

# 献血は大切ないのちを救う 素晴らしい行動です

## ◆献血についてご存知ですか

血液は「血漿（けっしょう）という液体成分」と、「赤血球・白血球・血小板などの血球」でできています。献血とは、この血液を誰かに分けることです。

血液は生きている細胞で構成されているため、人工的に作ることはできません。そのため、現在、医療機関で使用されるすべての血液は、献血によって確保されています。

献血には種類があり、血液のすべての成分を採血する「全血献血」と、血液中の血小板や血漿（けっしょう）だけを採血する「成分献血」があります。

## 献血の話 あゆみだより

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
**岩永 一寿 社会福祉士**

大切なひとを救ってくれるのは、だれかの善意かもしれません。また、献血を行うことで、だれかの大切なひとを救うことにつながるかもしれません。全血献血は約40分で終わります。ぜひ献血にご協力ください。

## ◆命を支えるための献血

献血された血液は、病気の治療や手術などで血液が必要な人に使われます。ただし、血液には生きていく細胞が入っているため、長期の保存はできません。また、献血された血液を輸血に使用できる期間も決まっています。

1日当たり全国で約3,000人、1年間で約120万人の命が輸血によって救われています。そして、この命を支えるために1日当たり約1万4,000人、1年間で約525万人の献血が必要です。24時間365日、いつでも医療機関に血液を届けるために、多くの人の協力が必要です。

## ●献血の種類と対象年齢・体重

項目	全血献血		成分献血	
	200 <sup>ミリリットル</sup>	400 <sup>ミリリットル</sup>	血漿	血小板
年齢※	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
体重	男性	50 <sup>キログラム</sup> 以上	45 <sup>キログラム</sup> 以上	
	女性		40 <sup>キログラム</sup> 以上	

※65歳以上の人の献血については、献血する人の健康を考えて60～64歳の間に献血経験がある人に限られます。

## ●献血をしている方の状況

献血者の約7割が30代から50代までの方で構成され、10代は5割、20代は18割ほどと若年層の献血が少ない傾向が続いています。

さらに実献血者のうち、献血回数が年間1回の人は約68割を占めています。全血献血の基準では、男性は年に3回、女性は年に2回献血ができます（全血献血と成分献血では、次回までの期間が異なります）が、1回のみの人が多い現状です。

## ●献血はだれでもできるの？

献血は16歳から69歳までの方にご協力いただけます。ただし、献血で確保する血液の量や、献血の種類によってそれぞれ異なりますので確認が必要です。

また、年齢とともに、体重も一定量以上が必要になります。

## ◆10月11日（木）町役場での献血にご協力ください

献血は、日赤プラザ献血ルーム（熊本市東区長嶺）や下通り献血ルーム（熊本市中央区）の各献血ルーム、献血バスで可能です。

甲佐町でも年間4回、町役場においても年に3回実施しており、町内でも献血が可能です。

10月11日（木）午後1時～4時 町役場で献血にご協力ください。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



赤星 <sup>れんげ</sup>蓮華ちゃん (2歳)  
<sup>あかり</sup>明莉ちゃん (11か月)

父・慧真さん 母・美紗さん  
(有安区)

おじいちゃん、おばあちゃん、  
だいすき♡

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711

## 9・10月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

9月20日(木) 午前9時

10月18日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

9月20日(木) 午前10時

10月18日(木) 午前10時

### + ピカピカ1歳教室

10月5日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

9月11日(火) 午後1時

### + すくすく2歳児子育て相談

10月19日(金) 午前9時30分

### + 3歳児健診

9月11日(火) 午後1時20分

## Child-Care

### 9月の子育て支援カレンダー

#### ○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

12日(水) お誕生会(予定)

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

3日(月)	人形遊び
5日(水)	戸外遊び
7日(金)	陶芸教室(予定)(要予約)
10日(月)	親子で読書
12日(水)	お誕生会(予定)(要予約)
14日(金)	散歩
19日(水)	おやつ作り(蒸しパン)
21日(金)	牛乳パックで製作
26日(水)	製作
28日(金)	ままごと遊び

育児相談(電話・面接)  
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育  
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先  
・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。