

新年のスタートを健康に！

～甲佐町フィットネスセンターで元気な毎日を始めましょう！～

2025年を健康にスタート！新年お年玉キャンペーン！



【お年玉キャンペーン1】

□ **甲佐町フィットネスセンターを1回無料で利用が可能。**

※このチラシに付いているフィットネスセンター1回無料券を持参してください。

※利用期間：2025年1月4日(土)から2025年1月25日(土)まで



【お年玉キャンペーン2】

□ **運を味方に、サイコロで陽気ポイントゲット！**

※サイコロを振って、利用時の陽気ポイントが決まります。大吉を狙ってサイコロを振ろう！

※実施期間：2025年1月7日(火)から2025年1月12日(日)まで



【お年玉キャンペーン3】

□ **無料ヨガ教室で心と体のリセット！新たなスタートを切ろう！**

※実施日：2025年1月11日(土)：10:30～11:30/13:00～14:00

※実施内容：10:30～11:30チエアヨガ/13:00～14:00姿勢改善ヨガ



☆インボディ測定機器を期間限定で設置します☆



測定料：550円(税込)

設置期間：1/14(火)～1/31(金)

新年の運動開始に向けて、ぜひ一度ご自分の身体状態を知ってみませんか？体脂肪量・筋肉量・基礎代謝量や身体年齢を測定できます。運動を始めたいばかりの方や、自分の筋力を知りたい方は、この機会にぜひ測定してみてください！

【イベントのお知らせ】

美姿勢ウォーキング教室

目的：美姿勢を意識したウォーキングの習慣を身につけることで、健康的な体を維持する。

日時：令和7年1月26日(日)13:30～15:00

場所：甲佐町フィットネスセンター・多目的ホール

定員：10名

参加費：甲佐町フィットネスセンター施設利用料のみ

講師：甲佐町フィットネスセンタースタッフ上田&那須

《問い合わせ先》

・甲佐町フィットネスセンター

・TEL:096-235-8712

・甲佐町総合保健福祉センター鮎緑(内)

フィットネスセンター1回無料券

有効期限：2025年1月4日(土)～2025年1月25日(土)

※お1人様1回限りとさせていただきます。

※本無料券は1枚につき1名様の利用とさせていただきます。

※本無料券で、甲佐町フィットネスセンターを2時間ご利用いただけます。また、教室にも参加可能です。

