	89	繁喜
上揚	岩永 節子	85	哲
西寒野	遠山 忠男	87	浪恵
安平	山下 定	88	啓治
有安	赤星 俊一	64	千鶴美
岩下	荒瀬 貴美枝	89	親一
緑町	藤崎タマ子	91	タマ子

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,402	△8
女	6,032	15
計	11,434	7
世帯数	4,285	6

平成25年12月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

ブロッコリーとカキの炒め物

3分でおか?

ブロッコリーは、ミカンと比較すると何と4倍ものビタミンCを含んでいます。ただし、水溶性なのでゆで過ぎや水につけたままでは栄養が流れてしまいますから注意してください。がん・風邪の予防、疲労回復、老化防止に効果があります。



材料－4人分－

ブロッコリー……………1個
生カキ……………2パック
ショウガ……………1かけ(親指大)
ニンニク……………1かけ
ゴマ油……………大さじ2
酒……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1
みそ……………大さじ2
さとう……………大さじ1/2
水……………大さじ1

作り方

- ① ブロッコリーは洗って小房に分け、少し固めにゆでます。
- ② ショウガとニンニクは、千切りかみじん切りにします。
- ③ カキはたっぷりの水で振り洗いし、ざるに上げて水を切ります。
- ④ Aの合わせ調味料を作っておきます。
- ⑤ フライパンを熱し、ゴマ油を入れて②のショウガとニンニクを香りが出るまで炒めます。
- ⑥ ⑤の香りが出たら、①と③を加えて手早く炒め、④の調味料を素早く加えて仕上げましょう。

※ブロッコリーは、つばみよりも茎のほうが栄養豊富です。茎も一緒に食べましょう。

編集後記

「せっかく熊本に住んでいるんだから、熊本弁で表現できる肥後狂句に取り組みたかった」と話すのは、今月号の「こうさスタイル」で、肥後狂句の魅力をご紹介いただいた廣田洋子さん。同じくお話ししていた北川須美子さんは、さまざまなお話に触れることで「こんな熊本弁もあったのか」と発見することもあると話します。「言葉は使わないと忘れていくので、若い人たちに残していきたいです」と、未来を担う若者が引き継いでくれることを期待しています。

今年の町内の新成人は115人。自分の希望する人生を歩んでほしいという思いは、新成人の親御さんや関係者だけではなく、町民全体の願いでもあります。新成人の皆さん、これから自分や周囲の人を大切にがんばってください。

(か)