

甲佐町スポーツ教室を開催

野球、陸上、ウォーキングの各教室

東海大学野球部の指導で野球教室を開催

3月8日(土) 甲佐小学校グラウンドで、野球教室が開催されました。

講師に、東海大学九州硬式野球部の監督、コーチ、選手25人を迎え、小学生68人が参加。ボールの捕り方などを練習しました。



▲講師の指導の下、ボールの捕り方などを練習

箱根優勝チームのアンカーと10マイルの記録に挑戦

3月15日(土) 甲佐小学校



▲参加者とリレーする大津競技者(手前左)

グラウンドで、陸上教室を開催。講師に、昨年の東京箱根間往復大学駅伝競走「箱根駅伝」で優勝した日本体育大学でアンカーを務めた谷永雄一競技者と、今年の同大会で優勝した東洋大学でアンカーを務めた大津顕杜競技者を迎え、小・中学生59人が参加しました。練習の後、「熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会記録に挑戦」と題し、講師と参加者全員がリレー形式で10マイルを走り、同大会記録の44分41秒に挑戦。記録は46分25

秒でした。

ウォーキングの基本を習得して健康づくり

3月16日(日) 甲佐町健康ウォーキング教室を開催。参加者27人は、ウォーキングの



▲ウォーキングの基本指導を受ける参加者

基本指導を受けた後、乙女小学校を発着点とする約6kmのコースを歩きました。また、ウォーキングの前後に血圧や脈拍を測定したほか、各参加者が自宅で作った味噌汁を持参し、塩分を測定するコーナーなどもありました。

熊本市駅伝で優勝

小学男子の部出場の「甲佐JRC」

3月1日(土) 第67回熊本市駅伝大会が開催され、小学男子の部で本町のチーム「甲佐JRC」が優勝しました。

熊本市東区の熊本県民総合運動公園を走るコースで行われ、熊本市陸上競技協会が主催。甲佐町陸上競技協会(本田和登会長)が町内の小学生に呼び掛け、本町から男子2チーム、女子1チームが出場しました。

小学生が出場する種目は5区間5kmで行われ、小学男子の部



▲熊本市駅伝に出場した町内の小学生

は13チームが出場。「甲佐JRC」の男子チームが18分34秒で優勝し、「甲佐ジュニア・アスリート・クラブ」が19分24秒で4位でした。

小学女子の部は3チームが出場。「甲佐JRC」の女子チームは22分7秒で3位でした。



- 甲佐町スポーツ教室に関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線325)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

