

# 甲佐町オレンジ通信

令和6年12月 甲佐町地域包括支援センター

## 第7号(通巻第97号)



「もしかしたら認知症かな？」と  
気になり始めた方へ

急に寒くなってきましたね。

体調が悪い方もいるかもしれません。体調が良くなっても時に、自分の物忘れがひどくなっていることに気がつくことはありませんか？もしかしたら認知症かなと感じる方は、簡単な自己チェックをご自身でやってみたり、身近な人にチェックしてもらいましょう。

東京都福祉局が作成しているチェック表を一部改変してご紹介します。

- 1) 財布や鍵など置いた場所がわからなくなる時が頻繁にある。
- 2) 5分前に聞いた話がわからなくなる。
- 3) 周りの人からいつも同じ話を聞くとと言われる。
- 4) 今日が何月何日かわからなくなることが多い。

5)言おうとしていることがうまく出てこない。

6)お金の計算ができにくくなった。

7)テレビのドラマなどに興味がなくなった。

このようなことが当てはまる方は、身近な物忘れ外来や主治医に相談してみましよう。必要であれば、専門的なところで、検査を受けてみられることをお勧めします。認知症の種類は70種類以上あると言われています。

中には、治る認知症や症状が進まないように二次予防の仕方を教えてもらえることもあります。

自分達だけで解決しようとしなくて、甲佐町の中にも相談できる場所がたくさんあります。

まずは、不安なことがあれば主治医や身近な地域の民生委員・児童委員さんや、甲佐町役場内にある甲佐町地域包括支援センターなどに話してみましよう。

甲佐町地域包括支援センターでは、6月から月に1回、全10回にわたって認知症に関する情報「甲佐町オレンジ通信」を発行します。



お問い合わせ先  
甲佐町地域包括支援センター  
(甲佐町役場 福祉課)  
TEL 234-1114