

literary work

うたごよみ ～睦月～

〔短歌〕

塚原 曉益 選

新しき曆に咲ける水仙を

幾度も眺めお茶を呑みおり

使命感抱きて夫婦の赴任する

駐在所には赤き門灯

心こめ育てし夫のこの夏の

労に感謝し新米食す

猛暑日も堪えて咲きたる花々も

初冬の風を受けて枯れゆき

庭園は彩りどりに染まりゆき

吾を虜にす足立美術館

三回忌終えて仏間に佇めば

供えし百合の香部屋に漂ふ

難病を病めば気使う三人の子

支えられては今生きている

赤星 延子

岡部 律子

緒方 明美

内田乃武子

吉永由紀子

池田キヨ子

塚原 曉益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447 (内線321)

〔肥後狂句〕

北川直美 選

飛びはねて

増えて気になる外来魚

飛びはねて

転んでもパパ接骨医

飛びはねて

小鮎の踊る緑川

飛びはねて

嬉しい時はこうなると

飛びはねて

皿の上でもまだ踊る

飛びはねて

引きずって行く千歳船

飛びはねて

健診結果異常なし

飛びはねて

遊ぶ孫等のむざらしさ

飛びはねて

爺好きイなるお年玉

広田みどり

下山 千恵

志垣 光

平井やよい

光永 六

井元あざみ

日高 美里

上田 梅清

北川 直美

ひとの動き

11月11日(月)～12月10日(火)届出

お誕生

住 所	氏 名	性別	保護者
緑 町	石橋 楓 ^{かいた} 紘	男	奈於

ほか2人

ご結婚

	住 所	氏 名
[夫 妻	世 持	山下 智晴
	熊本市	小崎 万莉子

ほか2組

お悔やみ

住 所	氏 名	年齢	世帯主
早 川	岡部 榮子	92	元 治
白 旗	高寄 京子	94	京 子
麻生原	丸山 格	96	正
中横田	田端 慶子	100	慶 子
上早川	北川 長勝	87	文 子
麻生原	久米アツ子	71	次 男
田 口	有田 潔司	76	アサ子
西寒野	入江小枝子	90	勝
横 田	緒方喜智子	91	修
緑 町	田上 泰子	90	泰 子
横 田	六田タマエ	97	祥 子
豊 内	西川 栄子	89	栄 子

ほか8人

ふるさと甲佐

応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・勝田玲於奈様	東京都
・若林 憲志様	神奈川県
・瀧本 将弘様	神奈川県
・池田 哲哉様	大阪府
・平田 浩一様	東京都
・長嶺 良磨様	栃木県
・佐々木順一様	愛知県

ほか多数

■お問い合わせ

町地域振興課
☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック!▶



Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

昔ながらのねったくり

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



【材料】

サツマイモ……………300g^ラ
餅……………3個
きな粉……………大さじ山盛り5
砂糖……………大さじ山盛り2
黒砂糖……………大さじ1
塩……………ひとつまみ

【作り方】

- ①サツマイモの皮を剥いたらサッと水をくぐらせてアク抜きをします。
 - ②バットなどに砂糖・きな粉・黒砂糖、塩を混ぜ合わせておくと便利です。
 - ③鍋に①のイモと、かぶるくらいの水を加え柔らかくなるまで煮ます。
 - ④イモが柔らかくなったら餅を乗せて柔らかくなった火を止めて、茹で汁が残っていたら捨てましょう。
 - ⑤③を木ベラやしゃもじで均一になるまでしっかり混ぜ、スプーンですくいとり②のきな粉に入れ丸くまとめて塗したら出来上がりです。
- ※柔らかすぎてまとまらなければ、器に盛りつけてきな粉をたっぷりかけて食べましょう。

ご存じですか?

正月にお雑煮を食べるようになったのは平安時代の頃からのようです。お雑煮といえば餅ですが、正月に年神様をお迎えするため餅をお供えし、お下がりの餅でお雑煮を作り食べるのが習わしとなっていました。旧年の農作物収穫の感謝と、新年の豊作を祈ったことだったのでしょね。地域によっていろんな味の違いがあります。味噌仕立てだったり餡餅を入れたり、と同じ熊本県内でもさまざまあるのはおもしろいですね。

風を切りながら多くのランナーが甲佐路を駆け抜ける熊本甲佐10マイルロードレース大会。冬の甲佐で繰り広げられた熱戦をみなさんもご覧になられたでしょうか。

私がシャッターを切るフィニッシュ地点では力いっぱい走り切った競技者が飛び込んで来ます。ゴールしたと同時にふらふらと失速し、中には倒れ込んでしまう選手もいます。

今までの練習の成果を出し切って安心したのか涙を見せる選手もいれば、タイムに納得が出来ず悔しがる選手もいます。その姿を見てみると、今までの大会で、たくさん選手たちの汗と涙があったんだろうと思います。改めて甲佐10マイルの歴史の深さを感じました。(ゆ)

編集後記