

広 報

こうさ

【表紙】 竜野保育園の卒園記念イベント

ミニSL・新幹線の乗車体験

CONTENTS

- 02・トピックス 甲佐中チームがロボコン全国大会で準優勝
- 07・こうさの話題 都市対抗女子駅伝で3位
- 08・町からのお知らせ 住民満足度調査の集計結果を報告します
- 10・私のおすすめ図書 郷 史嘉さん（北早川区）
- 20・Kosa Style 乙女地区社会福祉協議会長・奥村 大助さん（麻生原区）

No.536

March 2014

3



◀初出場のロボコン全国大会で見事準優勝を飾った甲佐中学校の生徒

甲佐中チームがロボコン全国大会で準優勝

第14回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会

●授業で学んだ知識を生かし、全国大会で準優勝

1月25日(土)・26日(日)東京都で開催された第14回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会で、甲佐中学校(作田潤一校長266人)が準優勝しました。

同大会は、中学校の技術・家庭科で学習した知識や技能を生かして製作したロボットの成果を発表することで、ロボットに関する工夫点や機能性、構造などを学び合い、創造性、知識、技能を高めることが目的。全日本中学校技術・家庭科研究会が主催し、全国から82チームが参加しました。

12月7日(土)・8日(日)に大分県で開催された九州地区大会で優勝した同中チームは、授業で学んだことを応用したロボットのアイデアや製作・操作技術などを競い合う1対1の対戦形式で行われる応用部門(参加32チーム)に出場。予選リーグを勝ち上

がって決勝トーナメントに進出し、西口大嗣くん(3年・津志田区)、農上翔輝くん(3年・下横田区)、松野豊くん(3年・糸田区)、和田寛也くん(3年・下横田区)のチーム「一方通行」が、決勝戦で栃木県の中学校に惜しくも敗れました。

●奥名町長、赤星町教育長に大会結果を報告

1月30日(木)生徒たちは町役場町長室を訪れ、奥名町長と赤星眞照町教育長に大会の結果を報告。西口くんは、「甲佐中ではロボコンは初めての取り組みでしたが、準優勝できたのは指導していただいた先生方、保護者や町民の皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。ありがとうございました」と謝辞。奥名町長は「皆さんのチームワークと、大会に向けて重ねた練習が実った結果だと思えます。これを糧として、今後もがんばってください」と生徒たちに声を掛けました。

国民健康保険被保険者証の交換を3月17日(月)～20日(木)に実施

◆新しい被保険者証に
必ず交換してください

現在お持ちの平成25年度の国民健康保険被保険者証の有効期限は、3月31日(月)です。

平成26年度の被保険者証に更新するため、左表の日程で被保険者証を交換します。国保加入世帯の世帯主

◆国民健康保険被保険者証の交換日程

■ 3月17日(月)		
午前9時～午前9時15分	上早川五区	六谷公民館
午前9時25分～午前9時40分	本坂谷区	本坂谷公民館
午前9時50分～午前10時5分	谷内区・堂ノ原区	谷内公民館
午前10時15分～午前10時30分	広瀬区	広瀬公民館
午前10時40分～午前10時55分	西原区・井戸江区(柳瀬)	西原集会所
午前11時5分～午前11時20分	小鹿区	小鹿集会所
午前11時30分～午前11時50分	上揚区・安平区・井戸江区	宮内集会所
午後1時30分～午後1時50分	上豊内区	上豊内公民館
午後2時～午後2時20分	下豊内区	下豊内公民館
午後2時30分～午後2時50分	東寒野区	東寒野公民館
午後3時～午後3時20分	西寒野区	西寒野公民館
午後3時30分～午後3時50分	岩下一区・二区	町総合保健福祉センター
■ 3月18日(火)		
午前9時～午前9時20分	中横田区(内田・庄分・立神)	町トレーニングセンター
午前9時30分～午前9時50分	下横田区	下横田公民館
午前10時～午前10時20分	浅井区	浅井公民館
午前10時30分～午前10時50分	中横田区(目野・宮ノ尾・中尾)	中尾公民館
午前11時～午前11時20分	有安区	有安公民館
午前11時30分～午前11時50分	横田区	横田公民館
午後1時30分～午後1時50分	上早川一区・二区	上早川公民館
午後2時～午後2時20分	上早川三区・四区	上早川公民館
午後2時30分～午後2時50分	大町区	大町公民館
午後3時～午後3時30分	仁田子区・緑町区	町総合保健福祉センター
■ 3月19日(水)		
午前9時～午前9時20分	船津区	船津公民館
午前9時30分～午前9時50分	麻生原区	麻生原公民館
午前10時～午前10時20分	世持区	世持公民館
午前10時30分～午前10時50分	南三箇区	南三箇公民館
午前11時～午前11時20分	中山区	中山公民館
午前11時30分～午前11時50分	津志田区	津志田公民館
午後1時30分～午後1時50分	上田口区	上田口公民館
午後2時～午後2時20分	下田口区	下田口公民館
午後2時30分～午後2時50分	田原区	田原公民館
午後3時～午後3時20分	府領区・北原区	府領公民館
午後3時30分～午後3時50分	和田内区	和田内公民館
■ 3月20日(木)		
午前9時30分～午前9時50分	辺場区	辺場公民館
午前10時～午前10時20分	糸田区	糸田公民館
午前10時30分～午前10時50分	北早川区	北早川公民館
午前11時～午前11時20分	早川区	早川公民館
午前11時30分～午前11時50分	中早川区	中早川集会所
午後1時30分～午後1時50分	吉田区	吉田公民館
午後2時～午後2時20分	芝原区	芝原公民館
午後2時30分～午後2時50分	古閑区・八丁区・山出区	山出公民館

の人は、指定された日時・会場に、現在使用中の被保険者証を必ずお持ちになり、被保険者証を交換してください。

※世帯に国民健康保険加入者が複数人いる場合は、国保加入者全員の被保険者証をお持ちください。
※当日、やむを得ない理由で別世帯の代理人に被保

険者証の受け取りを依頼する場合は、委任状が必要です。

※指定された日程で交換ができない場合は、後日、町住民生活課窓口で交換してください。
※後期高齢者医療制度の被保険者証につきましては、今回の更新はありませんのでご注意ください。

◆あんま、はり、きゆう
治療券の発行について

平成25年度の「あんま、はり、きゆう治療券」の使用期限は、3月31日(月)です。ご注意ください。

なお、平成26年度の治療券は、4月1日(火)から発行します。必要な人は、町住民生活課窓口申請し

てください。

●申請に必要なもの

・国民健康保険被保険者証
・印かん

▼お申し込み・お問い合わせ先
町住民生活課

☎096・234・1113
(内線106)
✉k1g205@town.kosa.lg.jp



熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆



あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。

うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流がでぎず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気が付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていますか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところにつきとあるはずですよ。

「心の健康」には人との絆が大切です



熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長

熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気が付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。

ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



木村和也 さん

Kimura Kazuya

「周りの支えや言葉を自分の力に」

◎ Profile

昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

歩ける可能性「1%」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉砕骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていくときは不安と恐怖でいっぱいでした。

手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦ししいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができま

す。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。

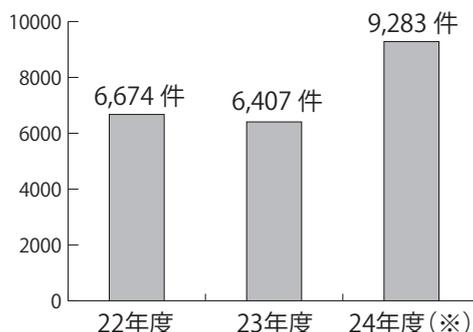
私は熊本が大好きです。これからは番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思えます。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。

私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず

です。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成24年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166



▼最優秀賞を受賞した「自然豊かな西原自慢の案内看板」(西原区)



最優秀賞を受賞した西原区の栗林区長は「看板を通して地域の魅力を少しでも発信できればと思います。製作しました。たくさんの人に見に来ていただき、西原区の魅力を感じてもらいたい」と話しました。

【入賞作品】

- 最優秀賞・西原区
- 優秀賞・谷内区
- 特別賞・下豊内区
- 谷内区
- アイデア賞・上豊内区
- デザイン賞・岩下一区

最優秀賞は西原区が受賞

甲佐町行政区対抗ふるさと自慢看板コンテスト

2月20日(木) 甲佐町行政区対抗ふるさと自慢看板コンテストの入賞作品が決定し、2月22日(土) 町生涯学習センター・ホールで開催された町公民館大会の中で、最優秀賞以下6作品の表彰式が行われました。

同コンテストは、地域の活動や魅力をアピールすることを目的に、甲佐町区長会(境国嗣会長)が主催し、地域住民の手による力作13作品が応募。審査の結果、最優秀賞は西原区(栗林幸一郎区長13世帯)の「自然豊かな西原自慢の案内看板」が受賞しました。

新しい町営バスが運行開始

宮内方面と竜野方面の2路線

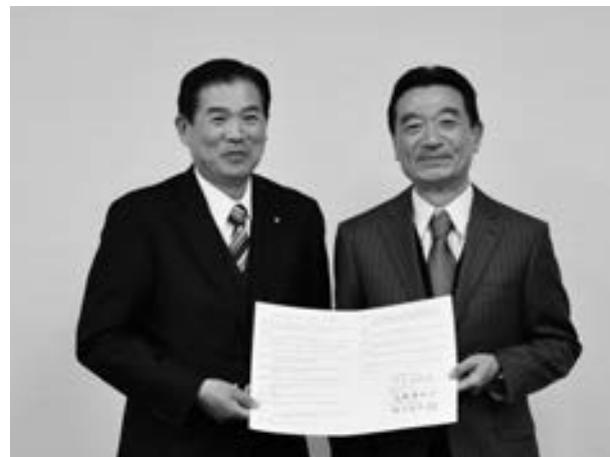
町内の公共交通空白地域の解消を目的として運行する町営バスに、7代目となる新車両が導入され、2月17日(月)から運行を開始しました。

町営バスは、宮内方面の民間路線バスが昭和47年3月に廃止されたことを受け、同年12月に導入。町民の足として41年にわたり利用されています。

現在は、一律200円(割引制度あり)の運賃で、宮内方面と竜野方面の2路線を運行。新車両は、国の電源立地地域対策交付金を財源の一部として賄われました。



▲2月17日(月)から運行を開始した町営バスの新車両



▲協定書に調印した住尾社長(右)と師富副町長

耕作放棄地でソバなどを栽培

五木食品(株)と町が農業参入に関する協定を締結

2月13日(木) 町役場で、五木食品(株)の農業参入に関する協定調印式が開催されました。同社は、熊本市南区で麺類を製造・販売。対象となる農地は、津志田にある耕作放棄地など約1万8,500平方メートルで、主にソバやカンゾウが栽培されます。

同式では、師富省三副町長が「耕作放棄地の解消と地域農業への貢献を期待します」とあいさつし、県上益城地域振興局(野田善治局長)の立ち会いの下、師富副町長と同社の住尾浩二代表取締役社長が協定書に調印。住尾社長は「地域振興のため、営農の維持・発展に努めます」と話しました。

学校支援活動で大臣表彰

放課後子ども教室「乙女小まつやま塾」

甲佐町放課後子ども教室「乙女小まつやま塾」が、地域による優れた学校支援活動を行う団体として、文部科学大臣表彰を受けました。

同表彰は、学校や地域が連携し、教育力を向上させるために、平成23年度から実施。今年度は全国で138の活動が表彰されました。

同塾は、放課後に地域住民の参加協力を得て体験学習などに取り組み、地域社会で子どもたちをはぐくむことを目的として、乙女福祉ふれあいセンターで主に毎週水・金曜日に活動しています。



▲同塾で子どもたちを指導する宮本松雄さん（南三箇区）



▲皮製品、紙すき製品、野菜や花苗などを販売

作業製品の販売会を開催

松橋西支援学校上益城分教室

2月15日（土）豊内の甲佐シヨッピングセンターサ・エ・ラで、県立松橋西支援学校（春野今朝伸校長130人）の生徒による作業製品の販売会が開催されました。

生徒たちが日ごろの作業学習で作った製品を販売し、接客や地域住民と交流することを目的に、同校上益城分教室（横田区）が主催。高等部の生徒や教職員25人が、小銭入れなどの皮製品、はがきや封筒などの紙すき製品、野菜や花苗などを販売しました。

同校の宮崎伸太郎教諭は「販売会の開催によって、生徒たちにより質のいいものを作る意識が高まりました」と話しました。

郡市対抗女子駅伝で3位

表彰台は23年ぶり。男子駅伝は11位



▲熊日郡市対抗女子駅伝大会で3位に入賞した上益城郡チーム。前列左から2番目が飯田競技者、後列右から4番目が渡辺競技者。

1月26日（日）第31回熊日郡市対抗女子駅伝大会が開催され、上益城郡チームは総合成績1時間37分45秒で3位に入賞しました。

7区間28.4キロで行われ、19チームが参加。本町からは郡代表として、飯田怜競技者（甲佐中2年・仁田子区）が2区3.1キロを快走し、好位置の6位でたすきりレー。同大会23年ぶりの表彰台に貢献しました。渡辺詩菜競技者（同2年・山出区）も選手団に選ばれました。

また、2月9日（日）第40回郡市対抗熊日駅伝大会が14区間105.5キロで行われ、19チームが参加。本町からは郡代表として、梅本龍太競技者（熊本工高2年・和田内区）が4区11.7キロ、渡辺大智競技者（国府高1年・山出区）が9区8.5キロ、戸高菜央亜競技者（甲佐中2年・有安区）が11区4.7キロ、井上和也競技者（甲佐中3年・西寒野区）が13区4.7キロを走破。総合成績は、5時間39分2秒で11位でした。梅本祥太競技者（九州学院高2年・和田内区）、岡崎亮競技者（甲佐中1年・下横田区）も選手団に選ばれました。

住民満足度調査の集計結果を報告します

■住民満足度調査とは

住民満足度調査は、行政サービスや政策などに対する町民のニーズや問題意識、満足度などを、「第6次甲佐町総合計画」などに照らし合わせて把握するために実施しました。

調査結果は、町の政

■調査方法

アンケートの手法は、設問について2つの視点を軸にして5段階での評価点で回答する方式です。設問は、「町総合計画」の「施策の大綱」の6分野ごとに、その施策への取り組みである「基本構想」30項目と照らし合わせています。

調査の視点である2軸の1つは、「重要度」です。この視点は、基

本構想や施策などに対する課題の大きさや緊急性、問題意識などを総じて点数化する指標として用います。もう1つは「満足度」で、行政サービスの現状を総合的に評価する意識を点数化する指標として用います。

アンケートは無作為抽出の18歳以上の町民1,000人を対象に実施。有効回収率は45・6割でした。

■集計結果について

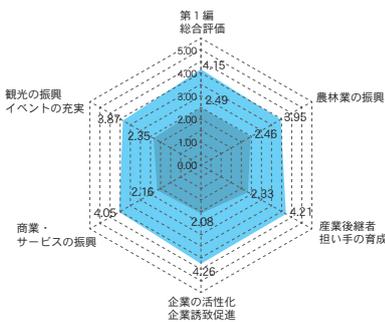
下のレーダーチャートは、6分野の各設問を「重要度」と「満足度」の平均値で表示しています。

6分野で「重要度」の平均値が1番高いのは「第5編・教育・文化の向上」、「満足度」では「第4編・健康・福祉の向上」、また「満足度」の平均値が1番低いのは「第1編・産業の振興」でした。各設問では、「重要度」は「学校教育の充実」、「子育て支援の充実」が高く、「満足度」は「学校施設の充実」、「消防・防災体制の整備」が高く、また「満足度」の低い項目は「企業の活性化」、「商業サービスの振興」でした。

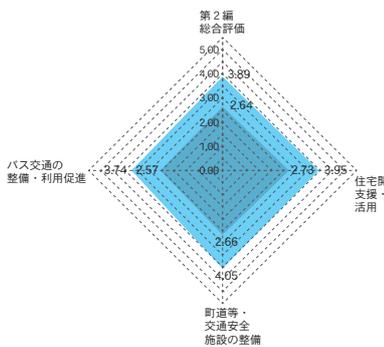
集計結果などは、後日、町公式サイトに公開する予定です。

■集計結果のレーダーチャート 重要度の平均値は■、満足度の平均値は■で表示

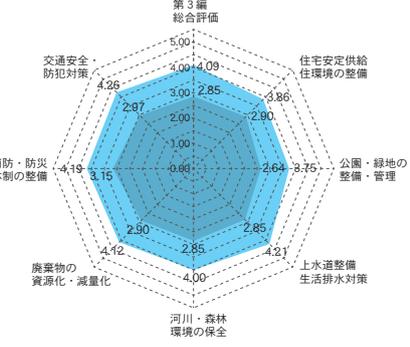
【第1編 産業の振興】



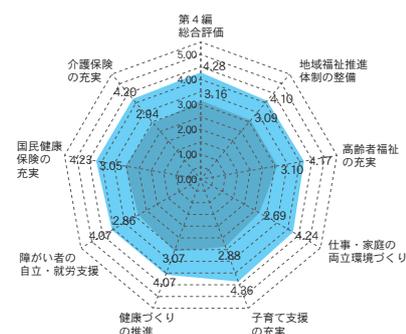
【第2編 都市基盤の整備】



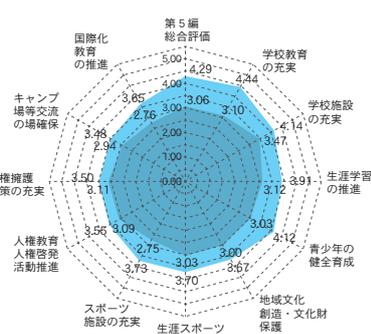
【第3編 生活環境の整備】



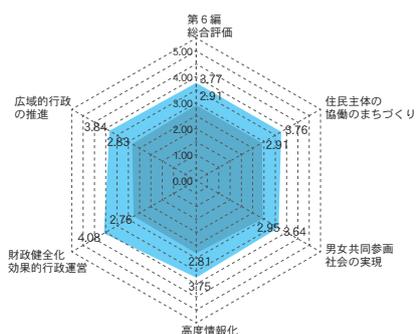
【第4編 健康・福祉の向上】



【第5編 教育・文化の向上】



【第6編 協働による施策の推進】



産業後継者育成

「I & 愛」参加者が
元日にめでたく結婚



お友達カード交換が私たちのスタートでした

■交流会開始から2組目の成婚

甲佐町産業後継者育成対策協議会（本田新会長）主催の交流会「I & 愛（あいあい）」参加者の中から、1組の男女が結婚されました。

平野令司さん・望さん（糸田区）は、昨年8月のふれあい交流会に参加。ゲームなどで交流を深めるうちに意気投合し、交流会後も順調に交際を重ね、新年を迎えた日にめでたく入籍されました。

今回の成婚は、交流会がスタートしてから2組目。協議会では、さらなる成婚者の増加を目指して結婚活動の支援を続けます。

●平野令司さん・望さんのコメント

・これまで、ふれあい交流会に8回参加しました。何度も参加するうちに結婚や女性に対する意

識も少しずつ変化し、考え方も変わるようになってきました。そんな中、ふれあい交流会9回目でもようやく彼女と出会うことができ、本当に感謝しています。（令司さん）

・運命の人と出会い無事に入籍できました。きっかけを作っていたいただいたことにも感謝しています。不安もありますが、充実した日々を送れるよう、2人で力を合わせて前に進んでいきたいと思っています。甲佐町の皆さんには、これからいろいろお世話になります。甲佐町のお話になります。よろしくお願ひいたします。（望さん）

●「I & 愛」に登録しませんか？

独身男性の皆さん！多くの女性があなただけの参加を待っていますよ。

▼対象者

20～49歳の独身男女

※男性は町内在住者に限りません。

▼お申し込み・お問い合わせ先

甲佐町産業後継者育成対策協議会事務局（町産業振興課内）

・交流会「I & 愛」専用ダイヤル
☎080・1705・5339

（事務局・藤本）

・交流会「I & 愛」専用メール

✉ kosa_hu-i-kouyukai@docomo.ne.jp

男女共同参画

■「イクメン」などの皆さんをご紹介

男女共同参画について知っていただくために、「家事男（カジダン）」、「育命（イクジョイ）」、「イクメン」の皆さんをご紹介します。

■自分が得意な家事を担当するだけで、バランスは良くなる

もうすぐ娘は1歳9か月。そして、私の父親としての年齢も1歳9か月。

我が家はいわゆる「核家族」。しかも、共働き。保育園のお迎えは町内の実家の母にお願いしているものの、慌ただしい毎日…。特に妻は仕事や家事・育児に追われる毎日でした。そんな毎日を送る中、自然と「時間の余裕がある方

家事や子育てに奮闘する男性をご紹介 ④



できることを、できるときにすることがポイント

が、できる家事をする」ことが日常となっていました。

ただし、自分ができる家事といっても限られており、「洗濯物を干す・畳む、掃除機をかける、布団を上げる、食器を洗う・しまう」ことくらい…。食事を作ることはできませんが、レパートリーは微々たるもの…。分担とまではいかないものの、多少なりと妻の手助けにはなっているようです。

できないことを新しく始めることは大変な労力を必要とするため、なかなかできませんが、自分が得意な家事を担当するだけで、夫婦の家事分担のバランスは良くなる。と考え、日々楽しんでやっています。子どもの成長と共に自分も成長できるように、子供と切磋琢磨（せつさたくま）して成長していきたいと思っています。（岩永一寿さん・下横田区）

■家事や子育てに奮闘する様子をご紹介させていただきます

男性の皆さん方が日ごろの家事や子育てに奮闘されている様子をぜひご紹介させていただきます。

※応募する際は、写真および子育てについての意見などを町総務課までご提出ください。

町産業振興課 ☎096-234-1176（内線 156）✉klg206@town.kosa.lg.jp

町総務課 ☎096-234-1140（内線 241）✉klg202@town.kosa.lg.jp

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

- 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-2447(内線331)
E-mail klg110@town.kosa.lg.jp

言葉の力がじんわり心に染みってくる 木皿 泉著 / 『昨夜のカレー、明日のパン』



河出書房出版
小説

悲しいのに、幸せな気持ちにもなれるんだ…。7年前、25歳で亡くなった一樹。結婚2年で遺(のこ)されてしまった嫁・テツコと、一緒に暮らし続ける一樹の父・ギフは、周りの人々と共にゆるゆると、彼の死を受け入れていく。重い主題を包み込む、優しい言葉の力に癒やされます。日々の何げない暮らしの大切さに気付かされる1冊です。

アンパンマングッズを手づくりしよう 日本ヴォーグ社編 / 『アンパンマンの手づくりおもちゃ&グッズ』



日本ヴォーグ社
娯楽教養

フェルトや布を使って、マスクや知育おもちゃ、布絵本など、アンパンマンキャラクターの手づくりグッズを、オールカラーの作り方付きで紹介。新学期前の今の時期から準備を始めた通園バッグや上履き入れ、エプロンなどもあって、アンパンマン好きのお子さんはきっと大喜び！親子で楽しみながら作ってみてはいかがでしょうか。

復興予算19兆円の流用問題を徹底検証 福場 ひとみ著 / 『国家のシロアリ』



小学館
一般書

「復興予算19兆円を奪ったのは誰だ！なぜ、復興予算が霞ヶ関の庁舎や沖縄の道路に使われたのか！」。流用問題をスクープした記者が、流用はどのようにして起き、また流用を仕組んだのは誰だったのかを徹底検証した、小学館ノンフィクション賞優秀賞受賞作品。この驚くべき事実を前に、本当の復興とは何か、深く考えさせられます。

和食の基本を子どもたちに伝えよう 服部 幸應ほか監修 / 『和食のすべてがわかる本』



ミネルヴァ書房
児童書

世界無形文化遺産に登録された「和食」。日本人は自然の恵みを活用し、素材の味わいを生かす調理法を発達させてきました。この素晴らしい「和食」について、子どもたちに、食の歴史や伝統料理、調理法から食事作法に至るまで、「和食」の基本を伝えていくためのシリーズ第1巻。親子で読むと、より楽しく「和食」を知ることができます。

町生涯学習センター図書室のご利用について

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

私が紹介するのは、恒川光太郎作『夜市』という作品です。

この物語の舞台となるのは、夜市という不思議な市場です。そこでは、日常では決して手に入らないさまざまな品物が売買され、しかも、売る側も買う側も人間ばかりとは限りません。

さらに、一度そこへ足を踏み入れたなら、「何か買物をしていないと市から出られない」というルールまであります。

今月の案内人



郷 史嘉さん
(北早川区)

この物語

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

私のおすすめ図書

『夜市』(恒川 光太郎著)

妖怪たちがさまざまな品物をお不思議な市場「夜市」。ここでは望むものが何でも手に入る。大切なモノを取り返すため、青年は再び夜市を訪れた。

の主人公は、そんな夜市を訪れた経験を持つ青年です。彼は幼少期に夜市に迷い込み、そこから脱出するために自身の大切なモノを身代わりにしてしまいます。そして、それを取り返すために再び夜市を訪れるというのが本作のあらすじです。

本作はホラーに分類されますが、怖すぎることもなく、終始読みやすい内容になっています。



また、各登場人物も不思議な雰囲気を持つ魅力的な者ばかりで、登場人物一人一人の存在感が作品全体の妖しさをより際立たせ、全く先の読めない展開に最後まで飽きることなく読むことができました。

皆さんも、夜市を舞台に紡がれる罪と赦(ゆる)しの物語を是非ご一読ください。

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶町公民館からのご案内

町民大学「講演・閉講式」

- 日時
3月26日(水) 午前10時～11時30分
 - 会場
町生涯学習センター・ホール
 - 内容
・「歌と話」についての講演
講師・一ノ瀬たけしさん(高次脳機能障害と闘う歌手・山鹿市)
・閉講式
- ※どなたでも参加できますので、ご近所でお誘い合わせの上、たくさんの参加をお待ちしています。
- お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

◀町民大学 植木まつりを見学

町民大学では、1月30日(木)春の訪れを告げる緑の祭典・JA植木まつりを見学。今年も、植木まつりを楽しみにしていた受講生41人が参加しました。会場となった合志市の県



▲庭木や苗など、目当ての品物を購入する受講生

農業公園には、庭木、花の鉢植えや苗のほか、県内各地の特産物、食品、加工品など数十万点が展示・即売

され、受講生は広い会場の中を見て回ったり、お茶や各地の珍味を試飲・試食したりしながら、目当ての苗などの品物を購入しました。受講生の1人は「植木まつりに来て、妻と楽しく過ごせました」と話し、今年の植木まつりを堪能していました。

◀公民館主催講座 ワーキング世代の講座

主に働き盛りの世代のための「ワーキング世代の講座」第1回は、2月15日(土)町総合保健福祉センターで、料理教室「米粉のカフェランチ」を開催しました。米粉を使ったパンはもちもち、お菓子はしつとりとした食感。また、揚げ物はカリッと低吸油で、カ



▲米粉のスープやクレープ、から揚げを試食する参加者

ド、鶏のから揚げを作った後、みんなで試食をしながら楽しい時間を過ごしました。参加者には、「こんなに簡単にスープやカスタードクリームができるなんてびっくり。早速今夜作ります」と好評でした。来月は、ヨガ教室を開催予定です。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

何気なく使う言葉が、相手を傷付けている場合があります

私たちが、日常何気なく使っている言葉。差別心から使った言葉でないにしろ、それを聞いたり読んだりした人が差別や偏見と感じたり、不愉快な気持ちになったりと、知らない間に相手を傷付けている場合があります。

●外人

本来の意味は「グループ外、縁もゆかりもない人」ですが、日常会話

の中で「外国の人」の略称として誤った理解をしている人がいます。

外国の人の場合、「外国人」と表現することが正しく、「外人」と「外国人」は全く別の言葉です。

●足がない

「今日は、足がないから外出できない」などの言葉を使う人がいます。

足を切断した人、生まれつき足がない人が聞いたら、どんな気持ちになるか考えてみてください。「車がない、交通手段がない」などと表現してください。

相手の気持ちを考えた言葉使いを、みんなで考えてみましょう

このように、身近な言葉の中にも、好ましくない表現が存在します。

今後もこのコーナーで、差別や偏見につながる言葉をご紹介します。相手の気持ちを考えた言葉使いを、みんなで考えてみましょう。

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

健康の鍵を握るのは自分自身 まずは血圧を測定してみましよう

◆ 血圧は、常に変動します

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の壁（血管壁）の内側に与える圧力のことです。心臓が収縮するときに血管壁にかかる圧力（収縮期血圧）と、拡張するときにかかる圧力（拡張期血圧）があり、一般に、収縮期血圧は「上の血圧」、拡張期血圧は「下の血圧」と呼ばれています。

血圧は、1日の中でも食事や睡眠、ストレスなどで常に変動しています。血圧を調整しているのは自律神経で、交感神経と副交感神経からなります。活動性の高いときは、交感神経が働いて心拍数が増すため血圧が上がります。安静

時には副交感神経が働き、心拍数が減って血圧が下がります。

◆ 血圧を測定してみましよう

高血圧症は、血圧が基準値より高くなった状態をいいます。ほとんどの場合自覚症状はありませんが、頭痛や肩凝り、目まいなどが起こることもあります。

高血圧症が続くと、動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞（こうそく）、脳梗塞、脳出血、腎臓病などの病気が起こる可能性が高くなります。

高血圧症の約9割は、原因不明の本態性高血圧症です。しかし、何らかの遺伝的体質に食塩過剰摂取、肥満、アルコールの多飲、ス

トレスなどの生活環境の影響によって起こると考えられています。

【成人における血圧値の分類】

分類	収縮期血圧 (mmHg)		拡張期血圧 (mmHg)
至適血圧	120未満	かつ	80未満
正常血圧	130未満	かつ	85未満
正常高値血圧	130～139	または	85～89
I度高血圧	140～159	または	90～99
II度高血圧	160～179	または	100
III度高血圧	180以上	または	110
収縮期高血圧	140以上	かつ	90未満

(参考) 日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」2009

※至適（してき） 血圧：脳梗塞や心臓病、腎臓病といった障害を起ささないための理想的な血圧

一般に、家庭で血圧を測るとリラックスした状態で測るため、値が低く出ることから、医療機関で測る「診察室血圧」と家庭で測る「家庭血圧」のそれぞれに、下表の降圧目標血圧があります。

【成人における降圧目標血圧】

		若者・中年者	高齢者 (65歳以上)	糖尿病・慢性腎臓病・心筋梗塞後患者	脳血管障害患者
		診察室血圧 (mmHg)	収縮期 130未満	140未満	130未満
	拡張期	85未満	90未満	80未満	90未満
家庭血圧 (mmHg)	収縮期	125未満	135未満	125未満	135未満
	拡張期	80未満	85未満	75未満	85未満

(参考) 日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」2009

● 正しい家庭血圧の測り方

- 1 いすなどに座る。
- 2 付属の圧迫帯をややくつめ（指1本入るくらい）に上腕に巻く。上腕が心臓と同じ高さになるようにして測る。
- 3 朝は、起床から1時間以内の食前に測ることが望ましい。

● 測るときの注意点

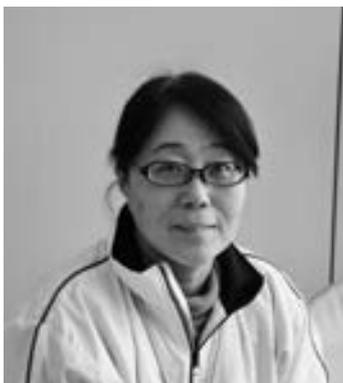
- ・ 朝は、起床から1時間以内の食前に測ることが望ましい。
- ・ トイレは測定前に済ませておく。
- ・ 初めて測るときは両腕で測り、次回からは高い値の出た腕で測る。
- ・ なるべく2回は測り、記録を残しておく。
- ・ 食事や運動、喫煙などの後に測る場合は、30分以上時間を置く。
- ・ 健康の鍵を握っているのは自分自身です。まずは、自分の血圧測定をしてみましよう。

4月に、健診希望調査票を配布予定です。自分の体の状態を見直すために、健診を受けましよう。

あゆみだよりの話

血圧

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
古閑 裕子 保健師

さまざまな病気の原因となる高血圧症。高血圧症の9割は、はっきりした原因が分からない本態性高血圧症と呼ばれるものですが、遺伝や生活習慣の影響が関係していると言われています。血圧測定をして、生活習慣を見直しましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



こはる
長友 小春 ちゃん (1歳)

父・宏太さん 母・美樹さん
(下横田区)

毎日元気いっぱい
小春ちゃん♡大きく育ってね♡



みなみ
緒方 美南 ちゃん (3歳)

なぎさ
凧紗 ちゃん (1歳)

父・智一さん 母・綾子さん
(有安区)

仲良く元気に育ってね



れい
藤本 零 ちゃん (10か月)

父・飛鳥さん 母・弘美さん
(下豊内区)

じいちゃん、ばあちゃん
大好き(´▽`*)

Child-Care

3月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

7日(金) おしゃべりでお別れ会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター
(竜野保育園内) ☎096-234-0305

3日(月) ひな祭り

5日(水) 積み木遊び

7日(金) 誕生会(要予約)

10日(月) スタンプ遊び

12日(水) お別れ遠足(要予約)

14日(金) ままごと遊び

17日(月) 戸外遊び

19日(水) 閉所式(お別れパーティー)

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

3・4月の保健活動

● 会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

3月20日(木) 午前9時

4月17日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

3月20日(木) 午前10時

4月17日(木) 午前10時

+ 10か月児教室

4月11日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

3月4日(火) 午後1時

+ 3歳児健診

3月4日(火) 午後1時20分

+ 不活化ポリオ予防接種

3月6日(木) 午後1時30分

+ BCG予防接種

3月14日(金) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

3月18日(火) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

4月22日(火) 午後1時30分

4月23日(水) 午後1時30分

4月24日(木) 午後1時30分

● 健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・ 町総合保健福祉センター

・ 町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

● 行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

① お知らせ

3月1日(土)～7日(金)は
子ども予防接種週間

3月1日(土)～7日(金)は、子どもの予防接種週間です。ワクチンで防ぐことができる病気(VPD)から子どもを守るため、予防接種を受けましょう。

▼お問い合わせ先

町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
✉k1g113@town.kosa.lg.jp

春季全国火災予防運動

春季全国火災予防運動が、次のとおり実施されます。

▼実施期間

3月1日(土)～7日(金)

▼全国防火標語

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

▼お問い合わせ先

- 町消防団(事務局・町総務課)
☎096-234-1140
(内線241)
- 上益城消防本部
☎096-282-1955
✉k1g202@town.kosa.lg.jp

児童・生徒に対する
就学援助費制度

町には、経済的な理由で児童・生徒の就学に困っている保護者に対して、給食費と学用品、修学旅行などの費用の一部を援助する制度があります。

援助を受けるためには、生活保護に準ずる程度に困窮しているなど要件を満たす必要があります。

なお、現在援助を受けている人も、毎年度の申請が必要です。改めて手続きしてください。

詳しい内容は、町教育委員会 学校教育課または各小・中

▼お問い合わせ先

- 町教育委員会学校教育課
☎096-234-0102
(内線313)
- 学校にお問い合わせください。
✉k1g109@town.kosa.lg.jp

4月から身体障害者手帳の
認定基準が変わります

4月から、身体障害者手帳の認定基準が変わります。

▼変更となる認定基準

- ペースメーカーなどを入れ
た人(心臓機能障害)
- 3月まで
一律1級に認定
- 4月から
1,3,4級のいずれかに認定

○人工関節などを入れた人
(肢体不自由)

- 3月まで
股関節、膝関節については
一律4級、足関節については
一律5級に認定
- 4月から
股関節、膝関節については

股関節、膝関節については

▼経過措置

4,5,7級または非該当のいずれか、足関節については5～7級または非該当のいずれかに認定

▼経過措置

3月末までに作成された診断書、意見書により6月末までに申請すれば、従前の基準で認定されます。

▼お問い合わせ先

県福祉総合相談所
☎096-381-4464

国民年金の後納制度で
将来の年金額を増やせます

国民年金の後納制度で過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。年金を受給できなかった人も、制度の利用で年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある人は、ぜひご利用ください。制度が利用できる期限は、平成27年9月30日

doctor

日曜当番医

月 日	当番医	電話番号
3月2日	小屋迫 医院	☎096-234-0165
3月9日	荒瀬 病院	☎096-234-1161
3月16日	谷田 病院	☎096-234-1248
3月23日	甲佐 眼科	☎096-235-5600
3月30日	荒瀬 病院	☎096-234-1161

tax

町税などの滞納処分(1月分)

種 別	件数・金額など
家 宅 捜 索	0件
動 産 差 し 押 さ え	0点
債 権 差 し 押 さ え	35,000円
不 動 産 差 し 押 さ え	0件
交 付 要 求	1件

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第10回～

「木造如来形座像（薬師如来）」

上揚にある町指定文化財の木造如来形座像は、クスノキで作られた一木造で、中世以前の仏像では本町で一番大きく、高さは83㍺、膝の部分の幅は62㍺ほどあります。



▶中世以前の仏像では一番の大きさ

薬師如来ですので、本来は薬壺（やっこ）を持つところですが、代わりに左手に宝塔（ほうとう）を持っています。これは、後世に加えられたものと考えられます。

3年ほど前の調査の結果、裏側は右写真のような構造で、膝から先に別の木が用いられ、長さ10㍺ほどの木でつなぎとめられていることが分かりました。また、裏

側に書かれた墨書（ぼくしょ）を削った痕跡があり、一部に『〇月』という表現があることから、いつ、何の目的で、誰が作ったのか、謎に包まれた仏像の由来が書かれていたのかもしれませんが。

この仏像が作られた15～16世紀は、一般民衆でさえいつ戦乱に巻き込まれるか分からない時代でした。そのような中、仏像は大切にあげ奉られてきました。

数多くあったであろう中世以前の仏像は、本町では三体しか確認されていません。祖先が残した遺産を、私たちは大切に後世に残していかなければなりません。



◀木造如来形座像の裏側

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447 (内線 322) ✉klg110@town.kosa.lg.jp

(水)です。
すでに後納制度を申し込んだ人で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない人は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日(月))までに納付をお願いします。
期限までに納付できなかった人が、平成26年4月以降に

納付を希望する場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので、国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所にご連絡ください。
▼お問い合わせ先
・熊本東年金事務所
☎096・367・2503
・国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050

4月1日から消費税が8㍺に
消費税法改正のお知らせ
消費税法などの一部が改正され、4月1日から消費税および地方消費税の税率が5㍺から8㍺に引き上げられます。
国税庁ホームページに、消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)の

特集ページを設け、改正内容などをお知らせしています。また、消費税法などの主な改正内容を記載したリーフレットを税務署の窓口へ備え付けていますので、ご覧ください。
詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。
▼お問い合わせ先
・熊本東税務署
☎096・369・5566
・国税庁ホームページ
URL <http://www.nta.go.jp>

5 お礼

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用させていただきます。引き続き多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼平成25年度寄附金額合計
475,000円

▼お申し込み・お問い合わせ先
町企画財政課

☎096・234・1154
(内線236)

✉klg104@town.kosa.lg.jp

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量 (1月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	206,780	7,170	17,100
資源ごみ	24,780	△9,310	1,950
粗大ごみ	4,550	△2,150	1,240
合計	236,110	△4,290	20,290

※単位・㍺

traffic safety

交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	1	(△2)
死者	0	(△1)
傷者	1	(△2)

2月15日現在 (カッコ内は前年比較)

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	0	(0)
原野	1	(1)
その他	0	(0)
合計件数	0	(0)

2月15日現在 (カッコ内は前年比較)

募集

町道などの維持管理業務に従事する非常勤職員を募集

町では、企業の雇用調整などによる解雇や継続雇用の中止らによる離職を余儀なくされた非正規労働者や中高年齢者などの生活の安定を図るため、次のとおり非常勤職員を募集します。

▼業務内容

町道などの草刈りおよび側溝清掃などの作業

※作業に必要な刈払機、スコップなどの道具はご自身で準備してください。

▼募集人数

10人

▼報酬

日額7,500円

▼業務実施期間

平成26年4月から1年間

※月15日以内の勤務となります。

▼申込受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

▼申込期限

3月14日(金)

▼申込方法

町建設課で必要書類を記入の上、町総務課にお申し込みください。

▼お申し込み先

町総務課

☎096-2334-1140

(内線225)

✉klg102@town.kosa.lg.jp

▼お問い合わせ先

町建設課

☎096-2334-1183

(内線162)

✉klg112@town.kosa.lg.jp

東京甲佐会総会および懇親会への参加者募集

東京甲佐会は、東京近郊に在住する本町の出身者や関係者で組織され、会員相互の交流とふるさと甲佐町の発展に寄与することを目的として活動している団体です。同会の平成26年度の総会および懇親会が次のとおり開催されます。町では、航空機を利用した団体ツアーを予定しています。参加希望者は3月31日(月)までにお申し込みください。

▼日時

4月19日(土) 午後1時～

▼場所

東京都渋谷区・國學院大學 若木タワー

▼お申し込み・お問い合わせ先

町企画財政課

☎096-2334-1154

(内線232)

✉klg104@town.kosa.lg.jp

開催

第13回くまもと障がい者スポーツ大会を開催

県と熊本市では、くまもと障がい者スポーツ大会を開催します。

▼実施日程・競技

4月27日(日)・5月18日(日)

▼会場

県身体障がい者福祉センターほか

▼参加資格

(1) 県内に住所を有する人、または県内の施設、学校などに在籍している人
(2) 4月1日現在で13歳以上であること
(3) 身体障害者手帳、療育手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある人

▼申込期限

3月7日(金) 必着

▼お申し込み先

県上益城地域振興局

☎096-282-0215

▼お問い合わせ先

県上益城地域振興局

☎096-282-0215

・町福祉課

☎096-2334-1114

(内線143)

✉klg205@town.kosa.lg.jp

Information

福祉に関する手当などについてお知らせします

■児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない児童や一定の障がいのある父・母を持つ児童などを監護している父または母、父・母に代わってその児童を養育している人に対し、4月・8月・12月に4か月分が支給されます。

▶支給月額 全部支給 41,140円
一部支給 9,710円～41,130円

※第2子以降は5,000円、第3子以降はさらに3,000円を加算

■障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の児童に対し、2月・5月・8月・11月に3か月分が支給されます。

▶支給月額 14,180円

●お問い合わせ先 町福祉課 ☎096-234-1114(内線144) ✉klg205@town.kosa.lg.jp

■特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障がいのある児童を養育している父または母、もしくは父・母に代わってその児童を養育している人に対し、4月・8月・11月に4か月分が支給されます。

▶支給月額 1級…1人につき50,050円
2級…1人につき33,330円

■ひとり親家庭等医療費

ひとり親家庭の父または母および児童や、父・母のいない児童の医療費の一部を助成する制度です。

上記手当などは、いずれも所得制限、支給要件、障がいの状態などによっては受給できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「I・YOU スポーツクラブ」
3月のアユスポ・カレンダー



野々口 空人くん
 (芝原区)
 少年柔道

柔道に興味がある人は、
 ぜひ甲心館に来てください!

●スポンジテニス&バドミントン
 甲佐小学校体育館・毎週月曜日
 3月3日(月) 午後7時30分
 3月10日(月) 午後7時30分
 3月17日(月) 午後7時30分
 3月24日(月) 午後7時30分
 3月31日(月) 午後7時30分

●少年柔道
 甲佐中学校武道館「甲心館」・毎週火・木曜日
 3月4日(火) 午後7時
 3月6日(木) 午後7時
 3月11日(火) 午後7時
 3月13日(木) 午後7時
 3月18日(火) 午後7時
 3月20日(木) 午後7時
 3月25日(火) 午後7時
 3月27日(木) 午後7時

●ジュニアバレー
 町トレーニングセンター・毎週火・木曜日
 3月4日(火) 午後6時30分
 3月6日(木) 午後6時30分
 3月11日(火) 午後6時30分
 3月13日(木) 午後6時30分
 3月18日(火) 午後6時30分
 3月20日(木) 午後6時30分
 3月25日(火) 午後6時30分
 3月27日(木) 午後6時30分

●卓球
 町生涯学習センター・毎週火・水曜日
 3月4日(火) 午後7時30分
 3月5日(水) 午後7時30分
 3月11日(火) 午後7時30分
 3月12日(水) 午後7時30分
 3月18日(火) 午後7時30分
 3月19日(水) 午後7時30分
 3月26日(水) 午後7時30分

●サッカー教室
 緑川グラウンド・甲佐小学校グラウンド・毎週木・土曜日
 3月1日(土) 午前9時
 3月6日(木) 午後7時
 3月13日(木) 午後7時
 3月20日(木) 午後7時
 3月22日(土) 午前9時
 3月27日(木) 午後7時
 3月29日(土) 午前9時

●バスケットボール教室
 甲佐小学校体育館・毎週火曜日
 3月4日(火) 午後7時30分
 3月11日(火) 午後7時30分
 3月18日(火) 午後7時30分
 3月25日(火) 午後7時30分

●ジュニアバスケット教室
 甲佐小学校体育館・毎週土曜日
 3月1日(土) 午前9時
 3月8日(土) 午後5時
 3月15日(土) 午前9時
 3月22日(土) 午前9時

■お問い合わせ先
 I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局
 (町教育委員会社会教育課内)
 ☎096-234-2447(内線325)
 ✉klg110@town.kosa.lg.jp

熊本県シルバースポーツ交流大会の参加者を募集

熊本さわやか長寿財団では、熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

▼日程
 5月13日(火)～20日(火)

▼競技会場
 熊本県民総合運動公園ほか

▼競技種目
 テニス、サッカーなど16種目

▼参加資格
 県内在住者で、平成27年4月1日時点で60歳以上の人(昭和30年4月1日以前に生まれた人)

▼健康マラソン女子は、50歳代の人も参加できます。

▼参加費
 個人競技は1人700円

※団体競技は種目により異なります。

▼申込期限
 3月24日(月)

▼申込方法
 町福祉課に設置するパンフレットでお申し込みください。

▼お問い合わせ先
 一般財団法人熊本さわやか長寿財団
 ☎096-354-3083

聴覚障がい者を支える要約筆記者養成講座

熊本県ろう者福祉協会では、県と熊本市から委託を受け、要約筆記者養成講座を開催します。この講座は、手話が分からない、または手話よりも日本語の文字情報での説明を望む聴覚障がい者に対して、筆記・パソコンで情報を伝える要約筆記者を養成するものです。

▼受講日程
 5月1日(木)～10月30日(木)の毎週木曜日

※8月は夏休みです。

▼受講時間
 午前10時～午後3時

くらし安全

いつでもどこでも
 愛錠2(ツー)ロック

御船警察署管内で発生している

▼会場
 県身体障害者福祉センター

▼受講料
 無料(ただし、テキスト代など3,000円程度)

▼受講資格
 高等学校卒業以上の学力を有し、要約筆記活動を目指す人

▼申込方法
 4月20日(日)までに、手書きコースまたはパソコンコースのいずれかを選んで、電話でお申し込みください。

▼お申し込み・お問い合わせ先
 一般財団法人熊本県ろう者福祉協会
 ☎096-383-5587

る自転車盗の約9割が、無施錠の状態です。鍵を掛けていれば、被害を防ぐことができます。自転車から離れる場合は、わずかな時間でも必ず鍵を掛けましょう。2ロックが、盗まれないための基本です。

また、管内の自転車盗の約7割が、民家やアパート・団地の駐輪場で被害に遭っています。安全と思える自宅の敷地内やアパート・団地、学校の駐輪場でも、自転車やオートバイが盗まれることが少なくありません。駐輪するときは、どんな場所でもしっかりと鍵を掛けましょう。

乗り物盗のほかに、空き巣や倉庫荒らしなどの侵入窃盗も発生しています。鍵掛けの習慣を徹底しましょう。

▼お問い合わせ先
 御船地区防犯協会連合会
 (御船警察署内)
 ☎096-282-1110

町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ～3月～

●東日本大震災被害写真と復旧・復興状況写真展

▶期間 3月10日(月)～24日(月)
 ▶主催 東日本大震災支援チーム熊本 第14陣

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447 ✉klg110@town.kosa.lg.jp



竹の器を作ろう（ろくじ館）

うたごよみ 弥生

「短歌」

渡辺幸士選

両脇をしつかと娘等に支えられ石段登る足踏
みしめて 森田 房恵
「暖かね」と顔を出したる露の蓋二月始めの
晴れたる野辺に 吉永由紀子
寒き夜も蠟燭の灯は真つ直ぐに穏やかなれば
焰揺がず 塚原 暁益
健気にも寒さに耐えて沈丁花彩り紅く染め
て咲きおり 赤星 延子
振り袖に着飾る孫の顔を見て「草臥たる」と
つい声かける 赤星 文子
足元に顔を出したる露のとう春一番の吹く頃
となり 緒方 明美
朝食のパン切れ残しちぎりつつテラスに撒き
て雀遊ばす 上村 かず
山茶花の朱の花濡らす氷雨振り真珠のしず
く花より零る 松本ぬい子
大空に届とばかり伸びて咲く薄紫の皇帝ダリ
ア 内田乃武子
寒風に曝されながら蠟梅は甘い香りで周りと
ます 上村やす美
構われず育ち熟れたる晩柏柚煤を頭に拗ね
し顔して 内山タミエ
箱根路をたすき受け継ぎひたすらに走る若者
テレビに映る 塚原 俊子
最終のバスの乗客ほろ酔いのわれ独りなり貸
切りのごと 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「生きる」

振り返りよくぞここまで生きて来た 林 雅之
生きてこそ暮らしの道にのこる夢 緒方 瑞枝
九十五歳 土と生かされ足とめず 伊豆野ヤエ
遙々と生きたドラマのいとおしき 北 仁子
ほろほろと島倉ちよ子の唄に泣く 布田 愛子

「祈る」

病む母の回復祈る百度石 清川みどり
祈ること数多あり過ぎ迷いおり 松本ぬい子
亡き夫に感謝の祈り朝夕に 古閑チヨミ
初詣で無神論者も神頼み 早 彦喜
戦勝も平和も神に祈願する 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

田舎道 似合いの相手世話やかす みどり
田舎道 アラまた増えた信号機 千恵
田舎道 会う人ごとにお辞儀さす ぬい
田舎道 友等と熟柿掬いだっけ 筍園
田舎道 夕餉にのびる出そうばい 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

1月11日(土)～2月10日(月)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
芝原	森上 昇菜	男	和 明
船津	伊佐 結絆	男	徹
下横田	内田 柊里	男	智 史

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	山都町	藤本 祐輔
妻	中山	益田 綾
夫	熊本市	大野 兼司
妻	豊内	米村 加奈

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
中横田	山田 利博	62	久美子
上早川	清村 幸子	87	幸 子
大 町	命苦 照男	83	照 男
田 口	山口 久子	98	和 俊
横 田	本田 隆之	79	睦 子
中横田	中嶋 一男	84	ムツ子
中横田	本田 計子	84	計 子
坂 谷	山下チエ子	98	チエ子
岩 下	甲斐ヤエ子	87	治 美
津志田	一圓 正光	78	秋 男
船 津	金森ヨツエ	72	克 己
有 安	本田 一雄	90	マツ子
船 津	日隈 岩男	93	克 也
糸 田	緒方 妙子	97	信 弘

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,385	△17
女	6,017	△15
計	11,402	△32
世帯数	4,270	△15

平成26年1月31日現在



こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

豚肉とダイコンの煮物

3存知ですか?

寒さで甘さが増し、生でよし、煮てよしといろいろな料理に使えるダイコン。ジアスターゼなどの酵素が、消化を助け腸の動きを整えます。食べ過ぎで胃がもたれたとき、大根おろしであっきくと楽になります。また、タンパク質や脂肪の消化にも役立つので、焼き魚はもちろん、焼き肉にも欠かせません。



材料-4人分-

- 豚バラ薄切り肉……………200g
- ダイコン……………1/3本
- 片栗粉……………適宜
- 水……………1/2カップ
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- さとう……………大さじ1.5
- しょうゆ……………大さじ2～3

作り方

- ① 豚肉を食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶしてぎゅっと握り、塊肉のようにします。
- ② ダイコンを1センチ幅のいちよう切りにします。
- ③ フライパンに油を熱し、ダイコンを入れて炒めます。全体に焼き色が付いたら、いったん取り出します。
- ④ 豚肉を、焦げ色が付くまで炒めます。
- ⑤ ④に③のダイコンを戻し入れ、全ての調味料を加えて混ぜ合わせます。
- ⑥ ⑤に水をひたひたになるぐらいまで入れ、ふたをして強火で煮ます。煮立ったら中火にし、ふたをしたままさらに10分ほど煮ます。
- ⑦ 火を止め、このままの状態です。

編集後記

4年に1度の冬の祭典・冬季五輪が閉幕しました。連日の熱戦を明け方近くまで観戦していた人も多かったのではないのでしょうか。

個人的に楽しみにしていたのが、フィギュアスケート。予想外の出来事もありましたが、何が起こるか分からないからこそ、スポーツは感動を呼ぶのでしよう。

男子シングルでは、19歳の羽生結弦選手の金メダルを始め、出場した日本人選手3人が全員入賞。5位入賞の町田樹選手のショートプログラム(S.P)のテーマは、ヘブライ語の「Lustel(タイムシエル)」。「汝(なんじ)、治むること能(あたう)と訳され、「人生は自分の意思で切り開くことができる」という意味なんだとか。人間の無限の可能性を感じた大会でした。(か)



奥村 大助さん
Okumura Daisuke

〔麻生原区〕

おくむら・だいすけ / 乙女校
区防犯パトロール隊の活動を
乙女小学校などと連携して推
進し、同地区全体の安全確保
に取り組む。

防犯パトロールで深まる 地域と子どもたちとのきずな

「防犯パトロールの本来の
目的は子どもたちの安全を守
ることですが、今では活動を
通して子どもたちとのより深
い結び付きが生まれ、乙女地
区の住民の生きがいにもなっ
ています」と話すのは、乙女

地区社会福祉協議会の会長と
して乙女校区防犯パトロー
ル隊の活動に取り組む奥村大助
さん。
地域の子どもの安全確
保のため、地域福祉推進委員
が中心となって本町初の防犯

パトロール隊を結成したのは
平成18年。その後、同協議会
など地域住民が主体となって
活動の輪が大きく広がり、現
在では隊員約70人が自主的な
取り組みを行っている。

「以前から乙女地区の通学
路は、不審者がひんぱんに目
撃され、また道幅が広くて信
号がない道路が多いため、ス
ピードを出して通る車が多い
ことに、住民が不安を感じて

いました」と奥村さん。隊員
は、主に乙女小学校に通う子
どもたちの集団登校時や下校
時に毎日付き添うことで、交
通事故や不審者から子どもた
ちを守る活動に取り組む。

活動を通じてつながった子
どもたちと地域住民とのきず
なをさらに深めるために、隊
員の学校行事への招待や、教
室で一緒に給食を食べる「ふ
れあい給食」なども実施。そ
の結果、同小と隊員をはじめ
とする地域住民との連携も強
まり、地域で子どもを守って
いこうという意識がさらに高
まった。

昨年10月、子どもたちを守
るための実践的なボランティア
活動を行っている団体に贈
られる文部科学省の「平成25
年度学校安全ボランティア活
動奨励賞」を受賞した。「地
域の先輩方がこつこつと築き
上げた防犯パトロール隊の取
り組みが認められ、大変うれ
しいです」と喜びを語る。
「今後もさまざまな形で交流
し、地域ぐるみで子どもたち
を育てていきたいですね」と
地域の未来を見つめる。