

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

町公民館自主講座学習発表会

町公民館自主講座の学習発表会を開催します。ステージ発表や作品展示をしますので、この機会に各講座をご覧ください。

●日時 4月19日(土) 午前9時30分

●会場 町生涯学習センター・ホール、ギャラリーモール

●内容

【ステージ発表の部】大正琴、キッズダンス、フラダンス、レクリエーションダンス、社交ダンス、3B体操、お手玉、オカリナ、相撲甚句、太極拳、町民コーラス

【展示発表の部】版画、書道、生け花、パッチワーク、絵画、水墨画、料理教室など

※受講申込は、発表会当日および各講座で受け付けます。



- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)
✉klg110@town.kosa.lg.jp



町公民館大会 実践発表と講演を開催

2月22日(土) 町生涯学習センター・ホールで、第17回町公民館大会が開催され、138人が参加しました。

津志田公民館の溜瀧清裕館長の実践発表では、独居



▲少子高齢化やごみ問題について実践発表を行う溜瀧館長

老人や少子化問題、津志田河川自然公園のごみ問題とその対策を発表しました。また、黒川温泉観光旅館

協同組合の前組合長・後藤健吾さんが講演。かつて老人会の湯治客が中心だった黒川温泉が、今日のような全国的に有名な温泉地に発展した取り組みを紹介しました。

公民館主催講座

ワーキング世代の講座

主に働き盛りの世代のための「ワーキング世代の講座」第2回は、3月15日(土) 町生涯学習センター視聴覚室で、「ヨガの1Dayレッスン」を開催しました。講師の福井果林さん(上早川二区)が「ヨガは、瞑想(めいそう)、呼吸法、アーサナ(ポーズ)の3大要素で構成され、目的は『陰』と『陽』の心のバランスを整えること」と説明

丁寧にほぐし、伸ばして痛い所を確認し、無理せずできるところまでストレッチして、自分の体としっかり向き合いました。初めてヨガを体験した人は「体の隅々まで血液が流れたような気がしました」とすっきりとした顔で帰りました。



▲講師の福井さん(中央)の指導で、ポーズを取る参加者

参加者15人は静かに仰向けになり、ゆったりとした姿勢で心を鎮めることから始め、足先から首筋、頭まで

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

最初から高齢者である人はいません 誰もがいつか高齢者になるのです

皆さんは、お年寄りに対して、年齢だけで「高齢者はこうあるべき」と決めつけた考え方をしていませんか。

高齢者の人権に関する課題は数多くあります

身体的虐待、心理的虐待、経済的虐待、介護放棄などの高齢者に対する虐待のほか、悪徳商法や財産管理のトラブルといった犯罪被害や消費

者被害、認知症に対する誤った理解や偏見など、高齢者の人権問題は数多くあります。

私たちは、やがて誰もが高齢者になります。私たちにとっても、決して他人事ではない高齢者の人権に関する課題について、考えてみましょう。

高齢者の人権のために、私たちにできることは何でしょうか

高齢者の中には、働いたり、地域活動に参加したりする人もたくさんいて、生活スタイルや価値観もさま

ざまです。「年寄りのくせに」という決めつけは、差別につながります。

加齢に伴う衰えを理由に、高齢者を疎外したり、蔑視したりしていませんか。

高齢者一人一人の生き方や考え方が尊重される家庭、地域、職場などにするために、私たちにできることは何かを考えていきましょう。



- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

