

●平成26年度公民館自主講座の開催日程

※会場および受講料などについてはお問い合わせください。

	講座名	定員	講座日時	講座内容
手工芸教室	1 パッチワーク	20	毎週月曜日 午前9時30分	端切れを使い、小物入れ、手提げ、バッグ、クッションカバーなどを作る
	2 押し絵	10	第2・4金曜日午後1時30分	ひな人形、五月人形、羽子板、壁飾りなどを作る
	3 絵画	20	第2・3火曜日午後1時30分	水彩画の初歩から応用まで、静物、風景、草花などを描く
	4 水墨画	15	第2・4金曜日午前10時	基礎から応用まで、草花、静物、風景などを山水画風に描く
	5 版画	20	第2・4金曜日午前9時30分	基礎から応用まで、草花、野菜、静物を版木に描く
	6 ビーズアクセサリー	15	第4日曜日 午後1時	小物入れ、バッグ、手提げ、ベスト、飾り、プレスレットなどを編む
料理	7 おとこの料理	10	第3木曜日午後7時	男性でも簡単にできる家庭料理や簡単な菓子作りなど
	8 世界の晩ごはん	10	第3木曜日午前11時	ヨーロッパ、アメリカ、中国、韓国などの種々の家庭料理を日本風にアレンジする
	9 お菓子和パン	10	第3水曜日午前10時	初心者のためのパン作りとお菓子作り
文化・教養	10 相撲甚句	20	第1・3水曜日午後8時	名所・旧跡・名物・祝事を七七五調の替歌でドスコイドスコイと歌う
	11 短歌	15	第2月曜日午後1時30分	基礎から応用まで、季節の風物、情緒、人の心情を詠む
	12 川柳	15	第2火曜日午後1時	古川柳、現代川柳の鑑賞、初心者の講座、実作してお互いに学び合う
	13 英会話	20	毎週土曜日午後2時	基礎から応用まで、簡単な日常英会話
	14 書道	30	第2・3・4金曜日 午前9時30分	半紙と条幅に仮名、漢字、行書、楷書、草書などを練習
	15 生け花	50	第1・3水曜日 午前10時	基本から応用まで、季節の草花を生けて楽しむ
音楽	16 朗読教室	15	第2・4土曜日午前10時	民話、童話、昔話、物語の朗読。発音、発声、滑舌の仕方。施設訪問して読み聞かせ
	17 オカリナ	10	第1・3土曜日午後1時	オカリナ特有の音色を知り、オカリナの演奏ができるようになる
	18 大正琴	10	第1・3土曜日午後1時	大正琴の演奏を初心者から学習し、童謡、演歌、懐かしい曲を弾く
	19 町民コーラス	50	第2・4水曜日午後1時30分	日本の歌、童謡、唱歌、ポピュラーソングなどを楽しく歌う
20 ギター弾き語り	10	第1・3土曜日午後4時	初心者を中心としたギターでの弾き語りができるようになる	
スポーツ・健康	21 社交ダンス	20	毎週木曜日午後8時	ダンスの基本から応用、ブルース、ワルツ、ジルバ、ルンバ、タンゴなど
	22 健康太極拳	30	毎週月曜日午後8時 毎週火曜日午後1時30分	体全体を使い、ゆっくりした動きで心と身体を柔軟にし、自然治癒能力を高める
	23 キッズダンス	25	毎週月曜日午後7時	小学生が音楽に合わせてダンスを楽しく踊る
	24 ストレッチヨガ教室	15	毎週水曜日午前10時	全身をゆっくりとストレッチし、体のゆがみを解消
	25 3B体操	20	毎週土曜日午後8時	ベル、ポール、ベルターを使い、リズム運動で壮快感を味わう
	26 フラダンス	20	第1・2・3水曜日午後1時30分 第2・3・4木曜日午後3時	ハワイアン曲の曲によって、常夏の国の気分で心身を柔らかくする
	27 レクリエーションダンス	10	第1・2・3金曜日午後1時30分	中高年の皆さんでも楽しみながら踊り、健康増進を図る
	28 ポハイケアロハ・フラミナミ	15	週1回、月3回午後8時	お手玉の投げ方、遊び方、歌いながらのお手玉、曲に合わせてのお手玉踊り