

令和6年度甲佐町介護予防サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

地域の中でボランティア活動等をとおして、生きがいや役割を持ち、高齢者の在宅生活を支え地域づくりのサポーターとなる方を養成する「介護予防サポーター養成講座」を受講される方を募集します。

◆開催日時 おもな内容

全8回 詳しくは別表をご覧ください

◆場所

甲佐町役場 生涯学習センターホール

◆費用

無料

◆講師

ともいきLabo 理学療法士等

◆持ってくるもの

筆記用具、飲み物

◆その他 定員25名(先着順で締め切りになります)

受講を希望される方は、福祉課地域包括支援係に8月16日(金)までにお電話でお申込みください。



【お問い合わせ先】
甲佐町役場 福祉課
地域包括支援係
電話: 234-1114
担当: 遠山

別表

令和6年度 甲佐町介護予防サポーター養成講座 日程表

回数	日時・場所	おもな内容
1	9月5日(木) 14時から16時 役場ホール	・開講式 ・講義① 「甲佐町の健康課題について」 「地域包括ケアシステムについて」 「介護予防サポーターについて」 「介護予防・生活支援サービスについて」 「いきいき百歳体操について」
2	9月26日(木) 14時から16時 役場ホール	・講義② 「元気づくりの基礎知識Ⅰ」 「脳トレの実践」
3	10月10日(木) 14時から16時 役場ホール	・講義③ 「元気づくりの基礎知識Ⅱ」 「いきいき百歳体操の実践」
4	10月24日(木) 14時から16時 役場ホール	・講義④ 「オーラルフレイルの予防と日頃からできる口腔ケアの実践」 「口腔体操、かみかみ百歳体操」
5	11月7日(木) 14時から16時 役場ホール	・講義⑤ 「実践できる栄養。いつもの食材でできるメタボリックシンドロームとフレイル(虚弱)予防」

裏面へ続きます。

6	11月13日(水) 9時30分から 11時30分 役場研修室	・講義⑥ 「サポートの基礎」 「はつらつりハビリ教室【通所型サービスC(通所による短期集中サービス)】の見学
7	12月5日(木) 14時から16時 役場ホール	・講義⑦ 「体操を安全に行うための基礎知識」 「血圧・脈拍測定、脱水チェックの実践」 「体力測定の意義と方法について」
8	12月19日(木) 14時から16時 役場ホール	・講義⑧ 「レクレーションの実践」 「いきいき百歳体操の実践」 ・閉講式

○場所：甲佐町役場 生涯学習センター

※11月13日(水)は甲佐町役場 研修室

○時間：14時から16時(13時30分から受付開始)

※11月13日(水)は9時30分から11時30分(9時から受付開始)

○持ってくるもの：筆記用具、飲み物

◎甲佐町介護予防サポーター認定証は、8回中6回以上出席の者に限定します。

ただし、欠席の場合は毎回の講座終了後に補講を受けることで出席とみなします。