



認知症に関するお悩みの解決を図る相談会を開催しています

甲佐町では、「認知症についての相談会」と「家族のつどい」を開催しています。

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。正しい知識や理解をして、安心して暮らせる社会にしていくために本人や家族が、認知症の専門医や相談員に相談できる良い機会です。「認知症って、どういう病気?」、「いつ、どこの病院へ受診したら良いのかわからない」、「家族以外には相談出来ない」などのお悩みのある人は、町福祉課までご連絡ください。相談には、事前予約が必要です。

●「認知症についての相談会」と「家族のつどい」

熊本県認知症疾患医療センターの相談員と町福祉課の職員が、町役場で相談者の悩みに助言や提案を行います。家族のつどいでは認知症疾患を持つ家族同士が体験談や悩みについて話し合います。熊本県認知症疾患医療セン



ターとは、県が認知症の専門相談の充実などを目的に指定した12の医療機関で、上益城地域では、益城病院（益城町）に設置されています。

●開催日時

- ・毎月の第3水曜日は「認知症についての相談会」
 - ・奇数月の第3水曜日は「認知症についての相談会」とあわせて「家族のつどい」
 - ・時間は午後1時30分～午後3時まで
- ※事前予約が必要です。町福祉課までご連絡ください。
※家族のつどいは希望された家族が2組以上の場合に開催します。

●会場

町役場庁舎・1階会議室 ※受付は町福祉課です。

●対象者

認知症に関してお悩みの人、家族、支援者

●熊本県認知症（若年性認知症）コールセンター

県では、認知症に関する悩みや心配事の相談窓口を設置しています。熊本県認知症コールセンター（☎096-355-1755）では、介護の専門職や家族介護の経験者が相談をお受けしていますので、認知症のことで困ったら、どんな小さいことでも、悩まず気軽にご相談ください。受付時間：午前9時～午後6時（土日、祝日も開設）
※水曜日は除きます。

●お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター
(町福祉課内)
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

うきうき教室に参加して身体も心も元気に！！

町フィットネスセンターでは、火曜日から金曜日までの午前中に、脳トレ体操・音楽体操・ストレッチ・筋力トレーニングなどを組み合わせた「うきうき教室」を開催しています。

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

運動不足解消や健康維持に最適な、内容盛りだくさんの教室になっています。体操はリフレッシュ効果

も期待できます。

50代から80代の方が多数参加されており、「腰痛が楽になった」「病院に行く回数が減った」「膝の水を抜く回数が減った」「体操をすることで気分が良くなる」などの嬉しい声がたくさん届いています。

あなたも「うきうき教室」で充実した毎日を手に入れませんか？

皆さまのご参加をいつでもお待ちしております。

●参加料：施設利用料のみ



▲「うきうき教室」にぜひお越しください

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？ 応募期限は

毎月7日まで。

ご応募お待ち

しています▶



■お問い合わせ先

町企画課

☎096-234-1115



高見 ^{はると} 悠仁 ちゃん（1歳4カ月）

父・拓郎 さん

母・仁美 さん（東寒野区）

ぼくとじーじと鯉のぼり！

8月・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

8月19日（月） 午前9時

9月26日（木） 午前9時

+ 7か月児健診

8月19日（月） 午前10時

9月26日（木） 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

8月2日（金） 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

9月10日（火） 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

8月16日（金） 午前9時20分

+ 3歳児健診

9月10日（火） 午後1時20分

● 8月の子育て支援カレンダー

● 甲佐町子育て支援センター（竜野保育園内） ☎096-234-0305

2日（金） 身体測定（身長・体重）

5日（月） 夏祭りごっこ（要予約）

7日（水） 水遊び

9日（金） ブロック遊び

14日（水） 自由遊び

16日（金） 水遊び

19日（月） 川遊び

21日（水） 水遊び

23日（金） おやつ作り（要予約）

26日（月） 製作

28日（水） 水遊び

30日（金） 砂場遊び

育児相談（電話・面接） 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月 日	当番医	電話番号
8月4日	谷 田 病 院	096-234-1248
8月11日	小 屋 迫 医 院	096-234-0165
8月18日	荒 瀬 病 院	096-234-1161
8月25日	谷 田 病 院	096-234-1248

● 日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください