



10月17日（水）豊内で、甲佐町地域学校協同活動事業として行われた甲佐小学校の芋掘り

うたごよみ 霜月

「短歌」

渡辺幸士 選

「美衣ちゃん」と呼べば子猫は走り寄り今

一番の癒しをくれる 緒方 明美

豊饒の畦を彩る彼岸花草刈りの跡に残され

て咲く 塚原 暁益

手術後の痛がる夫に詫びながら病室を出る

も心が痛む 池田キヨ子

猛暑にも堪えて頑張り秋になり兔のアンコ

天国に逝く 赤星 文子

若き日の夢を語りし学友に逢える機会を数

え楽しむ 白梅 武人

すれ違い「お元気ですか」「何とかね」き

まり文句の挨拶かわす 内田乃武人

早々と季節律儀な彼岸花秋はひときは赤く

咲くおり 吉永由紀子

日中は猛暑で疲れたくたに夜は心地好い

鈴虫の声 上村やす美

成すことも無く秋空のちぎれ雲見ており明

日もかく過ごすかも 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

勉強会 まだ政活費余つとる 広田みどり

勉強会 無欠席だけ褒めらるる 下山 千恵

勉強会 七十過ぎてまだやる気 志垣 光

勉強会 何度聞いてもすぐ忘れ 佐藤 葵

勉強会 早く終つてお弁当 平井やよい

勉強会 ポケの防止にやもつて来い 長原 産賀

勉強会 信頼出来る友も出来 佐野しょう

勉強会 切磋琢磨の舞台裏 光永 六

勉強会 えらい笑顔で出て行かす 井元あざみ

勉強会 印付けてるカレンダー 日高 美里

勉強会 宿題出来ずする休み 上田 梅清

勉強会 薫陶受けち眠つとる 日隈 元良

勉強会 姑ハハが又かてしがめさす 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

9月11日(火)～10月10日(水)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
田口	川上朔汰郎	男	健輔
船津	山田暉紘	男	暉竜
豊内	甲斐友梨	女	元貴
横田	岩越朔空	男	和也
豊内	大野兼政	男	兼司
豊内	福島瑠菜	女	竜

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	熊本市	川田 健悟
妻	上早川	寺本 沙織
夫	中横田	赤星 敏成
妻	熊本市	本郷 李音
夫	熊本市	村上 周平
妻	府領	成田亜梨沙
夫	熊本市	神鷹 智則
妻	緑町	緒方 久美
夫	緑町	松岡 陸
妻	豊内	谷頭 聖華

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
田口	岩本キミ子	82	哲夫
白旗	山下一美	36	昭一
田口	江本保正	83	保正
下横田	本田 授	97	安光
西寒野	鳴瀬ナツエ	97	ナツエ
上揚坂	岩永 都子	87	哲
谷	井上美枝子	104	美枝子

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,063	8
女	5,623	△7
計	10,686	1
世帯数	4,270	4

平成30年9月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



里芋の揚げ煮

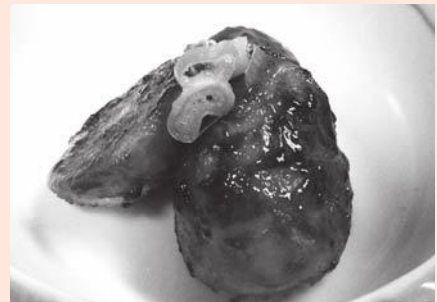
ご存知ですか？

サトイモと言えは皮をむく時、煮る時も食べる時も又し又ししてしまおね。実はこの又し又しが肝臓を丈夫にし、胃潰瘍や腸炎を予防してくれているってご存知ですか。

肝臓に貯蔵されている鉄分の利用で造血作用があるため貧血の予防にも効果があります。

ほかにもサトイモには多くの食物繊維を含んでいるため腸を整えてくれ、便秘の改善に効果があるのです。

今からの美味しいサトイモをたくさん食べて健康を保ちましょう。



作り方

- ①きれいに洗ったサトイモは、水気を切らずに2～3個づつラップで包みます。
- ②それぞれのサトイモをレンジに2～3分かけ、熱いうちに皮をむいて半分に切っておきましょう。
- ③②のサトイモに片栗粉を塗り付け、2～3分ほど待ち粉を落ち着かせます。
- ④中温に熱した油で③をサッと揚げたら、バットに上げておきます。
- ⑤鍋にしょう油、赤酒、種をとった唐辛子を入れ、火をつけます。鍋底の全体からフツフツと泡が立ってきたら、④のサトイモを鍋に入れ手早く汁をからめたら出来上がりです。

*唐辛子の代わりに刻んだゆずの皮でも美味しいですよ。

材料

サトイモ(中)	1本
片栗粉	大さじ2～3
合わせ調味料	
しょう油	大さじ2
赤酒	大さじ3
水	大さじ1
唐辛子	好みの量
揚げ油	適宜

「秋の日はつるべ落とし」と言われますが、あつという間に日が暮れる季節になりましたね。この季節の一大イベント、「蚤(のみ)の市」が、今年もにぎやかに開催されました。

まっすぐに歩くこともままならないほどの多くの来場者であふれた会場では、商品を手にとって友人と談笑したり、店主と会話したり、家族で美味しいものを頬張ったりと、皆さん笑顔で楽しんでいらつしやいました。また、会場に登場した2階建てのロンドンバスには、家族連れなどが多く乗車。開放感あふれるバスの上でも、やな場までの道のりを楽しむ子どもたちが、笑顔で歓声をあげていました。まちにたくさん笑顔があふれた1日となりました。

私もそんな笑顔の皆さんを見ながら、笑顔で蚤の市を楽しみました。

(り)

編集後記