

## literary work

うたごよみ ～神無月～

### 〔短歌〕

塚原曉益 選

雨降りて稲はぐんぐん伸びてゆく  
穂も出揃いて収穫を待つ

緒方 明美

猛暑日の続く夏の夜虫たちは  
一足先に秋を告げ鳴く

池田キヨ子

信号機日々止まりなく作動する  
道渡る人見守るように

内田乃武子

カーテンの隙間に見える満月の  
一際太く冴えて輝く

赤星 延子

此処までと処暑過ぎれど秋遠く  
異常な日々35度超える

吉永由紀子

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎096・234・2447 (内線321)



### 〔肥後狂句〕

北川直美 選

老人会

熊本弁の宝庫です

広田みどり

老人会

先ず髪染めて服選び

下山 千恵

老人会

幼馴染の顔ばかり

志垣 光

老人会

花と野菜は任せとけ

平井やよい

老人会

生前整理盛り上がり

光永 六

老人会

イケメンはいっちゃん居らん

井元あざみ

老人会

女子会ですとお洒落して

日高 美里

老人会

児童数より多くなり

上田 梅清

老人会

おやつの数で揉めよらす

北川 直美

## ひとの動き

8月11日(日)～9月10日(火)届出

### お誕生

| 住 所  | 氏 名                  | 性別 | 保護者 |
|------|----------------------|----|-----|
| 芝 原  | 城澤 真凛 <sup>まりん</sup> | 女  | 太路馬 |
| 下横田  | 小島 陸仁 <sup>りくと</sup> | 男  | 秀 平 |
| ほか1人 |                      |    |     |

### ご結婚

|      | 住 所 | 氏 名   |
|------|-----|-------|
| 夫    | 西寒野 | 寺本 優己 |
| 妻    | 熊本市 | 井本 眞子 |
| ほか4組 |     |       |

### お悔やみ

| 住 所  | 氏 名   | 年齢  | 世帯主 |
|------|-------|-----|-----|
| 西寒野  | 杉本 昭子 | 96  | 昭子  |
| 西 原  | 田上 浩輝 | 61  | 浩輝  |
| 上早川  | 岩吉 文子 | 83  | 文子  |
| 上早川  | 藤本 郁子 | 85  | 郁子  |
| 田 口  | 大島 典子 | 96  | 典子  |
| 南三箇  | 松本マサエ | 102 | マサエ |
| 東寒野  | 山下 正  | 91  | 廣幸  |
| 早 川  | 井芹 カツ | 97  | カツ  |
| 早 川  | 島田 司郎 | 87  | 邦子  |
| 西寒野  | 福田フサエ | 104 | 和義  |
| 仁田子  | 藤本 清行 | 83  | 久人  |
| ほか3人 |       |     |     |

## Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう！

### 秋だからキノコの常備菜

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



#### 【材料】

キノコ類……………300g<sup>グラム</sup>  
(シイタケ・シメジ・キクラゲなど)  
ショウガ……………親指大2個  
濃口醤油……………大さじ3.5  
赤酒……………大さじ3.5  
酒……………大さじ1

#### 【作り方】

- ①シイタケは3～4<sup>センチ</sup>幅に切りそろえましょう。味を均一にするためです。
- ②シメジは石づきをとり、1本1本にします。
- ③キクラゲとショウガは太めの千切りにします。
- ④鍋に調味料を入れ少し煮立て中火にします。そこへ①②③を加え箸で混ぜながら煮ます。しばらくするとキノコから水がでてきますが、汁気が無くなるまで炒り煮にします。焦げないように気を付けて仕上げます。

## ふるさと甲佐

### 応援寄附金

#### ▶ご寄附いただいた皆様

| お名前     | ご住所  |
|---------|------|
| ・古田 夏海様 | 群馬県  |
| ・引地 和昭様 | 大阪府  |
| ・塚本 芳啓様 | 静岡県  |
| ・西篠 慎吾様 | 東京都  |
| ・西條 拓磨様 | 神奈川県 |
| ・清水 康主様 | 千葉県  |
| ・鄭 石煥様  | 神奈川県 |
| ほか多数    |      |

#### ■お問い合わせ

町地域振興課  
☎096-234-1154

ふるさと納税の  
詳細はこちらを  
チェック！▶



### ご存じですか？

秋といえばやっぱりキノコですね。今は栽培されているので一年中お店に並んでいますが、旬は9～11月です。食物繊維がたっぷりのキノコ類は100g 食べてもたったの20kcal です。でも栄養効果はとても優れているし、キノコの種類によって効能効果が違っていてご存じですか？例えば「シイタケ」はガンの予防や老化防止、「エリンギ」は便秘やむくみに効果があるので、ダイエットしたい人にはうれしいキノコです。これから先の鍋物には「エノキ」です。疲労回復に最適です。今年の秋はキノコを上手に利用してみませんか。

稲穂が秋風に揺れ、彼岸花が咲く季節になりました。日中はまだまだ暑い日もありますが、朝夕は涼しくなり、秋の行楽シーズンの到来を感じます。

9月10日（火）に開催された熊日金婚夫婦表彰では、金婚を迎えられたご夫婦が32組いらっしゃいました。今回、金婚式のご夫婦が結婚されたのは50年前の昭和49年ということで、その年を振り返ってみると、佐藤栄作前首相がノーベル平和賞を受賞した年であり、巨人の長嶋茂雄選手が現役引退された年です。

50年という長い年月とともに歩んでこられたご夫婦のみなさま、まことにめでとーうございます！

(ゆ)

編集後記